

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDETS TIDNING



LARY

Nr 2
Juli 2003

FÖR STRUP- OCH MUNHÅLECANCER

**Seminarier och
Riksstämman**
Sidan 12-13

Stensund
Sidan 16-17

**En "vår"-berättelse
från Halland**
Sidan 10-11

**Onkologen på SöS
har rustats upp**
Sidan 14-15

"Smarriga" recept
Sidan 11-12

Nästa nummer utkommer i september • Manusstopp 13 augusti.

LARY

Årgång 30 • Nr 2-2003

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna

TEL. 08-655 83 10 - FAX. 08-655 46 10

TEXTTEL. 08-655 43 20

E-POST laryngforbundet@telia.com

PG 85 17 54-2 - BG 5703-3573

HEMSIDA: www.laryngforbundet.nu

ANSVARIG UTGIVARE Bo Persson

REDAKTÖR Bo Zachrisson

MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Kerstin Wähler, Viola Landewall

Gunnar Schneider

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Bo Persson

Övre Hantverksgatan 20 A

831 36 Östersund

TEL. 063-12 30 41

MOBIL 070-512 51 96

E-POST bo.persson.laryng@telia.com

GRAFISK FORM

Gunnar Schneider

E-POST schneider@chello.se

TRYCK

SCR Konst- och Kvalitetstryck AB

MATERIAL

till tidningen sänds till:

Svenska Laryngförbundet

Barks väg 14, 170 73 Solna

Märk kuvertet "Lary"

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt, ej beställt material.

Insänt material returneras

endast på begäran.

Eftertryck och citering är tillåten

om källan anges.

ANNONSER

1/1 sida färg 7.000:-

1/1 sida i svart 5.000:-

1/2 sida i svart 2.750:-

1/4 sida i svart 1.500:-

Spalt 56x265 mm 2.250:-

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

ORDFÖRANDE Hans-Ola Fors

Barks väg 14, 170 73 Solna

TEL. 08-655 40 01

E-POST laryngfonden.kansli@telia.com

POSTGIRO 90 02 02-3, 91 82 58-5

BANKGIRO 5936-5338



I N N E H Å L L

2 Hundra procent stämbandscancer

Självporträtt



4-5 "Micke en otrolig kille"

Föredraget på riksstämman



5 Laryngförbundets riksstämma

Ombudsrapport



6 Från en nöjd deltagare

Rapport från riksstämman

7 Röst om underhållningen

Beröm av kansliets arbete

8 Fondens nya ordförande

Personlig presentation



8 Bilder och kommentarer

från riksstämman

10-11 Hallands Laryngförening

En "vår"-berättelse



"Fin-fina" recept

till en fem rätters middag



12-13 Linköpings årsmöte och majmöte

Föreningsrapport



14-15 Onkologen på Södersjukhuset

Invgning från en upprustad avdelning och dess verksamhet



16-17 Stensund

Rapport från en rehab- och anpassningskurs



18 Valresultatet

Så här gick valen på riksstämman

L E D A R E N

Arets riksstämma samt seminarium var förlagt till Göteborg där vi alla var överens om att det var nog en av de bättre och innehållsrikare riksstämmorna. Det visade sig alltså lyckosamt att bryta trenden att placera Riksstämma/Seminarium i Stockholm.

Ett stort tack till kansliet för en välplanerad och mycket bra arrangerad riksstämma. Programmet var väl genomfört. Levnadsglade optimisten Mikael Andersson är vi övertygade om att vi inte glömmer i första taget.

Att vi var på vårt lands "framsida" var inte att ta miste på, när vi fick tillfälle till en så givande och innehållsrik färd ut till havsbandet. Vi tackar Göteborgsföreningen för detta arrangemang. Vidare en trevlig middag, där vi fick avnjuta vacker sång och musik, samt nöjet att få utnämna nya hedersmedlemmar.

Vårt riksstämmomöte under ledning av ordförande Åke Martinsson från HSO i Göteborg genomfördes sakligt och rutinerat.

Vid parentationen över Gert Hall kände jag värmen från ombudens tacksamhet för vad Gert utfört inom Svenska Laryngförbundet och Stiftelsen Laryngfonden.

Vid en riksstämma avgår och tillkommer förtroendevalda funktionärer. Vi tackar de avgående samt hälsar de nya varmt välkomna.

Till ny ordförande för Stiftelsen Laryngfonden valdes Hans-Ola Fors, advokat till yrket och boende i Kalix där han driver advokatbyrå. Hans-Ola som person stämmer väl in på Carlsson i Strindbergs Hemsöborna:-han kom som ett yrväder en aprilafon. Hans-Ola är medlem i Norra Sveriges Laryngförening Umeå och vi hälsar Hans-Ola varmt välkommen i Laryngfonden.

Vår medlemsstatistik har under det gångna verksamhetsåret förbättrats en del. Det tackar vi för.

*Bo Persson
ordförande*



SVENSKA
LARYNGFÖRBUNDET

- ♥ har ett tiotal läns- och regionföreningar runt om i landet
- ♥ bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- ♥ arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ♥ ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- ♥ har sitt kansli i Stockholm
- ♥ arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokalföreningarnas regi
- ♥ ger ut tidningen (LARY) med aktuell information, artiklar och reportage
- ♥ har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt anti-rökinformatorer
- ♥ håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- ♥ tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- ♥ är en av huvudmännen i Cancerfonden
- ♥ har kontakt med motsvarande förbund i andra länder
- ♥ har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- ♥ har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

Hundra procent säkert stämbandscancer

Text Kenneth Danfelter – Foto: Elisabeth Frost Josefsson

20 mars 2001, det var den dagen som doktorn sa "du har med hundra procents säkerhet stämbandscancer".

Därefter vidtog en massa olika åtgärder som dom flesta av er känner till. Strålbehandling och tre laseroperationer som misslyckades. Drygt ett år senare var man tvingad att göra en total laryngektomering. Där började återhämtningen till mitt nya liv med "näsan" på halsen och en helt ny röst. Hitills har det gått förhållandevis mycket bra. Jag har trevligt med nya vänner som jag fått genom Hallands Laryngförening. Vid några tillfällen har det ordnats matlagningskurser, det är roligt, men det finns ett problem för mej. Jag känner ingen smak och har ingen luktförmåga. Vi har jätteroligt och det är viktigt, sen får man äta ändå. Man måste för att leva, även om det inte smakar något eller bara smakar illa.

Tordagen den 13 mars

Den här dagen blev det ett nytt steg i livet. Jag hade lovat Trönninge skola i Halmstad att komma dit och prata rökning

för en 7:e klass. Spännande tyckte jag då, jag är inte någon total anti-rökmotståndare. Vi lever ju i ett fritt land, eller hur? Och vi vet ju av egen erfarenhet att rökning inte är bra.

Detta visade sig vara en lyckad attityd (som läraren sa, inte en massa pekpinnar). Jag hade med mej masken från strålbehandlingen, slemsubgen, plåster, videokassett och röstgenerator. Det var helt tyst i lokalen när jag berättade om mitt nya liv, med både plus och minus. Jag berättade om smaken, lukten, att inte kunna bada i havet osv. Jag visade Laryngförbundets nya video. Det kom väldigt lite frågor. Veckan efter fick jag veta av läraren att man hade haft en utvärdering och att eleverna

hade varit tagna av min situation. Man hade förstätt vad rökningen ställer till med, därför uteblev frågorna. Jag tycker att jag lyckades med mitt första besök i skolan.

Det känns bra och det var riktigt trevligt. Jag lovade skolan att återkomma till en 8:e klass lite senare.

Sköt om er. Kanske vi ses eller hörs.

*Kenneth Danfelter
Hallands
Laryngförening*



Kenneth Danfelter har nu muffinsen färdiga för soppan. Läs mer om Kennets matlagningskonst på sidan 8-9. Prova också Elisabeth Frost-Josefssons recept på sid 9-10.

Kansliets öppettider

**Förbundet håller öppet
måndagar-torsdagar 09.00-15.00
Lunch mellan 12.00-13.00
Fredagar under maj-augusti
är kansliet stängt.**

RIKS- STÄM- MAN 2003

"Mikke" vilken otrolig "kille"

Detta är ett mycket personligt
- och ej enligt dagordningen
eller protokollet –
nedtecknad upplevelse av
riksstämmomötet.

Fredagen den 25 anordnades
som alltid dagen före riksstäm-
man ett seminarium där speci-
ellt en föreläsning fäste sig i själen
för livet. "Tankens kraft - att välja
livet." Det var Mikael Andersson
som berättade om sitt liv.

Han är född -64, är gift, har två
barn och arbetar heltid. Detta är väl



"Mikke" här med rullstol, dator och en protes berättar helt otroliga saker om sin situation.

Mikael "Mikke" Andersson
en glad kille som ser möjlig-
heterna istället för nackde-
larna med handikappet.

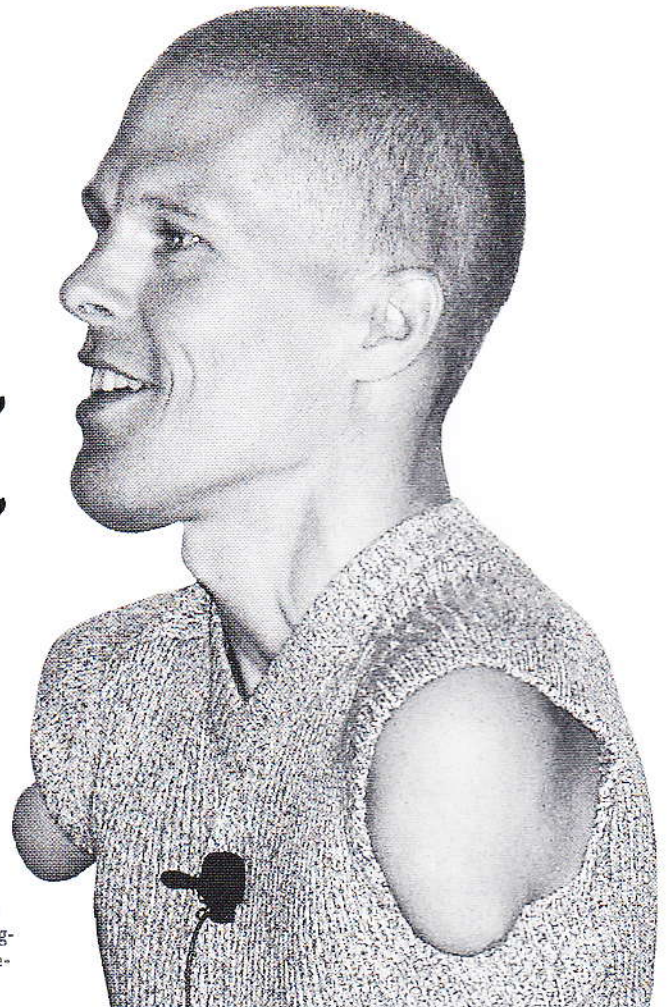
egentligen en helt vanlig livssitua-
tion för en man i Mikael's ålder. Förut-
tom att Mikael varken har armar
eller ben.

Med en elektrisk rullstol, anpas-
sad bil och en vinnande attityd tar
han sig fram i livet.

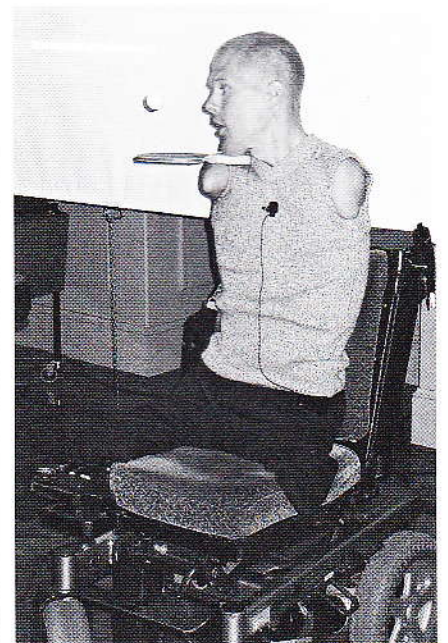
Han berättade om sitt liv och sitt
lite annorlunda tankesätt och har en
helt annan inställning till livet som
gör att man kan åstadkomma näs-
tan allt man ger sig i kast med.

Här följer några typiska uttryck
och visdomar som han förmedlade,
vi kan alla lära oss någonting av
dessa inför framtiden:

- Om du tar tio saker du inte tror dig kunna – prova dessa – du klarar 3 men inte 7 – vinsten är då att du kan 3 – inte att du inte kan 7!
- Det är vår förväntan på vilket resultat vi skall uppnå som styr resultatet.
- Vi blir vad vi tänker.
- Den person som tror att han kan – får förmodligen rätt och det får även han som tror att han inte kan!



- Trygghetszonen – det som vi tror att vi inte vågar – tänj dina gränser!
- Som du ser dig själv blir du bemött av andra – jag styr omgivningens sett att bemöta mig.



Vem trodde att man kunde spela pingis utan armar och ben. Jo, "Mikke"

Laryngförbundets riksstämma

*på hotell Eggers i
Göteborg den 25-26 april 2003*

Text: Kaarlo Vuolle – Foto Gunnar Schneider

- Använd dig av dina möjligheter
- inte av dina begränsningar.
- Prata positivt med dig själv
- uttryck vad du tänker
- våga göra någonting nytt.
- Ge beröm
- och du får ta emot beröm.
- Våga språnget – med dina villkor.
- Armlös och benlös
- men inte hopplös!

Det fanns inga självklara svar, inga färdiga lösningar, men säkert inspiration och tankar kring din egen livssituation och för dina egna möjligheter.

Mikael verkar ha följt dessa visdomar och trots sitt ursprungliga handikapp har han med oerhört stark vilja lyckats med det skenbart omöjliga att uppnå de utmaningar han uppställt för sig och besegrat sig själv och svårigheterna.

De egna problemen fick ett helt annat perspektiv efter att ha träffat Mikael och fått lyssna på hans berättelse om de svårigheter han hade tagit sig igenom. *Tack för din medverkan Mikke.*



Lisbeth med gubben Sten-Ove lyssnar tålmodigt till Hasses historier.

märkliga människor som hade bott där.

Fest och underhållning

Senare på kvällen avnjöt vi en mycket välsmakande festmiddag och till kaffet lyssna på skönsång av Gösta Zachrisson och Grith Fjeldmose samt närvara vid utnämningen till tre av fyra hedersmedlemmar.

Lördagen den 26

hade vi själva riksstämman.

Vår ordförande Bo Persson hälsade alla välkomna och öppnade mötet med en parentation och en tyst minut för de medlemmar som avlidit under året. Han nämnde speci-



Herr och fru Johansson från Uppsala i samtal med ????

alla dessa val till styrelser och övriga beslut kan ni läsa om på sidan arton.

Man kan säga att valberedningen i år hade arbetat intensivt och fått brett stöd från alla föreningar. Efter en hel del intensiva diskussioner och voteringar samt efter slutna omröstning kunde man till slut enas om styrelsernas sammansättning till allas belåtenhet.

Efter genomgången dagordning tackade Åke Martinsson deltagarna och önskade lycka till inför det kommande arbetsåret samt avslutade årets riksstämma.

Ordförande Bo Persson påminde oss till slut om hur viktigt det är för förbundet att öka antalet funktionshindrade medlemmar i förbundet.

Därmed var årets riksstämma avslutad och det hade varit två mycket givande dagar och alla kunde åka hem efter väl utträttat arbete.

*Nedtecknat av
Kaarlo Vuolle.*



Underhållningsmusik vid kaffet på utflykten till Öckerö.

Skärgårdsutflykt

Vi fick också följa med på en bussfärd till Göteborgs skärgård. Besök gjordes på Öckerö och Hönö.

Med hjälp av en kunnig guide fick vi se och höra på öarnas historia samt lyssna på trevliga små berättelser, anekdoter och öden om

ellt fondens ordförande Gert Hall och uttryckte med stor vördnad allas vår tacksamhet till det mycket värdefulla arbete Gert Hall hade utfört för både förbundet och fonden.

Årets riksstämma leddes av Åke Martinsson från HSO med den äran och hur resultatet gestaltade sig efter



Mats Hobro, Viola Landewall och Annika Axelsson en nöjd trio vid middagen

Från en mycket nöjd halländsk deltagare

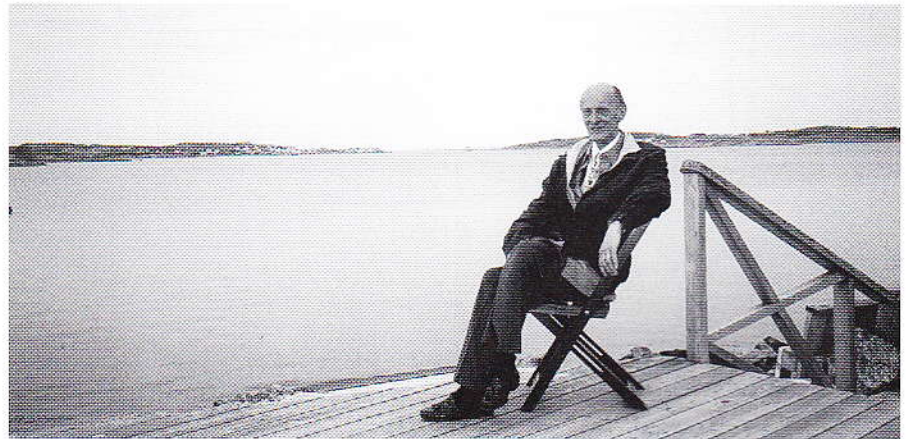
Text & foto: Elisabeth Fröst-Josefsson

**RIKS-
STÄM-
MAN
2003**

**Ett stort tack till Er alla som ordnade denna trevliga riksstämman.
"Stockholm kan ju slänga sig i väggen".**

Här var stämningen, gemytligheten, servicen och den goda maten. Något för mig i alla fall som kommer från Södra Sverige.

Vid ankomsten blev jag mycket skrämmd och bestört av synen av Mikael. Jag såg en mycket fin ung man med ett underbart leende och mycket spelande ögon, men resten? Hur möter man något sådant? Jag var mycket skeptisk till det hela men efter dessa nästan två timmar var man ödmjuk, tacksam, egentligen



På bryggan utanför rest Nimbus sitter Per-Olof Josefsson och beundrar utsikten.

fattade man nog inget, är allt detta verkligen möjligt?

Hur mycket kraft har en människa egentligen? Kan det verkligen

det är fullständigt omöjligt? Men efter detta tänker jag nog i alla fall flera gånger innan jag säger några sådana fraser.

Service och utflykt

Efter föredraget fick vi en fantastisk lunch. Inga problem om man beställde extra sallad. I Stockholm var det ju fullständigt omöjligt att få kokt potatis om det serverades stekt från början.

Därefter följde en mycket trevlig resa ut till Göteborgs öar. Något som för mig Hallänning var en helt ny värld. Här finns ju öar, klippor och mysig bebyggelse. Vi är ju mest vana vid stränder och sand.

På Ökerö serverades vi en mycket god specialitet till kaffet, nämligen äggaost, någon typ av ostkaka.

Hela dagen var givande.

En liten stund fick vi till vila innan den fina middagen. Efter denna blev vi verkligen överraskade med underbar sång. Inte vilken sångare som helst utan från Göteborgsoperan. Fantastiskt är det enda man kan säga. En hellyckad kväll.

Lördagen efter frukosten var det så dags för Riksstämman.

Här valdes en mycket bra ordförande. Det är något av det viktigaste. Någon som kan vara ganska vanligt och ta det i en lugn takt (med tanke



Underhållningen på kvällen. Gösta Zachrisson med fru Grith

finnas en sådan enorm längtan till livet? Hur enkelt är det inte att vi säger, jag kan inte, jag orkar inte,



Kenneth och Ann-Marie Olsson med äggaost och kaffe på rest Nimbus ute på Ökerö.

på att det alltid kan finnas nya ombud) och även för oss som kanske inte suttit som ombud i fem till tio år.

Om igen tack för ett bra arbete.

Vem är vem och kommer varifrån?

Det enda som fortfarande saknas är att vi inte får olika färger på våra namnbrickor. T.ex. är jag från Halland har jag en färg, är jag från Malmö en annan, så att jag som deltagare själv kan bestämma vilken person jag vill ta kontakt med.

Detta efterlyste jag i en skrivelse redan för två år sedan. Den var kal-



Stig Johansson och Per-Olof Josefsson förser sig av den fina frukosten.

lad, "Hur ett blåbär från landsbygden upplevde sin första riksstämma".

Hoppas nu att ni anammar Lenart Johanssons inbjudan att lägga nästa Riksstämma i Malmö eller i alla fall någonstans utanför Stockholm.

Vi ställer gärna upp med att arrangera något i Halmstad. Här har vi ju Tylösand, en av Sveriges mest berömda badplatser och ett mycket fint hotell. Vi har faktiskt en egen flygplats också.

Vi i Hallands Laryngförening ställer naturligtvis gärna upp och hjälper Er.

Med vänlig hälsning
Elisabeth Frost-Josefsson

"Våran" Bosse ordnade underhållningen

Text Viola Landewall – Foto: Gunnar Schneider

Bo Zachrisson ordnade med underhållning och tillsammans med kanslipersonalen, fixade med allt inför riksstämman

Det var sångare från Göteborgsoperan, en kvinnlig och en manlig. Dom sjöng duett och började med sång ur Czardasfurstinnan av Emmerich Kálmán och som nästa sångnummer hade dom valt Andrew Lloyd Webbers Fantomen på Operan. Den manlige artisten sjöng solo Anthem ur Chess.



Girth och Gösta i en vacker duett

Den kvinnliga sjöng också hon solo, men tagen som jag var, har jag glömt vad. Till sist blev det sång ur musikalerna West Side Story av Leonard Bernstein.

Jag satt där vid middagsbordet på anrika hotell Eggers i Göteborg och njöt i fulla drag. Det var så vackert att jag och många med mig fick "gåshud" över hela kroppen.

När de båda artisterna så småningom slutade sjunga och skulle bege sig iväg hemåt, ville applåderna aldrig ta slut. Vi släppte inte iväg dem förrän dom gett oss ett extranummer.



Koncentration inför den stora galakvällen för Laryngförbundets ombud

Javisst ja, jag har glömt att tala om deras namn. Hon heter Girth Fjeldmose och hans namn är Gösta Zachrisson.

Det är inte alls konstigt att han bär samma efternamn som vår kanslichef. Dom är nämligen bröder och Girth är Bosses svägerska.

När jag fram på nattkröken låg i "min" sång, upplevde jag på nytt denna sköna känsla som detta musikaliska framträdande gett upphov till och jag somnade glad och nöjd.



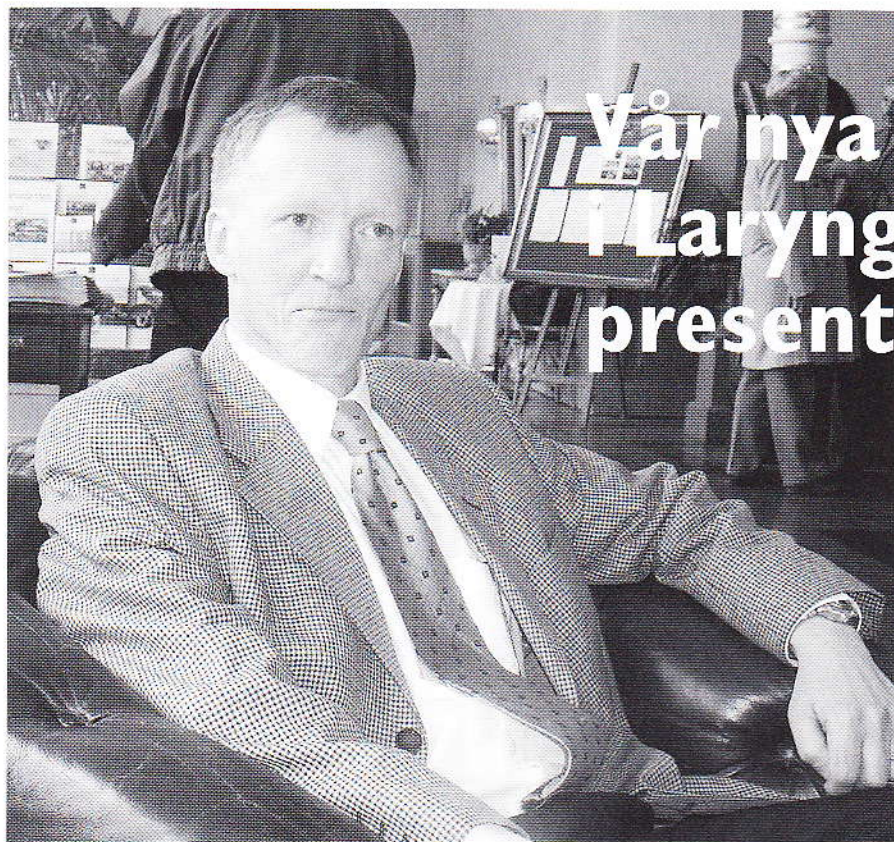
Pianisten Anders Ottosson kompede.

Varmt tack för denna förnäma
underhållning.
Viola från Stockholmsföreningen

Stöd idrottens bingo i Göteborg

Sponsor till Göteborgsföreningen

Hans-Ola Fors valdes till Stiftelsen
Laryngfondens ordförande



Vår nya Ordförande i Laryngfonden presenterar sig!

Hej! Här kommer en kort beskrivning av mig själv.

Jag är 48 år, född i Junosuando i Tornedalen 12 mil norr om polcirkeln. Är gift och har 3 barn. Nu bor och verkar jag här i Kalix.

Efter studenten och militärtjänstgöring blev det juridikstudier i Stockholm vilket resulterade i jur.kand.examen 1981. Tingsmeritering vid Haparanda tingsrätt och därefter anställd på Kalix Advokatbyrå från 1984. Sedermera delägare

i byrån som 1999 gick samman med advokatfirman Kaiding & Ljungdahl & Marcusson i vilken jag idag är delägare. Arbetar företrädesvis med obeståndsjuridik d.v.s. i praktiken konkursförvaltaruppdrag men är också allmänpraktiserande.

Mina stora intressen är idrott och friluftsliv. Åker gärna längskidor, genomfört sju Vasalopp och fem Stockholm maraton. Idrottsintresset har fått till följd att jag sitter i styrelsen för Kalix stolthet i idrottsmanhang nämligen Kalix Bandy.

Andra stora passioner är jakt både på älg och skogsfågel och bärplockning i de djupa tornedalskogarna.

En stor stimulansskälla är resor och med åren har Frankrike och då Provence i synnerhet blivit familjens favoritresmål. (Åker dit fredag den 13 juni !!)

Beträffande min sjukdom kan sägas att min tandläkare upptäckte cancerumören i tungan februari 2001 och jag genomgick strålbehandling vid Norrlands Universitetssjukhus under april och maj månader 2001 och opererades därefter. Återgick i arbete december 2001 och arbetar nu som vanligt.

Angående uppdraget som ordförande vill jag säga att jag är glad över det förtroende som visats mig. Det jag efter den korta tid som gått kan konstatera är att Laryngfonden står inför svåra och avgörande frågor där skatte- och bidragsfrågorna är viktigast. ■

Vänliga sommarhälsningar
Hans-Ola Fors

I vilmlät på seminariedagen!



Kvällens panelhö(r)nor Gulilla Fjällrud, Gullvi Jorhede, Ritva Ånsth och Siv Baglien



Vår ordförande har sett till att få trevligt sällskap till drinken, Lena Lagesson, Elisabeth Frost-Josefsson och Kenneth Danfelter. Olof Gardelin avvaktar i bakgrunden

RIKS- STÄM- MAN 2003



Efter seminariet intogs en mycket god och lunch...



Gunnar Persson redogör för fondens verksamhet och fortsatta arbete.



Man undrar vad Bo Persson och Siv Baglien har så roligt åt?



...och maten smakade nog lika gott vid det här bordet



Ovan: Stämmans presidie, sekreterare Bo Zachrisson och ordförde Åke Martinsson



Josef Valaszakai och Astrid Johansson strålar och skålar glatt i välkomstdrinkarna

Nedan: Föreningarnas ombud på stämman samt Laryngfondens nya ordförande Hans-Ola Fors längst t.h.



En "vår"-berättelse från Hallands Laryngförening

Text och foto: Elisabeth Frost-Josefsson

Våren har verkligen gjort sitt intåg här i Halland nu. Naturen börjar vakna till liv och många blommor är redan vissna, som snödroppar och vintergäck, de ersätts nu med krokus i läckra färger.

Umedelhusväggarna finns också de tidiga tulpanerna, pärlhyacinterna och påskliljorna. Igår när jag började arbeta i ett av landden vid husväggen var det en sådan värme att jag funderade på att ta på baddräkten. Nu säger de ju att vi skall få mycket fint väder till påsk och det blir ju då ett riktigt uppvaknande för växter och djurliv. Jag såg faktiskt en igelkott för tre veckor sedan, men hur gick det egentligen för honom? Vi har faktiskt fortfarande frost varje natt. Trots allt är det ju detta vi väntar på varje år och särskilt efter denna långa och riktigt kalla vinter.

Årsmöte och medlemsträffar

Vi här i Halland har haft fyra träffar

sedan julfesten. En i februari och tre i mars månad.

Där började vi med årsmötet lördagen den 1 mars. Här hade vi fin anslutning med 20 medlemmar samt vår förbundsordförande Bo Persson. Elisabeth och Per-Olof Josefsson sitter kvar som ordförande och kassör, Lena Lagesson blev omvald som sekreterare, Göran Husberg och Holger Nilsson som ledamöter och Kenneth Danfelter som suppleant. Det ventilerades många frågor, som medlemsavgifterna, rehabresor, diverse kommande aktiviteter och uppsökande verksamhet samt frågan om hur man får tag i nya medlemmar.

Efter allt diskuterande smakade det mycket bra med kaffe och hemlagade "semlor" av "våran egne sockerbagare" Göran Husberg.

Matlagningsträffar

Måndagen den 10 mars träffades vi igen på en matlagningsträff. Jag hade startat tidigt på dagen med inköp av maten och kom klockan 10 till lokalen med flera kassar och korgar. Tyvärr var det några bortfall men vi fem som var där hade en mycket trevlig förmiddag bland



Ella och Holger Nilsson hjälps som vanligt åt med arbete, som här med räkskalning

kastruller, hackande av grönsaker, potatisskalning och annat.

Därefter satte vi oss vid ett vackert dukat bord och njöt av våra mästarverk. Vi fick en mycket god lunch som bestod av "Kassler i Bergakungens sås" och till dessert "Tutti Frutti i slöja". Efter måltiden återstod endast det tradigaste, nämligen diskningen och undanplockningen.

Lördagen den 29 mars klockan 12.00 träffades vi "Laryngkockar" igen. Nu tillagades en "Kyckling-soppa med räkor". Till den bakade vi matmuffins med rivna morötter och squash samt en äppelkaka som vi hade till kaffet. När maten var färdig anlände några fler medlemmar för att vara med på middagen. Vi hade alla en mycket trevlig måltid och stämningen var hög.

Att äta tillsammans är trevligt, att laga den tillsammans är ännu trevligare

Detta är ett utmärkt sätt att träffas och göra något tillsammans. Alla behöver vi ju äta och det är inte alltid så roligt att äta och laga mat kanske bara till sig själv. Många av



Årsmötet den 1 mars och Bo Persson hade något att berätta för oss.



Kenneth Danfelter och Göran Husberg i full fart med grönsakshackning

våra medlemmar är ju ensamma och då är det lätt till att man slarvar lite med maten. Jag har matlagingskurser genom Vuxenskolan sedan mer än 20 år tillbaka och därigenom en massa bra recept, men det är ju inte nödvändigt.

Medlemsvärvning

Nu i vår har jag skrivit ett brev till patienter eller dess anhöriga som drabbats av cancer i huvud, halssområdet. Detta brev har jag lämnat på flera olika ställen på sjukhuset samt på de flesta läkarstationerna här i Halmstad. Jag har där bett att läkarna skall dela ut ett brev till dessa patienter eller någon anhörig när de har dem hos sig. Patienten kan så i lugn och ro läsa brevet hemma och förhoppningsvis höra av sig till oss. Tillsammans med detta brev delar vi också ut "Larytidningen".

Vi hoppas på detta viset få tag i fler medlemmar, även de som är väldigt negativa till all sorts föreningsliv.

Nätverk onkologi

Vi har också några representanter från föreningarna som får delta i "Nätverk onkologi" här på Halmstads sjukhus. Här har vi möjlighet att få all information från det senaste inom cancervården. Deltagarna som är ca 65 personer är representanter från patientens vårdkedja i samverkan med Länssjukhuset, primärvården, kommuner och patientföreningar.

För mig som lekman och mitt första möte med nätverket blev jag nästan skrämmd. Cancer är något som kan drabba en överallt och hur som helst. Det pratades om Quaddrametbehandling, som var till för patienter i palliativt skede med smärtande skelettcancer. Zometa läkemedel mot tumörinducerad hyperkalcemi samt Stomi- och stomivård. Efteråt var jag nästan sjuk överallt. Alla dessa nya intryck och ord som man överhuvudtaget inte begrep men samtidigt var det mycket intressant. Bara detta att som en vanlig människa få sitta och lyssna på dessa läkare och övrig sjukhuspersonal och få se lite av deras vanliga vardag och deras arbete.

Nätverket träffas ca två gånger per termin och vi har i flera år fått möjlighet att få delta i detta. En mycket generös gest från dem att även vi som drabbade eller anhöriga kan få komma till tals.



Ingrid Karlsson och Ella Nilsson pudrar kanel och socker på äppelkakan

Vår roll som representanter i Nätverk onkologi:

- Vara delaktiga på lika villkor. Aktivt delta i pågående arbetsgrupper.
- Regelbundet förmedla information om Nätverkets pågående arbete, syfte och målsättning i den egna verksamheten.
- Omvärldsbevaka.

Samordnare Mariette Jakobsson var och besökte oss på en av våra träffar i höstas och berättade där om denna verksamhet.

Den som är intresserad av deras arbete, kan gå in på deras hemsida www.lthalland.se/cancer

Som avslutning vill vi från Halland önska er alla en riktigt skön sommar. Så ses och hörs vi till hösten med nya friska tag och idéer.

Text och foto:
Elisabeth Frost-Josefsson

KASSLER I BERGAKUNGI

4 pers

750 g kassler

SÅS:

2 finhackade gula lökar
2 msk margarin
2 skivor (50 g) rökt skinka i tärningar

1 1/2 dl torrt vitt vin
2 dl vispgrädd
1/2 buljongtärning
1 msk tomatpuré
1/2 tsk paprikapulver
1 tsk dragon
salt, vitpeppar

Jag tillagar alltid kasslern innan jag använder den för att få bort den råa smaken.

Lägg kasslern med den feta sidan



Svea Andersson serverar oss nu av kycklingsoppa, i bakgrunden Ella och Holger Nilsson

upp i en långpanna eller stekpanna. Stek den i 175° 3/4–1 timme. Eller koka den lätt i kryddat vatten smaksatt med t.ex. sherry eller i billigt rödvin ca 20–25 minuter.

Fräs löken i margarin till det blir gyllenbrunt och nästan genomskinligt. Tillsätt skinkan och låt fräsa ytterligare några minuter. Späd med vin, grädde, tillsätt buljongtärningen och smaksätt med tomatpuré, paprikapulver, dragon, salt och peppar. Var försiktig med salt eftersom både kasslern och den rökta skinkan kan vara salt. Låt såsen koka ihop något i ca 5 minuter.

Skär kasslern i fina skivor ej för tjocka, lägg på ett fat tillsammans med såsen. Serveras med potatis eller ris.

TUTTI FRUTTI MED SLÖJA

4 pers

1/2–1 liter jordgubbar,
färska eller frusna
1/2–1 liter hallon
2 mogna päron
(1/2 dl socker)
2–3 msk arrak eller punsch
2 dl grädde
3 äggulor
rivet skal av 1/2 citron
1 tsk potatismjöl
1 msk socker
3 äggvitor
1/2–1 dl socker



Rensa jordgubbar, hallon. Skala skär päronen i små bitar. Lägg allt i en ungsäker form gärna av glas, häll på arrak och ev. socker. Ställ kallt några timmar. Vänd frukten då och då.

Häll grädden i en kastrull, tillsätt gulorna, citronskal, potatismjöl och socker. Sjud blandningen på svag värme under vispning tills såsen tjocknat. Den får inte koka, då skär den sig. Låt såsen svalna. Rör om ibland. Häll såsen över bären..

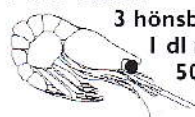
Vispa vitorna till hårt skum. Vänd ner sockret. Bred ut det över bärsåsen.

Sätt in i ugnen ca 10 minuter tills vitan fått en gyllenbrun färg.

KYCKLINGSOPPA MED RÄKOR

4 pers

250 g kycklingfilé
5 dl vatten
1 gul lök, margarin
1 1/2 tsk curry+2 krm
curry
1 syltigt äpple
1 1/4 l vatten

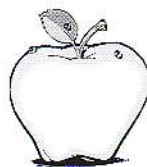


3 hönsbuljongtärningar

1 dl ris

500 g räkor med skal

1 dl vispgrädde



Koka upp 5 dl vatten med 1 buljongtärning. Lägg i kycklingfiléerna och låt dem koka ca 10 minuter. Ta upp dem och låt dem kallna. Strimla de kalla kycklingfiléerna. Spara buljongen. Skala och finhacka löken. Skala, kärna ur och tärna päronet. Fräs löken mjuk och glansig i lite matfett. Tillsätt 1 1/2 tsk curry och äppelhacket. Låt det fräsa en stund. Tillsätt vatten, 2 buljongtärningar och kycklingbuljong. Låt det koka upp. Rör ner ris och låt soppan koka på svag värme under lock ca 20 minuter. Skala räkorna under tiden.

Fräs räkorna lätt i lite matfett med 2 krm curry. Rör ner räkorna och kycklingen i soppan. Låt det bli varmt men inte koka. Vispa ner grädden och rör ner den i soppan. Smaka av. Servera med bröd.

OST- OCH GRÖNSAKSMUFFINS

12 st

7 dl vetemjöl special
1 msk bakpulver
1 tsk salt
3 ägg
1 dl olivolja
2 dl mjölk
1 1/2 dl filmjölk
1 liten röd lök
1 dl grovrivna morötter
1 dl grovriven squash
1/2 dl riven parmesanost
Garnering:
3 msk hackade cashewnötter
2 msk riven parmesanost



Smörj och bröa en muffinsplåt. Blanda vetemjöl, bakpulver och salt i en bunke. Vispa samman ägg, olivolja, mjölk och fil i en annan bunke och häll ner det i mjölblandningen. Rör snabbt samman till en slät smet som inte bör överarbetas. Strimla rödlö-

ken och vänd ner den i smeten tillsammans med morötter, squash och ost.

Klicka ut smeten i formarna och strö på lite hackade cashewnötter och parmesanost. Grädda mitt i ugnen 20–25 minuter.

Servera till en god soppa.

GOSSYS ÄPPELRUTOR

20 st

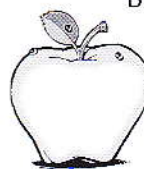
5 dl mjöl
2 dl socker
2 1/2 tsk bakpulver
3 dl mjölk
Ugn 200°

3 äpplen

socker

kanel

100 g margarin



Blanda mjöl, socker och bakpulver, rör ner mjölken. Smeten breds ut i en liten långpanna. Täck med skivade äppelklyftor, strö på socker och kanel.

Häll försiktigt över smält margarin.

Grädda ca 20 minuter. Låt kakan kallna och skär den sedan i rutor.

Kan serveras som den är till kaffe. Är också god att servera med lite vaniljsås.

Lycka till
med Elisabets
mycket smarriga
recept!

Rapport från

Denna gång var mötet förlagt till Östergötland enligt verksamhetsplanen och genomfördes efter styrelsebeslut till Malmslätt och flygvapenmuseet den 17 maj.

Efter kaffe och fralla som Solvig och Eivor ställt iordning genomfördes mötet. De nya medlemmar som var med för första gången hälsades speciellt välkomna. Därefter fick deltagarna en guidad tur av museieförestandaren Ronny Perfekt som på ett mycket bra sätt redogjorde

Rapport från Sydöstra Laryngföreningens årsmöte den 1 mars 2003.

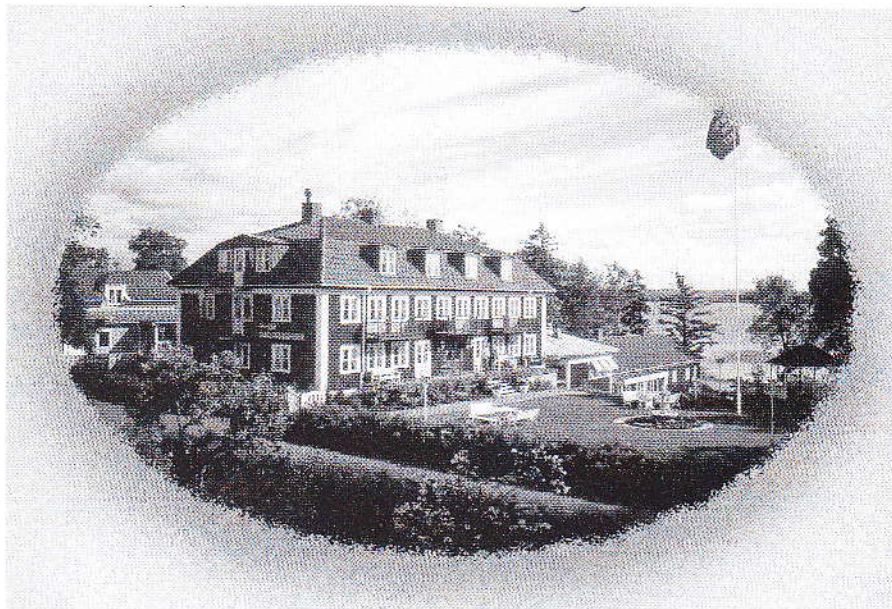
Text: Kjell Andersson

Föreningen har även i år hållit årsmöte i Örserum på Smålandsgården som ligger bra till i vårt medlemsområde, beläget vid sjön Ören mellan Gränna och Tranås.

Det kom 27 medlemmar till mötet trots hot om dåligt väder. Vi samlades för kaffe och fralla. Årsmötet startades kl 12.00 med en tyst minut för de under året avlidna medlemmarna.

Som mötesordförande hade Henry Lindh från Norrköping blivit avtalad att ställa upp. Ett jobb som han skötte mycket bra. Sekreterare var Lars-Gunnar Adolfsen från Ljungbro. Mötet flöt utan några problem.

Styrelsen fick förnyat förtroende och består av: Ordf. Kjell Andersson, Finspång. v. Ordf. Earl Erlands-son, Husqvarna. Kassör Sven-Olof "Ola" Gardelin, Motala. Sekreterare Ingegerd Andersson, Skänninge. Studieansvarig Lars-Gunnar Adolfs-son, Ljungbro. Ledamöter Siv Svensson, Norrköping och Inga Thorman, Sandhem. Ansvarig för



Vykortsfoto från Smålandsgården

medlemsregister är Nils Björk, Borensberg. Val till HSO-Östergötlands- och Kalmar län valdes efter ett gott arbete av valberedningen som också omvaldes.

Nomineringar till förtroendeuppdrag till Förbundsstyrelsen och Laryngfondens styrelse gjordes. Fem ombud till 2003-års riksstämma utsågs. Mötet var med på styrelsens förslag om att medlemsavgiften

skulle bli oförändrad 150 kronor per år.

Beslut togs också att resekommittén för rehabiliteringsresor vilar tills fondens skattemål är avgjorda. Årsmötet avslutades med lunch som föreningen bjöd på.

*Finspång 9/4 2003
Kjell Andersson*

Sydöstra Laryngföreningens Majmöte.



hur flygvapnet vuxit fram från starten till nutid.

Föreningen vill framföra ett stort tack till Lars-Gunnar och Solvig Adolfsen som stått för arrangementet.

Mötet avslutades med en välsmakande lunch på sjögesta motel och 35 förhoppningsvis nöjda medlemmar styrede kosan hemåt.

Styrelsen genom Kjell Andersson

Onkologen på SöS ombyggt, fräscht, och trivsamt

Onkologiska kliniken erbjuder högspecialiserad, allmän-onkologisk vård för vuxna patienter med cancer innefattande primär diagnostik, strålbehandling, medicinsk cancerbehandling, uppföljning och rehabilitering samt palliativ onkologisk vård.

Kliniken har ett omfattande samarbete med andra specialistkliniker som bedriver cancervård t.ex. genom gemensamma patientkonferenser och vårdprogramarbete samt ett brett kontaktnät



Lars-Erik Rutquist höll invigningstalet och sjukvårdslandstingsråd Ingrid Roos Klippte



Magnus Lagerlund förevisar brachyterapi-avdelningen

inom den del av cancer vården som bedrivs utanför akutsjukvården t.ex. cancerprofilerande geriatriska enheter, hospice/palliativa verksamheter och hemsjukvårdsteam. Inom kliniken bedrivs patientnära, klinisk forskning och utvecklingsarbete. Viktiga komponenter i detta är klinikkens kliniska forskningsenhet och kliniska forskningslaboratorium inrymt i KFC, Huddinge Universitetssjukhus. År 2000 beslutade landstingsstyrelsen att klinikkens strålbehandlingsresurser skulle förstärkas med en fjärde linjäraccelerator och utrustning för närbestrålning (brachyterapi) samt att klinikkens verksamhet skulle koncentreras till renoverade lokaler inom Södersjukhuset. Detta beslut kommer att ha genomförts vid utgången av första kvartalet 2003. Ett stort antal processer har initierats inom klinikkens samtliga enheter i syfte att

utveckla verksamheten liksom att bättre ta till vara olika medarbetares kompetens- och intresseprofiler. Särskild vikt läggs vid omvårds- och kontinuitetsfrågor.

Onkologikklinikkens vision och verksamhetsidé är att bedriva cancersjukvård i världsklass.

Nytt och fräscht

Södersjukhusets onkolog är en omfattande sjukvårdsavdelning som



Sektionsledare Ulrika Lindhe med dockan Doris som patientsurrogat

behandlar många olika cancersjukdomar. Dessa är uppdelade i fem olika färggranna sektioner.

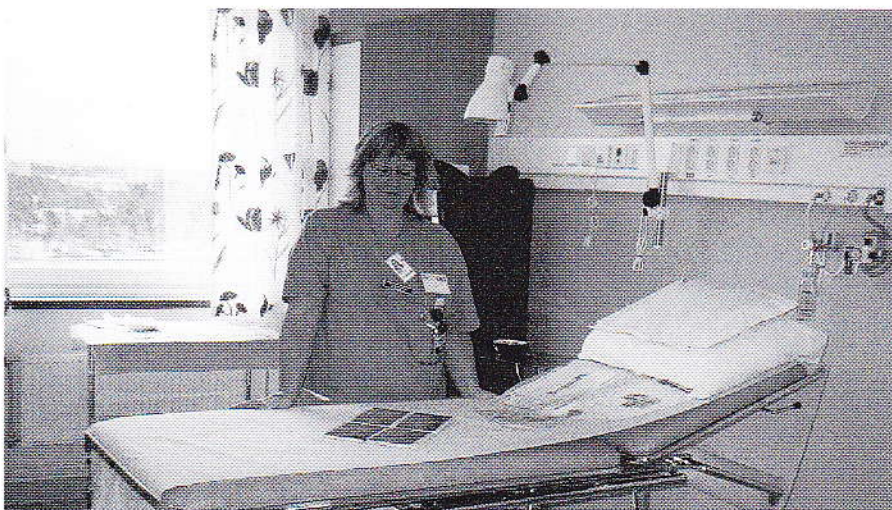
Den blå sektionen är den som tar hand om patienter med cancer inom huvud- halsområdet.

Så här beskriver man den blå sektionen.

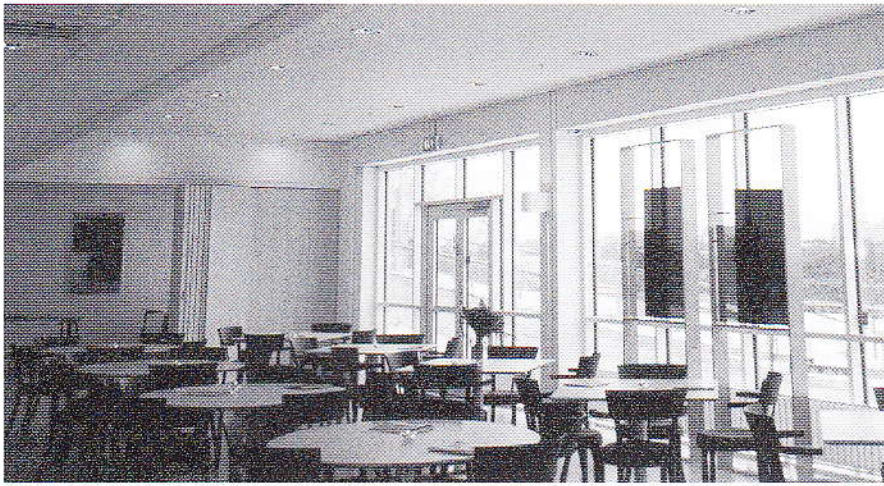
Blå sektionen ansvarar för behandling av patienter med ÖNH-tumörer, lungor, esofagus, malignt melanom samt patienter med andra typer av hudcancer.

Sektionen består av fyra specialister, två ST-läkare (under utbildning), två sjuksköterskor och tre sekreterare. Varje specialist har sitt eget tumöransvarsområde men handlägger alla sektionens patienter.

Verksamheten bedrivs på onkologmottagningen, strålbehandlingsavdelningen, medicinsk behandlingsavdelning och vårdavdelning 21.



Sektionsledare Anna-Lena Hultman vid de nya sängarna



Lunchrummet är ljusst och trevligt

Vårdavdelning 21

Avdelning 21 är en onkologisk vårdavdelning med 23 vårdplatser. Patienterna är inläggande för cytostatikabehandling, strålbehandlingar som ej kan ges polikliniskt samt infektioner, metastatutredningar, nutritionssvårigheter, smärtlindring, nedsatt AT med mera.

Vi har övervägande patienter med tumörer som kräver strålbehandling (head-neck, bröst-, lung-, prostata-, och analcancer)

På avdelningen finns en överläkare, en specialistläkare och två underläkare, tjugo sjuksköterskor, sex undersköterskor, två avdelningsassistenter, kökspersonal och två läkarsekreterare.

Radioterapiavdelningen

Strålbehandling används både till att bota tumörsjukdomar och till att lindra symtom. De största patientgrupperna som behandlas är bröst-, prostata-, huvud-hals-, och lungcancer.

Idag finns tre linjäracceleratorer, en röntgenapparat, en simulator och en kombinerad datortomograf/simulator och ger ca 40.000 behandlingar per år. Snart öppnas ytterligare en linjäraccelerator samt brachy-behandling.

På avdelningen arbetar specialistutbildade sjuksköterskor, läkare, undersköterskor, sekreterare, sjuk-

husfysiker och ingenjörer tillsammans.

Målet är att bemöta patienter på bästa sätt och ge en effektiv och säker behandling. Vi eftersträvar att inventera och bemöta patienternas individuella behov och önskemål så långt det är möjligt.

Vid avdelningen bedrivs både medicinsk forskning, omvårdningsforskning och annat utvecklingsarbete.

Medicinsk behandlingsavdelning

Avdelningen är en öppenvårdsavdelning där patienter kommer polikliniskt för medicinsk, onkologisk behandling. Huvuddelen av behandlingarna består av cytostatika men också annan behandling t.ex. antikroppsbehandling, blodtransfusioner, hormonell behandling. Adjuvant, palliativt och kurativt syfte ges också. I snitt är det ca 600 besök/månad eller ca 7000 per år. Förutom den medicinska



Rigmor, Mats, Karen och Mayny pustar ut efter visningen



Stockholmsföreningens medlemmar fick veta allt om SöS nya satsning

behandlingen är vår arbetsuppgift att ge information, stödja och skapa trygghet åt patienten och anhöriga i den situationen de befinner sig i och att ge en så god onkologisk omvårdnad som möjligt.

Ett nära samarbete bedrivs mellan de andra enheterna på vår klinik och även utanför kliniken med hemsjukvården, sterilbehandlingen och sjukhusapoteket m.fl.

Målet är att patienter och deras anhöriga ska känna trygghet inför och under behandlingarna. ■

*Texten sammanställd av
Gunnar Schneider*

Stensund

Hon gjorde det – igen!

**Siv Baglien, ordförande
för Gävleborgsföreningen,
anordnade för sjuttonde året i
rad en rehab-kurs på
Stensunds Folkhögskola.**

Det ligger ca en mil söder om Trosa i Sörmland. Kursen pågick från söndag till torsdag vecka 24/25. Här nedan ska jag redogöra dag för dag vad vi pysslade med.



Joulo Gustavsson (Stensunds allt-i-alle, och mycket mer därtill) samtalar med några deltagare.

Söndag, den första dagen.

På söndagsmorgonen stod Siv, jag och några till vid Cityterminalen och väntade på en inhyrd buss som skulle ta oss till målet. Vi väntade och väntade, men ingen buss i sikte. Det var inte alls konstigt för den hade parkerat på ett helt annat ställe inom terminalen och chauffören undrade vart vi tagit vägen. Så småningom löste det sig och vi var på väg.

Ett litet tag funderade jag på varför vi var så få som åkte bussen. Sivan talade då om att de flesta som skulle med, åkte till Stensund i egna bilar.

Många olika dialekter i massor.

Vid framkomsten fick vi våra rumsnycklar och omedelbart efter vi slängt in vår packning på respektive rum, var det dags för lunch. I matsalen surrade det av alla tänkbara

främmande tungomål. Från norrländska, göteborgska till småländska och skånska.

Efter att alla ätit sig mätta var det dags att samlas i "klassrummet" där Joulo Gustavsson, idrottslärare på skolan hälsade oss välkomna. Han föreslog att vi skulle börja med en presentation. Så vi delades upp i fem grupper som intervjuade varandra och efter ett tag skulle vi alla träffas igen och redovisa vårt journalistiska arbete.



Eva Jansson berättar om alla fina blommor som finns runt Stensund

att nästa morgon skulle vi på utflykt till hemlig ort någonstans i Sörmland. Vi skulle vara klara för avfärd kl 9, direkt efter frukost.

Måndagen! En historisk dag.

Nu var det måndag morgon och vi åntrade bussen som i god tid stod utanför och väntade på oss. Vi var 28 st "elever" plus Siv och Joulo. Malin, Joulos lagvigde var också med på färden. Hon är keramiker, gymnast och pysslar med en hel del annat också. Bl.a. har hon startat en kurs i gympa för rullstolsburna, som vi senare skulle få se på videofilm. Men åter till utflykten.

Efter en resa genom lummig Sörmlandsnatur var vi framme vid det första resmålet. Det var naturreservatet som heter Stendörren och ligger precis vid havet. Otroligt vackert. Hav, öar och fastland med olika sorters örter och blommor i en och samma bild. Just denna säsong vill dom belysa vad vi alla kan göra för ett friskare Östersjön. Dom har en utställning som heter "I love Östersjön". Tillsammans med olika aktiviteter ska dom turnera längs vår kust under hela året. Men på Stendörren ska utställningen finnas kvar tills i augusti. Humor hade skickat med kaffe och bullar och det smakade väldigt bra att intaga ute i naturen sittande på en sten.

Nu fortsatte färden och efter ett tag kom vi fram till Nyköping, bussen stannade precis invid Nykö-



Här studerar några av tjejerna en av många blommor. Om bin ingick i studien framgår inte.

plingshus och där vet vi ju att det hände tragiska saker år 1317.

En kvinnlig guide, som förresten var gotländska, berättade allt om bröderna Birger, Erik och Valdemar. De två sistnämnda kastades ju i fängelse av sin bror och fick sitta där och svälta ihjäl. Brodern Birger kastade ju nyckeln i ån. Vi fick tillfälle att med vår guide gå upp i tornet där stackarna en längre tid suttit inlåsta.

Det fanns några väl bevarade byggnader på borggården och i en av dessa intog vi vår medhavda lunch. Sedan var det fritt att gå ut på stan. Själv tog jag tillfället i akt att uppsöka en butik där jag kunde fylla på min "nalle" men jag hann också med att titta lite i bodarna och på båtarna som låg i hamnen. Nu var det sent på eftermiddagen och det duggregnade också, så åter till bussen för hemfärd och middag.

På kvällen kom en pensionerad lärare vid namn Ebbe Gustavsson och kåserade och visade dia-bilder på sin seglats nedför kanalerna genom Europa ner till Medelhavet. Vi fick även se farvattnen utanför Grekland, Turkiet och Kroatien. Mycket intressant.

Föreläsningar och träningsvärk.

Nu var det redan tisdag och Joulo höll föredrag om hälsa och träning. Det var meningen att det efter förmiddagskaffet kl.10.30 skulle dyka upp läkare och kurator, men dom kom inte förrän till lunch så Joulo föreläste till kl 12.00.

Kl 13.00 fanns förutom Hans Strander från RaH också Gregory Margolin från ÖNH, kurator Liisa Berg och Anna-Maria, sjuksköterska från Öronavd. (jag vet inte vad hon heter i efternamn numera, hon är nygift. Förut hette hon Karlsson, tror jag) på KS i klassrummet tillgängliga för alla våra frågor. Dom



Logopedprofessor Britta Hammarberg hade mycket intressant att berätta.



Ritva Ånsth har just varit hos frissan samt köpt sig en ny handväska.

var med ända till kl 15.30 då det var dags för kaffe. Nu var det Joulos fru Malin som ledde lite lättare gympa med avslappning ända tills det var dags för middag.

Stockholmsföreningens ordförande Gunnar Schneider dök upp. Han hade sin hustru Marianne med sig. Anledningen till att dom kom var att dom skulle fotografera för tidningen som du just nu läser och så var dom nyfikna på Stensund. Lite senare på kvällen spelade vi lite kort. Det var Majken, Marianne och jag. Jag gick med två kronor i vinst. Gunnar satt och talade med valberedningens ordförande Lennart Johansson och hans fru Astrid. Gunnar och Marianne övernattade tills nästa dag och stannade till efter lunch.

Dysfagi och avslappning.

Onsdagen inleddes med frukost och blomstervandring. Det var biolog Eva Jansson som undervisade oss och hon talade så intressant och visade oss på vilda örter och blommor. Vi glömde alldeles bort tiden och missade nästan kaffet.

Kl 10.30 kom logopeden och professor Britta Hammarberg från Huddinge sjukhus. Hon kom ensam, annars brukar hon ha med sig ett par logopedstuderande, men dom hade redan försvunnit på sommarlov. Britta visade videofilmer (ej action) på våra olika handikapp och svårigheter att svälja (dysfagi). Vi fick som vanligt en lektion i talövning.

På eftermiddagen träffade vi Malin igen för lite uppmjukande rörelser och avslappning.

Kl 19.00 hade vi avslutningskväll och Vera från Uppsala höll ett litet föredrag om en kurs dom haft på Akademiska Sjukhuset. Det var intressant. Själv hade jag mixat ihop lite kluriga frågor som jag delade ut och så fick vi höra Gullvi från Göteborgsföreningen berätta roliga vittnesbörd. Vi avtackade också Sivan med en liten gåva. Hon blev märkbart röd.

Kvällskaffet serverades som vanligt i matsalen uppe i huvudbyggnaden, och förutom mackor stod där två stora smarriga mandeltårter som fick en strykande åtgång. Vi satt länge och pratade, det var ju sista kvällen. Jag blev så sen, att när jag kom hem till "mitt hus" hade någon redan låst porten och så var det något fel på min nyckel så jag kom inte in. Då var det tur att jag fyllt på mobilpotten i Nyköping så jag kunde ringa Joulo som snabbt fick hoppa i brallorna och kom cyklade och hjälpte mig att låsa upp.

Nya kompisar

Efter dessa dagar på Stensunds Folkhögskola känner man sig rehabiliterad och dessutom har vi lärt känna vänner från hela vårt avlånga land.

Varm och stort tack till Laryngfonden som gjort denna vistelse möjlig och också ett jättetack till Sivan som alltid ställer upp. ■

*Många varma kramar från
Viola i Stockholmsföreningen*



Astrid Johansson målar mycket vackra motiv på kannor eller muggar. T.ex. sommarmotiv eller tomtar och troll.

**RIKS-
STÄM-
MÄN
2003**

Här är valresultatet

Förbundsstyrelsen:

ORDFÖRANDE:
Bo Persson omvald
VICE ORDFÖRANDE:
Siv Baglien
SEKRETERARE:
Kjell Andersson nyval
KASSAFÖRVALTARE:
Britt-Marie Eriksson omval
LEDAMÖTER:
Kenneth Olsson
Joseph Valaszkaï omval
SUPPLEANTER:
Gunilla Beling
Mona Gustafsson
Gunnar Schneider nyval

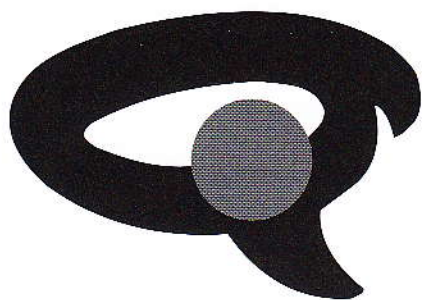
Fonsstyrelsen:

ORDFÖRANDE:
Hans-Ola Fors
VICE ORDFÖRANDE:
Gunnar Persson
KASSÖR:
Kaarlo Vuolle
LEDAMÖTER:
Tord Andéhring, Boo Zandrén
SUPPLEANTER:
Stig Johansson, Bo Persson

Valberedning:

Lennart Johansson, Viola Landevall
Ola Gardelin
SUPPLEANTER:
Gösta Jorherde, Gunilla Fjällrud

*Styrelserna i Svenska Laryngförbundet, Stiftelsen Laryngfonden
samt kanslipersonal önskar alla våra medlemmar och läsare
en mycket skön och avkopplande sommar!*



STIFTELSEN LARYNGFONDEN *i kamp mot strup- och munhåle cancer*

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom

områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

Bidrag och gåvor emottages tacksamt på:

**Bankgiro: 5936-5338 • Postgiro: 90 02 02-3
91 82 58-5**

Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

Barks Väg 14 / 170 73 SOLNA / tel: 08-655 40 01

e-mail: laryngfonden.kansli@telia.com



SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

läns och regionalföreningar

med kontaktpersoner

Laryngföreningen Dalarna

PER TESTAD

Kung Magnigatan 19, 791 51 Falun
Tel: 023-267 17

Laryngföreningen Gävleborg

SIV BAGLIEN

Oxtorget 1 B, 2 tr.
826 32 Söderhamn
Tel & Fax: 0270-164 59
Mobil: 070-548 60 39

Norra Sveriges Laryngförening Umeå

BO PERSSON

Övre Hantverksgatan 20A
831 86 Östersund
Tel: 063-12 30 41
Mobil: 070-512 51 96
E-post: bo.persson.laryng@telia.com

Hallands Laryngförening

PER-OLOF JOSEFSSON

Bokgatan 6, 310 41 Gullbrandstorp
Tel: 035-536 78

Stockholms Läns Laryngförening

GUNNAR SCHNEIDER

Henriksdalsringen 45, 131 32 Nacka
Tel&fax: 08-615 03 24
E-post: schneider@chello.se

Sydöstra Laryngföreningen

KJELL ANDERSSON

Rättarvägen 4, 612 31 Finspång
Tel & Fax: 0122-155 47
E-post: kjell.sven-olof@telia.com

Södra Sveriges Laryngförening

LENNART JOHANSSON

Per Albin Hanssons väg 56 B,
214 63 Malmö
Tel: 040-96 23 40

Laryngföreningen Göteborg

Box 12053, 402 41 Göteborg

GÖSTA JORIEDE

Tiokampsgången 2
418 39 Göteborg
Tel & Fax: 031-56 35 41

Uppsala Laryngförening

STIG JOHANSSON

Tunagatan 37 D, 753 37 Uppsala
Tel: 018-25 28 63

Västmanlands Laryngförening

KAARLO VUOLLE

Lerkärilsgatan 10, 732 51 Västerås
Tel&fax: 021-41 74 76

Laryngföreningen i Örebro och Värmlands Län

STEN-OVE PETERSSON

Styrbordsgatan 12, 652 27 Karlstad
Tel: 054-250 30 34

KAPITEX



KAPITEX®

Scandinavien
Specialisten på Laryngectomierades och
Tracheostomerades andningsvägar

Laryngofoam engångsfilter med Hydrolox #1 Foam, hudfärgat

Har stor kapacitet att hålla kvar fukten i utandningsluften. Är hydrofilt, d.v.s. drar till sig fuktighet; 30% mer än "vanlig skumgummi". Filtrerar den luft du andas in; damm och partiklar fångas upp i filtret. Är formstabil och påverkas inte av vatten, tvål eller svett. Är giftfritt, och innehåller inga skadliga ämnen. Är mjukt och behagligt med rundade hörn, formbart och skonsamt för huden. Värmer och fuktar inandningsluften. Minskar risken för uttorkning av slemhinnorna i andningsvägarna. Minskar slembildning och hosta. Fäster lätt på huden, tolereras av de flesta och sitter bra.



Önskar Ni ytterligare information, ring eller skriv till logoped Lena Lageson.
Kapitex Scandinavien, Karlsrovägen 39, 302 35 Halmstad. Tel./Fax: 035 / 10 46 49
E-Mail: lena.lageson@telia.com
www.kapitex.com

Provox[®] XtraBase[™]

En ny milstolpe i utvecklingen av HME-plåster



Provox XtraBase är ett unikt, konvext självhäftande HME-plåster för användning efter total laryngektomi. Det har utformats speciellt för att tillgodose behoven vid djupa och/eller oregelbundna stoman.

Provox XtraBase är en vidareutveckling av Provox FlexiDerm.

- Den konvexa formen ger en tätare kontakt vid stomakanten.
- Det centrala området är större vilket ger en bättre lufttät förslutning mot stomat.
- Vanligt HME-plåster tenderar att bukta utåt vid handsfree-tal vilket gör att det lätt kan lossna. Det centrala området på Provox XtraBase är konvext och något stelare vilket motverkar utbuktning och därmed att det lossnar. Detta ökar vidhäftningstiden.

Vilka fördelar kan man förvänta sig då man använder Provox XtraBase jämfört med andra HME-plåster?

- Längre vidhäftningstid vid handsfree-tal
- Optimal passform vid djupt stoma.