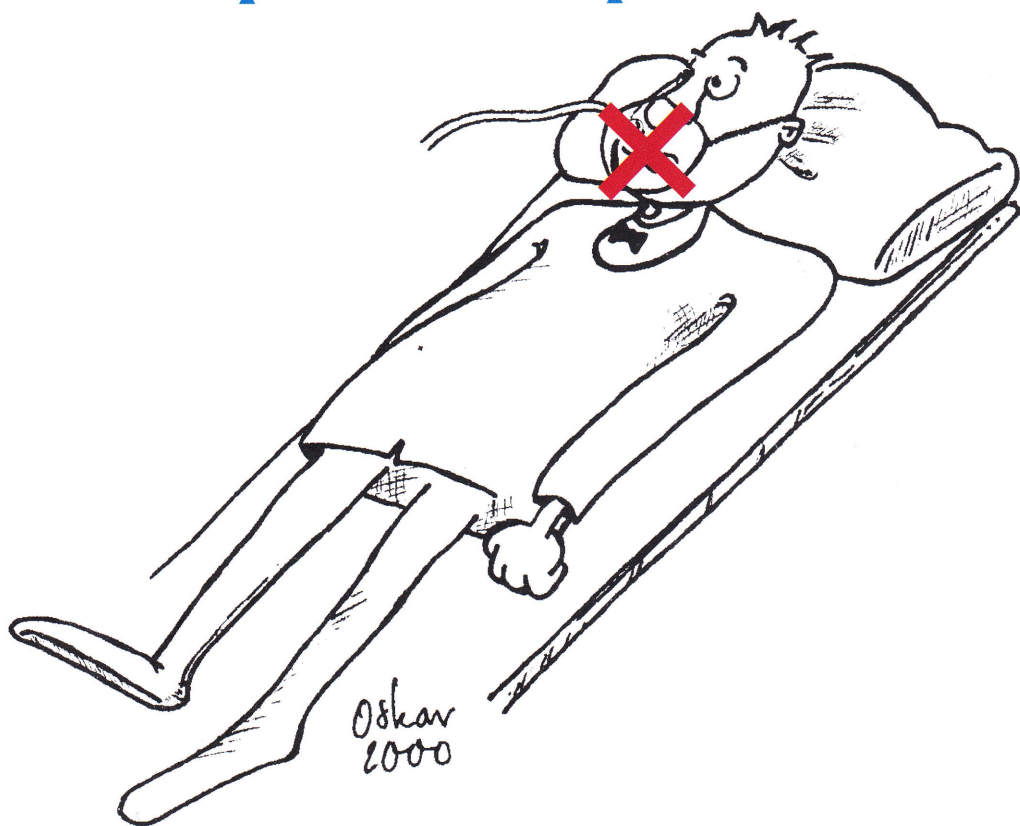
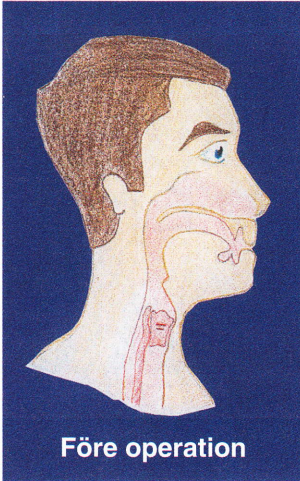


Hur andas och pratar man som strupcanceropererad?



Man andas och
pratar på ett annat sätt!

Så här! Genom e



Att vara strupcanceropererad (laryngektomerad) betyder att man opererat bort struphuvud med struplock och stämband.

Efter operationen slutar luftstrupen i ett andningshål på halsen, ett så kallat stoma.

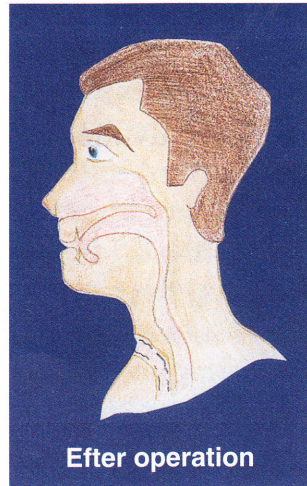
Genom detta ingrepp går det inte längre att andas genom munnen eller näsan.

Man andas alltså genom det lilla hålet på halsen som oftast är täckt med ett andningsfilter.

Om en person behöver ges syrgas kan det inte ges över mun och näsa.

Talet påverkas också genom operationen.

Eftersom andningsluften inte går ut genom munnen så går det heller inte att prata på ett normalt sätt. Det vanligaste sättet att prata på är genom en



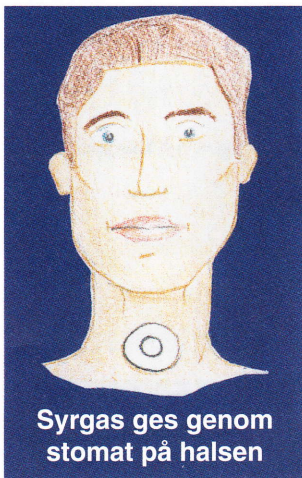
ett hål på halsen!

röstventil. Genom att stänga det luftfilter som sitter i stomat, pressas luften genom röstventilen till munnen via matstrupen och man kan på så sätt prata.

Viktigt är då att personen alltid har en hand fri.

Ett annat sätt är med matstrupstal, genom att svälja luft i matstrupen och sedan rapa upp den igen bildas talljud. Det finns även en röstgenerator som hålls mot halsen/munhålan och då formas ett digitalt ljud/tal.

Hur ges syrgas till en laryngektomerad?



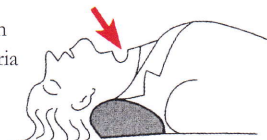
Syrgas ges genom stomat på halsen

Alla kan få ett Informationskort!

Alla som blir laryngektomerade kan, genom Mun- & Halscancerförbundet och sjukvårdens försorg, erhålla ett informationskort i plånboksformat med instruktioner som vid en akut situation ger vägledning om lämplig åtgärd. Kortet bör den behandlade alltid ha med sig.

OBSERVERA!

- Jag andas genom ett hål i halsgropen
- Håll andningsvägar och luftstrupe fria
- Lägg mig på rygg med en kudde eller dylikt under skuldrorna



OM ANDNINGSHJÄLP ÄR NÖDVÄNDIG:

Gör en kraftig inandning, sätt munnen mot andningshålet och blås in all utandningsluft. Upprepa ungefär var femte sekund.

LARMTELEFON 112



Layout och tryck: ÅGRENSHUSET PRODUKTION, Bjästa

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET



BARKS VÄG 14 • 170 73 SOLNA

TELEFON: 08-655 83 10

FAX: 08-655 46 10

E-POST: kansli@mhcforbundet.se

HEMSIDA: www.mhcforbundet.se