

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDETS TIDNING



LARY

Med Stödet

Nr 2
Juni. 2007

FÖR STRUP- OCH MUNHÅLECANCER
SAMT LUNGCANCERFÖRENINGEN STÖDET



Nästa nummer utkommer september 2007 • Manusstopp 1 augusti

LARY

Årgång 33 • Nr 2-2007

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET
KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna
TEL. 08-655 83 10 - FAX. 08-655 46 10
E-POST laryngforbundet@telia.com
PG 85 17 54-2 - BG 5703-3573
HEMSIDA: www.laryngforbundet.nu

ANSVARIG UTGIVARE Bo Persson

TILLFÄLLIG REDAKTÖR
Gunnar Schneider

MEDARBETARE I REDAKTIONEN
Viola Landewall, Gunnar Schneider
Sonja Sarin, Ragnar Sarin

FÖRBUNDSORDFÖRANDE
Bo Persson

Övre Hantverksgatan 20 A
831 36 Östersund
TEL. 063-12 30 41
MOBIL 070-512 51 96

E-POST bo.persson.laryng@telia.com

GRAFISK FORM

Gunnar Schneider

E-POST g.schneider@telia.com

TRYCK

Daus Tryck & Media, Bjästa

MATERIAL

till tidningen sänds till:
Svenska Laryngförbundet
Barks väg 14, 170 73 Solna
Märk kuvertet "Lary"

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt, ej beställt material.

Insänt material returneras endast på begäran.

Eftertryck och citering är tillåten om källan anges.

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

ORDFÖRANDE Hans-Ola Fors

Box 2, 952 21 Kalix. Norra Parkgatam 1
TEL. 0923-665 73 - FAX: 0923-101 70

E-POST laryngfonden.kansli@telia.com

PLUSGIRO 90 02 02-3, 91 82 58-5

BANKGIRO 5936-5338



I N N E H Å L L

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2 Innehåll
Ledaren.
Tillfälligt kåseri</p> <p>4-5 Göteborgsföreningen
Föreningsrapport</p> <p>5 Lyckat medlemsmöte
i Stockholmsföreningen</p> <p>6 Vem tänder på en tandläkare
En tandstausrapport</p> <p>7 Monas betraktelser
Bloggar</p> <p>8-9 Lin, Olja och Kläder
Fakta om Lin-er</p> <p>10-11 Upptåget
Ragnars resor</p> | <p>11 Monas betraktelse
En blogg till</p> <p>12 Kungörelse
Sammanläggningen</p> <p>13 Förbundet 40 år
Firandet</p> <p>14-15 Drogkampen
i Upplands Väsby</p> <p>16 Lösningen - Sommarhälsningar</p> <p>17 Midsommarblomster
en frågetävling</p> <p>18 Krysset 2/07</p> <p>19 Kontaktpersoner
för våra läns- och lokalföreningar</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

En vacker flicka hör också sommaren till. Konstären till omslagsbilden är Mona Molin

L E D A R E N

Jag är inte ledaren, men jag tillsammans med flera andra redaktionsmedlemmar ser till att Lary kommer ut till er som läser tidningen. Tyvärr så har Bo Persson råkat ut för en sjukdom som gör att han inte orkar skriva ledaren i det här nummret. I skrivande stund vet ingen hur allvarligt det är. Men alla håller tummarna för Bosse och att det skall gå bra.

Efter nästan tio års samarbete tror jag mig veta att Bo skulle skriva om sammanslagningen med lungcancerföreningen Stödet. Så jag gör mig till tolk för vad jag tror att han skulle skriva om.

En ny situation har skapats i vår organisation. Bo Persson, vår ordförande har arbetat i flera år med att försöka utöka vårt förbund för att få fler medlemmar. Några alternativ har funnits. Men villkoret har självklart varit att det skulle vara en patientgrupp med likartad cancerdiagnos.

Nu är det klart!

Vi har gått samman med lungcancerföreningen Stödet! Organisationsmässigt är det så att alla Stödets medlem-

mar uppmanas att söka medlemskap hos våra lokala föreningar.

Förbundet och föreningarna kommer under det här året att byta namn. Förslaget till det nya namnet är att Mun,- hals & lungcancerförbundet (föreningen) Stödet i kombination skall finnas med. Förkortningen blir då MHL-cancer (förbundet) (föreningsnamnet) Stödet.

En interimsstyrelse har bildats med sju personer från varje tidigare organisation. Den skall arbeta och planera under ett år. Vid nästa riksstämma 2008 kommer det att utses en ordinarie styrelse som vanligt där föreningarna nominerar till valberedningen.

Interimsstyrelsen har fått i uppdrag att föreslå både namn och logotype.

Förklaringen till att Stödet är med är att lungcancerföreningen hade med Stödet i sitt namn. Stödet kanske i början verkar lite luddigt men ju mer man använder det så är det ju det som vi egentligen är till för. Att Stötta/Stödja varann. Oavsett vilken cancerdiagnos vi har fått.

GUNNAR SCHNEIDER
Tillfällig ledarskribent



SVENSKA
LARYNGFÖRBUNDET

- ♥ har ett tiotal läns- och regionföreningar runt om i landet
- ♥ bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- ♥ arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ♥ ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- ♥ har sitt kansli i Stockholm
- ♥ arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokalföreningarnas regi
- ♥ ger ut tidningen LARY med aktuell information, artiklar och reportage
- ♥ har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatorer
- ♥ håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- ♥ tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- ♥ är en av huvudmännen i Cancerfonden
- ♥ har kontakt med motsvarande förbund i andra länder
- ♥ har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- ♥ har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

*i kamp mot
Strup- och munhålecancer*

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

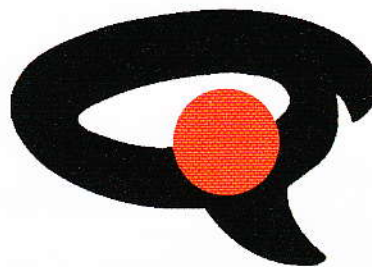
***Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:***

Plusgiro

90 02 02-3 • 91 82 58-5

Bankgiro

5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

Stiftelsen Laryngfonden

Box 2 • 952 21 Kalix

Besöksadress Norra Parkgatan 1

Tel: 0923-665 73 • Fax: 0923-101 70

e-mail: laryngfonden.kansli@telia.com

En gång är bättre än ingen

– Text Gullvi Jorhede –

Vi här i Göteborg har inte någon skrivklåda precis. Men någon gång får man ta pennan och tala om vad vi sysslar med

Vi har varit ute på en liten resa till Rostock i Tyskland. För att få lite bättre priser på resan var vi tvingade att vara ett visst antal deltagare. Då samlade vi ihop släkt och vänner och blev till slut 32 förväntansfulla personer som samlades kl 6 på morgonen den 2 mars vid långfärdsbusscentralen.

Upphåll med fika

Resan gick från Göteborg. Vi gjorde ett upphåll på Hallandsåsen för fika med fralla som smakade mycket bra. Väl framme i Rostock, installerade på fina hotellet Radisson, gjorde vi en liten utflykt för de som orkade. Utflykten var till fots. Gångvägen var den långa gågatan som gick rätt igenom hela innerstaden. Vid torget låg fina gamla gotiska byggnader som blivit fint restaurerade efter kriget, då mycket av staden blev förstörd. Rostock var en mycket fin gammal Hansastad under medeltiden med livlig handel med de nordiska länderna.

Universitet och kyrkor

Här finns ett av Tysklands äldsta universitet grundat 1419. Också många vackra kyrkor, mest känd är Maria-



Universitetet

kyrkan från 1200-talet. Tyvärr hade vi inte så lång tid att se oss om. Vi skulle resa hem igen dagen efter. Senare på kvällen blev vi fint välkomnade med en drink. Middag med dans för de som orkade. Som sagt hade vi släkt och vänner med oss, en del var yngre och de fick dansa även för oss lite äldre. Kvällen blev mycket lyckad och trevlig.

På morgonen fick vi en fin frukost innan bussen hämtade vid hotellet för färd till en affär som sålde hälsobringande varor till reducerade priser. Så vi inhandlade en hel del som vi kan ha till olika tillställningar under sommaren.

Båten avgick från Rostock kl 15 och där serverades en middag som väl inte var någon höjdpunkt. Tillbaka i Sverige igen så var vi ganska trötta och satt mest och slappade på bussresan tillbaka till Götet. Ett stopp för fika på Hallandsåsen blev det i alla fall.

Vi anlände hemma i utlovad tid kl 23.40.

Träffas och pratar med fika

För övrigt händer det inte så mycket i vår förening. Vi är cirka 12-15 personer som träffas varannan onsdag och fikar, pratar och diskuterar om lite av varje. Det är som en soci-



Hamnen



Torghandel



Husdekorationer



Torget med skulpturer

al verksamhet som vi äldre behöver. Vi har det bra i vår förening. Vår förhoppning är vi skall få en lokal igen som vi hade tidigare. Men vi får vara glada att vi kan hyra en billig lokal som vi kan boka från säsongens början fram till julfesten.

*Ett litet reseminne hälsar
Gullvi i Göteborg*

Ett lyckat medlemsmöte

– Text & Foto Gunnar Schneider –



Glada människor från både SLF och lungcancerföreningen Stödet

**Knappt en månad
hade hunnit att gå från
beslutet om samgåendet
mellan Laryngförbundet
och Stödet**

På helt eget och suveränt initiativ inbjöd Viola Landewall vår sekreterare, i Stockholmsföreningen Stödets alla Stockholmare till vår Råkfrossa den 23 maj. Det blev en succé. Sjutton personer från tidigare Stödet och ca tjugofem från föreningen. Det kändes som vi fann varann ganska omgående.

Jag tror att alla tyckte att det var trevligt. I vanliga fall brukar vi ha någon programpunkt men just råkfrossan och julbordet är myskvällar då vi har bara trevligt.

Lyckad träff

Denna kväll fick vi bevis på att sammanslagningen är lyckad. Så många nya kontakter som vi fick gör att vi nu ser fram emot mer aktivitet i vår förening. Det kommer att ta lite tid

för oss att anpassa oss. Så jag hoppas att våra nya bekanskap accepterar vår nya situation. Om det är någon som känner för att hjälpa till så tar vi tackasamt emot den hjälpen. Vi kommer även i fortsättningen att skicka vår lilla inbjudan "Taltrasten" till våra nya kompisar från lungcancergruppen. Men nu blir det sommaruppehåll. Den lokal som vi idag får använda har vi nog kanske vuxit ur, om det blir som vi hoppas att lika många ställer upp på alla våra kommande möten.

Snabba puckar

Det blev en trevlig kväll men om vi kan få flera förslag och ideér till kommande möten så blir vi mycket glada.

På grund av lite tidsbrist med Lary så blev denna rapport inte så lång. "Men det kommer kanske mer nästa gång".

GUNNAR



Vem "tänder" på en tandläkare

– Text: Gunnar Schneider –

**Äntligen är det på gång!
Allt började redan 1992
då jag strålades för cancer i
munhålan. Tungbascancer**

En rätt stor tumör längst bak på tungbasen. Jag såg att jag hade en stor knöl under höger öra. En bula som jag trodde var något man kunde bota med en penicillin-kur. Sorry grabben. En metastas. Det var cancer på tungan. Diagnosen blev strålning full dos 33 gånger på Radiumhemmet, operation av tunga och en fri lambå. Vilket betyder att man opererar bort tumören och tar vävnad och blodkärl från underarmen och bygger upp tungroten på nytt. – Men jag hade en otrolig tur och skicklig vårdpersonal på KS. Jag kommer inte ihåg om jag tackat dem så jag passar på nu. Tack alla ni som var med mig och såg till att jag fortfarande lever 15 år senare. Och mår bra!

Oviss operation

Tänk er hur det kändes när jag dagen före operationen pratade med min operationsläkare docent Magnus Lind. Han sa: "Vi vet inte vad vi ska göra med dig i morgon! Du har svarat så bra på strålningen så vi ser inget av din tumör! Vi tar prover och skickar till snabbblabbet, under tiden så gör vi en säkerhetsoperation på halsen och tar bort lymfkörtlarna under höger öra och på halsen. Vaknar du med ett andningshål i halsgropen (trackad) så har vi opererat tungan om inte så avvaktar vi tills det kommer tillbaka. "Känslan när jag groggy som tusan vaknade och upptäckte att det fanns inget hål går inte att beskriva." Men jag somnade om tvärt.

Hur var det nu med tänderna?

Innan operationen så tog den "elaka" tandläkaren Ingrid Bodin bort fyra tänder som jag trodde var friska. Jag är ingen tuffing när det gäller tandläkare men Ingrid gjorde

de det väldigt bra. Så det var väl okej. Men strålningen tog bort all min salivavsöndring. Snacka om öken. Sahara släng dig i väggen du är en vattenpuss mot min mun.

Det gemensamma med min mun och Sahara är att det stormar rätt bra ur min mun också ibland.

Efter några år med mycket tandborstning och sköljande så blev tänderna ändå så dåliga så att protetikspezialisten Christer Lexing slipade ner alla tänder och satte på snygga, fina vita porslinskronor. Dessa höll i ca 10 år sen var det finito. Inte själva tänderna utan tandhalsarna. Christina Dalin och Ingrid Bodin bedömde då att nu är det dags för titanskruvar och nya gaddar. Under den här perioden så hann jag att flytta från Nacka till Bålsta som ligger i Uppsala län. Tyvärr hade jag nog inte informerat Christina om flytten så behandlingsplanen skickades till Stockholms Läns Landsting i stället för till Uppsala Landsting så det tog mycket längre tid för godkännandet av behandlingen än beräknat. Det var en nervös period eftersom varje landsting har sina egna regler så det var väl inte säkert att Uppsala skulle godkänna och betala för behandlingen. Och visst är det väl konstigt att det får vara så olika mellan landstingen som det är nu. Ta t.e.x stomafiltren hos laryngektomerade, vissa har dem gratis medan andra får betala. Ett mycket konstigt system. Det borde vara lika för alla oavsett var man bor.

Äntligen ett besked

På hösten 2006 kom äntligen beskedet att det var klart. Det var ju bara det att det blev nya vändor hos Ingrid. Med skakande knän och ont i magen. Först snodde hon alla kvarstående tänder 5-6 st i överkäken. Efter ett tid så tog hon hela underkäken 4 st utom en tand som fortfarande sitter kvar. Detta för att min tillfälliga protes skulle ha något att fästa vid.

Christina fixade till två proteser. Det var inga höjdare. Fast det var inte Christinas fel utan mig själv det berodde på. Jag kunde helt enkelt

inte stå ut med dem. Jag fick nästan panik. Dom var jättefina men det funkade bara inte. Jag tänkte då jaha, skall jag gå här med läpparna insjunkna i munnen och se ut som en gammal gubbe. Fast där lurade jag er lite grann. Det syns nästan inte alls. Kanske beror det på min mustasch och den enda tand jag har kvar? Och gubbe är jag ju i alla fall. Förresten varför är inte jag med på topp 20-listan över dem som stöder mustaschkampanjen för prostatacancer? Vi kanske skulle ha en skäggkampanj för mun, hals & lungcancer nu när vi slagit oss samman med Lungcancerföreningen Stödet.

Muschen och skägget sitter närmare vår cancer än för prostata.

Vad h(t)änder i fortsättningen?

Nu har det gått ungefär ett halvår med läkning av båda käkarna, så planen är nu att den 12 juni sätts titanskruvarna i överkäken. Huva! Bara tanken gör mig nervis. I augusti sätts skruvarna i underkäken. Fy farao.

Och den "snälla" Ingrid har lovat mig att jag ska kunna bita av nubben till julsillen och äta skinkan utan att behöva passera den.

Vad går man inte igenom för att få ett nyu filmstjärneleende.

Slutklämmen på detta

Alla ni som har problem med tänderna efter en strålning över mun och hals. Stå på er! Kräv kostnadsfri behandling. Var inte rädd för att ta hjälp av oss som lyckats. Om inte annat så kan vi hjälpa till med råd och stöd. Det bästa är att du ringer till en kontaktperson/förening som verkar i ditt område. Se näst sista sidan i tidningen.

"En som till jul är på bättel igen"

GUNNAR

PS! Under julen tänder jag ljus och nästan på alla tandläkare. Framför allt Ingrid och Christina på KS! För då hoppas jag att dom har gjort slut med mig, men också tråkigt att kanske inte få träffa dom så ofta som nu. DS!



Några tänkvärda bloggar eller betraktelser

– Text: Mona Molin –

Hur kunde det bli patriarkat?..

Hur kunde det bli patriarkat?..
Skräcködlar?..Tyrannusaurus Rex..
eller gammal och garvad..
Skräcködlornas terrorregim utrotades av en meteorit för närmare 100 miljoner år sedan..
hur kommer det sig då att..
det finns skräcködlor kvar och att vi lever i terrorns tidevarv?..
Det borde således vara Matriarkat.. med alla gamla kärringar.. som bara blir fler och äldre..
Kan det möjligen bero på att Tyrannusaurus Rexsläktet endast överlevde så länge pga det maskulina bidraget till artens fortplantning..
Är det inte så även idag..
man talar bara om kvinnliga skräcködlor..
men den värsta terrorn utövas ständigt av den maskulina hälften av släktet skräcködlor..
Därav vårt Patriarkat..
utövat med terrorbalans..
Kvinnan tige i församlingen..
Hur går det då med evolutionen..
Står vi inte på samma fläck och stampar..
som farfar som fastnat i sina hängslen
och aldrig kommer till dörren..

Kärleken övervinner allt säger man..

Kärleken övervinner allt säger man..
Men fantasins makt är större..
Några är förälskade i kärleken..
Ständigt berusade..trots att föremålen för passionen växlar..
Rädda för ensamheten..
I fantasin med skygglappar på är kärleksvännen den perfekte partnern..
Romeo et Juliet..

Att mista sitt barn är den största smärta nån kan överleva..
Näst den är att vakna upp ur kärleksruset och inse att den du älskat endast finns i fantasin..
Att bli ratad är intet..
Att bli sviken av din kärleksvän lika så..
Men att bli lurad av din egen hjärna..
som gör fantasi till sanning..
och sanning till fantasi..
Vad är verkligt..
Vad finns..
är ändå den största smärta som finns..
Ty hur ska du veta..
om du kan lita på dig själv..
och om kärleken verkligen fanns..
mellan dig och din vän..
Den enda kärlek som är evig är den mellan mor (eller far) och barn (dock inte utan undantag tyvärr)..
Den osjälviska kärleken..
där du är beredd att ge ditt liv utan minsta tvekan för att skydda ditt barn från lidande..
Det är Agape..den största kärleken..ej förunnad oss andra..
Ty den kärlek som blossar och flammnar upp mellan man och kvinna het och flammmande likt en fackla..
kan förtäras och brinna ut..
glöda en stund och slockna tills endast askan finns kvar..
Den kärleken (Eros) överlever inte utan nytta bränsle..är inte evig som Agape..
Trots detta räds vi oftast inte att ständigt berusa oss med kärleksruset på nytt..
En lycka i sig..
att slippa kärleksabstinens..
Många är de som är berusade..
och lever helt eller delvis i fantasin..

Män är från Mars och kvinnor från Venus..

män är från Mars och kvinnor från Venus..
mitt ursprung måste vara i Cassiopeja..
ty lika svårt är det stundom att förstå dem bägge och att finna en tolk för deras koder..
sådant som tas för självklart..men är helt ogripbart för någon sprungen ur en annan kultur..
stupar jag också stundom på..trots mitt ursprung som 08..
varför ödsla dyrbar tid på förställning och omskrivningar..vi lever endast en kort sekund i universum..nästa kan vi stiga ut i gatan och dö..
har du sagt och gjort allt du ville?..
vet dina närmaste vad de betyder för dig?..eller är du kritisk och räknar oförrätter hellre än att sprida glädje och kärlek?..
Dina drömmars mål..har du nått dem?..rest?..drömjobbet?..trygghet?..h älsa?..
Har du allt?..är du mätt redan..och kan dö nöjd..eller har du det mesta kvar på din lista?..
Sluta upp med spel och intriger då..och jaga efter dina mål..utan avund förställning och intriger..sådant finns ej tid för..om du ska dö i morgon..

Med vänliga hälsningar

MONA MOLIN

Kansliets telefontider

Förbundet har telefontid

tisdag–torsdag 09.00–11.30

Måndag och fredag är kansliet stängt

Semesterstängt veckorna 28-31

Var det Linné som kom på Lin

– Text: Ragnar Sarin –



En julidag förra sommaren upptäckte jag till min glädje att fälten vid Eds kyrka i Upplands Väsby var helt blåa.

Att det var lin förstod jag, men det var första gången jag såg ett linfält i de här trakterna i södra Uppland. Jag har aldrig haft med linodling eller linneproduktion att göra, men jag visste att det var en massa roliga ord inblandade som skäkta och häckla t ex och jag bestämde mig för att ta reda på lite mera om sånt som rör lin.

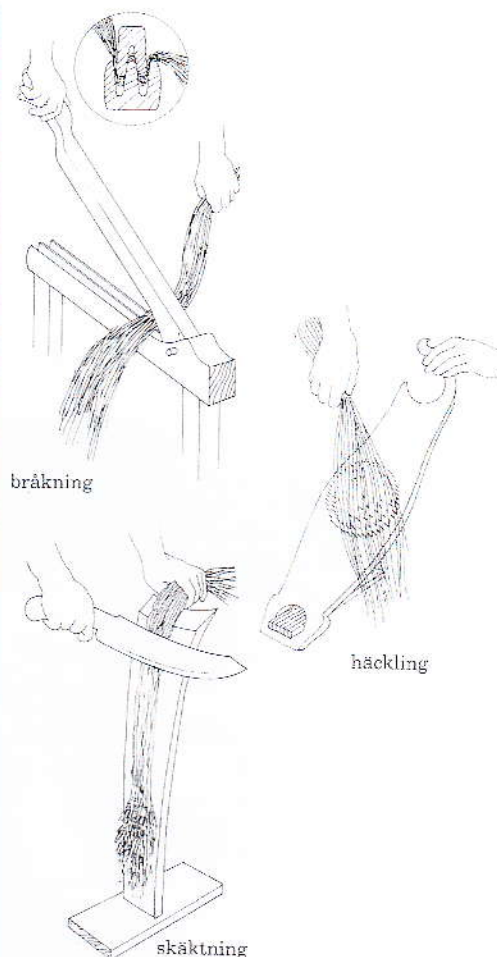
Det finns två sorter

Det odlas två sorters lin i Sverige - spånadslin och oljelin. Det jag såg var oljelin och det kan någon månad efter blomningen skördas med skördetröska.

Frökapseln innehåller ca 40% olja och efter pressning eller extraktion erhåller man linolja, som används som bindemedel i färger och lacker. Fröerna är mycket glatta och markägaren sa att det kändes som att köra med vatten i vagnen - det skvalpade.

Finputsning och kamning

Att ta vara på fibrerna från spånadslinet är en betydligt krångligare process. Det kan börja med att man rycker linet eftersom man också kan använda fibrerna i rötterna. Sedan rötas linet under 1-2 veckor och efter torkning bråkas (bryts) det så att träpartiklarna skiljs från tågorna. Det arbetet finputsas med skäktning med skäktniv och följs av häckling (kamning) då man skiljer av blånor. Sedan är det dags att spinna och väva. Att linbered-



ningen nästan försvann när den mycket enklare bomullen kom på 1800-talet är väl ganska begripligt. Idag vävs linne i större skala enbart i värmäländska Klässbol, som bl a levererar servetterna till Nobelfesten.

Bindande egenskaper

Linberedningen var mycket ett kvinnoarbete och för en god skörd och kvalitet skulle sådden göras av en kvinna, gärna klädd i linnekläde, på en kvinnodag helst med ett långt namn (Vilhelmina, Petronella eller Karolina) för att få långa fibrer. Linet ansågs också ha bindande egenskaper och därför ansågs linfrö i kistan eller på graven hindra gengång. De bindande egenskaperna till trots har linfrö också använts som avföringsmedel - det är kanske där det glatta kommer in.

Linderödssvin

är ett rekonstruerat lantrassvin med drag av det utdöda skogssvinet.



Torkat lin

Rasen bygger på inköp till Skånes djurpark på 1950-talet från en äldre besättning med brokiga svin.

Lindockan

eller kökshäxan tillverkas av spånadslin och hon håller i en liten bukett bestående av linfrön. Den sattes upp i köket och skulle enligt traditionen göra att bakdegen jäste bättre och att pajerna blev mörrare. Exemplet på bilden köpte vi för några år sedan i en liten sommarbutik i idyllen Skärså strax norr om Söderhamn.

Lindorm

är i flera germanska språk en synonym till drake, som sägs övervintra i ihåliga lindar. Folksagan "Kung Lindorm" handlar om en flicka, som blir gift med en lindorm, men som på bröllopsnatten tvingar denna att dra av sig sina sju skinn för att hon i gengäld ska ta av sig sina sju särkar. När lindormen är hudlös risar och badar hon den, tar den i sin famn i sängen och när de vaknar har ormen blivit människa. Lindormen är i heraldiken ett fabeldjur, som brukar avbildas som en Pöddla utan bakben och med en taggig ryggekam, som går från huvudet till svansspetsen, vilken slutar i en pilspets. Lindormen finns i vapenbilden för Wendes artilleriregemente.



Lindockan (kökshäxan)

Liniment

kommer från latinska lino som betyder bstryka. Det är en vätska som innehåller läkemedel och som är avsedd för utvärtes bruk för att utöva lokal effekt, vanligen efter ingnidning.

Linjeakvavit

är en norsk akvavit, som under sin lagring på ekfat ska ha passerat linjen, i det här fallet ekvatorn. Faten brukar vara däckslast på norska fartyg med destination Australien. På baksidan av de färdigtappade flaskornas etikett kan man se på vilket fartyg och vilken dag ekvatorn passerades.

Linköping

har inte heller något med lin att göra. I en skrift från 1100-talet är stavningen "Liungakaupinga", vilket innebär att Ljung med årens lopp blivit lin. Ragnar Dahlberg borde kanske döpa om sitt Gamla Linköping. Ett andra linköpingstips - åk kanalbåt. Antingen från centrala Lin-

köping på Kinda kanal eller från Berg ett stycke utanför stan till Borensberg på Göta kanal.

Linognathus

har varken med lin eller byggnader att göra utan är i stället det vetenskapliga namnet på ett släkte djurlöss med tre arter i Sverige, hundlöss, getlöss och kortnosad nötlöss.

Linål

är detsamma som ammocoetes-larv, vilket inte är något hafsverk utan larven av nejonögon eller nätting.

Linné

Carl von slutligen hette som oadlad Linneus, om detta har med lin att göra har jag inte lyckats utröna, men han är i alla händelser väl värd att fira i sommar.

Bästa sommarbälsningar från

RAGNAR

Ta Upptåget till Gävle

– Text: Ragnar Sarin –

Ragnars tågupplevelse

Sedan ett knappt år tillbaka kan man åka med Upplands Lokalfrikts "Upptåg" mellan Upplands Väsby och Gävle.

Detta har medfört att stationerna i Skutskär och Furuviik har återuppstått efter närmare 50 år. Det här väcker lite nostalgiska känslor eftersom jag under några år i början av 50-talet åkte sträckan Skutskär - Gävle dagligen för att komma till läroverket.

Då fanns det lokaltåg

På den tiden gick det lokaltåg mellan Älvkarleö och Gävle med vagnar och lok av blandad kvalitet, ibland var det träbänkar, i andra fall var det vissa fina stockholmståg, som stannade även i Skutskär. Den gamla stationen i Skutskär var något erbarmligt, vilket kanske inte framgår av bilden, men den var ruskigt dåligt underhållen och gick under smeknamnet "världens fulaste station". Den här resan är något av ett doftminne, som jag numera inte kan uppleva.

Flotrännan och timmer

Det började redan vid stationen i Skutskär, där flottrännen passerade och det doftade av nyhugget tim-



Ångloket Åketråk kan numera beskådas på järnvägmuseet i Gävle

mer. Efter någon kilometer passerade man massafabriken och "att det luktade Skutskär" var ju ett välkänt begrepp. Första stoppet var i Harnäs, där bruksgatan finns kvar intakt och ruiner av den gamla masugnen. Nästa anhalt var Ytterharnäs ett litet villasamhälle, som väl går till historien som den ort i Sverige som drab-

bades hårdast av nedfallet från Tjernobyl.

Det luktade gott i Furuviik

Ingången till Furuviiksparken ligger precis vid stationen. Furuviik var på 50-talet mäktigt populärt både som djurpark och nöjesfält och har ju överlevt även flytten av E 4:an. Den speciella lukten från Furuviik kände man kanske inte vid stationen men väl i ahuset. Nästa uppehåll gjordes i Knapersåsen, som väl blev riks-känt under några år då Rock-Olga bodde i den gamla banvaktstugan. I Järvsta stannade aldrig tågen, men man kunde känna väldoft från några bondgårdar.

Ånglok blev till korv

Vid infarten till Gävle passerade man lokstallarna, där Sveriges Järnvägmuseum nu ligger. Ostkustbanan var på den här tiden inte elektrifierad och det innebar att tågen från Stockholm mot Sundsvall och Långsele måste byta lok i Gävle och lokstallarna var även då fyllda av



Skutskärs stationshus

ånglok. Bredvid stallarna låg Flora - Vinolias tvålfabrik, där min hustrus favorittvål Florodol tillverkades. Den doften kunde man också känna om vindarna var de rätta. Senare under 50-talet hamnade en mindre doftande korvfabrik här.

Briggen Gerda har återuppstått

Väl inne på Gävle C inkom lokaltågen på Spår 8, som låg söder om Gavleån. Det fick bli en liten promenad över ån för att komma till själva stationen. Till höger kunde man se Briggen Gerda på södra sidan av ån. Hon högs upp efter en del år, men även hon har ju återuppstått och ligger nu förtöjd längre ut i hamnen vid Ferdinand Bobergs berömda gasklockor. På norra sidan ån låg Fisktorget, där man ända in på 70-talet kunde köpa och känna doften av den härliga bönaböcklingen. En andra mycket kännbar doft vid sta-



En vy från Gävle C. Vykortet är poststämplat år 1915

tionen vara doften av nyrostat kaffe. Det låg flera kafferosterier vid hamnen. Idag är bara Gevalia kvar och det och doften har flyttats längre bort. Likaså har de frustande och osande jätteloken försvunnit.

Tag tåget i sommar, tycker

RAGNAR

Drabbad av cancer eller anhörig
Har du frågor om cancer i Mun- Hals eller lunga
Ring 020-88 55 33
så får du kontakt med en stödperson

En av Monas betraktelser

– Fortsättning från bloggsidan 7 –

Allt är inte vad det synes vara..

Allt är inte vad det synes vara.. Det sägs att av hästar, barn och idioter får man höra sanningen.. Som barn är vi äkta och säger och gör det vi vill.. utan hänsyn..teater och manéer..(sk etikett och uppfostran)..tar vi för oss och ger oförställt av oss själva..till glädje för alla.. vem älskar inte barn?.. Hur kommer det sig då att uppfostran och kunskap..enbart formar en lögnaktig..sveckfull vuxen..som inte kan skönja san-

ningen bakom alla slöjor av masker och manéer vi alla lagt oss till med hos varandra..i ett evigt sökande efter kärleken.. I ansträngningen att anpassa oss..tappar vi barnets hela fantasi och kreativitet att lösa många problem med.. Går livet och evolutionen baklänges kräftgång..och vår civilisation tynar bort likt hjänceller under alkoholets inflytande?..kvar blir endast viljelösa robotar och amöbor.. Ingen blir kvar att lösa livets gåta... intresset finns endast kvar för den egna njutningen..likt skrånande schimpanser som slåss om maten..

snart återstår endast bakterierna i ursoppan.. Nej slåss för det unika..det som sticker ut..det driver evolutionen framåt..den avvikande genen..hindrar mångfald och missformning.. Leve den som vågar vara udda..inte följer strömmen likt amöbor..som stannar upp och likt barnet använder sin fantasi och kreativitet.. Ibland kan barnslighet vara det mognaste sättet att leva på..

Med vänliga hälsningar

MONA MOLIN

Kungörelse

– Text: Mona Molin och Gunnar Schneider, Bilder Gunnar Schneider och Gunnar Persson –



Expertpanelen Kaarlo, Hans-Ola, Anders och Bo samt moderatorn Marianne af Malmberg

Svenska Laryngförbundet och Lungcancerföreningen Stödets har bildat ett gemensamt förbund.

Den 21 april beslutade SLF:s riksstämman anta att Stödets medlemmar kan söka medlemskap i SLF:s regionala medlemsföreningar.

Den 8 maj beslutade Stödets årsmöte att godta att medlemmarna skulle söka medlemskap i "SLF:s" regionala föreningar.

En interimsstyrelse är bildad bestående av fem ledamöter och två suppleanter från vardera tidigare organisation under ett år för att lägga upp verksamheten i framtiden.

Som ordförande i interimsstyrelsen valdes Bo Persson från SLF.

Interimsstyrelsen består av:

Från SLF

Ledamöter:

BO PERSSON

Norrlandsföreningen

ANNIKA AXELSSON,

Skåneföreningen

SÖREN SELINDER,

Norrlandsföreningen

GUNNAR SCHNEIDER,

Stockholmsföreningen och

Uppsalaföreningen

HANS-ÅKE ELLVÉN,

Skåneföreningen

KENNETH DANFELTER,

Hallandsföreningen

Suppleanter:

SIV BAGLIEN,

Gävleföreningen
GUNILLA BELING,
Uppsalaföreningen

Från

Lungcancerföreningen Stödets

Ledamöter

ANDERS JONASSON,

Stockholm

OWE HESSLER,

Stockholm

BENGT SJÖBERG,

Umeå

OLA BRODIN,

Stockholm

GUNNAR HELLSTRÖM,

Stockholm

Suppleanter:

STEFAN HOVMARK,

Stockholm

ANN GERDIN,

Stockholm

Interimsstyrelsen fick i uppdrag att till nästa stämman föreslå det gemensamma förbundets namn. Det finns ett namnförslag som SLF:s avgående styrelse har godkänt. Sammanslagingskommittén har också beslutat att föreslå namnet.

Förslaget är: MUN- HALS & LUNCANCER- FÖRBUNDET STÖDET Ett logotypförslag finns också:

Detta kommer att redovisas i något av kommande nummer av tidningen

FÖRKORTAT: MHL-STÖDET.

Tills vidare svarar kanslipersonalen

Laryngförbundet eller Svenska Laryngförbundet

Interimsstyrelsen kommer att informera i nästa nummer av Lary (eller det nya namnet på tidningen) att föreslå ett gemensamt namn och därefter så kommer ni kanske att få ett annat svar när ni ringer.

Sammanslagningen är beslutad, men det kommer att ta lite tid att arbeta in det nya namnet och en ny logotype. Ha tålmod. Ordspråket säger "Rom byggdes inte på en dag".

Vi kommer att ta ett år på oss att jobba in den nya situation som vi alla har beslutat om.

Vid det konstituerande mötet den 23 maj så beslutades det att:

ANDERS JONASSON

vice ordförande

ANNIKA AXELSSON

sekreterare

KENNETH DANFELTER

kassaförvaltare



Tina Schöien MFL höll ett uppskattat anförande

40 år

– Text: Mona Molin och Gunnar Schneider, Bilder Gunnar Schneider och Gunnar Persson –

Svenska Laryngförbundets 40-årsjubileum

I samband med SLF:s Riksstämman den 21 april 2007 firade förbundet sitt 40-årsjubileum och gäster var inbjudna från våra nordiska grannländer bl.a. Riksstämman hölls på Nova Park Conference i Knivsta, Arlanda utanför Stockholm liksom förra året.

Några av alla de som genom åren varit med om och varit stöttepelare vid bildandet och i förbundets barn-dom finns kvar och var inbjudna till firandet.

Det blev en festlig tillställning med mycket god mat, sång, skämt och många glada skratt.

Dr. Nils Simonsson kåserade och berättade medryckande och med humor och inlevelse om hur viktigt det är att förbli positiv trots motgångar. En nog så viktig påminnelse när vardagen kan vara full av förtretelser. Vilket är ett faktum för många av våra medlemmar.

Till middagen spelade och sjöng Eddie Oliva. Han fångslade alla med sin sydländska charm och humor. Eddie berättade dräpligheter bl.a. om svårigheterna med att lära sig att

använda svenska språket på rätt sätt mellan sångerna, så att många nog inte haft så roligt på år och dag.

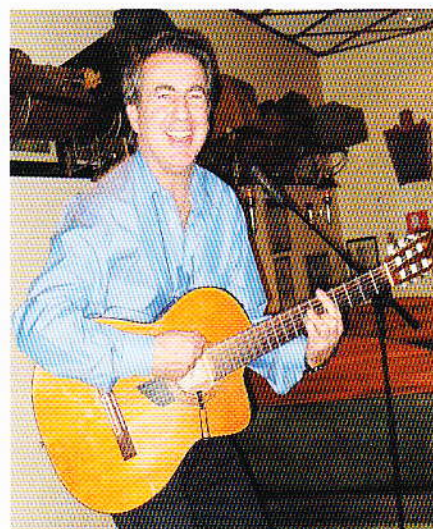
Några bjöds också in att delta i föreställningen med sång och alla bjöd villigt på sig själva. Det var allsång med våra egna smörsångare, som stämde in i sången och det blev många glada skratt och stämningen var på topp denna förtrollade kväll.

Med vänliga hälsningar

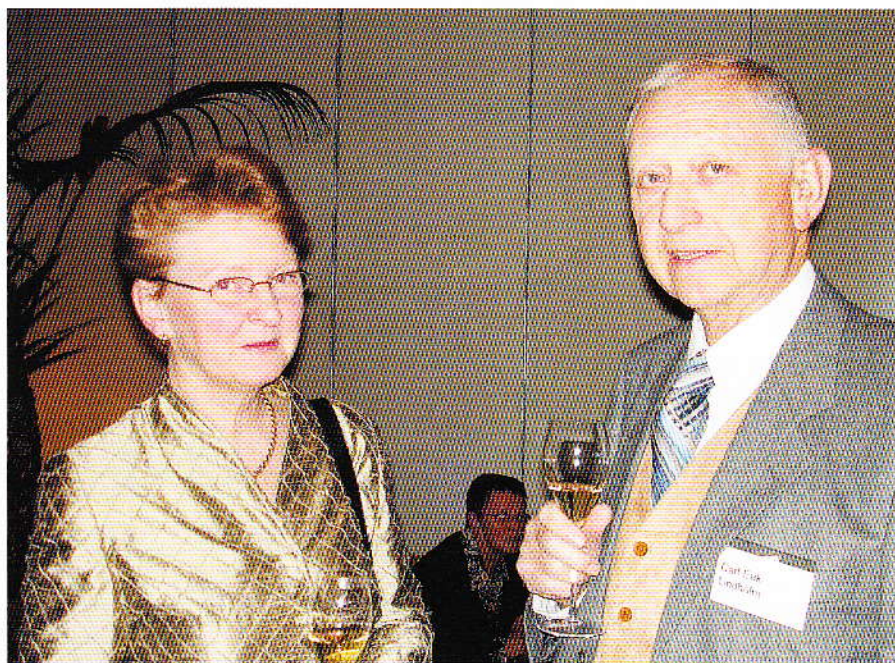
MONA MOLIN OCH GUNNAR SCHNEIDER



Bo får ta emot en present från Danska Laryngförbundet



Eddie Oliva, en glad spelevink



Övan: Marianne af Malmberg och läkaren Carl-Erik Lindholm

Överst till vänster: Gunilla och Kaarlo visar upp presenterna.

Till vänster: Hedersmedlemmen och veteranen Ingegerd Bengtsberg från Stockholmsföreningen har varit med nästan från allra första början

Drogkampen

– Text & Foto: Sonya Sarin –

Den andra juni var det stor final i "Drogkampen" för Upplands Väsby's alla sjätteklassare - närmare 500 barn.

De har under hela vårterminen på olika sätt fått information om drogernas skadeverkningar och nu var det dags för redo-

visning. Klasserna tävlade med varandra i en mängd olika grenar både teoretiska och praktiska och hade hjälp av lärare, föräldrar och syskon. De flesta av stationerna var på Vilundaparken, men en del frågor krävde att man måste ge sig ut på byn. De gula tröjorna lyste upp lite varstans under eftermiddagen och många telefoner gick nog varma. Man samlade poäng i de

olika grenarna och den vinnande klassen kan se fram mot en äventyrsresa till Vaxholm i sommar.

Drogkampen har i år finaler i följande kommuner: Berg, Olofström, Österåker, Sigtuna, och Upplands Väsby.

Ragnar har medverkat och informerat om rökningens faror i de tre sistnämnda.

Så här såg några av de praktiska uppgifterna ut...



Eldsjälen Tord Jansson med assistent startar tävlingen



Här gäller samarbete för att nå målet och få poäng

Cancer i strupe eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!
Bli medlem i någon av Svenska Laryngförbundets föreningar.

Laryngförbundet arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet
- rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar finns i:

Eskilstuna, Gävle, Göteborg, Linköping, Lund, Stockholm, Sundvall, Uppsala, Västerås, Umeå och Örebro.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

Vi välkomnar opererade, anhöriga, sjukvårdspersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Intressekupong:

- Jag vill veta mer om Laryngförbundets verksamhet
- Jag vill bli medlem. Skicka inbetalningskort och information.

NAMN:.....

ADRESS:.....

POSTADRESS:.....

TELEFON:.....

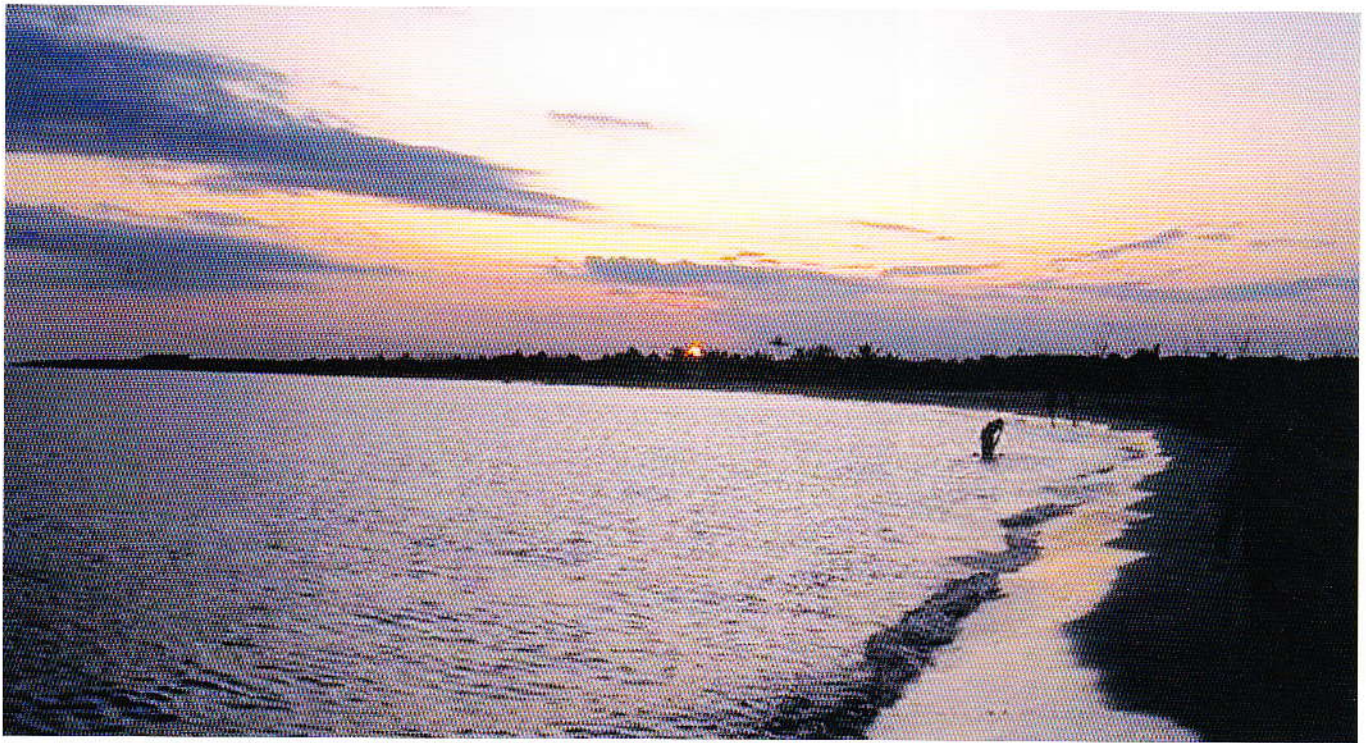
SKICKA ELLER FAXA KUPONGEN TILL:

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

BARKS VÄG 14

170 73 SOLNA

TEL: 08-655 83 10, FAX 08-655 46 10



En riktig sommarhälsning

– Viola skickar här en sommarhälsning från sig och Stockholmsföreningen –

**”Nu spelar vårens ljumma vind
i myrens gula starr,
och sakta stiga sagorna kring
ön i Berga fors”.**

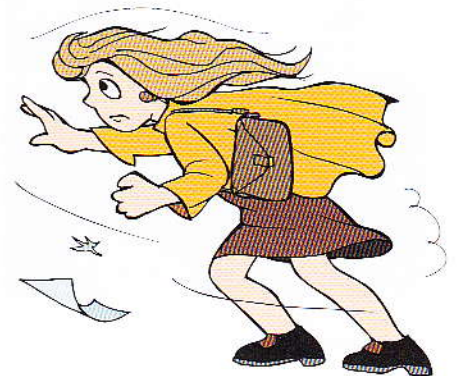
(Dan Andersson: Till min syster.)

Visst är det underbart att varje år få uppleva att naturen vaknar på nytt, fåglarnas sång och den skira grönskan. För oss här i Norden är ju lju-

sets återkomst så stort efter kyla och mörker.

Nu på tröskeln till sommaren (detta skrivs den 22 maj) vill jag önska att alla får en bra tid framöver med sol, bad, segling och andra fritidsaktiviteter.


Hälsning från Viola i Stockholmsföreningen.



Ett tack och trevlig sommar

Den avgående styrelsen och den nya interimsstyrelsen, personalen på förbundskansliet samt Laryredaktionen, önskar alla våra tidigare SLF:s medlemmar och våra nya medlemmar från lungcancerföreningen Stödet dels välkomna i vår organisation och en trevlig sommar.

Ett extra tack till de styrelsemedlemmar som inte blev invalda i interimsstyrelsen, alla har ställt upp med stort hjärta och tillfört vårt förbund och föreningarnas medlemmar väldigt mycket.

				SES MED SVAG OCH SOCKER	INNEBÅR TVARTOM	KAN HAST RAKA I	SPA	KAN SKÄMD FRUKT VARA	MYTISK VAXT	PRICK- SKYTT	SKA MAN INTE VARA TRETTON VID
				IN- VERTIV						HAN ÄR KRONT	SLÅ EN LYRA
				INNE- HÅLLER FRÅGOR OCH SVAR	INTE ROLIG I NORRLAND			EN AV TOLV	ENSAM		
				PUR	OCKSÅ ETT INVERTIV					ANAR GLANS- FULL	NORR- BOTTEN
						FUTHARK VID MY- SINGEN					
AN- VÄNDS FUTU- RUM	VISIT	HJÄLPER	MUSIKAL MED LA DOUCE	VIN- GLAS	SES M. FRUTTI BOTADE ASAR				STÖDJER MORMORS GLASOGON		SNABEL-A EN ANNAN AV TOLV
				TALLINN- BO			DÅ MAN VINNEN PÅ LOTTERI	SKA			SÄTTARE SLÄKTEN
IRLAND				ÄNTE FÖRNICJA STESN	SVAMPSTAD SÄGER KARO					KARTELL KORT	
ÄR ÄNGEN						HAN MED ÖRONGODIS		ERBIUM MOLLE BY THE...		VALK SES MED FA	
MAN SOM MÖN					GÖR MAN LÄTT UR 9		LÄCKER FÄGEL				
STORT SJKHUS KORT				SES M. VARNAGEL ORGAN			GREKISK BOKSTAV TRONER				
RAGNAR SÄRTN	SOM EN STOD	ÖAR ALP- LAND			SÖLAR HÄR DÖTTRAR				GAL- LERIA	DELA UT KORT	
LIERAR						GARNEN PALS- DJUR		FÄNGE INTRO- VERT			
KAN MAN EKA				SPÄN- NANDE						TON SPÄNADS- VAXT	REP
RADIO- TYSTNAD				OKLAR SÄGS M. GESTER	RÅVEN TALE- KONST			KAN 99 UTLASAS	ÅKA PÅ TUMMEN LÄMMAR RINGEN		
UT- DRAGEN				VÄXER LJÖD			ÖVER HUVUD TAGET				UT- ÖVAR
SLAV					SJÖNG LJIL OM BESÖK		SES MED BREAK			SNABBT KORT	KORS- ORDS MÅNE
BETALAR						TRE LIKA	VARU- KOD	SNAB- BAST NÄNSIN			
HÖG- VÖRDIG ÅLDER								BEGRÄNS- NING METALL		ÄR OMO- GET	
				STOD FÖR MAT PÅ HJUL		SEED- NING				SLAG	
RISVIN TYSK ARTIKEL				VALPAR		GICK PÅ EN MINA				PLATS	

KRYSSETT. Lösningen på krysset kan skickas till Svenska Laryngförbundet, Barks Väg 14, 170 73 Solna före den 1 augusti 2007. Märk kuvertet "KRYSSETT 2/07". Först öppnade rätta lösning belönas med fyra trisslotter. Andra pris är 3 trisslotter, tredje pris är 1 trisslott. Rätt lösning på krysset och pristagarnas namn publiceras i Lary nr 3/07.

Namn:

Adress:

Postnr:

Postort:



SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

läns och regionalföreningar

med kontaktpersoner

Laryngföreningen Dalarna

PER TESTAD
Kung Magnigatan 19, 791 51 Falun
Tel: 023-267 17

Laryngföreningen Gävleborg

SIV BAGLIEN
Oxtorget 1 B, 2 tr.
826 32 Söderhamn
Tel & Fax: 0270-164 59
Mobil: 070-548 60 39

Norra Sveriges Laryngförening Umeå

BO PERSSON
Övre Hantverksgatan 20A
831 86 Östersund
Tel: 063-12 30 41
Mobil: 070-512 51 96
E-post: bo.persson.laryng@telia.com

Hallands Laryngförening

KENNETH DANFELTER
Middagsvägen 18, 302 59 Halmstad
Tel: 035-12 91 03, mobil: 0733-606 622
E-post: kenneth.danfelter@spray.se

Stockholms Läns Laryngförening

GUNNAR SCHNEIDER
Fiskestugan 1, 746 93 Bålsta
Tel&Fax: 0171-535 54, mobil: 070-65 905 65
E-post: g.schneider@telia.com

Sydöstra Laryngföreningen

KJELL ANDERSSON
Rättarvägen 4, 612 31 Finspång
Tel & Fax: 0122-155 47
E-post: kjell.sven-olof@telia.com

Södra Sveriges Laryngförening

LENNART JOHANSSON
Per Albin Hanssons väg 56 B,
214 63 Malmö
Tel&Fax: 040-96 23 40

Laryngföreningen Göteborg

GÖSTA JORIEDE
Tiokampsgången 2, 418 39 Göteborg
Tel & Fax: 031-56 35 41
E-post: Gullvi.Jorhede@swipnet.se

Uppsala Laryngförening

VERA LIND
Norrtäljegatan 6 B, 753 27 Uppsala
Tel: 018-10 53 74

Västmanlands Laryngförening

KAARLO VUOLLE
Lerkärslgatan 10, 732 51 Västerås
Tel&Fax: 021-41 74 76

Laryngföreningen i Örebro och Värmlands Län

BARBRO ÅRVIDSSON
Nämndemansgatan 6, 702 17 Örebro
Tel 019-33 25 39
E-post: barbro.arvidsson@orebroll.se

KAPITEX



KAPITEX®
Scandinavien
Specialisten på Laryngotomier och
Tracheostomier och
Intubationsvägar

Laryngfoam engångsfilter med Hydrolox #1 Foam, hudfärgat

Har stor kapacitet att hålla kvar fukten i utandningsluften. Är hydrofilt, d.v.s. drar till sig fuktighet; 30% mer än "vanligt skumgummi". Filtrerar den luft du andas in; damm och partiklar fångas upp i filtret. Är formstabil och påverkas inte av vatten, tvål eller svett. Är giftfritt, och innehåller inga skadliga ämnen. Är mjukt och behagligt med rundade hörn, formbart och skonsamt för huden. Värmer och fuktar inandningsluften. Minskar risken för uttorkning av slemhinnorna i andningsvägarna. Minskar slembildning och hosta. Fäster lätt på huden, tolereras av de flesta och sitter bra.



Önskar Ni ytterligare information, ring eller skriv till logoped Lena Lageson.

Kapitex Scandinavien, Karlsrovägen 39, 302 35 Halmstad, Tel./Fax: 035 / 10 46 49

E-Mail: lena.lageson@glocal.net

www.kapitex.com & www.kapitex.dk

POSTTIDNING B
Svenska Laryngförbundet
Barks väg 14
170 73 SOLNA



PROVOX[®] HME System[™]

Provox HME Starter Kit

StarterKit-boxen ger användaren möjlighet att prova Provox HME System under ca. 40-50 dagar för att underlätta beslut om vilka produkter man föredrar framför andra.

Beställningsinfo.	Produkter
Provox HME Starter Kit REF 7250	Innehåller prover av 5 st av vardera Provox-plåster, 20 st kassetter, normal, 30 st kassetter, HiFlow, 20 st Remove-servetter och 1 st duschskydd.

Provox HME Let's start sample bag

Provox HME Let's start sample bag ger dig möjlighet att testa olika typer av plåster och kassetter under några dagar, för att prova dig fram till vilka du föredrar.

Beställningsinfo.	Produkter
Provox HME Let's Start sample bag REF 7257	Provpåsen innehåller 1 st av vardera Provox-plåster, 5 st kassetter, normal, 5 st kassetter, HiFlow och 1 pkt rengörings-servetter.

Let's
talk about
life[®]

Atos Medical AB • Box 183, 242 22 Hörby • Tel: 0415-198 00, Fax: 0415-198 98
E-mail: info@atosmedical.com • www.atosmedical.com

ATOS
MEDICAL