

årgång 9

maj 81



- HCK-forum (9–10 maj)
- Ungdoms-forum (7–8 maj)
- Svenska Mässans utställning "Handikapp 81" (6–10 maj)

LARY

SPECIALNUMMER
FÖR HANDIKAPPFORUM

HANDIKAPPFORUM

med

"HANDIKAPP 81"



EN JÄTTESATSNING

Handikapp 81 i Göteborg med HCK:s handikappforum blir den ojämförligt mäktigaste manifestationen i Sverige i samband med FN:s internationella handikappår. Fackutställningar, konferenser, debatter om handikappfrågor och tekniska hjälpmedel arrangeras för att öka förståelsen för de handikappades villkor och underlätta deras integrering i samhället.

Här arbetas och planeras för fullt inom de olika förbunden för att få fram pedagogiska och informativa program. Förbunden inom DHR och HCK tycks samarbeta väl över "gränserna" och med Göteborgs kommunala handikappråd (KHR). Ett program om alla aktiviteter kan beställas från HCK direkt, tel. 08/34 95 80 eller 031/42 74 00. Ett gott råd: lägg ett par dagar av din semester eller annan fritid till Göteborg under tiden 6-10 maj för att se, höra och lära, hur vi handikappade löst våra livsproblem och vad vi önska av vår miljö och av samhällets urformning av service och verksamhet.

Välkommen hit till oss, så får du se hur vi larynger i Göteborg har ordnat det. Gå då först till Kungsportsavenyen, där har vi tillsammans med Medicingruppen en plansch med en kort orientering om våra handikapp och därmed sammanhängande

problem. På denna informationscentral finnes också mycket annat att se och studera. Sedan kan du per spårvagn åka till Svenska Mässan. Här finns de stora utställningarna och här har RLE sin stora information om vad laryngektomi är, hur vi upplever den. Vi upplyser om vår organisation, dess historia och arbete.

Genom stora textade planscher, bilder och teknisk apparatur får som vi hoppas allmänheten en god uppfattning om den laryngektomerades liv och leverne. I Västra Frölundas nya fina Kulturhus finnes även handikapputställningar med många olika program och uppvisningar. Här har vi en monter med teknisk apparatur av olika slag samt en kort redogörelse för vårt handikapp och problem. Männan bakom arbetet med vår utställning är styrelseledamöterna Erik Hermansson, Sven Pettersson och Åke Forss.

Harald Ryfors

HCK— FORUM

programöversikt



9 maj

HCK-forum öppnas 10.00 på MASSAN

Mer än 300 HCK- ombud samlas från riksförbund, läns- och kommun-HCK m.fl. HCK-Forum arbetar i nio seminarier med bl.a. följande teman: Bostäder och samhällsplanering—Arbetsmarknad—Försäkring, Sjukvård och rehabilitering—Trafik—Barnomsorg och skola—Demokrati, inflytande, information—Internationellt.

9 maj

Forummiddag

Kvällen går i festligt tecken i samverkan med Göteborgs kommun.

10 maj

Den stora demonstrationen

Söndagen är den stora demonstrationsdagen i Göteborg. HCK-tåget går från Götaplatsen till Liseberg och föregås på andra håll i Göteborg av tågande musikgrupper som sluter upp vid Götaplatsen och följer oss till Familjefesten. Detta skall bli HCK:s manifestation om enighet kring de centrala kraven på svensk handikappolitik.

10 maj

Den stora familjefesten

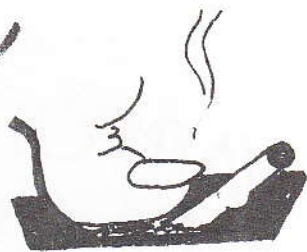
Då handikappdemonstrationen når Liseberg startar den stora familjefesten, där hela Liseberg präglas av handikapparrangemang, kulturgrupper, rullstolsdans, sagohörnor, teckentolkning på Lisebergsteatern, idrottsuppvisningar, utställningar, konserter och mycket, mycket annat.

10 maj

Poängstig

Korporationsidrottsförbundet detaljplanerar en "poängstig" på Liseberg i anslutning till HCK:s familjefest.

fimpa mej' RLE



Vi laryngektomerade är en handikappgrupp som p.g.a. rökning fått en cancer i struphuvudet och därigenom nödgats få det bortopererat.

Trots att vi är hårt drabbade av vårt oförståndiga förhållande till rökningen är vi i alla fall lyckligt lottade jämfört med det stora antal rökare som istället fått en lungcancer. Strupcancer upptäcks ju lättare p.g.a. heshet m.m. och kan därför ofta åtgärdas på ett stadium när livet ännu går att rädda.

Således kan vi trots allt känna en viss tacksamhet för att vi i sista stund kunnat rädda livhanken. Det ligger därför nära till hands att tycka att den tacksamheten kunde ta sig uttryck i att vi villigt ställer upp i avskräckande syfte och att vi själva borde vara de första att fimpa för gott.

Det ifrågasätts ju med rätta (?) vilken effekt det avskräckande exemplet kan ha. Vi människor är ju i allmänhet överoptimistiska när det gäller att klara sej undan skadeverkningar på det egna skrovet. Och jag måste bekänna att jag för egen del haft ett par återfall efter operationen trots att jag nästan rökt ihjäl mej och som sagt var med ett nödrop lyckats klara livhanken. Man blir faktiskt en smula skamsen när man tänker på att man tenderat att fortsätta i galenskapen precis som om man ingenting fattat av den dyrköpta lektion man fått.

Till min stora förvåning har jag också hört en kvalificerad halsläkare stå upp på ett av våra möten och påpeka att en laryng-

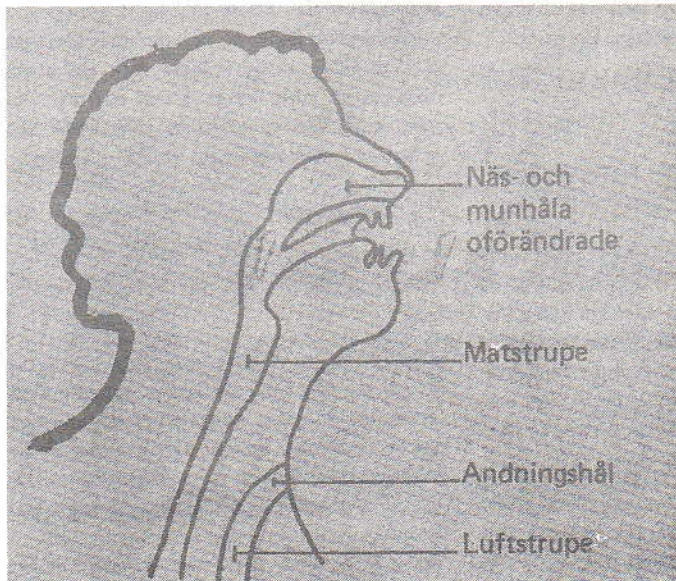
ektomerad kan fortsätta röka "som en tröst i bedrövelsen" efter operationen. Naturligtvis är riskerna mindre, därför att man efter sin operation inte kan dra halsbloss. Man andas ju inte genom näsa — mun. Men det finns ju något som kallas passiv rökning, som också bevisligen ger skador både hos en själv och de andra människor som vistas i ens närhet. Och som sagt: *Har man trots allt ändå inte fattat vad man bäller på med?*

Jag tar i alla fall härmed risken att framhålla mej själv som ett varnande exempel. Och håller tummarna för alla som kämpar för att bli rumsrena när det gäller tobaken.

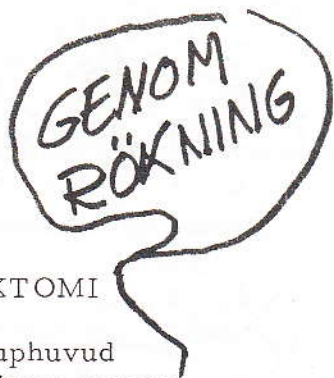
Som en soligare avslutning kan jag berätta att jag efter att ha klarat senaste återfallet börjat spara den tia per dag som ett paket cigaretter kostar. Det ger mej en utlandsresa per år och är en betydligt bättre "tröst i bedrövelsen" än ett fortsatt bolmande.

Rolf Fischer

VARFÖR HAR VI HÅL PÅ HALSEN?



VARFÖR PRATAR VI SÅ KONSTIGT?



KORT BESKRIVNING AV LARYNGEKTOMI

Laryngektomi är en operation där struphuvud med stämband tas bort. Orsaken är oftast cancer.

Efter operationen kommer andningsvägen, d. v. s. luftstrupen, att mynna ut i ett hål framtill på halsen. Det betyder att näsa och mun hos den laryngektomerade är skilda från andningsvägen och har förbindelse endast med matstrupen. Se figur.

Den laryngektomerade saknar således både stämband och utandningsluft genom munhålan. Båda dessa saker behövs ju för att kunna tala på ett normalt sätt.

De flesta laryngektomerade lyckas, som ersättning för det förlorade normala talet, lära sig tala med hjälp av ljud framkallade i matstrupen.

Talskickligheten hos olika personer med matstrupstal är dock mycket varierande. Även de som bäst behärskar konsten talar klanglöst och svagt jämfört med personer som talar på normalt sätt.

RÖSTGENERATOR

De som inte lyckas lära sig matstrupstal kan oftast lära sig tala med s. k. röstgenerator, som är en utifrån verkande ljudgivare, vilken hålles mot halsen. Se figur.

"En misstanke som har vuxit sig starkare under de här evighetslånga tre dagarna med ickerökning. Det är ingen som bestämmer att jag *inte* ska röka, men någon bestämmer att jag *ska* röka. Det är inte jag som tänder cigarretten. Det har aldrig varit jag. Det är andra som bestämmer det. De som gör cigarretten. De som bestämmer att tobaken ska finnas.

Ofriheten. Det är som med rökförbudet. Jag tror att rökningen gör mig fri. Att jag är fri när jag röker, fri att tända mig en. Bedrägeri. Jag tänder en cigarrett därför att jag inte är fri och när jag har tänt den blir jag ännu ofriare. Jag tänder en cigarrett därför att andra bestämmer att jag ska göra det, och när jag har gjort det i fem år, femton-tjugo - vem bestämmer då?

Gerd Brantenberg

"Det finns en sorts rökariidioti. Det är den sjukdom som är mest utbredd bland rökare. Det är inte lungcancer. Inte hjärtinfarkt. Inte åderförkalkning. Utan blindhet. En lycksalig blindhet för hur andra lider av röken. Rökariidiotin.

Om vi inte hade lidit av den sjukdomen tror jag aldrig vi hade klarat av att röka. Man *måste* lida av den för att kunna ha hjärta och samvete att pumpa luften full av föroreningar för oskyldiga medmänniskor."

Saxat ur Kvinnobulletinen

RÄTTEN ATT ANDAS FRISK LUFT



Rökningen är vårt största och onödiggaste hot mot folkhälsan. Rökningen är också ett svårt miljöproblem för många.

Varje människa har rätt att andas frisk luft. Föreningslivet har anledning att bevaka denna rätt vid alla slag av sammankomster. Tobaksröken – vår största luftförorening – utestänger många från gemenskapen, i synnerhet dem med allergiska reaktioner. Den rökfria miljön innebär också ett stöd för de många som försöker sluta röka.

Riksförbundet VISIR uppmanar alla folkrörelser och andra organisationer att medverka till att principen om allas rätt till rökfri miljö förverkligas. Denna medverkan innebär en insats för bättre och trivsammare arbetsgemenskap och umgängesmiljö.

VISIR – folkrörelse för rökfritt

Texten ovan är ett uttalande som Riksförbundet VISIR antog vid sitt senaste förbundsmöte. VISIR har på senaste år gjort sig känd som en ny folkrörelse som arbetar med en angelägen och allt mer uppmärksammas hälso- och miljöfråga – rökningen. De första VISIR-föreningarna bildades 1973 och Riksförbundet VISIR 1974. Som en särskild organisation för de yngre medlemmarna bildades VISIRs ungdomsförbund 1978.

VISIR verkar främst genom sina lokala föreningar, som finns över hela landet. För yngre medlemmar bildas särskilda VISIR-UNGDOM-föreningar och i skolor landet runt startas VISIR-klubbar. Föreningarna, klubbarna och enskilda aktiva medlemmar sprider på olika sätt information om rökningen och dess skadeföringar. En del föreningar arrangerar också rökavvänjningsgrupper.

För mer information om tobak och kontakt med VISIR:

*VISIR, Tunnelg 25, 111 22 Stockholm,
08-14 45 85*

*VISIR, Nordenskiöldsg. 19, 413 09 Göteborg,
031-24 63 99*

*VISIR, Storg. 100, 881 00 Sollefteå,
0620-128 00.*



**SVERIGE
FIMPAR**

LUNGCANCERN MINSKAR

efter minskad rökning i Stockholms län

I ett föredrag vid Läkarstämman 1980 redogjorde överläkaren vid lungkliniken, Huddinge Sjukhus, docent Lars-Gösta Wiman, för en analys han hade gjort av de inträffade lungcancerfallen i Stockholms län under tiden 1958–1977. Ett försök till prognos gjordes för tiden 1978–1983. Dataunderlaget är hämtat ur det regionala cancerregistret.

Analysen visar att för männens del lungcancer under 60-talet blev allt vanligare, nådde en topp omkring 1970 för att därefter avta. För kvinnorna däremot var det en rätlinjig ökning under hela perioden. Prognosen fram till 1983 visar en ytterligare förstärkt sådan tendens.

Den bland männen minskande lungcancer är direkt uppseendeväckande, eftersom man under flera decennier sett tendenserna i cancerutvecklingen bestå i en minskning av flertalet andra cancerformer medan just lungcancer skiljt sig från övriga cancerformer genom att hela tiden öka.

Eftersom man vet att den främsta orsaken till lungcancer utgörs av rökning, måste man givetvis ställa sig frågan vilken rökvaneutveckling som förekommit och hurvida denna kan förklara de gjorda iakttagelserna.

Jämfört med början av 60-talet hade det vid slutet av 70-talet skett en minskning av rökningen bland män, kraftigare i Stockholm än i landet som genomsnitt. För kvinnornas del har rökningen ökat under denna tidsperiod, både för Stockholm och för landet i genomsnitt. För

männens del vet man vidare att det i Stockholm finns en större andel f.d.-rökare än i landet i genomsnitt. Detta tyder på att rökvaneminskningen börjat tidigare i Stockholm än i landet i övrigt.

Vi känner sedan tidigare undersökningar, t.ex. de undersökningar som gjorts angående brittiska läkare, till att minskad rökning efter ett antal år följts av minskad förekomst av lungcancer. Det sensationella i de svenska fynden är att man här för första gången kunnat iaktta en sådan gynnsam utveckling för den totala manliga befolkningen i ett större område. Samtidigt utgör dessa nya svenska fynd en glädjande bekräftelse på att det verkligen är ur folkhälsosynpunkt lönsamt att arbeta för minskad rökning.

Det lönar sig *alltid* att sluta röka.

Saxat ur Nytt från NTS

NTS

**Nationalföreningen för
upplysning om tobakens
skadeverkningar**

**Wenner-Gren Center
113 46 Stockholm
Tel. 08/34 24 20**

ÅRSMÖTE PÅ KYYRÖNKAITA



Några av gäststugorna

Jag hade nöjet att bevista finska LE-föreningens årsmöte på Kyyrönkaita kursgård 4–5 april. Anledningen till besöket var ett sammanträffande med finska experter på LE- hjälpmedel, för den sammanställning av sådana som håller på att ta form på initiativ av Nordiska LE-kongressen.

Utomhus var det ett helt annat Kyyrönkaita än det vi sett vid våra besök under varma sommark dagar. Nu låg snön meterhög vid vägkanterna och på sjön nedanför syntes mängder av skidåkare i det sparsamma solskenet. Men inomhus var det sig likt. Den finska gästfriheten fanns där som alltid tidigare och bastun var varm för dem som ville löga sig där.

Man har planer på att bygga ut. Om det går som beräknat skall om ca två år en

tillbyggnad stå färdig inrymmande ett 10-tal gästrum, gymnastiksal, simbassäng och administrationslokaler. Men som i de flesta andra ideella föreningar är det bekymmersamt med finansieringen av nya projekt. Det finns dock lösningar som ser lovande ut. Så vi önskar lycka till och hoppas få se nybygget på väg, kanske rent av färdigt till kongressen 1983.

Riksmötets val bjöd inte på några överraskningar. Erik Rautsalo omvaldes enhälligt till ordförande. Sekreteraren Arto Aaltonen, välkänd i nordiska samarbetet sedan många år, omvaldes likaledes enhälligt liksom kassören Tertty Tyrväinen. De båda sistnämnda är heltidsanställda på LE-föreningens kansli, Elisabetsgatan 21 B, Helsingfors, där Arto är bas.

Rolf Fischer



Nordisk kongres 1981

Helt frankt har vi saxat detta ur danska LE-föreningens egna material och vill förnöja läsarna med en liten dansk läsövning till förbröd-
ringens fromma! LÄS! NJUT! LÄR!

De laryngectomerede i Norden markerer det Internationale Handicapår ved at afholde Nordisk Kongres i Danmark på Kongrescenteret Kollerkolle ved Furesøen i Værløse.

Kongressen begynder Kristi himmelfartsdag torsdag den 28. maj kl. 13.00 og slutter søndag den 31. maj kl. 14.00.

Der er deltagere fra alle de nordiske lande, og vi forventer, at Island, som stiftede sin forening i december 1980, vil være med til at fuldende og deltage i det nordiske samarbejde.

Kongressens undertitel er:

*»Patienten og de pårørende
i centrum«.*

De Samvirkende Invalideorganisationer i Danmark har for det alternative handicapår valgt mottoet: *»Medbestemmelse og ligestilling«.* Programets udformning er tilrettelagt således, at såvel den anførte undertitel, som det nævnte motto dækkes.

Formanden for det alternative handicapår, *Holger Kallehauge*, udtaler til *»Blindesagen«* blandt andet følgende:

*»Den voksne handicappede
og samfundet«.*

»Som handicappet har man i virkeligheden ikke kun ét handicap, det fysiske eller det psykiske, det, man er født med, eller det, man har pådraget sig, som hæmmer ens udfoldelse og vanskeliggør ens dagligdag. Man har i realiteten yderligere to handicap, som komplicerer ens tilværelse næsten lige så meget.

Det ene er et økonomisk handicap. Fordi man er handicappet i fysisk eller psykisk henseende, bliver man som regel også afskåret fra samme uddannelse som samfundets andre unge og dermed henvist til at være lavindkomstgruppens bund som pensionist/invalidpensionist.

Overvindelse, som er en meget væsentlig del af den handicappedes praktiske problemer, bliver dermed vanskeligere. De personlige problemers løsning bliver i endnu højere grad for den handicappede end for andre afhængig af samfundets tilbud til den enkelte. Udstyrede man vore handicappede med en bedre økonomi, ville dette løse mange af problemerne.

Det andet tillægshandicap, man får som handicappet er det handicap, omgivelserne giver os.

Det er et spørgsmål om omgivelsernes holdning, som kan antage form af en art psykisk forhindring eller barriere.

Nævnte yderligere handicap er det næsten umuligt at forklare sine omgivelser, men de er der også for den laryngectomerede.

De nordiske landes kræftforeninger er opfordret til at deltage, også her håber vi, at Island vil være med. Der vil på Nordisk Kongres være simultantolkning på finsk.

KONGRESSPROGRAM

Torsdag 28. maj:

Kl. 13. Kongressen åbnes af præsidenten, direktør Kjeld H. Mygind.

De nordiske landes sammenslutning aflægger beretning.
Finland/Norge/Sverige/Danmark.

De nordiske landes kræftforeninger har ordet.
Finland/Norge/Sverige/Danmark.

Sociologisk undersøgelse af norske laryngectomerede. Norge.

Hjælpemidler: Sverige/Finland/Danmark.

Fredag 29. maj:

Dagliglivet for den laryngectomerede og de pårørende.

Retten til at være handicappet, v/ dr. phil. Jørgen Hvid.

Udskrevet og hvad så?
Indledning ved viceforstanderinde Kirsten Halech, Hjemmesygeplejen i København.

Københavns Amt indbyder til rundvisning på Herlev Sygehus.

Efter aftensmad er der friaften i København.

Busserne kører, efter nærmere aftale, fra Københavns Rådhusplads til Kollekolle.

Lørdag 30. maj:

Leve livet som laryngectomeret.
Selvsikkerheds/Selvstændighedskursus. Norge.

Skal vi være ærlige over for hinanden?
Ved cand. psyk. Erno Metze.

Betydningen af taletræning, fysioterapi og afspænding. Norge og Danmark.

Kongressen fester.

Søndag 31. maj:

At være laryngectomeret er et handicap, som alt for få kender:
Hvad gør vi ved det?/Oplysning?

Kl. 14. Kongresafslutning.

PS. Från RLE deltar ca tio medlemmar med styrelsens arbetsutskott i spetsen.

RIKSMÖTET 80

Ett avsnitt från riksmötet omfattande en del av valen kom av misstag ej in i vårt förra nummer. Vi försöker reparera skadan med att här lämna en fullständig funktionärsförteckning för riksföreningen.

En nyhet är att sekreteraren Rune Frejborg p.g.a. sjukdom nödgats överlämna sitt uppdrag till vice sekreteraren för resten av valperioden. Stig Bjärkestad, vald till vice kassör har också hoppat av.

Styrelsens arbetsutskott.

Ordf: Karin Cedin, Stockholm

Sekr: Siv Baglien, Gävle

Kassör: Astrid Bergh, Stockholm

Nu har RLE således triss i damer i AU. Hoppas det är en vinstgivande sits. Kanske är det internationella kvinnoåret som börjar bära frukt. Lycka till!

Ersättare

v. ordf: Eric Hermansson, Göteborg

v. sekr: saknas, v.kassör: saknas.

Revisorer

Curt Bengtsberg, Stockholm

Sven Pettersson, Göteborg

ersättare

Allan Christensson, Göteborg

Eric Slättberg, Göteborg

Valberedning

Siv Baglien, Gävle

Hilmar Olsen, Kalmar

Otto Josefsson, Lund

ersättare

Brita Larsson, Gävle

Lokalavdelningarnas representanter i styrelsen (första namnet ordinarie, andra ersättaren).

Gävle: Siv Baglien—Ingvar Härdin

Göteborg: Eric Hermansson—Harald Ryfors

Linköping: Carl Aspling—Karl-E Eriksson

Lund: Otto Josefsson—Hjalmar Nilsson

Kalmar: Hilmar Olsen—Gun Karlsson

Stockholm: Arthur Nilsson—vakant

Sundsvall: Ture Berglund—Sven Runsten

Uppsala: Åke Wikander—Erik Eriksson

Växjö: Ulla Bergendahl—Allan Eriksson

Örebro: Arne Folkerman—Einar Pettersson

Repr. i HCKs styrelse

Karin Cedin

ersättare: Astrid Bergh

Kansliansvarig

Karin Cedin

Studiesekreterare

Siv Baglien

NY ORDFÖRANDE I STOCKHOLM

Stockholmsavdelningen höll sitt ordinarie årsmöte 12 mars i Mariahissen, som tycks ha blivit deras stamtillhåll numera.

Mötesförhandlingarna gav en ny ordförande efter Karin Cedin, som numera behöver ägna all tid åt sin uppgift i riksföreningens topp. Ny ordförande är Ingegerd Bengtsberg. Ingegerd, som mest kallas Gerd, är gift med Curt, tidigare ordförande m.m. i RLE.

Gerd har en gedigen föreningsbakgrund. Hon har varit aktiv på olika styrelseposter i flertalet föreningar under en följd av år. När vi frågar om det blir nyordning i vår verksamhet svarar hon att det i så fall kommer att satsas mera på talkurser och utflykter.



Ingegerd

Till mötet hade ett 40-tal medlemmar infunnit sig. Festkommittén bjöd på underhållning och förtäring. För underhålningen svarade ett tiotal bygdespelmän i folkdräkter. Som en av musikanterna kände vi igen vår medlem Helge Sundin. Spelmanslaget rönt stor uppskattning och önskades välkomna åter.

GÖTEBORGSVÅR

Vi larynger här i Göteborgsdistriktet har på vårt vårprogram en hel del på gång. Den 12 april har vi vårt årsmöte med sedvanliga förhandlingar och kafferep. Den 22 april far ett 40-tal larynger med anförvanter i buss till Holland för att möta våren och njuta av alla de prunkande blomsterfälten. Men helt naturligt skall vi också tjasas av all fin konst och litteratur och fängslas av det pittoreska folklivet, måleriska kanaler och väderkvarnar, för att uttrycka sig resebroschymässigt. Den 28 april återkommer vår buss till Göte-

borg och avlämnar på Heden som vi hoppas glada, belåtna och tacksamma resenärer.

Skönt sedan kan man åka ut till landet och börja semestern säger artikelförfattaren. Jo pyttsan, säger Rolf Fischer. Glöm ej den Nordiska Kongressen på Kollekolle kursgård, 2 mil norr om Köpenhamn 28–31 maj.

Kära larynger en fin, varm och skön sommar önskas ni av kamraterna från Göteborg.

Harald Ryfors

LUFTEN KÄNNES TORR
HÄRINNE!



OBS! Nu med halverat andningsmotstånd!

DET HAR JAG INTE TÄNKT PÅ
FÖR JAG HAR JU STOM-GID

DEN FUNGERAR
SOM EN NÄSA!

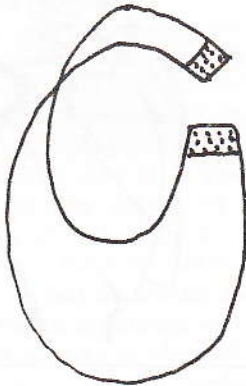
LARY ÖKAR

Lary har fått ökat utrymme i RLEs budget. Det betyder att vi i fortsättningen kan vänta oss flera nummer per år än tidigare. Minst två och högst fyra enligt styrelsens beslut. Vi kan även vänta oss en stegvis uppsnygning av tidningens utseende.

Vi kommer också att ta annonser och hoppas därvid få hjälp av våra lokalavdelningar med anskaffningen annonspriset är 850:–/helsida, 550:–/halvsida och 350:– för 1/3-sida.

Du får behålla 20 % av beloppet för egen räkning.

Det skulle också vara trevligt med flera insändare. Skriv och fråga om något du funderar på eller om Du har något att berätta. Vill du vara anonym garanteras att ditt namn inte lämnas ut till någon. Det stannar mellan dej och redaktören. Ditt bidrag behöver inte vara någon välskrivningsövning. Vi putsar till formen åt ditt bidrag, om du så vill. Du är också välkommen per telefon. Nög är det väl *något* som du tycker är dåligt och borde ändras på. Eller kanske du har någon solskenshistoria att dela med dej av. Hör av dej. Våra spalter är öppna.



STOMASKYDD

Stomaskydd av textil med kardborrslås kan du numera köpa genom din lokalavdelning.

Flera färger: vitt, gult, rosa, ljusblått och mellanblått.

Stomaskyddet finns i olika halsvidder. Pris c:a 20:–.

Tala med "kontaktmannen" i din lokalavdelning, se förteckningen i slutet av tidningen.

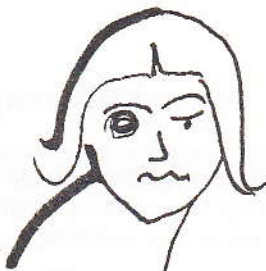
PS Stomaskyddet Stom-aid (se annons) kan numera skrivas ut kostnadsfritt, som förbrukningsartikel inom flera län. Fråga din logoped.

BLI MEDLEM! STÖD VÅRT ARBETE!

Du som vill veta mer om RLE eller vill bli medlem kan ta kontakt med närmaste lokalavdelning. Vem som vill kan bli medlem. Sätt in 35:– på postgiro nr 85 17 54–2 och Du är stödjande medlem. Lary kommer som extra kvitto på pengarna.

Kontaktmän för lokalavdelningarna:

Gävle: Siv Baglien, Industrivägen 5, 820 20 Ljusne	tel. 0270/686 32
Göteborg: Eric Hermansson, Gitarrgatan 1, 421 41, Västra Frölunda	tel. 031/47 87 63
Kalmar: Hilmar Olsen, Södra Långgatan 16–18, 392 32 Kalmar	tel. 0480/104 42
Linköping: Carl Aspling, Svartågatan 27, 573 00 Tranås	tel. 0140/129 47
Lund: Otto Josefsson, Trekantsgatan 3, 230 42 Tygelsjö	tel. 040/46 61 76
Stockholm: Ingegerd Bengtsberg, Lindhagensplan 45, 112 43 Sthlm	tel. 08/50 50 18
Sundsvall: Ture Berglund, Västergatan 33 A, 852 49 Sundsvall	tel. 060/15 80 42
Uppsala: Ake Wikander, Byggmästargatan 9 B, 754 35 Uppsala	tel. 018/25 10 12
Växjö: Ulla Bergendahl, Kullagatan 16, 360 51 Hövmantorp	tel. 0478/412 06
Örebro: Arne Folkerman, Västmannagatan 9, 703 42 Örebro	tel. 019/11 46 45



Två tjejkompisar träffas på stan.

- *Vem, är det som gett dig en sådan ful blåtira, undrar den ena.*
- *Min man, svarar den andra.*
- *Nämen, jag som trodde att din man var bortrest.*
- *Det var precis vad jag också trodde . . .*

LARY

Ansvarig utgivare: Karin Cedin
Redaktör: Rolf Fischer

Tidningens adress: Mönjestigen 23
141 31 HUDDINGE Tel. 08/711 22 03

UTGIVEN AV RIKSFÖRENINGEN FÖR LARYNGEKTOMERADE

Det blir bara ETT handikappår
– chansen kommer inte tillbaka

RIKSFÖRENINGEN FÖR
RLE
LARYNGEKTOMERADE

LARYNGEKTOMERADES GÄVO- OCH TESTAMENTESFOND

91 82 58 – 5

TÄNK PÅ FONDEN!