



Mun & Hals

NR 4 ■ DEC 2018

EN TIDNING FÖR MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDETS MEDLEMMAR, ANHÖRIGA OCH STÖDJANDE



JOHAN NILSSON INFORMERADE OM
ROBOTKIRURGI VID SEMINARIET I LUND

sid 4

Mun & Hals

Årgång 44 ■ Nr 4 ■ 2018

MHCF

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna
Tel. 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se
Bankgiro: 5703-3573

ANSVARIG UTGIVARE

Owe Persson

REDAKTÖR

Ulf Jönson
E-post: ulfjonson@telia.com

MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Viola Landewall
Annika Ljungström

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Owe Persson
Magasingatan 13
903 27 Umeå
Tel. 090-19 10 32
Mobil 0703-92 63 15
E-post: owe.persson@umea.se

ISSN 2000-7477

GRAFISK FORM, TRYCK & DISTRIBUTION

Ågrenshuset, Bjästa



Johan Nilsson.

Omslagsfoto: ULF JÖNSON

MATERIAL

till tidningen sänds till:
Mun- & Halscancerförbundet
Barks väg 14, 170 73 Solna
Märk kuvertet Mun&Hals.
Redaktionen förbehåller sig
rätten att redigera insänt, ej
beställt material. Insänt material
returneras endast på begäran.
Eftertryck och citat är tillåtet om
källan anges.

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

Ordförande: Hans-Ola Fors
Strandgatan 19, 952 33 Kalix
Tel. 0923-776 60
Fax: 0923-155 90
E-post: info@laryngfonden.se
Hemsida: www.laryngfonden.se
Plusgiro: 91 82 58-5
Bankgiro: 5936-5338

INNEHÅLL

Ledaren	2
Seminarium, ordförandemöte och RCC-möte i Lund	4-8
Information om robotkirurgi och nasofarynxcancer	4
Arbetet som kontaktsjuksköterska	6
Information från förbundet	6
Ordförandemöte	7
Möte med RCC-representanterna	8
Anpassningskurserna blir rehabiliteringskurs	9
Oralmedicinsk kongress i Göteborg	10
Larydagarna 2018	11
Munn- og halskreftdagen i Norge 2018	12
Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd	14
Aktuellt	16
Södra föreningen och Hallandsföreningen besökte Hillesgården 14-16 september	18
Föreningen Örebro/Värmland har varit i Karlstad	19
Föreningssidor med information om kontaktpersonerna	22-23

NÄSTA NUMMER UTKOMMER I MARS 2019

■ MATERIALSTOPP TILL NR 1 ÅR 1 FEBRUARI

ANNONSER

Fahl Scandinavia AB	3
Atos Medical	5
Sunstar GUM® HYDRAL	13
Carl M. Lundh	17
Bräcke diakoni	21
Proxident	21
Atos Medical	24

► LEDAREN

Åter har ett år snart gått till ända och då brukar det vara tid att summera, att se tillbaka. Ett sätt att göra det är att se vad vi tog upp i tidningen, vad som särskilt uppmärksammades. Man kan då konstatera att frågan om HPV-vaccination även för pojkar också under 2018 var aktuell vid flera tillfällen och att den nu verkar ha fått sin lösning. Även tandvårdsproblematiken fortsatte att sysselsätta oss under året. Detta ur flera aspekter som att förändringar i det generella regelverket har genomförts och kanske ännu viktigare, att en statlig tandvårdsutredning nu har börjat sitt arbete.

Utbildningar av olika slag har arrangerats. Utbildningen för förtroendevalda återupptogs med en veckoslutskurs på Nova Park i början av året. Både personal och förtroendevalda har genomgått en utbildning kring den nya GDPR-lagen (som ersatt Personuppgiftslagen). En viktig förändring på temat kurser är att de båda anpassningskurserna vid Stensund och Eslöv ersätts med en kurs, förlagd till Gotland. Samtidigt byter kursen namn till rehabiliteringskurs.

I vanlig ordning har två ordförandemöten och två möten med RCC-representanterna genomförts. Föreningarna har rapporterat om olika möten, aktiviteter

och resor, både utomlands och inom landet. Två centralt anordnade rehabiliteringsresor har gått till Toscana i Italien och de kunde genomföras tack vare stöd från Laryngfonden. Frågan om samarbetet med våra nordiska systerorganisationer har diskuterats vid flera tillfällen. Vi gästar varandras årsmöten, ofta kombinerade med seminarier, och håller på så sätt kontakt med varandra. Men i övrigt har samarbetet och erfarenhetsutbytet falnat en del. I Norge anordnas årligen Munn- og halskreftdagen som en mötesplats där läkare och andra verksamma inom mun- och halscancerområdet utbyter erfarenheter. Ett sådant arrangemang också i

de andra nordiska länderna kanske kan vara en grund en utvecklad nordisk samverkan. Frågan är aktuell och i början av nästa år träffas företrädare för våra organisationer för att forma en ram för ett utökat nordiskt samarbete.

Vi kan konstatera att 2018 har varit ett innehållsrikt år och man kan med stor sannolikhet förutspå att 2019 fortsätter i samma spår. Redaktionen vill framföra ett tack till alla som med idéer, synpunkter och artiklar medverkat i vår tidning. Tack också till våra annonsörer. **Slutligen önskas alla läsare en god jul och ett gott nytt år.**

ULF JÖNSON
VICE FÖRBUNDSORDFÖRANDE

LARYVOX® SYSTEM

ALTERNATIVT SYSTEM EFTER LARYNGEKTOMI



Förbättrat utförande

Stabil struktur

NY!

LARYVOX® TAPE CONVEX BASE PLATE

- ▶ Ny förbättrad version
- ▶ Lättare att placera p.g.a. nya klisterremсор
- ▶ Speciellt bra för djupa stoma
- ▶ Veldig bra fästförmåga
- ▶ Adaptor med „vaxkake“mönster ger en stabil helhetsstruktur
- ▶ Utmärkt för handsfree tal

LARYVOX® EXTRA HME SPORT

- ▶ Lösningen för den som sportar!
- ▶ Lättandad och mindre problem under träningspasset
- ▶ Veldig lågt andningsmotstånd och diskret design
- ▶ Även om den täcks kan man andas obehindrat. Detta m.h.a. special designat fjäder- och filtersystem
- ▶ Talventilen är enkel att använda

JÄMFÖR! Prova en hel månad gratis genom att fylla i svarstalongen.

- JA, jag vill göra en gratis och icke-bindande beställning av **LARYVOX® EXTRA HME SPORT**
- JA, jag vill göra en gratis och icke-bindande beställning av **LARYVOX® TAPE CONVEX BASE PLATE**
- JA, jag är intresserad av ett **personligt och icke-bindande rådgivande samtal** och vill bli kontaktad av firman **FAHL SCANDINAVIA AB**.
- JA, jag är intresserad av ytterligare information och vill bli kontaktad.

FAHL SCANDINAVIA AB

Building 301 Medicon Village, 223 81 Lund

Namn	Vårdgivare namn
Adress	Titel
Postnr/Ort	Sjukhus
E-post	E-post
Telefon	Telefon

Jag godkänner att de uppgifter jag har angivit får sparas, behandlas och användas av företaget FAHL SCANDINAVIA AB för reklam per post, e-post eller telefon, samt för marknadsundersökning. Samförståndsfråklaringen är frivillig och kan återkallas när som helst genom att du skickar ett e-post till info@fahl-scandinavia.de eller brev till FAHL SCANDINAVIA AB, Building 301 Medicon Village 223 81 Lund.

Datum/namnteckning

☎ **046 - 2873790** @ **info@fahl-scandinavia.se**

SEMINARIUM, ORDFÖRANDEMÖTE OCH RCC-MÖTE I LUND

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Under två dagar i oktober genomfördes ett seminarium och två möten i Lund. Utöver seminariet hölls det numera traditionella höstmötet med föreningarnas ordföranden och dessutom var det också ett möte med förbundets representanter i RCC:s Patient- och närstående råd.



INFORMATION OM ROBOTKIRURGI OCH NASOFARYNXCANCER

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Den första dagen, seminariedagen, fick vi intressant information om robotkirurgi av **Johan Nilsson**, som är biträdande överläkare vid öron-, näsa-, halskliniken vid Skånes universitetssjukhus i Lund.

Han berättade om robotkirurgi som är en relativt ny behandlingsmetod. Roboten har två instrumentarmar och en optikarm, som styrs av operatören, och ingreppet sker genom munnen, något hudsnitt behöver alltså inte göras. En stor fördel med robotkirurgi är den nästan exakta precision den medför vid operationen, tremor (darrningar) reduceras nästan helt. Ibland kan robotkirurgin kombineras med traditionell kirurgi och också med stålbehandling och medicinsk

behandling. Vid universitetssjukhuset i Lund har 70 robotoperationer genomförts inom huvud- halsområdet och de vanligaste diagnoserna är tonsillcancer, cancer i tungbasen och larynxcancer (struphuvudet).

Vidare pratade Johan Nilsson om nasofarynxcancer (cancer i nässvalget) som hos oss är en relativt ovanlig cancersjukdom, med ungefär 30-40 fall per år i Sverige, totalt cirka 300 fall under perioden 2008-2017. En av sjukdomsorsakerna är ett virus, Epstein-Barrvirus (EBV), som är vanligt förekommande men i sällsynta fall kan bidra till cancerutveckling. Internationellt är variationen stor, vad gäller hur vanlig denna cancerform är, och man kan konstatera att den är allra vanligast i Hong Kong. Varför vet man inte. I Hong Kong har man dock haft möjligheten att utveckla framgångsrika metoder när det gäller att



Johan Nilsson

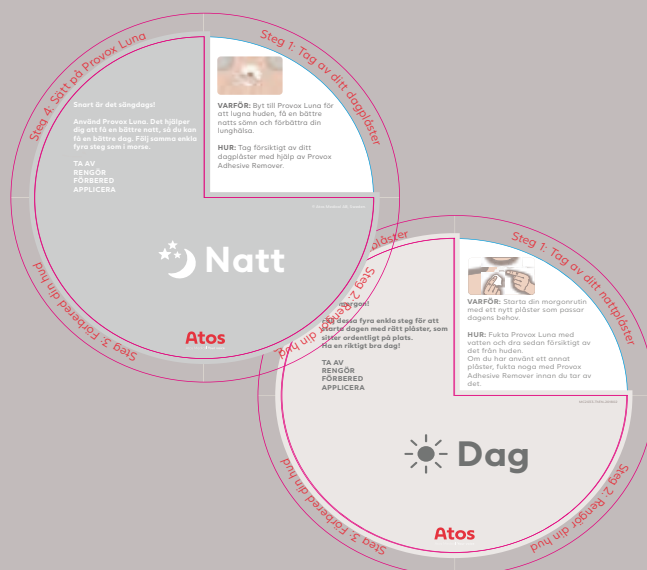
bekämpa nasofarynxcancer och för några år sedan hade Johan Nilsson möjlighet att på plats i Hong Kong ta del av dessa erfarenheter.

Enligt det nationella vårdprogrammet för huvud- halscancer ska nasofarynxcancer

behandlas med strålning, i avancerade stadier i kombination med cytostatika. Vid återfall används i södra Sverige numera också kirurgi, vilket visat sig vara framgångsrikt. ■

Exempel på nytt material som Atos har skapat för att förenkla användandet av våra Provox produkter.

Vi gjort en **HMEguide** och en **Plåsterguide** för att man enkelt ska kunna se vilket plåster / vilken HME man med fördel använder i vilken situation. Har Du inte testat Provox Luna eller Provox Micron, hör av Dig så skickar Vi n provförpackning till Dig



Vår rutinguide beskriver hur man tar av- och på sitt plåster på rätt sätt. Använd den med; **Adhesive Remover**, **Cleaning Towel** och **Skin Barrier**. Hör av Dig om Du önskar en provförpackning med dessa.

För att höra vad Vi kan förse Dig med för material, ring: **0415 198 20 00** eller maila: **kundtjanst@atosmedical.com**.

Atos Atos Medical
Your voice

ARBETET SOM KONTAKTSJUKSKÖTERSKA

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Agneta Hagren och Ulrika Fyrhag berättade om arbetet med cancerrehabilitering. De är båda kontaktsjuksköterskor vid öron-, näsa- halskliniken i Lund.

Inledningsvis konstaterades att cancerrehabilitering ska erbjudas patienten där hen bor, alltså så nära patienten som möjligt, det vill säga på hemortsjukhuset. Det är också viktigt att alla patienter får kunskap om att rehabilitering verkligen finns att tillgå.

Rehabilitering är en viktig uppgift för kontaktsjuksköter-

skorna men ofta i samarbete med andra experter, som kurator, psykolog, personal på försäkringskassan med flera. Vilka beror helt på patientens behov och önskemål. Rehabiliteringen är en insats som kan vara förhållandevis långvarig och den ska inledas så tidigt som möjligt, redan vid diagnostillfället, och vid behov fortsätta långt efter att cancerbehandlingen har avslutats.

Kontaktsjuksköterskorna har en viktig och trygghetskapande funktion för patienten. De ansvarar för cancerrehabiliteringen, de ska finnas tillgängliga för patienten vid frågor och



Agneta Hagren

oro och de ska också hålla kontakt med närstående om patienten så önskar. Kontaktsjuksköterskorna ska se till att Min Vårdplan upprättas och



Ulrika Fyrhag

de deltar i behandlingsplaneringen och medverkar då patienten ska slussas över till en annan enhet inom vårdorganisationen. ■

INFORMATION FRÅN FÖRBUNDET

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Seminariedagen avslutades med en information av Owe Persson om aktuella frågor i förbundet.

Inledningsvis konstaterade han att årets Nobelpris i medicin går till två forskare för deras upptäckt hur kroppens immunförsvar kan aktiveras för att bekämpa en cancertumör.

Förbundet har besvarat flera remisser på statliga utredningar, nu senast beträffande förslaget till Nationellt

vårdprogram för cancerrehabilitering.

En fråga som länge varit aktuell är vikten av att också pojkar erbjuds vaccination mot HPV-virus. Frågan närmar sig nu sin lösning och vi avvaktar regeringens formella beslut.

På tandvårdsområdet har regeringen nu tillsatt en utredning under ledning av Veronica Palm, och bland andra är vårt förbund inbjudet till en hearing.

I den pågående utredningen om en eventuell nationell nivåstrukturering av viss vård inom huvud- halscancerom-



Owe Persson

rådet deltar Annika Axelsson och Ulf Jönson som patientföreträdare.

Internt arbetar vi just nu med revidering av såväl förbundets som regionalförningarnas stadgar. Här är Staffan Hagelin Gille sammanställande och i övrig ingår i utredningsgruppen Anette Sten, Kristina Henriksson och Ulf Jönson.

Anpassningskurserna kommer att förändras. Viola Landewall och Jan Lundgren föreslår en ny benämning, rehabiliteringskurs och att enbart en kurs årligen ska genomföras. Kursen kommer att förläggas till Gotland.

Riksstämman 2019 genomförs 22-23 maj, som vanligt vid Nova Park i Knivsta. ■

ORDFÖRANDEMÖTE

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Det var full uppslutning vid ordförandemötet, alla föreningar var representerade.

Den mest innehållsrika punkten på dagordningen var naturligtvis utbytet av tankar och erfarenheter. Det rörde sig om rekrytering av nya medlemmar, hur man enklast klarar av administrativa frågor och givetvis de olika föreningarnas verksamhetsinnehåll. På den sistnämnda punkten gick det tillväga på sedvanligt sätt, varje ordförande presenterade aktuella delar av föreningens verksamhet, problem och planering inför framtiden. När det gäller verksamhetsinnehållet kan man konstatera att föreningarna till en del har en likartad inriktning men att antalet möten varierar en hel del, inte minst beroende på geografiska förutsättningar.

Flera föreningar bjuder in olika experter till sina medlemsmöten. Föreningen i

Södermanland/Västmanland höll tidigare i år ett möte med deltagande av onkolog, kontaktsjuksköterska och tandhygienist och till Norrlandsföreningens halvårsmöte var Roger Henriksson från Karolinska institutet inbjuden som föreläsare.

Studiebesök förekommer ganska ofta och även här kan föreningarna ge impulser till varandra. Medlemmarna i Örebro/Värmland har besökt Lerinmuseet i Karlstad och Upplandsföreningen har varit vid Salsta slott och även besökt Medicinhistoriska museet och planerar också att göra ett studiebesök på Apoteksmuseet. Flygvapenmuseet i Linköping har haft besök av Sydöstra föreningen.

Rehabiliteringen har en framträdande plats hos flera föreningar. Tillsammans har södra föreningen och föreningen i Halland inbjudit sina medlemmar till en rehabiliteringskurs vid Hillesgården



med möjlighet till olika behandlingar under tre dagar. Stockholmsföreningen har varit på Mälargården i Sigtuna och där fått information om verksamheten.

I Sydöstra föreningen planeras en rehabiliteringskurs för patienter som har behandlats under de senaste två åren. Fyra träffar kommer att genomföras med deltagande läkare, kontaktsjuksköterska och tandhygienist.

Att arbeta samhällspåverkande är också viktigt för

hela vår organisation, både på riksplanet och lokalt. Exempel på sådana insatser visar Gävleborgsföreningen som tillsammans med andra cancerföreningar inför valet anordnade en frågepanel med lokalpolitiker. Föreningen var också representerad vid ett möte på Gävle sjukhus där cancerrådet deltog. I juni genomfördes Cancerdagen i Gävle då allmänheten fick information om patientföreningarnas verksamhet. ■



MÖTE MED RCC-REPRESENTANTERNA

TEXT ULF JÖNSON

I anslutning till varje universitetssjukhus, sex till antalet, finns ett Regionalt cancercentrum (RCC). Syftet är att göra cancer vården mer jämlik, säker och effektiv.

Inom varje RCC finns ett Patient- och närstående råd (PNR) och till dessa har föreningarna utsett två representanter. Varje år genomförs ett gemensamt möte med våra RCC-representanter och det senaste hölls nu i Lund. Annika Axelsson, ordförande i Södra föreningen, är sammankallande för våra RCC-möten. I Lund deltog nio personer, men alla Patient- och närståenderåd var inte representerade.

Här följer en summarisk redovisning av synpunkterna från RCC-representanterna.

RCC väst representerades av Elsy Samuelsson. Hon uppgav att RCC har lämnat synpunkter på förslaget till revidering av det nationella vårdprogrammen för huvud och halscancer. En utbildning om klagomålshantering inom hälso- och sjukvården pågår för närvarande.

En undersökning om de politiska partiernas syn på RCC, cancer vården och andra frågor inom området har genomförts. I stort sett har partierna redovisat en positiv inställning.

Jan-Erik och Gun Olsson har deltagit i PNR inom RCC syd i ett år. Rådet ska nu omorganiseras och båda är nominerade till rådet även i

fortsättningen, Jan-Erik som patientföreträdare och Gun som närståendeföreträdare. PNR kommer att ha två möten per termin och även arbeta i utskott och ibland via telefonmöten.

Vid flera tillfällen anordnas dialogmöten med olika patientföreningar, nästa möte blir i november.

Christina Salonen Andersson deltar i PNR, RCC Stockholm/Gotland. Den 6 november anordnas en temadag på Nalen i Stockholm om fysisk aktivitet. Nästa möte med Patient- och närståenderådet blir i december med flera teman, bland annat kontaktsjuksköterskans roll och uppgifter.

I RCC norr är Owe Persson patientföreträdare. Där har PNR två representanter i

styrgruppen som bereder ärenden och lämnar förslag till landstingsledningen. Rådet har tillsatt arbetsgrupper om bland annat bemötandefrågor och fördomar.

Jan-Erik och Gun Olsson föreslog att våra RCC-möten ibland behandlar ett aktuellt tema med utbildningskaraktär. Därför beslutade mötet att förslag avseende såväl tema som föreläsare kan lämnas till Annika Axelsson. ■



ANPASSNINGSKURSERNA BLIR REHABILITERINGSKURS

TEXT OCH FOTO JAN LUNDGREN

Sedan flera år tillbaka har förbundet anordnat anpassningskurser på folkhögskolorna i Eslöv och på Stensund.

Kurserna fick ursprungligen benämningen anpassningskurs därför att de då huvudsakligen riktade sig till personer som genomgått laryngektomering och på kursen skulle få stöd att anpassa sig till sin nya situation. Efterhand har kurserna välkomnat alla medlemmar, oavsett diagnos och även närstående har varit välkomna. Därför har benämningen anpassningskurs under senare år ifrågasatts och förslag till förändringar har ibland dykt upp.

Nu är det dags för en förnyelse. På uppdrag av styrelsen har Viola Landewall och Jan Lundgren utarbetat ett helt nytt prospekt. Det innebär att benämningen anpassningskurs ersätts med rehabiliteringskurs och att vi lämnar Eslöv och Stensund. I stället för två kurser kommer endast en att genomföras och den förläggs till hotell Dalhem på Gotland under 8 dagar.

Anmälan till kursen görs som vanligt med den talong som finns i mittuppslaget av detta nummer.

Deltagarna kommer själva att få ta sig till Bromma flygplats i Stockholm på söndagen och betalar själv för resan dit. Åker man tåg till Stockholm finns flygbussar utanför Stockholms central som går till Bromma flygplats.

Flygresan mellan Bromma



flygplats och Visby ToR står Mun- och Halscancerförbundet för och deltagarna kommer i god tid innan kursen att få sina flygbiljetter hemskickade. Väl framme i Visby blir alla upphämtade i buss som tar oss vidare till hotell Dalhem som ligger en bit utanför själva Visby i en lantlig och lugn idyll och där maten i huvudsak görs med råvaror från hela Gotland.

Intill hotellet finns det en hästgård med såväl trav- som ridhästar och i hagarna som omgärdar hotellet finns det grisar, getter, höns och kycklingar men framför allt en underbar natur med fina strövområden.

Förutom intressanta föreläsningar kommer vi att göra tre utflykter under veckan, bl a se hur olika mat- och dryckesspecialiteter tillverkas på Gotland. Vi kommer att besöka raukarna och naturligtvis få historien om Visby

ringmur. Det kommer också att ges möjlighet att utforska Visby innanför ringmuren på egen hand med stopp för kaffe och fika. Allt detta gör vi med en lokal guide som kommer att vara med oss på samtliga utflykter och även berätta om Gotlands historia innan vi ger oss ut.

Lite teamwork blir det också tid till. Vad sägs om att själv i olika lag tillaga en middag, att kasta varpa och att prova på bågskytte och vem vet? Kanske dyker det upp några fler överraskningar.

Tänk på när ni anmäler er att det kommer att finnas djur i vår närhet under veckan.

På anmälningstalongen finns mer information och ni kan även gå in på hotell Dalhems hemsida på www.hotelldalhem.se för att få lite mer information.

VIKTIGT! Tänk på att INTE betala förrän du fått besked att du antagits till kursen. ■

ORALMEDICINSK KONGRESS I GÖTEBORG

TEXT ANNIKA LJUNGSTRÖM FOTO ARNE LJUNGSTRÖM

Mun- & Halscancerförbundet var inbjudet att delta i Oralmedicinsk kongress för cirka 500 tandläkare från hela världen. Kongressen hölls på Chalmers konferensanläggning, Lindholmens Science Park Göteborg 27-29 september.

Kongressen innehöll många föreläsningar och 15 utställare, som betalat en hög kostnad för att vara med. Vi erbjöds dock att som ideell förening delta med en monter på utställningen utan kostnad. Vi delade ut informationsmaterial, tidningen, pennor, cerat, tuggummi osv.

Vi måste försöka ta fram information på engelska till nästa tillfälle.

Intresset för vår medverkan var mycket stort bland både utländska och svenska deltagare. Vi fick många frågor om hur vår patientförening fungerar, om det finns föreningar utanför Norden osv.

Även hos organisatorerna av mässan var intresset stort och de vill gärna fortsätta samarbetet med Mun- & Halscancerförbundet.

Övriga utställare var tex. Golgate tandkräm, mikroskåp för analys, munhjälpmedel, medel för torra munnar osv.

Flera av Sveriges tandläkare och logopedier deltog också med föreläsningar.

Göteborgsföreningen som bemannade montern hade tre intensiva, roliga och lärorika dagar och vår logga är nu med i programmet som spridits över hela världen. ■



LARYDAGARNA 2018

TEXT EBBA ABRAHAMSSON, TUVA BLOMBERG, ANNA SANDELL

Vi är tre studenter från termin 6 på Logopedprogrammet vid Lunds Universitet. Under vårterminen läste vi kurser om medicin och röst vilket bland annat mynnade ut i två heldagar om laryngektomi och rehabilitering. Detta moment, mer känt som Larydagarna, ägde rum den 22–23 maj 2018.

Under dagarna fick vi tillsammans med patienter från Mun- och halscancerföreningen i Södra Sverige bland annat ta del av föreläsningar och workshops. Områden som berördes och diskuterades var bland annat lukt- och smakrehabilitering, de sociala aspekterna kring en laryngektomi, mun- och tandhälsa samt företag som arbetar med att tillhandahålla material till patienter som genomgått laryngektomi. Vi talar för alla studenter i vår kurs då vi säger att vi fick mycket extra kött på benen när det gäller laryngektomi och rehabilitering – både rent praktiskt, men också socialt.

Utöver föreläsningarna av arbetsverksamma fick vi studenter den fantastiska möjligheten att diskutera och samverka med patienterna. Vi kan även här skriva å alla våra medkursares vägnar och säga att detta var det absolut mest värdefulla under dagarna. I både strukturerade samtalsgrupper och vid de trevliga luncherna delade deltagarna generöst med sig av sina upplevelser. Vi studenter fick ta del av gripande historier om allt ifrån sjukdomsbesked till operation och vidare till rehabilitering och omgivningens reaktioner på den nya rösten.

Vi vill tacka samtliga arbetsverksamma och framför allt alla härliga deltagare från Mun- och halscancerföreningen för ert stora engagemang och er generositet. Vi tar alla med oss mycket från Larydagarna och hoppas att våra yngrekursare får samma ovärderliga möjlighet!

Slutligen vill vi ge ett stort tack till Laryngfonden, vars bidrag gör dessa viktiga dagar möjliga! ■

GÅ IN OCH TITTA PÅ VÅR HEMSIDA
www.mhcforbundet.se

MEDLEMSANSÖKAN

Jag vill bli medlem

Namn:

Adress:

Postnummer/Ort:

E-postadress:

Telefon:

Klipp ur kupongen, lägg den i ett kuvert, skriv FRISVAR, Mun- & Halscancerförbundet, 20403787, 170 07 Solna
Läs mer om oss på vår hemsida: www.mhcforbundet.se

MUNN- OG HALSKREFTDAGEN I NORGE 2018

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

I september inbjöd Munn- og halskreftforeningen i Norge for tredje året i följd till Munn- og Halskreftdagen. Arrangementet genomförs i samarbete med The Euroocean Head Neck Cancer Awareness Week.

Dagen ska vara en mötesplats främst för specialister, hälso- och sjukvårdspersonal, tandläkare och andra som är verksamma inom området mun- och halscancer.

Allt flera yngre personer drabbas av mun- och halscancer och därför inbjöds som föreläsare landets främsta

experter för att sätta fokus på detta problem.

Till dagen var Owe Persson och undertecknad inbjudna som gäster och vi fick ta del av ett stort antal föreläsningar. Här återges korta rapporter från ett urval av dem.

Hanne Tøndel, onkolog vid St. Olavs hospital, talade om riskfaktorer, att vissa diagnoser ökar, andra minskar och olika diagnos- och behandlingsformer.

Oddveig G. Rikardsen, överläkare vid universitetssjukhuset i norra Norge, Tromsø, talade om robotkirurgi. 1983 lanserades den första roboten och sedan dess har utvecklingen gått mycket

snabbt. Nu opereras ungefär 40 patienter per år med robotkirurgi vid sjukhuset i Tromsø.

Jon Amund Kyte är överläkare vid Radiumhospitalet, Oslos universitetssjukhus, och leder en forskargrupp inom området immunterapi. Han samarbetar med forskare i Danmark. Kroppens immunsystem kämpar mot cancer på två fronter, dels mellan tumören och immunsystemet, dels inom immunsystemet.

Forskningen arbetar med utveckling av en ny cancerterapi med genetisk redigering av immunceller mot cancer och kombinationsbehandlingar bestående av immunterapi, strålbehandling och kirurgi.

Sveinung Wergeland Sørbye, läkare och forskare vid universitetssjukhuset i Nordnorge, berättade om en grupp som ska värdera effekten av HPV-vaccination av pojkar. Han menar att på sikt kan 90% av cancer i munhåla och svalg reduceras som en följd av HPV-vaccination. Som i Sverige har flickor sedan flera år tillbaka erbjudits vaccinationen och från hösten i år erbjuds alla pojkar i klass 7 HPV-vaccination.

Sophie D. Fosså, professor emeritus, universitetssjukhuset i Oslo, talade om nya, avancerade cancerläkemedel och godkännandeprocessen kring dem.

Line Walen är seniorrådgivare i branschorganisationen Legemiddelindustrien (LMI) och tog upp frågor om olika kriterier för prioritering inom läkemedelsområdet.

Bente Brokstad Herlofson är professor i oral kirurgi och oral medicin vid Oslo universitetssjukhus. Hon talade om livet efter cancerbehandlingen och hur viktigt det är att specialisterna möts för att se hela patienten.

Att experter och forskare möts till ett forum som Munn- og halskreftdagen är säkert värdefullt för utveckling av cancervården. Kanske kan arrangemang i de nordiska länderna liknande den norska förebilden bli en modell i utvecklingen av det nordiska samarbetet mellan våra organisationer. ■

Are Rydland, styreleder i Munn- og Halskreftforeningen hälsade deltagarna välkomna till Munn- og halskreftdagen 2018.



SUNSTAR

Bli fri från din muntorrhet!

**ÅTERFUKTAR
SKYDDAR
LINDRAR
LÄKER**

GUM® HYDRAL är en produktserie som ger återfuktning vid muntorrhet för **OMEDELBAR** och **LÅNGVARIG** lindring

- HELA DAGEN, VARJE DAG



Finns på:  **APOTEK**  **LloydsApotek**  **Apotea-se**

Sunstar | Tel 031-87 16 10 | SunstarGUM.se

G·U·M® **HYDRAL**™

LÄKEMEDELSVERKET'S PATIENT- OCH KONSUMENTRÅD

TEXT ULF JÖNSON

Förra året bildades Läkemedelsverkets (LV) Patient- och konsumentråd. Fokus för rådet är att utveckla och stärka formerna för samverkan med patienter och konsumenter. Olika organisationer inbjöds att ingå i rådet som skulle ha en mandatperiod på två år (2017-2018). Vårt förbund utsågs att ingå i rådet, som hittills haft fyra möten. Läkemedelsverket vill nu förlänga mandatperioden med ett år, dvs att även omfatta 2019, vilket samtliga ledamöter ställt sig positiva till.

Undertecknad ingår som MHCF:s delegat i rådet och rapporter har tidigare lämnats i tidningen. En fråga som diskuterats vid flera tillfällen gäller det generiska utbytet av läkemedel, dvs att apoteket byter ut det ordinerade läkemedlet mot ett annat med lägre pris. Givetvis är det verksamma ämnet identiskt men andra ingående substanser, som bindemedel och liknande, kan skilja sig, vilket kan skapa problem hos en del patienter. I sådana fall kan läkaren ange att utbyte inte får ske. Inom vår organisation har frågan om generiskt utbyte diskuterats och vår inställning i frågan är positiv. Att välja det minst kostsamma läkemedlet

medför stora besparingar som kan stärka andra delar av sjukvården. Men vi anser att informationen till patienterna måste förbättras och om patienten upplever en reaktion mot läkemedlet ska patientens uppfattning vara avgörande.

Det finns läkemedel som kräver ordination av läkare men inte omfattas av läkemedelsförmånen, dvs inte har ett subventionerat pris. I dessa fall har apotekspersonalen inte möjlighet att föreslå ett likvärdigt preparat till lägre pris, vilket kan verka inkonsekvent.

Läkemedelsverket har också ansvar för att kontrollera att medicintekniska produkter

på den svenska marknaden följer regelverkets krav. Marknadskontrollen bedrivs bland annat genom att inspektera tillverkare och att följa upp olyckor som skett med medicintekniska produkter. Medicintekniska produkter godkänns inte av någon myndighet utan tillverkaren CE-märker sina produkter för att visa överensstämmelse med regelverket. För produkter av högre riskklasser är också en tredje part involverad, ett sk anmält organ. Vissa medicintekniska produkter med svenska tillverkare registreras hos Läkemedelsverket. Registreringen medför inte i sig någon granskning av produkten utan används bland annat som underlag för att välja ut tillverkare för Läkemedelsverkets årliga inspektioner.

Vid det senaste rådsmötet var en punkt på agendan vad som är på gång i de olika organisationerna. Som aktuella frågor inom MHCF framhöll jag:

- Vikten av cancerförebyggande insatser som åtgär-

der mot tobaksrökning och HPV-vaccination också för pojkar.

- Tandvårdsfrågan, dvs de orimligt höga kostnaderna många patienter har för sin tandvård.
- Läkemedel mot smärta, oro och ångest under behandlingsperioden, liksom näringspreparat av olika slag.
- En nedsatt sköldkörtelfunktion är inte ovanligt efter strålbehandling mot halsen och salivstimulerande medel har många behov av.
- För laryngektomerade patienter är en väl fungerande röstventil av största vikt.

Det här är några exempel på frågor som varit aktuella i rådet. Vill du veta mer om rådets arbete rekommenderas läkemedelsverkets webbplats, se länk:

<https://lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Lakemedelsverkets-nya-Patient-och-konsumentrad/>



God Jul &
Gott Nytt År



önskar vi på

@ÅGRENSHUSET

God Jul &
Gott Nytt År



önskar

Kanslipersonal och
Mun- & Halsredaktionen

God Jul &
Gott Nytt År



önskar

Styrelsen för Mun- & Halscancerförbundet

Cancer i hals eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!
Bli medlem i någon av Mun- & Halscancerförbundets föreningar.
Vi välkomnar behandlade, anhöriga, sjukvårdspersonal,
vänner och andra intresserade som medlemmar.

Mun- & Halscancerförbundet (MHCF) arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utomlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet
- rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar i Sverige finns i:

Dalarna, Gävleborg, Göteborg, Halland, Sydöstra Sverige, Stockholm,
Uppland, Södra Sverige, Västmanland, Norrland, Örebro och Värmlands Län.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

▶ AKTUELLT

SAMMANSTÄLLT AV ULF JÖNSON

▶ BLÅ KORTET FÖR TANDVÅRD

Sigbritt Edström i norrlandsföreningen vill påminna om vikten att ansöka om det sk blå kortet för tandvård:

Kortet heter HÖGKOSTNADSKORT för sjukvård och viss tandvård. Uppgifter finns på 1177 under *Tandvård om du har funktionsnedsättning*.

Blanketter som tandläkare eller läkare ska fylla i kan man skriva ut från Socialstyrelsens hemsida. Det är SOSFS 2012:16 (läkarintyg för särskilt förebyggande tandvårdsåtgärder) och SOSFS 2012:17 (läkarintyg vid långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning enl 3a sjukvårdsförordningen 1998:1338).

Blanketterna skickas sedan till landstinget i resp län. Det är olika namn på avdelningarna i länen så kontakta landstinget i det län det gäller.

Hälsningar Sigbritt Edström, Norrland

▶ MÖTE PÅ CANCERFONDEN

Cancerfonden bjuder regelbundet in patientorganisationerna till information/diskussion i olika ämnen. I september var temat för ett sådant möte Cancerrehabilitering.

Bland annat informerade Maria Hellbom, som är leg psykolog och chef för Centrum för Cancerrehabilitering i Stockholm

Centrum för cancerrehabilitering drivs av Stockholms läns landsting och finns på Sabbatsbergs sjukhus. Både patienter och närstående kan erbjudas rehabilitering, stöd och rådgivning under och efter cancerbehandlingen.

Man tar emot patienter både genom remiss eller då patienten själv uppsöker rehabiliteringen. Inledningsvis görs en bedömning av vilka behov patienten har innan man går vidare med en planering. Efter genomgång i ett multiprofessionellt team upprättas en individuell behandlingsplan för varje patient.

För ytterligare information läs på rehabcancer.se

▶ AVGIFTSFRI TANDVÅRD TILL 23 ÅR

Enligt ett pressmeddelande från Socialdepartementet blir tandvården från den 1 januari 2019 avgiftsfri för alla upp till 23 års ålder.

Under mandatperioden har omfattningen av den avgiftsfria ungdomstandvården utökats från 19 till 22 års ålder och nu höjs den alltså ytterligare, säger socialminister Annika Strandhäll i pressmeddelandet.

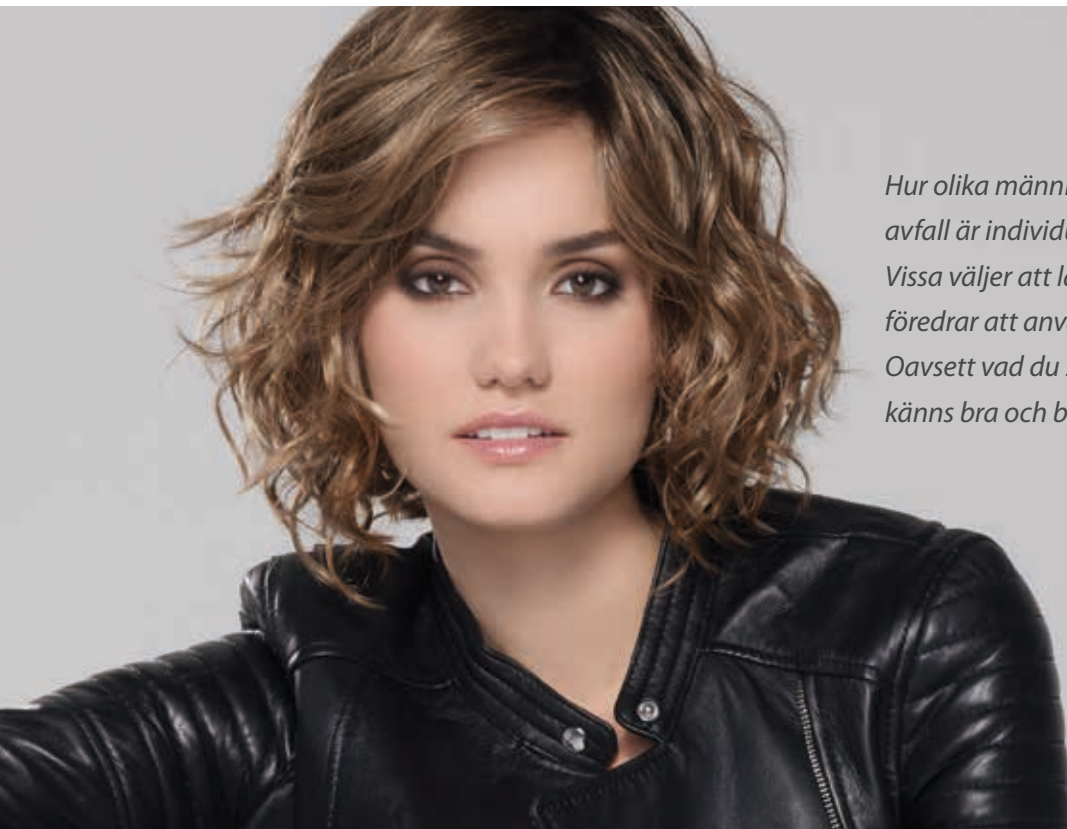
Vill du annonsera i tidningen **Mun&Hals?**



Kontakta
Gunilla Åkerlund
0660-29 99 61
gunilla.akerlund@agrenshuset.se

@ÅGRENSHUSET





Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban och sjal eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig!



Salonger med peruker & turbaner

Vi träffar dagligen personer med olika typer av håravfall, bl a håravfall som biverkan vid cytostatikabehandling. Och vi vet att det finns många frågor och funderingar kring det som inträffar och vid val av peruk. Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! **Kontakta oss gärna för fri konsultation.**

Varmt välkommen till någon av våra salonger!

Carl M Lundh – Salonger och Partners

enkeltomperuker.se

Är en hemsida som bygger på den enkla idén att göra det lättare för personer som drabbats av håravfall att finna komplett information om peruker. Sidan innehåller bland annat information om: håravfall, bidragsregler, besök på salong, utprovning/ att välja peruk – och mycket mer.

Enkeltomperuker.se utvecklas gärna! Dela gärna med dig av dina egna upplevelser av att bära peruk, skicka ett mail till oss: info@carmlundh.se



HAIRPOWER

NYHETER ELLEN WILLE – HAIRPOWER

Vi börjar vintern med några sköna nyheter från Ellen Wille – 8 stilsäkra peruker i hög kvalitet, med ett brett utbud av frisyr och färger. För mer information och utprovning – välkommen till våra salonger och partners.



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Sahlgrenska CML: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036-15 02 70 | KALMAR CML: 0480-268 30 | KALMAR Länssjukhus CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM Östermalm CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM Perukshopen: 08-20 10 06 | STOCKHOLM Fruängen CML: 08-646 46 80 | UMEÅ Salong Huvudform: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS CML: 021-18 15 03 | ÖREBRO CML: 019-14 83 63.

PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Hulta Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | GÄLLIVARE Stinas Hårcenter: 0970-150 55 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SKÖVDE Hårstudion: 0500-41 31 21 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Rendezvous: 018-20 90 90 | VARBERG Frisyrrhörnan: 0340-133 78 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSVIK Salong Jacob: 0660-190 17.

SÖDRA FÖRENINGEN OCH HALLANDSFÖRENINGEN BESÖKTE HILLESGÅRDEN 14-16 SEPTEMBER

TEXT OCH FOTO TIM LUNDGREN

Fredagen den 14 september 2018 anlände 17 glada MHCF-medlemmar (8 skåningar och 9 hallänningar) till Hillesgården i Klippan.

Här skulle vi tillsammans avnjuta tre dagar i ett samverkansprojekt föreningarna emellan.

Vi började med lunch som bestod av hemmalagad "rabbemos" med fläskkorv och senap.

Här presenterade vi oss för varandra och avnjöt lunchen.

Därefter gick vi till våra första behandlingar (i priset vi betalade ingick två behandlingar, bl.a. fotvård, massage och ansiktsbehandling) och efter detta blev det samkväm innan kvällsmaten som bestod av ugnsbakad lax med tillbehör.

Efter maten samlades vi igen och hade tävlingar och berättade lite mer om oss själva.



Lördagen började med frukost, behandlingar och egna aktiviteter fram till lunch och kvällsmat.

Efter middagen på kvällen avnjöt vi en liten minikoncert med konsertpianist och pianopedagog Maria Ljunggren från Trelleborg. Maria är medlem i Skåneföreningen och är mycket gentil med att

bjuda sina kamrater på allt från Bach till Frank Sinatra!

Kvällen ägnades sedan åt nya utmaningar och kluriga pussel som skulle avklaras före prisutdelningen.

Söndagen inleddes med gemensam frukost, sedan åkte vi alla var och en hem till sitt, nöjda och glada. Alla var överens om att vi gärna även

i framtiden gör aktiviteter tillsammans för denna gång blev ju en succé!

Vi vill rikta ett tack till Stiftelsen Laryngfonden vars bidrag gjorde denna helg möjlig. ■



FÖRENINGEN ÖREBRO/VÄRMLAND HAR VARIT I KARLSTAD

TEXT OCH FOTO EWA-LENA THUNBERG

Söndagen den 26 augusti gjorde föreningen en utflykt till Karlstad. Vi började med en brunch vid Värmlands museum och sedan besökte vi Lars Lerins museum på Sandgrund.

Vi fick en mycket trevlig guidning av Karin Bodlandh, som berättade att Lars föddes i Munkfors 1954 men att han numera bor på Hammarö.

Lars har under 30 års tid sökt och gestaltat det nordiska landskapet och ljuset med anmärkningsvärd teknik och ett personligt bildspråk. Han har studerat på Gerlesborgsskolan och Valands konstskola och han har hämtat sina motiv från Värmland, Sibirien, Norge och Mellanöstern. Lars finns representerad på Moderna Museet, Värmlands museum, i Malmö, Västerås, Borås, Eskilstuna, i landsting och kommuner och Statens konstråd. Han skriver böcker och har precis givit ut den femtioandra boken. Att



Karin Bodlandh



han var duktig redan som barn kan vår medlem Ingrid Karlsson från Västra Ämtevik intyga. Hon var lärarinna och hade Lars som elev.

Det fanns några nya



målningar av Lars och hans lärlingar hade sina alster och målningar i det gamla köket på Sandgrund. Junior, Lars man, hade sin fotoutställning i ett av rummen



med bilder föreställande barn från Afrika.

Vi hade en trevlig och fantastisk dag, som avslutades med kaffe och skrämjölskaka. ■

Förenings- nytt

UNDER DEN HÄR RUBRIKEN kan varje förening annonsera om den verksamhet som planeras för den kommande perioden, intill det att nästa nummer av Mun&Hals kommer ut. På så sätt når man alla medlemmar med en påminnelse och andra föreningar kan dessutom få tips och inspiration till sitt eget utbud.

DEN HÄR RUTAN ska alltså användas för att i förväg informera. Att sedan rapportera från mötet eller aktiviteter i form av en artikel i tidningen är givetvis lika angeläget och viktigt som tidigare.

REDAKTIONEN

MAILA TILL: ULF JÖNSEN, ulfjonson@telia.com



- har 11 läns- och regionföreningar runt om i landet
- bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- har sitt kansli i Solna
- arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokal-föreningarnas regi
- ger ut tidningen Mun&Hals med aktuell information, artiklar och reportage
- har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatörer
- håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- tillhör Funktionsrätt Sverige
- är en av huvudmännen i Cancerfonden
- har kontakt med mot svarande förbund i andra länder
- har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

I KAMP MOT STRUP- OCH MUNHÅLECANCER

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

**Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:**

Plusgiro 91 82 58-5

Bankgiro 5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:
Stiftelsen Laryngfonden

Strandgatan 19 ■ 952 33 Kalix

Tel: 0923-776 60 ■ Fax: 0923-155 90

E-post: info@laryngfonden.se ■ Hemsida: www.laryngfonden.se

Ni i föreningarna kan hjälpa redaktionen

Vi vill tacka för de bidrag som kommit in till Mun&Hals. Det är roligt att läsa det som kommit in. Hoppas ni fortsätter så.

Bidragen behöver inte handla om vår funktionsnedsättning. Det kan vara en liten händelse eller incident på 4 rader eller ett A4. Allt är lika välkommet.

Känn dig som en redaktionsmedlem. Försök innan ni skickar in ert material att om möjligt få det digitaliserat och helst skickat på e-post.

Grovsortera gärna era bilder som är suddiga eller som ni bedömer är ointressanta. Skicka bara de ni vill ha med. Glöm inte att skriva texter till bilderna och gärna mellanrubriker.

VARMA HÄLSNINGAR FRÅN REDAKTIONEN

En friskare känsla!

En fuktig mun kan vara en enorm lättnad när kroppen inte fungerar som den ska. Mer än 20 års erfarenhet av munvård har lärt oss att behovet av fukt varierar otroligt mycket från morgon till kväll och från person till person. Därför har vi många produkter som lindrar en torr och känslig mun. Den röda serien med mild mintsmaak och den gula serien utan smak och med extra vårdande egenskaper.

Vi rekommenderar en kombination av Proxident Munspray, Munfuktgel, Tuggummi och Tandkräm.



Proxident

Läs mer på www.proxident.se



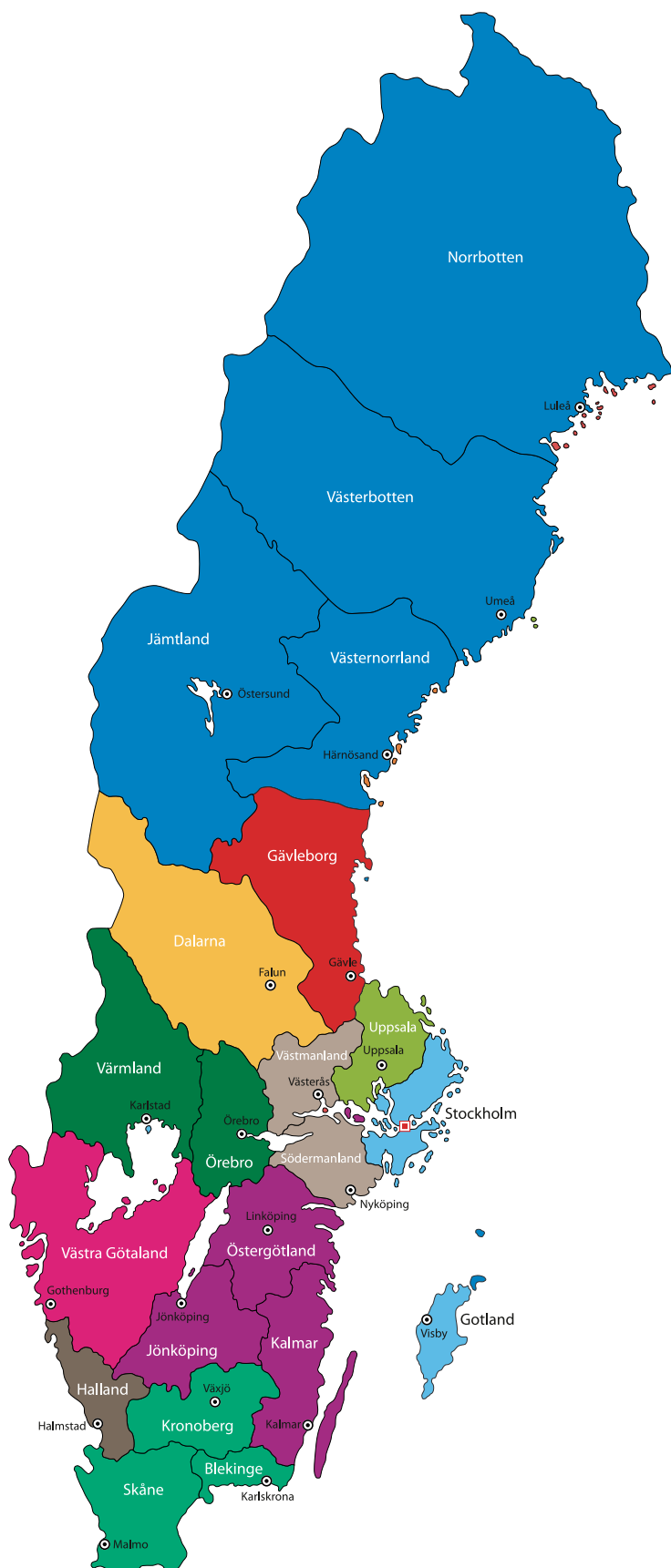
Rehab för livet

Rehab handlar hos oss om återhämtning, att utvecklas och skapa något nytt. Ditt skräddarsydda program kan innehålla t ex vattengymnastik, mindfulness, tid för reflektion, samtal med andra och föreläsningar. Och viktigast av allt – du får värdefull kunskap med dig hem.

Tel 08-791 14 18, www.brackediakoni.se/sfaren

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

REGIONALFÖRENINGAR



- Mun- & Halscancerföreningen Norrland**
 Norrbotten, Västerbotten, Jämtland, Västernorrland
- Mun- & Halscancerföreningen Gävleborg**
 Gävleborg
- Mun- & Halscancerföreningen Dalarna**
 Dalarna
- Mun- & Halscancerföreningen Uppland**
 Uppsala
- Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län**
 Örebro, Värmland
- Mun- & Halscancerföreningen Södermanland och Västmanlands Län**
 Södermanland, Västmanland
- Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län**
 Stockholm, Gotland
- Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen**
 Östergötland, Jönköping, Kalmar
- Mun- & Halscancerföreningen Göteborg**
 Västra Götaland
- Hallands Laryngförening**
 Halland
- Mun- & Halscancerföreningen Södra Sverige**
 Kronoberg, Blekinge, Skåne



MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

Regionalföreningar

MED KONTAKTPERSONER

Mun- & Halscancerföreningen Norrland

OWE PERSSON

Magasingatan 13, 903 27 Umeå
Tel: 090-19 10 32. Mobil: 0703-92 63 15
E-post: owe.persson@umea.se



Mun- & Halscancerföreningen Gävleborg

KENNETH RUBENSSON

Masurgatan 7, 804 31 Gävle
Tel: 026-19 52 42, mobil: 0703-77 80 86
E-post: ruben7@tele2.se



Mun- & Halscancerföreningen Dalarna

LENA LUNDSTRÖM

Hantverkaregatan 3, 771 53 Ludvika
Mobil: 072-330 09 23
E-post: lena.lundstrom54@live.se



Mun- & Halscancerföreningen Uppland

STAFFAN HAGELIN GILLE

Heidenstamsgatan 55, 754 27 Uppsala
Tel: 070-469 33 50
E-post: mhcfuppland@gmail.com



Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län

HALVOR ERIKSSON

Sirbo 315, 693 94 Åtorp
Tel: 0586-73 20 27. Mobil: 0706-32 02 71
E-post: halvor.eriksson@telia.com



Mun- & Halscancerföreningen Södermanland och Västmanlands Län

EVA KNUTS ERIKSSON

Myrby gård 1, 725 96 Västerås
Mobil: 070-898 01 75.
E-post: eva@myrbygard.se



Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län

KENT BLADEMO

Fenderstigen 4, 134 32 Gustavsberg
Mobil: 070-529 11 20
E-post: anki_blademo@yahoo.se



Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen

BÖRJE ADOLFSSON

Kungsvägen 26 B, 595 51 Mjölby
Tel: 0142-160 06
E-post: borlis@spray.se



Mun- & Halscancerföreningen Göteborg

ANNIKA LJUNGSTRÖM

Norra Rydsbergsvägen 60, 443 50 Lerum
Tel: 0302-131 22, mobil: 0705-26 25 34
E-post: annika.lerum@gmail.com



Hallands Laryngförening

BENGT-GÖRAN SVENSSON

Box 48
Oskarströmsvägen 29, 313 94 Sennan
Mobil: 0707-92 08 35
E-post: bengt-goran1945@outlook.com



Mun- & Halscancerföreningen Södra Sverige

ANNIKA AXELSSON

Liedbergsgatan 3 B, 352 30 Växjö
Mobil: 070-360 18 16
E-post: annika47axelsson@gmail.com



Mun- & Halscancerförbundet

KRISTINA HENRIKSSON, ZOFIA KIJEK

Barks väg 14, 170 73 Solna
Tel: 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se

Kansliets telefontider

Kansliet är stängt vecka 52.

Tisdagar – Torsdagar kl. 09.00 – 12.00

Telefon: 08-655 83 10

E-post: kansli@mhcforbundet.se

Hemsida: www.mhcforbundet.se



PROVOX[®] Luna[®]



Från Oss alla, till Er alla - en riktigt God Jul!

Tänk på att beställa det Du behöver inför julhelgerna redan nu, då belastningen inom vården tenderar att öka under denna period.