



NR 4 • December 2016

Mun & Hals

EN TIDNING FÖR MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDETS
MEDLEMMAR, ANHÖRIGA OCH STÖDJANDE



Mun&Hals

Årgång 42 • Nr 4 2016



MHCF

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna

TEL. 08-655 83 10 - FAX. 08-655 46 10

E-POST: kansli@mhcforbundet.se

HEMSIDA: www.mhcforbundet.se

BANKGIRO: 5703-3573



ANSVARIG UTGIVARE

Owe Persson



REDAKTÖR

Ulf Jönson

E-POST ulfjonson.012140026@telia.com



MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Viola Landewall, Gunnar Schneider,

Annika Ljungström



FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Owe Persson

Magasingatan 13

903 27 Umeå

TEL. 090-19 10 32

MOBIL 0703-92 63 15

E-POST owe.persson@umea.se



ISSN 2000-7477



GRAFISK FORM

TRYCK & DISTRIBUTION

Ågrenshuset, Bjästa



MATERIAL

till tidningen sänds till:

Mun- & Halscancerförbundet

Barks väg 14, 170 73 Solna

Märk kuvertet Mun&Hals

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt, ej beställt material.

Insänt material returneras endast på begäran.

Eftertryck och citat är tillåtet om källan anges.



STIFTELSEN LARYNGFONDEN

ORDFÖRANDE Hans-Ola Fors

Strandgatan 19 – 952 33 Kalix

TEL. 0923-776 60 - FAX: 0923-155 90

E-POST: info@laryngfonden.se

HEMSIDA: www.laryngfonden.se

PLUSGIRO 91 82 58-5

BANKGIRO 5936-5338



3041 0010
TRYCKSAK

Innehåll

- 4-6 **Ordförandemöte den 1-2 november**
- 7 **RCC-möte i oktober**
- 7 **Föreningsnytt**
- 8 **Skandionkliniken i Uppsala – ett nationellt projekt**
- 9 **Handikappförbunden blir Funktionsrätt Sverige**
- 9 **Prima primärvård!**
- 10-11 **Norrlandsföreningens höstmöte den 30 – 31 oktober**
- 12 **Minnesord över Jan Lindström**
- 12 **Notiser**
- 14 **Recept**
- 15 **Rehabdag ”Må bra” i Uppsala**
- 15 **Rehabiliteringsprojektet deltog i Tandläkarstämman**
- 18 **Faktasida från förbundet**
- 19 **Föreningssidan med information om kontaktpersonerna**

Omslag: St Nicolai kyrkoruin i Visby. Foto: Ulf Jönson

Nästa nummer utkommer i mars 2017
Materialstopp till nr 1 är 3 februari 2017

Ledaren

VI LÄMNAR SNART ett innehållsrikt år bakom oss. Många viktiga frågor har varit aktuella under 2016.

VACCINATION AV HPV-VIRUS

Ett av våra krav är att även pojkar ska erbjudas vaccination mot HPV-virus, som är en viktig förebyggande insats mot cancer i halsmandlar och svalg.

TANDVÅRDSFRÅGAN har också det här året funnits högt på agendan. Här efterfrågar vi förbättrade regler så att framför allt strålbehandlade patienter som drabbats av muntorrhet i framtiden ska betala sin tandvård mot hälso- och sjukvårdstaxa. Många muntorra har stora tandvårdsproblem och därmed följande mycket stora kostnader. Vi får allt flera signaler om att enskilda medlemmar inte har råd att efterfråga den tandvård de så väl behöver och med en kraftigt försämrad tandstatus som följd, vilket medför både medicinska och sociala problem. I november deltog förbundet tillsammans med det pågående rehabiliteringsprojektet i Tandläkarstämman på Stockholmsmässan. Detta som ett led i att informera och påverka beslutsfattarna i denna viktiga fråga. Deltagandet i Almedalsveckan, med just tandvårdsfrågan som tema, var ytterligare en insats i vår strävan att åstadkomma en förändring.

REHABILITERINGSPROJEKTET innefattar inte enbart tandvården. Vi har under året informerat om projektet i artiklar och notiser. Klart är att projektet, som stöds av Allmänna Arvsfonden, kommer att pågå också under 2017.

FÖRENINGARNAS VIKTIGA VERKSAMHET

har under året legat på samma höga nivå som tidigare. Här handlar det bland annat om gemensamma aktiviteter, information, studiebesök och, inte minst, att ge varandra socialt stöd. I en särskild artikel från ordförandemötet kan du läsa mera om föreningarna.

2017 ARBETAR VI VIDARE med de viktiga frågorna om cancerförebyggande insatser, påverkan när det gäller tandvården, rehabiliteringsprojektets fortsättning och inom andra områden som är viktiga för våra medlemmar.

SOM AVSLUTNING vill jag tacka alla som med idéer, synpunkter och artiklar medverkat i vår tidning under året.

Slutligen önskar redaktionen alla läsare GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

Ulf Jönson
redaktör



- ♥ har 11 läns- och regionföreningar runt om i landet
- ♥ bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- ♥ arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ♥ ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- ♥ har sitt kansli i Solna
- ♥ arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokalföreningarnas regi
- ♥ ger ut tidningen Mun&Hals med aktuell information, artiklar och reportage
- ♥ har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatörer
- ♥ håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- ♥ tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- ♥ är en av huvudmännen i Cancerfonden
- ♥ har kontakt med motsvarande förbund i andra länder
- ♥ har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- ♥ har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

*i kamp mot
Strup- och munbålecancer*

Laryngfonden - en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet - står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

*Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:*

Plusgiro

91 82 58-5

Bankgiro

5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

Stiftelsen Laryngfonden

Strandgatan 19 • 952 33 Kalix

Tel: 0923-776 60 • Fax: 0923-155 90

E-post: info@laryngfonden.se

Hemsida: www.laryngfonden.se

Ordförandemöte

Den 1:a november Vår plattform och framtidsvision



Owe Persson hälsade alla välkomna till ordförandemötet.



Torsten Tullberg.

Med stöd av Torsten Tullberg, tidigare Prostatacancerförbundets förbundsdirektör, har föreningarnas ordföranden tillsammans med förbundsstyrelsen sedan en tid tillbaka arbetat med att ta fram en ny plattform för vår organisation. Därför ägnades en dag under ordförandemötet åt att arbeta vidare med denna plattform. Vi ska i det arbetet tydliggöra vår vision för MHCF, hur vi på bästa sätt ska marknadsföra oss, hur vi kan höja medlemsantalet och öka vårt inflytande hos myndigheter och organisationer. I ett senare skede är det tänkt att lokalföreningarna ska bryta ner de övergripande principerna och inordna dem i sin verksamhet.

Övergripande mål och verksamhetsplan

Tillsammans med Torsten Tullberg gick vi så igenom olika delar av verksamheten och vår vision för framtiden. Vi enades om att den övergripande visionen som vi vill uppnå 2025 ska vara:

Tillsammans kan vi besegra mun- och halscancer!

Vi diskuterade olika delmål för vår verksamhet för att uppnå vår vision och enades om dessa punkter/delmål som vi tillsammans ska arbeta med det närmaste året:

- Inom delmålet *påverkan* ska vi utarbeta en ny broschyr som ska vara färdig för beslut i styrelsen i mars 2017 och sedan presenteras på Riksstämman i maj. Ansvariga för det arbetet är Kenneth Rubensson och Staffan Hagelin.

- Utarbeta ett märke, en ny symbol för vår organisation. Vi hoppas på hjälp från Torsten Tullberg med den uppgiften.
- När det gäller stödet till föreningarna blir en första uppgift att inventera vilket behov av stöd föreningarna har. Förbundsstyrelsen kommer att ta upp den frågan.
- Att möjliggöra även för pojkar att HPV-vaccineras i cancerförebyggande syfte är en fråga vi redan arbetar med på flera nivåer.
- Det pågående rehabiliteringsprojektet ska fortsätta.
- Hemsidan behöver förnyas och ansvaret för detta åtar sig norrlandsföreningen.

Med detta arbete kommer vi en bit på väg mot vår övergripande målsättning men vi är medvetna om att förverkligandet kräver mycket arbete.

Ordförandemötet den 2 november

Den 2 november var det dags för det traditionella ordförandemötet med ömsesidig information från förbundet och föreningarna.

Förbundet. Annika Axelsson, redogjorde för ekonomin. Vi kan räkna med ett mindre ekonomiskt överskott för detta år i jämförelse med den uppgjorda budgeten.

Rehabiliteringsprojektet fortsätter enligt planerna. Tillsammans med representanter från förbundet kommer projektet att vara representerat vid Tandläkarstämman i Älvsjö den 16 till 18 november.

Staffan Hagelin har genomfört en utvärdering av rehabiliteringsresorna till Kroatien. Omdömena från resenärerna var positiva men det framkom önskemål att den egna föreningen får möjlighet att arrangera resan på egen hand.

Owe Persson meddelade att Laryngfonden beslutat att inte bevilja medelföre rehabiliteringsresor under 2017.

Sture Fischer representerade föreningen i *Örebro-Värmland*. Föreningen har 40 medlemmar och ekonomin är god. Flera medlemsmöten har genomförts under året, bland annat vid Stripa gruva och deltagande i Må Bra-dagen i Uppsala. Styrelsearbetet fungerar bra men ett problem är att ingen hanterar föreningens hemsida. Föreningen är representerad i RCC-Örebro och RCC-Karlstad och har tillsatt en arbetsgrupp för deltagande i arbetet med Standardiserade vårdförlopp.

Kaarlo Vuolle, ordförande för föreningen i *Västmanland*, lämnade också en rapport. Föreningen har för närvarande 32 medlemmar och har under året arrangerat en resa till Stockholm och en till Gustavsberg. I december blir det gemensamt julbord. Styrelsen sam-

manträder fyra gånger per år och ansvarar för att material om föreningen lämnas på sjukhusen för rekrytering av nya medlemmar.

Staffan Hagelin fungerar för närvarande både som ordförande och kassör i *Upplandsföreningen*. Staffan deltar också i RCC:s vårdprocessgrupp. Föreningen har 42 medlemmar. En medlemsaktivitet har varit besök i Linnéträdgården, i oktober genomfördes Må Bra-dagen i Uppsala och mot slutet av året anordnas julbord.

Föreningen i *Norrland* har 268 medlemmar. Ordförande är Owe Persson. På grund av långa avstånd kan endast två möten per år genomföras men då brukar deltagandet vara högt. Vid månadsskiftet oktober/november hade man halvårsmöte i Umeå också med inbjudna gäster från Dalarna och Gävleborg. Föreningen kommer att ha sitt årsmöte 4-5 mars 2017.

Utöver uppdraget som föreningsordförande är Owe Persson också ordförande i RCC:s patientråd och ledamot i styrgruppen för RCC Norr.

Kennet Rubensson är vice ordförande i *Gävleborgsföreningen* med 38 medlemmar. I föregående nummer av Mun och Hals kunde man läsa om det torgmöte i Gävle som föreningen deltog i tidigare i år, en aktivitet som är viktig för utåtriktad information om föreningen och som kommer att upprepas. I somras gjorde medlemmarna en resa på Göta kanal med besök i Gamla Linköping, Linköpings slott och Cloetta chokladfabrik. Vidare deltog Gävleborgsföreningen i Må Bra-dagen i Uppsala.

Styrelsen har under året haft tre sammanträden och planerar sitt årsmöte till februari 2017.



Föreningen i *Dalarna* har för närvarande 17 medlemmar. Ordföranden Lena Lundström berättade att ett medlemsmöte tidigare i höst var förlagt till Järvsö djurpark och att också dalaföreningen deltog i Må Bra-dagen.

Bland medlemmarna finns såväl sjuksköterska som logoped och de gör insatser för att rekrytera nya medlemmar till föreningen.

Viola Landewall representerar i *Stockholmsföreningen*. De 160 medlemmarna inbjuds till medlemsmöte så ofta som en gång i månaden, vilket är möjligt genom de korta avstånden. Det främsta syftet är den sociala samvaron, soppa och smörgås brukar serveras och ibland får medlemmarna lyssna till en inbjuden föreläsare. Sedan flera år pågår en läsecirkel under ledning av Viola och där deltagarna ses varje vecka.

Det pågående rehabiliteringsprojektet, som vi kunnat läsa om i tidningen vid flera tillfällen, är förlagt till Stockholm och man har kunnat konstatera att en effekt av det är att föreningen fått flera medlemmar.

Södra Föreningen har 199 medlemmar och genomför fyra medlemsmöten per år. Närmast i tid är nu julbordet på Örenäs slott.

Vid ett speciellt möte i oktober deltog företaget Atos och informerade om sina produkter. Det var en nyanställd produktspecialist som särskilt hade inbjudit laryngektomerade medlemmar för information. Till våren 2017 planerar Atos att inbjuda patientinformatorer från hela landet till en informationsträff i Malmö.

Nästa år kommer arbetsterapeututbildningen i Lund att genomföra en enkätundersökning speciellt riktad till laryngektomerade. Patientrepresentanterna i RCC Syd har haft ett möte i Malmö, där Annika informerade om förbundets pågående rehabiliteringsprojekt.

Vid ett tillfälle varje år deltar medlemmar i logopedutbildningen och föreningen är representerad i RCC och HSO.

Annika Ljungström är ordförande för föreningen i *Göteborg*. Föreningen har 75 medlemmar och har nyligen kontaktat de som inte betalat sin medlemsavgift för att fastställa det reella medlemsantalet. Annika kan konstatera att föreningens ekonomi är god.

Styrelsen sammanträder fyra gånger om året och medlemsmöte har man varje månad. Medlemsmötena brukar ha omkring 25 deltagare. I december har man gemensamt julbord och i februari hålls årsmötet. I samma månad har föreningen anordnat en medlemsresa till Teneriffa, som finansieras inom föreningens ekonomiska ram.

Lena Lageson upprätthåller tills vidare ordförandeposten i *Hallandsföreningen* efter Kennet Danfelters bortgång. Föreningen har 36 medlemmar och hade i april ett gemensamt möte med föreningen i söder och Göteborgsföreningen.

För närvarande är det problem med att upprätthålla representation i RCC, HSO och föreningshuset Husknuten.

Text och foto: Ulf Jönson

God Jul &
Gott Nytt År

önskar
Mun- &
Halscancerföreningen
Dalarna



God Jul och Gott Nytt År

önskar
Mun- & Halscancerföreningen
Göteborg



God Jul &
Gott Nytt År

önskar
Hallands Laryngförening



God Jul & Gott Nytt År

önskar
Sydöstra
Mun- & Halscancerföreningen



RCC-möte i oktober

MED START FÖR FEM ÅR SEDAN har regionala cancercentrum (RCC) inrättats i samtliga sex hälso- och sjukvårdsregioner i landet. RCC ingår i den nationella cancerstrategin (SOU 2009:11) som omfattar fem övergripande mål:

- minska risken för insjuknande i cancer
- förbättra kvaliteten i omhändertagande av patienter med cancer
- förlänga överlevnadstiden och förbättra livskvalitén efter en cancerdiagnos
- minska regionala skillnader i överlevnadstid efter en cancerdiagnos
- minska skillnader i insjuknande och överlevnadstid mellan befolkningsgrupper

I arbetet inom regionala cancercentrum ska patientföreträdare delta och i ett tidigt skede utsåg föreningarna sina representanter som skulle företräda vår organisation.

Som samordnare för hela verksamheten utsåg förbundsstyrelsen Annika Axelsson. Härefter har RCC-företrädarna samlats två gånger per år för att utbyta erfarenheter och ge varandra stöd.

Mötet i dag inleddes med att Annika Axelsson och Ulf Jönson informerade om aktuella frågor på förbundet, det pågående rehabiliteringsprojektet, genomförda insatser vid Almedalsveckan, att en kurs för förtroendevalda planeras samt att förbundets Riksstämman genomförs 10-11 maj 2017 i Göteborg.

Börje Adolfsson, deltagare i RCC Sydost, hade inte möjlighet att delta i mötet men rapporterade skriftligt att RCC tidigare i år genomförde ett möte under rubriken "Utveckling cancerkraft" med föreläsningar och seminarier. Patientrådet hade sitt senaste möte i september. Vi fick också veta att inom RCC sydost finns så många som 335 kontakt-sjuksköterskor och att för närvarande 28 standardiserade vårdförlopp pågår.

RCC Södra diskuterar hur väntetiderna kan kortas inom cancer vården. I november genomförs ett möte "En dag för teamet" där Jan-Erik och Gun Olsson från södra MHCF deltar. Vid ytterligare ett möte i november, "Patientcentrum i Växjö", lämnar Annika Axelsson

information om förbundets pågående rehabiliteringsprojekt. I slutet av året träffas patientföreningarna under temat "Så här arbetar vi". Då informerar föreningarna varandra om sin verksamhet.

Anita Cole lämnade information från Uppsala-Örebro RCC. En Må Bra-dag med information till föreningarna kommer att genomföras. Två dokument är just nu aktuella, dels ett "överenskommelsedokument" som handlar om hur man ser på rollen som patientföreträdare och ett "utvärderingsdokument". Det är dokument som kommer att användas inom samtliga RCC.

Ny ordförande i RCC Uppsala-Örebro är Birgitta Nyberg.

I RCC Väst kommer Annika Ljungström vid ett möte i Göteborg att tala om sin egen situation och upplevelse av att vara patientrepresentant i vårdprocessgruppen.

Text: Ulf Jönson

Föreningsnytt

UNDER DEN HÄR RUBRIKEN tänker vi pröva något nytt, nämligen en slags annonsruta för föreningarnas kommande aktiviteter.

HÄR KAN VARJE FÖRENING "ANNONSERA" den verksamhet som planeras för den kommande perioden, intill det att nästa nummer av Mun & Hals kommer ut. På så sätt når man alla medlemmar med en påminnelse och andra föreningar kan

dessutom få tips och inspiration till sitt eget utbud.

DEN HÄR RUTAN ska alltså användas för att i förväg informera. Att sedan rapportera från mötet eller aktiviteter i form av en artikel i tidningen är givetvis lika angeläget och viktigt som tidigare.

Redaktionen

Maila till: Ulf Jönson

ulfjonson.012140026@telia.com

Från Göteborgsföreningen:

Föreningen har sitt julbord den 7 december klockan 18 på hotell Eggers i Göteborg. I slutet av januari nästa år åker 23 medlemmar till Teneriffa för en veckas social samvaro och rekreation.

Välkomna

Projekt

Skandionkliniken i Uppsala – ett nationellt projekt

I SAMBAND MED ORDFÖRANDE-MÖTET i Uppsala fick deltagarna möjlighet att besöka Skandionkliniken, som är Nordens första klinik för avancerad strålbehandling med protoner. Vi fick information av Håkan Nyström, som är verksamhetschef vid kliniken. Han berättade att Skandionkliniken, som invigdes 2014, ägs och drivs av ett kommunalförbund, Avancerad Strålbehandling, som har bildats av sju landsting. Övriga landsting i landet har tecknat separata avtal och får därigenom tillgång till Skandionklinikens resurser. Kliniken har en egen direktion med en ordinarie ledamot och en suppleant från vardera av ägarlandstingen.

HÅKAN NYSTRÖM erinrade om att antalet personer som drabbas av cancer ökar i hela Västvärlden. I Sverige inträffar ungefär 55 000 cancerfall varje år. Numera överlever många sin cancersjukdom men för det fortsatta livet, efter behandlingen, är det viktigt att strålningen är så skonsam som möjligt för att undvika biverkningar. Detta är naturligtvis särskilt viktigt för unga patienter med en lång återstående livstid. Behandlingen med protoner är betydligt skonsammare än traditionell strålbehandling, främst genom att den på ett unikt sätt kan koncentreras till cancertumören och att därigenom skador på intilliggande organ kan undvikas.

PATIENTERNA KOMMER till Skandionkliniken efter remiss från hemlandstinget och det är medicinska, inte ekonomiska, faktorer som avgör remissen.

Planeringen av patientens strålbehandling sker på universitetssjukhuset på hemorten, och där ligger också ansvaret för eftervården,

Håkan Nyström.



medan strålbehandlingen utförs på Skandionkliniken.

DEN FÖRSTA PATIENTEN kom till kliniken 2015 och sedan dess har 188 patienter behandlats. Sett till remitterande sjukhus fördelas patienterna enligt följande:

Uppsala	71
Stockholm	36
Lund	26
Göteborg	26
Umeå	18
Örebro	7
Linköping	4

BEHANDLINGSTIDEN kan bli lång. Därför har Skandionkliniken också en hotelldel med restaurang, i samma fastighet som kliniken. I närheten finns också ett Ronald McDonaldhus där unga patienter kan bo tillsammans med sina föräldrar och syskon. Det är en verksamhet som stöds av Barncancerfonden.

Text och foto: Ulf Jönson

Handikapp- förbunden blir Funktionsrätt Sverige

HANDIKAPPFÖRBUNDENS KONGRESS har beslutat att organisationen ska byta namn till **Funktionsrätt Sverige**. Namnbytet genomförs i maj nästa år.

Handikappförbundens ordförande Stig Nyman säger i ett pressmeddelande att "Namnet är väl valt och vilar på grunden för vårt arbete, nämligen mänskliga rättigheter som de förtydligas i FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning". Funktionsrätt är ett nytt ord i det svenska språket och kan sägas komplettera begreppen funktionsnedsättning och funktionshinder. Stig Nyman säger att "Funktionsrätt kan definieras som rätten för en person med funktionsnedsättning till självbestämmande och full delaktighet i samhällslivets alla delar".

Prima primärvård!

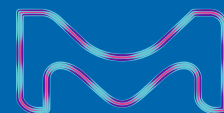
MED STÖD AV SOCIALDEPARTEMENTET har Handikappförbunden genomfört projektet "*En väl fungerande primärvård för personer med kroniska sjukdomar*".

Projektet har resulterat i en vägledande instruktion som patientorganisationer ska kunna använda när de vill samverka med lokala vårdcentraler för utveckling av primärvården.

Materialet tar upp frågor som bemötande, en fast vårdkontakt, strukturerad patientutbildning, specialutbildad personal, läkemedel, behandlings- och hälsoplan, tillgång till information, livsstilsrådgivning, psykisk ohälsa och kulturella olikheter.

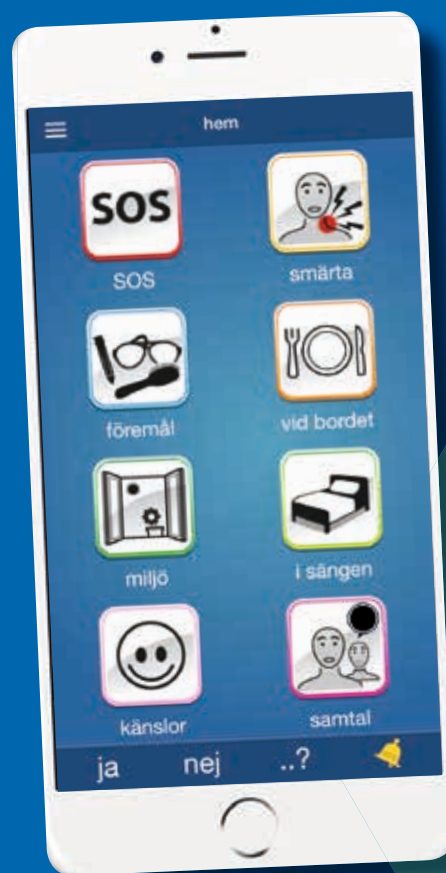
Materialet kan laddas ner på

<http://webbutik.abf.se>: Funktionsnedsättning, art.nr. 10169 och mera information kan du få på hso@hso.se eller Handikappförbunden, Box 1386, 172 27 Sundbyberg.



Second Voice App

Appen för dig med talsvårigheter



Fri nedladdning:



MERCK

Merck AB, Box 3033, 169 03 Solna

www.merck.se

SE/ERBSCCHN/0916/0001

Höstmöte

Norrlandsföreningens höstmöte den 30 – 31 oktober

KALLELSEN TILL FÖRENINGENS HÖSTMÖTE hade lockat ca åttio medlemmar och därtill kom två medlemmar från föreningen i Gävleborgs län, som blivit inbjudna till mötet. Vår ordförande, **Owe Persson**, inledde med att hälsa välkommen, särskilt till tre nyblivna medlemmar och till representanterna från Gävleborgs Mun- och Halscancerförening.

Första dagens program omfattade fyra intressanta föreläsningar varav den första hölls av **Helge Brändström**, läkare i flygläkarjouren. Det gav en fascinerande inblick i problematiken med sjuktransporter i Norrland, inte minst i fjällvärlden. Han gav en tydlig beskrivning av hur sjuktransporter med flygplan, helikoptrar och/eller ambulanser väljs i olika svåra situationer. Tidsaspekt och kostnadsaspekt måste nog övervägas. Vidare fick vi inblick i hur Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) har beredskap för flygtransporter av skadade och sjuka vid större behov, såsom naturkatastrofer etcetera. SNA (Svenska Nationella Ambulansflyget) kallas resursen för. Som exempel fick vi veta hur man transporterade skadade svenskar från Thailand efter tsunamin 2004, då många européer skadades allvarligt och 543 svenskar miste livet. Vid sådana tillfällen tar man flygplanen Boeing 737-800 och utrustar dem med bårar i stället för stolar och kan på så sätt transportera några tiotal patienter med svåra skador i varje flygplan. Vi fick också lära oss hur en tryckkabin fungerar och att syrgasens partialtryck i

denna inte alltid är tillräckligt hög för svårt skadade patienter.

DEN ANDRA FÖRELÄSNINGEN hölls av käkkirurgen och lektorn vid Umeå universitetssjukhus, **Mats Sjöström**, som beskrev hur man kan rehabilitera patienter som förlorat hela eller delar av sina käkar, att återfå fungerande, 'konstgjorda' käkpartier med hjälp av titanimplantat och vävnader från andra delar av patientens kropp. Ett förfarande som många av våra medlemmar är alltför välbekanta med. Till följd av strålningsskador efter tumörbestrålning blir det speciellt svårt att få bestrålad vävnad, att naturligt självläka.

TREDJE FÖRELÄSNINGEN – med direkt anknytning till den föregående – hölls av plastikkirurgen **Magnus Andersson**, som i detalj beskrev hur återskapandet av en förlorad käke kunde utföras med



Mats Sjöström.



Helge Brändström.

transplantationer av vävnader från patientens egen kropp. Till exempel med benvävnad från patientens vadben (fibula) eller höft-kam. Även muskelvävnad och hud kan transplanteras från patientens ben. Men för att få igång blodcirkulation, måste både ven(er) och artär anslutas till motsvarande blodkärl i patientens käke. Det handlar om blodkärl med mycket liten diameter, som måste sys ihop under ett mikroskops förstoring. Vener kan sammanfogas utan sutur, men inte artärer. Ett sådant stycke muskelvävnad – en lambå – måste noggrant bevakas under dess första tid i den nya miljön, så att blodflödet

kommer igång och blir bestående. I annat fall dör vävnaden.

ÄNNU EN FÖRELÄSNING hanns med under eftermiddagspasset. Det gällde 'rehabiliteringsprojektet', som startats av Stockholm-Gotland-föreningens två eldsjälur, **Marie Robertsson** (projektledare, Stockholm) och **Christina Salonen Andersson** (Gotland). Projektet finansieras delvis med medel från Allmänna Arvsfonden. Målet med projektet är att få till stånd en jämlik och rättvis tandvård för mun- & halscancerpatienter. I dag är det stora skillnader mellan olika patienter och - framförallt - olika landsting. Projektet har en egen internet-hemsida: "www.mhcrehabprojektet.se". Inom projektet har man ordnat patientträffar både i Stockholm och på Gotland. Man har myntat uttrycket "Tillsammans blir vi bättre". Man vänder sig till alla som fått diagnosen mun- eller halscancer eller som redan genomgått behandling och behöver rehabiliteras - alltså inte bara till medlemmar i MHCFörbundet. Projektet har rönt mycket stor uppskattning bland cancer-drabbade människor, som inte haft någon fungerande kanal för att få hjälp med sin oro och sina stora tand- och muntorrhetsproblem. Projektet finansierar också en särskild jour-kurator stationerad vid KS, och som kan nås per telefon tisdagar kl. 19 - 22 och söndagar kl. 10 - 13. Under Almedalsveckan på Gotland, hade projektet en informationsdag med väl utformat material. Bl.a. plastflaskor med dricksvatten och etiketten "Dricksvatten för muntorra", som fick en strykande åtgång. Man planerar att delta i Almedalsveckan också 2017. Dessutom ska projektet vara representerat vid tandläkarkongressen "Odontologisk Riksstämman" den 16 - 18 november i Älvsjö.

Sedan alla mötesdeltagare checkat in på sina rum, samlades vi till en välkomstdrink och mingel före den gemensamma kvällsupén.

Under supén bjöds det på musikalisk underhållning av 'entertainern' och musikfenomenet Åke Svan. Hans repertoar var omfattande, bred, roande och välrepererad! Åke Svan, som också medfört sin egen PA-utrustning, bjöd avslutningsvis på lockande,

Magnus Andersson.



inspelad dansmusik. Ett par som firade sin 47:e bröllopsdag, tog tillfället i akt och svävade ut i spontan dans. Deras exempel följdes sedan av flera danslystna deltagare. Dag två omfattade ett föreningsmöte och två föreläsningar från hjälpmedelsföretag: ATOS Medical som är världsledande på hjälpmedel för laryngektomerade, och Sunstar med varunamnet GUM på sina **produkter för munhygien och muntorrhet**.

ATOS FÖRETRÄDDES av **Bertil Barnefeldt**, som har en lång erfarenhet av dessa hjälpmedel och är en god pedagog. Han redogjorde också för hur företaget bytt ägare och nu ägs av franska företaget "EQT". Huvudkontoret som legat vid utvecklingsavdelningen och att tillverkningsfabriken i Höör, nu har flyttats till Malmö. Sunstar företräddes av **Leyla Soltani**, som medförde ett generöst utbud av gratis provprodukter, som blev mycket uppskattat. Speciellt för produkterna mot muntorrhet.

På föreningsmötet dryftades frågan om namnbyte på vårt förbund; från Mun- & Halscancerförbundet till Huvud- & Halscancerförbundet, p.g.a. att man i engelsktalande länder benämner det "Head and Neck Cancer", vilket också läkarprofessionen i Sverige gör; dvs. "Huvud- & Halscancer". MHCF är dock så väl inarbetat i Sverige och ett namnbyte skulle medföra kostnader i 'halvmiljonklassen' gjorde att mötet enhälligt beslutade att rösta mot ett namnbyte. Alla 11 föreningarna i Sverige har av förbundet uppmanats att ta ställning till frågan om namnbyte. Det framhölls också, att

H-H-cancer enbart omfattar mun- och halscancer! Tumörer i andra delar av huvudet ingår ej.

Kennet Olofsson från Gävleborgs MHCFörening, framförde ett tack till Norrlandsföreningen för en givande och inspirerande sammankomst.

VÅR ORDFÖRANDE, Owe Persson, förklarade höstmötet avslutat och avtackades från medlemmarnas sida genom **Gösta Lundin**, som betonade att mötet varit mycket givande och väl organiserat!

Text och foto:
Margaretha och Claes Ahlin

Åke Svan.

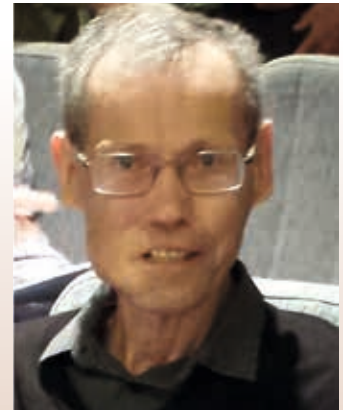


Minnesord

Vår avhållne kassör och tillika förbundets tidigare förtroendevalda revisor Jan Lindström har gått bort. Trots ny omfattande operation spred sig muncancern. Jan var mycket sjuk sista tiden av sin levnad.

VI I FÖRENINGEN saknar Jan mycket. Vi är mycket tacksamma över att ha haft Jan bland oss och vi tänker på honom med värme. Våra tankar går till hans närmaste.

Mun- och Halscancerföreningen i Uppland
genom Staffan Hagelin Gille



Riksstämman 2017 - 50 årsjubileum

STYRELSEN HAR BESLUTAT att riksstämman 2017 ska genomföras 10-11 maj.

2017 är det 50 år sedan vårt förbund bildades genom att dåvarande Göteborgsföreningen ombildades till riksförbund. Därför kommer riksstämman denna gång att hållas i Göteborg.

Närmare besked kommer i nästa nummer av tidningen.

Hälsning från Annika Axelsson

HEJ ALLA GLADA och trevliga deltagare i rehabkursen på Eslövs folkhögskola i juni.

Jag fick den stora äran att hjälpa till med information och kaffekokning under veckan.

Jag vill med dessa rader tacka Er alla för den fina presenten jag fick, då jag inte kunde träffa och tacka alla innan min hemfärd.

Rehabiliteringsprojektet

VID FÖRBUNDSSTYRELSENS SENASTE sammanträde redogjorde Marie Robertsson för rehabiliteringsprojektet som med stöd av Allmänna Arvsfonden genomförs i Stockholm och på Gotland. Gemensamma träffar med patienter och anhöriga fortsätter och patienterna erbjuds ett kostnadsfritt besök hos en tandhygienist för bedömning.

Namnbyte

VID RIKSSTÄMMAN I MAJ väcktes förslaget om ett nytt namn på förbundet: Huvud- och Halscancerförbundet.

Då beslutades att frågan skulle tillställas föreningarna genom en enkät. En förfrågan har gått ut till våra 11 föreningar. Svaren har kommit in och 5 av dem är för ett namnbyte, 5 mot och 1 förening vill avvakta med namnbytet.

Laryngfonden

LARYNGFONDEN HAR BESLUTAT att bidrag till rehabiliteringsresor inte kommer att beviljas under 2017.

GÅ IN OCH TITTA PÅ VÅR HEMSIDA

www.mhcforbundet.se

NYHET!

BLI FRI FRÅN DIN MUNTORRHET!



ÅTERFUKTAR
SKYDDAR
LINDRAR
LÄKER

GUM® HYDRAL är en produktserie som ger återfuktning vid muntorrhet för **OMEDELBAR** och **LÅNGVARIG** lindring
- HELA DAGEN, VARJE DAG



Finns på:  **APOTEK LloydsApotek** 

Sunstar | Tel 031-87 16 10 | Fax 031- 87 16 19
info@se.sunstar.com | SunstarGUM.se

SUNSTAR
G·U·M **HYDRAL**™
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

Recept

I min ungdom tillbringade jag en jul hos släktingar i Bretagne. Jag blev förvånad att franska familjer åt strömmingslåda (gjord på småsardiner, det finns ju inte strömming där) på annandagen. Men jag kommer ihåg att det var väldigt gott. Så här nedan kommer detta recept (sparat i över 70 år):

Strömmingslåda

Det här behövs:

- 20 strömmingar
- 2 tsk salt
- 1 liten burk kaviar
- 1 msk smör
- 1 dl skorpbröd
- ½ l kokt potatis
- 2-3 tsk god senap
- 1 msk smör
- ½ dl vispgrädd
- ½ dl tomatpuré



Foto: Shutterstock.com

Gör så här:

Strömmingen rensas, urbenas, sköljs och får rinna av, varefter den ingnids med saltet. Smör och kaviar blandas och med detta bestryks insidan på strömmingarna, som hoprullas och vändes i skorpbrödet. En eldfast form smörjs, och där läggs ett lager av den i skivor skurna pota-

tisen som bestryks med senapen. Ruladerna och smöret läggs ovanpå. Insätts i god ugnsvärme som är 250°. Efter 10 min tas lådan ut, och en blandning av grädd och tomatpuré hålls över, varefter lådan åter sätts in i ugnen. Efter ytterligare 10 min är den färdig.

Jag kommer ihåg att det serverades sallad till och så fanns även smör och baguetter framdukade på bordet. Hoppas någon försöker sig på detta för det blir mycket gott, fast kanske lite ovanlig rätt men man behöver ju inte laga den till jul precis.

*Vänliga hälsningar från
Viola i Sth-föreningen*

Kanelkakor

ca 90 st

Det här behövs:

- 200 gr smör
- 1 äggula
- ½ dl strösocker
- 5 ½ - 6 dl vetemjöl

Till pensling:

- Söndervispad äggvita
- Kanel
- Socker

Gör så här:

Arbeta samman alla ingredienserna till en smidig deg. Ställ degen svalt en stund. Rulla ut degen till fingertjocka längder. Skär längderna i bitar. Rulla bitarna till bollar. Blanda kanel och socker. Doppa bollarna först i äggvita, sedan i kanel-socker-blandningen. Ställ kakorna på bakplåtspapper. Platta till kakorna med en gaffel. Grädda kakorna vid 225 grader i ca 10 minuter. Låt kakorna kallna på brödgaller. Riktigt goda julkakor och många blir det också.



Foto: Shutterstock.com

God Jul och Lycka till i köket önskar Annika

Må bra

Rehabdag "Må bra" i Uppsala

DEN 15 OKTOBER var jag med på mitt livs andra tema dag i Mun-& Halscancerföreningen Upplands regi, rehabiliteringsdagen "Må Bra". Jag och många andra från våra vänföreningar i Örebro/Värmland Dalarna, Gävleborg samt Västmanland, fick vara med på en spännande dag med många intressanta och professionella föreläsare på Scandic Uplandia hotell. Det känns alltid lika bra att få träffa nya och gamla bekanta och vänner där alla har en gemensam nämnare, cancer. Vi förstår varandra utan att behöva berätta hela vår bakgrund om sjukdom och elände. Dessutom kan även anhöriga få träffa andra i samma situation och samtala under lunch och kaffepauser.

SOM VANLIGT startades dagen med en gemensam frukost och därefter inledde Professor Lars Holmberg, Akademiska sjukhuset, med att berätta om RCC, som arbetar tillsammans med landsting och regioner för en mer patientfokuserad, tillgänglig och jämlik cancervård. Hur blir vi bemötta inom sjukvården? Hur kan man minska risken

för insjuknande i cancer? Och hur kan man förbättra omhändertagandet av patienter? Förlänga överlevnadstiden och förbättra livskvaliteten?

TOM LUNDIN, överläkare/professor talade om traumatisk stress, sårbarhet, förlusten av den egna framtiden och sorg. Vi fick ta del av krisens alla faser från chock till nyorienteringsfas. Här kunde många och likaså jag känna igen oss efter beskedet att vi hade drabbats av cancer.

PROFESSOR/ÖVERLÄKARE GÖRAN LAURELL berättade om vägen tillbaka efter sjukdom, där fraser som ökad kunskap, förbättrad information och skapa reflektion ofta förekom.

PÅ EFTERMIDDAGEN fick vi lära oss om hur vi ska sköta våra tänder efter genomgången behandling och vilka produkter vi bör använda. Tandhygienist Tatyana Wallier, Akademiska sjukhuset och Jeanette Nordby Barfod, från Sunstar Sverige AB stod för dessa informativa lektioner. Vet ni att vi sväljer 600-1000

gångar per dag? Och att emaljen får en hårdare yta om vi använder fluor.

SIST MEN INTE MINST fick ta del av Evelina Liljeborg, doktorand och dietist vid Uppsala Universitet och Karolinska universitetssjukhuset institutionen för kostvetenskap, forskning om dietetik. Evelina visade och jämförde studier om vad vi ska äta och inte äta och hur mycket vi ska äta. En kvinna ska äta ca 2000 kalorier och en man 2500 kalorier per dag.

ATT FÅ TRÄFFA MEDLEMMAR från olika föreningar och personer från professionen är att nätverka och nätverk ger oftast inspiration, motivation och utveckling vilket denna dag gav i högsta grad. Ett stort tack till Christina Lundqvist som har samordnat denna trevliga och spännande dag och tack till Staffan Hagelin Gille som har assisterat och bidragit till att "MÅ BRA". Ett stort TACK till Laryngfonden som gjorde denna dag möjlig att genomföra.

Text: Anita Cole

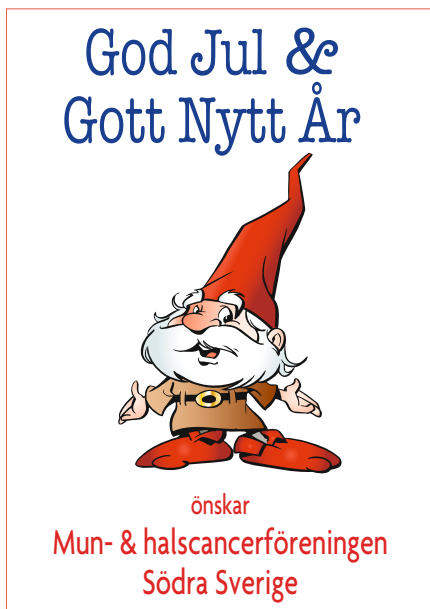
Rehabiliteringsprojektet deltog i Tandläkarstämman i november



Fr v: Nuza Gaye och Marie Robertsson.

*En stjärna i vårt fönster,
ett ljus på varje bord,
en lingenkrans på dörren,
en sång - och glada ord.*





*God Jul &
Gott Nytt År*



önskar

Styrelsen för
Mun- & Halscancerförbundet

episil[®]
MUNHÅLEVÄTSKA

Mot smärta i munnen

Smärta i munnen som ger svårigheter att äta, svälja, tala och sova är vanligt i samband med cancerbehandling. episil[®] munhålevätska förebygger och behandlar smärtor och sår i munnen genom att bilda en tunn film som snabbt och effektivt skyddar munslemhinnan i upp till 8 timmar.

episil[®] är en receptfri produkt och finns tillgänglig för beställning på www.apotea.se, www.apoteket.se samt i Apoteket AB's butiker. Mer information om produkten och hur du beställer hittar du på www.episil.se

Camurus AB, Ideon Science Park, 223 70 Lund, Sverige
episil@camurus.com | 046-286 57 30 | www.camurus.se

Cancer i hals eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!

Bli medlem i någon av Mun- & Halscancerförbundets föreningar.

Vi välkomnar behandlade, anhöriga, sjukvårdpersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Mun- & Halscancerförbundet (MHCF) arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling • att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria • utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utomlandsvård • forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet • rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar i Sverige finns i:

Dalarna, Gävleborg, Göteborg, Halland, Sydöstra Sverige, Stockholm, Uppland, Södra Sverige, Västmanland, Norrland, Örebro och Värmlands Län.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

MEDLEMSANSÖKAN

 Jag vill bli medlem

NAMN:

ADRESS:

POSTNUMMER/ORT:

E-POSTADRESS:

TELEFON:

Klipp ur kupongen, lägg den i ett kuvert, skriv FRISVAR, Mun- & Halscancerförbundet, 20403787, 170 07 Solna
Läs mer om oss på vår hemsida: www.mhcforbundet.se

Ni i föreningarna kan hjälpa redaktionen

Vi vill tacka för de bidrag som kommit in till Mun&Hals. Det är roligt att läsa det som kommit in. Hoppas ni fortsätter så.

Det kan vara en liten händelse eller incident på 4 rader eller ett A4. Allt är lika välkommet. Varför inte en rolig historia eller egen berättelse om dig själv. Så kör hårt med pennan eller datorn.

taliserat och helst skickat på e-post, CD eller diskett.

Grovsortera gärna era bilder som är suddiga eller som ni bedömer är ointressanta. Skicka bara de ni vill ha med.

Glöm inte att skriva texter till bilderna och gärna mellanrubriker.

Varma hälsningar från redaktionen

Bidragen behöver inte handla om vår funktionsnedsättning.

Känn dig som en redaktionsmedlem. Försök innan ni skickar in ert material att om möjligt få det digi-

Vill du annonsera i tidningen Mun & Hals?



Kontakta
Gunilla Åkerlund
0660-29 99 63

gunilla.akerlund@agrenshuset.se

 **ÅGRENSHUSET**

Vi önskar er alla en God Jul & Gott Nytt År

Kansliet är stängt
vecka 52

Telefon: 08-655 83 10.

Fax: 08-655 46 10

E-post: kansli@mhcforbundet.se

Hemsida: www.mhcforbundet.se





Mun- & Halscancerförbundet Läns och regionalföreningar med kontaktpersoner

Mun- & Halscancerföreningen Norrland

OWE PERSSON
Magasingatan 13, 903 27 Umeå
Tel: 090-19 10 32. Mobil: 0703-92 63 15
E-post: owe.persson@umea.se

Mun- & Halscancerföreningen, Gävleborg

EVA LUNDGREN
Älgnäs 556, 823 92 Holmsveden
Mobil: 0705-15 90 75
E-post: joe.lundgrens@live.se
KENNETH RUBENSSON
Masurgatan 7, 804 31 Gävle
Tel: 026-19 52 42, mobil: 0703-77 80 86
E-post: ruben7@tele2.se

Mun- & Halscancerföreningen Dalarna

LENA LUNDSTRÖM
Hantverkaregatan 3, 771 53 Ludvika
Mobil: 072-330 09 23
E-post: lena.lundstrom54@live.se

Mun- & Halscancerföreningen Uppland

STAFFAN HAGELIN GILLE
Heidenstamsgatan 55, 754 27 UPPSALA

Tel: 070-469 33 50
E-post: mhcfuppland@gmail.com

Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län

HALVOR ERIKSSON
Sirbo 315, 693 94 Åtorp
Tel: 0586-73 20 27. Mobil: 0706-32 02 71
E-post: halvor.eriksson@telia.com

Mun- & Halscancerföreningen Västmanlands Län

KAARLO VUOLLE
Lerkårlsgatan 10, 723 51 Västerås
Tel: 021-41 74 76. Mobil: 070-526 78 81
E-post: kaarlo.seija.vuolle@gmail.com

Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län

GUNNAR SCHNEIDER
Fiskarstugan 1, 746 93 Bålsta
Tel&Fax: 0171-535 54, mobil: 073-071 84 44
E-post: g.schneider@telia.com

Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen

BÖRJE ADOLFSSON
Kungsvägen 26 B, 595 51 Mjölby
Tel: 0142-160 06
e-post: borlis@spray.se

Mun- & Halscancerföreningen Göteborg

ANNIKA LJUNGSTRÖM
Norra Rydsbergsvägen 60, 443 50 Lerum
Tel: 0302-131 22, mobil: 0705-26 25 34
E-post: ljungstrom.lerum@telia.com

Hallands Laryngförening

LENA LAGESON
Reséns väg 16 D, 370 24 Nättraby
Mobil: 0731-41 99 09
E-post: lenalageson@ghmail.com

Mun- & Halscancerföreningen, Södra Sverige

ANNIKA AXELSSON
Liedbergsgatan 3 B, 352 30 Växjö
Tel: 0470-834 67
Mobil: 070-360 18 16
E-post: annika47axelsson@telia.com

Mun- & Halscancerförbundet

KRISTINA HENRIKSSON, ZOFIA KJJEK
Barks väg 14, 170 73 Solna
Tel: 08-655 83 10
Fax: 08-655 46 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se



IMAGES: ©CHRISTINE HEADWEAR / ©PERUCCI - ELLENWILLE



En annorlunda salong!

Med det mesta inom peruker och turbaner. Vi träffar dagligen personer med olika typer av håravfall, bl a håravfall som biverkan vid cytostatikabehandling. Och vi vet att det finns många frågor och funderingar kring det som inträffar och vid val av peruk. Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! Vårt mål är alltid att hitta en lösning som du känner är bra och fungerar för dig. Kontakta oss gärna för fri konsultation.

Varmt välkommen till någon av våra peruksalonger!

Personalen på Carl M Lundh & Perukshopen

CARL M LUNDH – BUTIKER & SALONGER:

Stockholm CML: 08-545 66 800 Stockholm Perukshopen: 08-20 10 06 Göteborg CML: 031-10 23 80 Göteborg Salong Wivi: Sahlgrenska Sjukhuset, 031-41 45 10 Malmö CML: 040-733 20 Helsingborg CML: 042-14 30 00 Lund CML: Fd. Lasarettfrisörerna, C-block (huvudentrén) 046-14 17 70 Jönköping CML: 036-15 02 70 Kalmar CML: 0480-268 30 Örebro USÖ: Universitetssjukhuset, 019-14 83 63 Umeå Salong Huvudform: Norrlands Universitets-sjukhus, 090-12 16 72. Saknar du en salong där du bor? Ring 020-36 87 00. Se carlmundh.se, för mer information.

VÄRDEKUPONG - CARL M LUNDH

Lämna in värdekupongen och få tillhörande skötselkit (resekit) vid köp av en valfri peruk. Kupongen gäller t.o.m den 31/3-2017 och kan ej kombineras med andra erbjudanden/rabatter.



CARL M. LUNDH
C.M.L. HAIRCENTER

STOCKHOLM

GÖTEBORG

MALMÖ

HELSINGBORG

LUND

JÖNKÖPING

KALMAR

ÖREBRO

UMEÅ

Atos Medical
Your voice

PROVOX[®]



Hembesök!

“

Jag trodde jag visste
allt, men mitt hembesök
visade sig vara enormt
inspirerande.

Henri Christiansen
Opererades 2008
Roskilde

Atos Medical erbjuder dig möjligheten till ett hembesök, där vi pratar om din situation och dina behov av våra produkter.

I mer än 30 år har Atos Medical tillverkat och levererat Provox produkter till patienter över hela världen. För att nå ett så bra resultat som möjligt så vet vi att det krävs olika lösningar. Därför erbjuder vi dig möjligheten till ett hembesök av våra produktspecialister.

- Vi skraddarsyr besöket till att handla om dig och dina behov
- Vi berättar om nya produkter som kan vara intressanta för dig
- Vi berättar hur du bäst använder de produkter du har idag

Ring till oss på telefonnummer 0415-198 20 eller skicka oss en mail till kundtjanst@atosmedical.com för att höra mer om vårt hembesök. Du kan också skicka in talongen nedan.

OBS: Vi kan inte ge kliniska råd eller ordinera produkter, därför är det alltid din logoped som bestämmer vilka produkter som är bäst för dig.

Ja tack,

Jag är intresserad att få ett hembesök

Namn: _____

Adress: _____

Telefonnummer: _____ E-mail: _____