



Mun & Hals

NR 3 ■ SEPT 2018

EN TIDNING FÖR MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDETS MEDLEMMAR, ANHÖRIGA OCH STÖDJANDE



Mun & Hals

Årgång 44 ■ Nr 3 ■ 2018

MHCF

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna
Tel. 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se
Bankgiro: 5703-3573

ANSVARIG UTGIVARE

Owe Persson

REDAKTÖR

Ulf Jönson
E-post: ulfjonson@telia.com

MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Viola Landewall
Annika Ljungström

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Owe Persson
Magasingatan 13
903 27 Umeå
Tel. 090-19 10 32
Mobil 0703-92 63 15
E-post: owe.persson@umea.se

ISSN 2000-7477

GRAFISK FORM, TRYCK & DISTRIBUTION

Ågrenshuset, Bjästa



Sommarbild från Gotland.



Omslagsfoto: ULF JÖNSON

MATERIAL

till tidningen sänds till:
Mun- & Halscancerförbundet
Barks väg 14, 170 73 Solna
Märk kuvertet Mun&Hals.
Redaktionen förbehåller sig
rätten att redigera insänt, ej
beställt material. Insänt material
returneras endast på begäran.
Eftertryck och citat är tillåtet om
källan anges.

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

Ordförande: Hans-Ola Fors
Strandgatan 19, 952 33 Kalix
Tel. 0923-776 60
Fax: 0923-155 90
E-post: info@laryngfonden.se
Hemsida: www.laryngfonden.se
Plusgiro: 91 82 58-5
Bankgiro: 5936-5338

INNEHÅLL

Ledaren	2
Bussutflykt 15/8-2018	
Mun- och Halscancerföreningen i Södra Sverige	4
Reseskildring från MHCFs rehabiliteringsresa till Toscana (Italien) den 30 april till 7 maj	6-9
Gävleborgsföreningen på resa till Öland	10-11
Dialogforum hos TLV	12
Den 28 juni till den 1 juli hade dansk landsförening för hals- och mundhuleopererade sin landskurs på Vingsted i Vejle	12
Riksstämman och seminarium 2018	14-16
Aktuellt	18
Cancerföreningarna i Gävle intar Stortorget	19
Föreningsnytt	19
Föreningsidor med information om kontaktpersonerna	22-23
Faktasida från förbundet	23

NÄSTA NUMMER UTKOMMER I DECEMBER 2018

■ MATERIALSTOPP TILL NR 4 ÄR 1 NOVEMBER

ANNONSER

Fahl Scandinavia AB	3
Atos Medical	5
Sunstar GUM® HYDRAL	13
Carl M. Lundh	17
Bräcke diakoni	21
Camurus	21
Proxident	21
Atos Medical	24

► LEDAREN

Vi har haft en lång och rekordvarm sommar och lite av den finns nog kvar när den här tidningen kommer ut. I år har vi inte haft några anpassningskurser vid Stensund och i Eslöv. I stället har centralt planerade rehabiliteringsresor gått till Italien. Från en av dem kan vi läsa ett reportage längre fram i tidningen. Som vi ser i andra artiklar har flera föreningar i egen regim anordnat resor till olika intressanta platser. Gävleborgsföreningen hade en annan aktivitet i juni. Tillsammans med andra patientorganisationer inom cancerområdet anordnade

man ett möte i centrala Gävle för att informera allmänheten om sin verksamhet. De här mötena har nästan blivit en tradition i Gävle och har säkert en viktig funktion att fylla. Den ordinarie verksamheten, både i förbundet och föreningarna börjar nu komma igång igen efter sommaren. En fråga som förbundet drivit, och som tycks ha fått sin lösning, är den om vaccination av pojkar mot HPV-virus. Sedan länge har flickor erbjudits HPV-vaccination som ett skydd mot livmoderhalscancer. Då det visat sig att HPV också kan orsaka cancer i tungbasen har förbundet ansett det mycket angeläget att även pojkar erbjuds denna vaccination.

En annan angelägen fråga är den om reglerna kring tandvården. Många mun- och halscancerpatienter drabbas av de orättvisa reglerna på det här området genom höga, ibland mycket höga, egenavgifter för den tandvård som blivit en följd av sjukdomen eller av behandlingen. Frågan har länge varit aktuell och här kommer förbundet att arbeta vidare under devisen "tänderna är en del av kroppen", dvs den tandvård det här handlar om ska ses som en del av cancerbehandlingen, alltså hälso- och sjukvård, som ska ersättas enligt den taxan och där högkostnadsskyddet inom hälso- och sjukvårdsområdet ska gälla.

Successivt förändras vår tidning. Den har fått en ny layout, som har fått positiv respons från flera läsare. En nyhet i det här numret är en karta som åskådliggör vilka geografiska områden respektive förening representerar. Under rubriken "Föreningsnytt" har vi denna gång en liten hälsning från Göteborgsföreningen. Det vore roligt om flera föreningar ville utnyttja det utrymme för små notiser eller meddelanden.

Nu ser vi tillsammans fram mot en spännande och givande höst.

ULF JÖNSON
FÖRBUNDSSEKRETERARE

FAHL

NYHET

LARYVOX® EXTRA HME

NÄSTA GENERATION!



FAHL SCANDINAVIA är mycket stolta att lansera vårt nya **HME system**. Med Extra HME fulländas vårt redan breda sortiment.

- **Lättare att tala:** Det spelar ingen roll var på talventilen man trycker!
- **Mer diskret:** Helt hudfärgad design!
- **Mer valmöjlighet:** Tre varianter. **Normal Highflow och nu även Medium!**

JÄMFÖR! Prova en hel månad gratis genom att fylla i svarstalongen.

- JA, jag vill göra en gratis och icke-bindande beställning av **LARYVOX® EXTRA HME**
 NORMAL **MEDIUM** **HIGHFLOW**
- JA, jag är intresserad av ett **personligt och icke-bindande rådgivande samtal** och vill bli kontaktad av firman **FAHL SCANDINAVIA AB**.
- JA, jag är intresserad av ytterligare information och vill bli kontaktad.

FAHL SCANDINAVIA AB

Building 301 Medicon Village, 223 81 Lund

Efternamn, Vårdgivare namn

Adress

Titel

Postnr/Ort

Sjukhus

E-post

E-post

Telefon

Telefon

Jag godkänner att de uppgifter jag har angivit får sparas, behandlas och användas av företaget FAHL SCANDINAVIA AB för reklam per post, e-post eller telefon, samt för marknadsundersökning. Samförståndsfriskrivningen är frivillig och kan återkallas när som helst genom att du skickar ett e-post till info@fahl-scandinavia.de eller brev till FAHL SCANDINAVIA AB, Building 301 Medicon Village 223 81 Lund.

Datum/namnteckning

☎ **046 - 2873790**

@ **info@fahl-scandinavia.se**

Bussutflykt

15/8-2018 MUN- OCH HALSCANCERFÖRENINGEN I SÖDRA SVERIGE

TEXT TIM LUNDGREN, TRELLEBORG FOTO JAN-ERIK OLSSON

Föreningens resa började med att bussen hämtade upp oss 15 morgonpigga, glada medlemmar på våra olika orter för påstigning. När alla var samlade startade färden, där vårt första stopp blev Svaneholms slott – här avnjöt vi en fika bestående av hembakta kakor i slottets vackra trädgård, samtidigt som solen lyste över oss.

Här fick vi även en mycket intressant föredragning om växterna i trädgården.

Sedan höll föreningen sitt föreningsmöte där en del punkter avhandlades, bl.a. om den resa vi ska göra tillsammans med Hallands förening i september.

Vidare gick färden till Restaurang Smedjan i Östra Ingelstad, en mysig liten restaurang ute på landsbygden

där vi fick både soppa och fisk – en utsökt måltid!

Efter lunchen styrdes kosan mot vår slutdestination, Gunnarshögs gård i Hammenhög, här fick vi en mycket, mycket intressant föredragning och rundvandring så vi numera är experter på hur man producerar rapsolja. Vi fick se hela proceduren från det att kornen tippas ned, tills att oljan är i flaskan. Vissa av oss fick även prova på att göra vår egen olja.

När vi var fullproppade med information och intryck bjöds vi på en utsökt fika bestående av kaffe, smoothie och morotskaka, här hade vi även lottdragning på de lotter som sålts på bussen, många lyckliga vinnare och fina priser.

Svaneholms slott



För att kort sammanfatta dagen – en dag fylld med god mat och dryck, många intressanta upplevelser, och framförallt en väldigt fin gemenskap! ■

Vi vill tacka alla som var med på resan, speciellt tack till vår chaufför Bengt Jönsson

för säker körning. Tack även till restaurang Smedjan som öppnade upp för oss och vi fick en jättegod lunch, vidare tack till Gunnarshögs gård som bjöd oss på rundvandring och go fika. ■

STYRELSEN GENOM
GUN OLSSON



Gunnarshögs gård.



Lunch Smedjan.



Visning.



Rolf Johansson pressar sin egen rapsolja.

Våra vanligaste PROVOX® plåster, egenskaper och när de ska användas.



Provox StabiliBase (REF 7289)

- För tal med fingerocklusion eller hands-free
- Vårt mest använda plåster - passar djupt stoma
- Finns även för känslig hud - Provox StabiliBase Optiderm (REF 7318)

Användning: Dag Handsfree Djupt stoma Stark vidhäftning



Provox OptiDerm (Ovalt REF 7256)

- Mjukt plåster som ger dig en skonsammare festsättning
- För irriterad hud, används direkt efter operation eller under strålbehandling
- Fins i andra storlekar och former (Round REF 7255, Plus REF 7332)

Användning: Dag Handsfree Plant stoma Irriterad hud



Provox FlexiDerm (Ovalt REF 7254)

- Används om dagen när Du är aktiv
- Utvecklat som dagsplåster till ett plant stoma
- Fins i andra storlekar och former (Round REF 7253, Plus REF 7331)

Användning: Dag Plant stoma Stark vidhäftning



Provox XtraBase (REF 7265)

- Fäster bra vid huden
- För plant eller något djupare stoma
- För tal med fingerocklusion eller hands-free

Användning: Dag Handsfree Plant stoma



Provox Luna (REF 8014)

- Mjukt och smidigt för bästa möjliga komfort på natten
- Tillverkad av hydrogel som lugnar och svalkar huden
- Används med Provox Luna HME (REF 8013)

Användning: natt

Kom till någon av våra träffar eller kontakta oss för att få Atos smarta snurrhjul som hjälper Dig att hålla reda på rutinerna!

Natt

Dag

Atos

För mer information om Atos Medical olika plåster eller några av våra andra Provox-produkter, alla utvecklade och producerade i Sverige, vänligen kontakta Din vårdkontakt eller hör av Dig direkt till oss på Atos Medical kundtjänst:

Atos Medical Kundtjänst

Tel.: +46 (0) 415 198 20

Email: kundtjanst@atosmedical.com

Hemsida: www.atosmedical.se

Kicki Ahlström

Produktspecialist norra Sverige

Tel: +46 (0) 702317139

Email: Kicki.Ahlstrom@atosmedical.com

Daniel Broman

Produktspecialist södra Sverige

Tel: +46 (0) 733 368 704

Email: Daniel.Broman@atosmedical.com

Reseskildring

FRÅN MHCFS REHABILITERINGSRESA TILL TOSCANA (ITALIEN) DEN 30 APRIL TILL 7 MAJ

TEXT CLAES AHLIN FOTO CLAES AHLIN OCH STAFFAN HAGELIN GILLE

Denna efterlängtrade rehabiliteringsresa omfattade föreningsmedlemmar från hela landet. Redan vid terminal 5 på Arlanda flygplats, kunde man ana sig till några medresenärer, dels de man tidigare träffat i olika sammanhang, men också på ett förväntansfullt kroppsspråk från personer man aldrig tidigare sett. Det visade sig att över ett hundra MHCF-resenärer var med på denna resa. Dessutom har resan dubblerats med en resa under hösten.

SAS flighten SK1841 tog merparten av oss till Roms flygplats; **"Fiumicino – Aeroporto Internazionale Leonardo da Vinci"** på italienska. Övriga deltagare flög med Norwegian flight D8 1001. "Fiumicino" är den ort där flygplatsen är belägen. Vi mottogs av svensktalande representanter från resebolaget som hade anlåtats. När alla resenärer med detta flyg räknats in, leddes vi till en buss som skulle föra oss till hotellet **Riva Del Sole** där vi skulle tillbringa vår rehab-vecka. Under bussfärden norrut till Riva Del Sole, berättade vår

medföljande guide många intressanta fakta om Italien och speciellt om Toscana. Bl.a. att varje Italiensk stad har ett skyddshelgon och att den italienska kalendern endast har helgonnamn på dagarna. Toscana har fått sitt namn efter det folkslag, som tidigast befolkade denna del av Italien; nämligen **Etruskerna**. Resan till Riva Del Sole tog ca tre timmar; sträckan var 20 mil. Incheckningen på hotellet gick väldigt smidigt. Vi lämnade våra pass till receptionisterna, och återfick dem morgonen där på. Hotellet, som etablerades 1958 på initiativ av bl.a. svensk fackföreningsrörelse, hade nyligen renoverats och var ytterst fräscht och välplanerat. Hotellet inhyste även ett Svenskt Konsulat. Vi intog en läcker 'buffé-supé', som första måltid på Riva Del Sole. Under kvällen kom flera MHCF-medlemmar till hotellet som flugit med senare flygavgångar

Första dagen i Toscana gjorde de flesta av oss en utflykt till staden Grosseto med ca 80 000 invånare. Bussen till Grosseto avgick klockan 11, efter att vi ätit vår första frukost på restaurang Riva. Frukostbuffén var så omfattande, att alla önskemål och smakriktningar kunde tillfredsställas! I Grosseto blev vi guidade av en kunnig, engelsktalande kvinna. Vi fick se och höra hur staden varit utsatt för flera över-



Veckans värdinna och guide Lena Marie Larsson.

svämningar; den värsta 1966, då vattnet stod ca tre meter över gatunivån! På den medeltida stadsmuren hade man markerat ett antal årtal med tillhörande vattennivåer.

Andra dagen besökte vi en vinodling med tillhörande "vin-fabrik"; le Mortelle, som ligger nära Riva Del Sole. Benämningen "Vinfabrik" skriver jag p.g.a. den imponerande apparatur i form av vincisterner och rördragningar i rostfritt stål vi såg. Men för att få fram riktiga kvalitetsviner lagrades allt vin i ekfat för att mogna och få sin slutliga 'bouquet'. Vi fick en ingående beskrivning av

vinstillverkningen av kunnig och älskvärd personal, som också lät oss provsmaka tre vinsorter med små toskanska tilltugg.

Tredje dagen bekantade sig flertalet av oss med spa-anläggningen som bl.a. bestod av bastuavdelning med tre olika bastutyper, en swimming pool som hade både en inomhusdel och en utomhusdel. På eftermiddagen erbjöds vi att delta i en aktivitet som kallades "Skratt Yoga". Bakgrunden fanns i Indien, där en läkare framgångsrikt tillämpat metoden på sina patienter. Det är också vetenskapligt belagt, att skrott



Casa Rosso.



Flaskborstblomma.



Grosseto i regn.

har en läkande effekt på både fysiska som psykiska skador. Man kan t.ex. ge avsevärd smärtlindring genom att få patienter att skratta, och det oavsett hur skrattet 'framlockas'. Som patient kan man få tips om hur man skall förmå sig att skratta. Föreställningen gav många tillfällen till skratt! Om man vill fördjupa sig i ämnet finns mycket att hämta på internet (t.ex. L.O.U. = Laughter Online Univesity ej att förväxla med Lagen Om offentlig Upphandling).

Fjärde dagen gavs möjlighet att delta i en utflykt till staden Siena för dem som föranmält sig och betalat för både en Italiensk fyrrätters lunch och guidad vandring genom Sienas äldsta delar. Där såg vi bl.a. världens första bank, som ännu är verksam. Den öppnades 1472 under renässansen. Katedralen i Siena är enastående vacker och inrymmer både statyer som

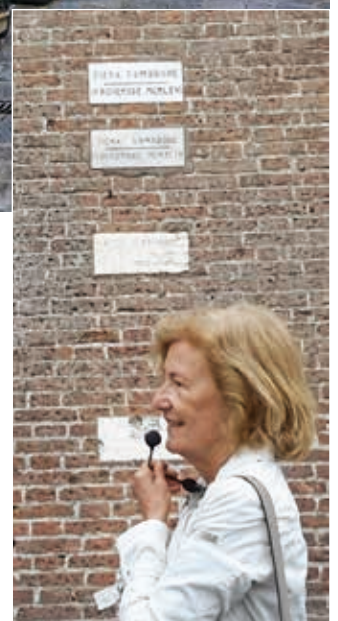
skulpterats av Michelangelo och ett bibliotek med gamla handskrivna not-böcker med notskrift från tiden före boktryckarkonsten. Notskrifterna har fyra stödlinjer (mot dagens fem). Sienas stadshus sägs ha varit en inspiration för Ragnar Östberg, som besökte Siena innan han ritade Stockholms stadshus. Runt torget (Piazza del Campo) genomförs två gånger per år hästkapploppningar med gamla traditioner. Varje stadsdel i Siena har sina egna hästar och ryttare som tävlar mot varandra. Den häst – med eller utan ryttare – som kommer först i mål vinner stor ära och ryktbarhet i Siena. För oss som deltog i utflykten, var den mycket minnesvärd!

Femte dagen gjorde vi en bussutflykt till Orbetello, som ligger söder om Riva del Sole. Bussresan dit varade ca en timme, men vi färdades genom naturskönt område i



Castiglione della Pescaia.

stället för snabbaste vägen, och fick guidning av Roberta som talade svenska med pikant italiensk brytning. Det var marknadsdag i Orbetello och vi strövade runt bland lokala försäljare av allt från fisk-, kött-, bröd- och grönsaksvaror till kläder och elektronik-produkter. Fisk och köttvarorna var de mest intressanta för oss nordbor



Grosseto översvämningar. ▶



Gränd i Grosseto.



I väntan på guidad tur i Siena.



Infart till Orbetello.



Informationsmöte.

◀ som inte dagligen kan köpa bläckfisk, sjöborre m.fl. 'underligheter'.

Sjätte dagen var vi helt "fria" för egna aktiviteter. Många besökte den närbelägna staden "Castiglione della Pescaia" som ligger tre km från hotellet och det finns en cykel- och gångväg ända fram till den lilla "fiskestaden". Man kan även åka buss från hotellet för 1 Euro, men biljett måste köpas i förväg på hotellet eller på turistinformationen i Castiglione. På en höjd ligger, helt centralt, en gammal fästning eller borg, med välbevarade medeltida byggnader. En annan attraktion i Castiglione är "Casa Rosso" (Röda Huset); en byggnad för fågelskådning med information och utställningsmaterial som beskriver fågellivet i ett naturreservat som omger huset. Är man



Vy över Castiglione della Pescaia.

det minsta fågelintresserad är Casa Rosso ett måste! Vi såg bl.a. en stor flock av flamingos, som spontant valt att leva där. Många andra vadarfåglar finns också att upptäcka.

Slutligen måste sägas, att trots det regniga väder som oturligt nog drabbade oss dagligen, var resan mycket lyckad! Några av oss trotsade regnet och provade även en simtur i Medelhavet, trots att

vattentemperaturen var blygsamma 17-18 grader Celsius.

Slutligen, ett tack till Laryngfonden som gjort denna rehabiliteringsresa möjlig. ■



Visning av vinproduktion.



Samling i Grosseto för guidad tur.



Katedralen i Siena.



Orbetello.



Plazza del Campo.



Reggigt.



Vin på fat.



Vinprovning.

GÄVLEBORGSFÖRENINGEN PÅ RESA TILL ÖLAND

TEXT OCH FOTO ANETTE STEN OCH MAJVOR SEDVALL

Redaktionen har fått en liten dagbok från Gävleborgsföreningens resa till Öland i somras.

Dag 1

Avresa från Söderhamn mot Öland. Häftig resa över bron, vacker utsikt till Strand hotell i Borgholm.

Gemensam middag och kvällspromenad i vackra omgivningar.

Dag 2

Vi åker med lokalguide och upplever norra delen av ön bl a Löttorp, Böda, Långe Erik, raukar och Blå Jungfrun i Kalmarsund.

Till Sandvik som har Skandinaaviens högsta holländska kvarn, sju våningar hög. Där serverades en lunch bestående av en Ölandstallrik med kroppkakor, lufsa och lax.

Besök på Solliden och dess vackra trädgård.

Lite shopping i Borgholm innan middagen serveras på hotellet och lite senare en barrunda i den fina omgivningen och det vackra vädret.

Dag 3

Södra delen av ön besöker vi idag. Slottsruinen, Ottenby fågelstation där över 10 000 fåglar ringmärks varje år. Långe Jan, en ståtlig fyr.

Lunch på restaurang Fågel Blå.

Eketorps fornborg med Sveriges äldsta lämningar efter en forntidsstad, spännande att se. Stora Alvaret med unika växter.

Gemensam middag och kvällspromenad.

Dag 4

Hemresa. Vi åker mot Norrköping och Rejmyre glasbruk där vi får guidad visning av alla moment som förekommer i glastillverkning. Mycket intressant. Shopping i butikerna och lunch på Gestgiveriet.

Under kvällen kommer vi hem till våra hemorter efter en mycket trevlig och välplanerad bussresa. ■



Eketorp.



Solliden



Långe Jan



Kvarnen i Sandvik.



Bild inifrån kvarnen.

GÅ IN OCH TITTA PÅ VÅR HEMSIDA
www.mhcforbundet.se

MEDLEMSANSÖKAN

Jag vill bli medlem

Namn:

Adress:

Postnummer/Ort:

E-postadress:

Telefon:

Klipp ur kupongen, lägg den i ett kuvert, skriv FRISVAR, Mun- & Halscancerförbundet, 20403787, 170 07 Solna

Läs mer om oss på vår hemsida: **www.mhcforbundet.se**

DIALOGFORUM HOS TLV

TEXT ULF JÖNSON

Sedan flera år tillbaka inbjuder TLV, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, patient-, brukar- och konsumentorganisationer till ett Dialogforum. Senast hölls Dialogforum den 11 juni och här presenteras en del av de frågor som då behandlades.

AKTUELLA FRÅGOR PÅ TLV

En punkt på agendan var information i aktuella frågor från verkets generaldirektör, Sofia Wallström. Hon nämnde att TLV beslutat om ett glesbygdsbidrag på 11 miljoner kronor för att säkerställa tillgång till apotek och läkemedel i hela landet. Vidare erinrade hon om den stora tandvårdsutredning som regeringen tillsatt. Utredningen leds av Veronica Palm och ska komma med förslag vad gäller såväl statens som landstingens ansvar för tandvårdstödet.

UTVECKLAD PATIENTMEDVERKAN

Samverkan med patienter och brukare är en prioriterad fråga och formerna för samverkan vill TLV utveckla vidare.

FARMACEUTISKA TJÄNSTER PÅ APOTEK

TLV kommer troligen att få regeringens uppdrag att utreda förutsättningarna för en offentligt finansierad farmaceutisk tjänst på apoteken. Detta för en fördjupad rådgivning som ska leda till ökad följsamhet till den ordinerade behandlingen.

Vid diskussion i frågan framhölls bland annat att apoteken bör ha en stödjande funktion för att öka patientens tillit till behandlingen, att en fördjupad rådgivning på apoteken ska ske i en lugn och avskild miljö samt att det är viktigt att patienten möter samma terapeut vid behov av upprepad rådgivning.

Vidare framhölls att rådgivningen även ska kunna ges till närstående och hemtjänstpersonal och att de stödjande samtalen också ges via olika media. ■

DEN 28 JUNI TILL DEN 1 JULI HADE DANSK LANDSFORENING FOR HALS- OG MUNDHULEOPEREREDE SIN LANDSKURS PÅ VINGSTED I VEJLE

TEXT OCH FOTO OWE PERSSON

Det svenska Mun- och Halscancerförbundet representerades av förbundsordförande Owe Persson på den danska landskursen som gick av stapeln den 28 juni till och med den 1 juli på Vingsted hotell och konferenscenter utanför Vejle. Det var ett mycket digert program som man hade satt ihop, vilket började redan på torsdagen med kommunikationsundervisning speciellt riktade till de som var laryngektomerade. Detta fortsatte på fredag förmiddag. På fredag eftermiddag föreläste överläkare Sten Schytte om "Rekonstruktion vid laryngektomi och munhåleopererade". Efter föreläsningen så var det middag med efterföljande

Bingospel. Lördagen följdes av grupparbeten ute i det fria, och dagen avslutades med en gemensam mid-

dag. Vid den gemensamma middagen hade såväl vi från Mun- och Halscancerförbundet i Sverige som de norska

delegaterna möjlighet att överlämna medhavda gåvor till våra danska vänner. ■



SUNSTAR

Bli fri från din muntorrhet!

**ÅTERFUKTAR
SKYDDAR
LINDRAR
LÄKER**

GUM® HYDRAL är en produktserie som ger återfuktning vid muntorrhet för **OMEDELBAR** och **LÅNGVARIG** lindring

- HELA DAGEN, VARJE DAG



Finns på:  **APOTEK**  **LloydsApotek**  **Apotea-se**

Sunstar | Tel 031-87 16 10 | SunstarGUM.se

G·U·M® **HYDRAL**™

RIKSSTÄMMA OCH SEMINARIUM 2018

TEXT OCH FOTO ULF JÖNSON

Årets riksstämma genomfördes traditionsenligt på Nova Park i Knivsta. Som vanligt anordnades också ett seminarium i samband med riksstämman, en dag före själva stämman. I år hölls också ett möte med våra företrädare i RCC, ett möte som refererades i föregående nummer av Mun & Hals.

Owe Persson inledde seminariedagen med att hälsa alla deltagare välkomna och vände sig särskilt till de ombud för föreningarna som deltog för första gången. En särskild välkomsthälsning riktades också till våra vänner från den danska systerorganisationen med ordföranden Britt Prangsbøll och John Jensen.



Owe Persson erinrade också om Jan Haak, före detta cancerpatient som denna sommar springer från Malmö till Kebnekajse för att under vägen träffa andra som är eller har varit i samma situ-

ation. Mer om detta har du också kunnat läsa i föregående nummer av tidningen.

Välkomsthälsningen avslutades med att deltagarna antog ett uttalande som uppmanar SKL att ändra beslutet

att köpa in det minst kostnadskrävande vaccinet mot HPV som endast ger skydd mot två typer av infektionen och i stället satsa på ett vaccin som ger bästa möjliga skydd. ■

FÖRELÄSNING AV ARON ANDERSSON – DEN FÖRSTA ATT BESTIGA KEBNEKAJSE MED RULLSTOL

Aron Andersson är förlamad i båda benen sedan åttaårsåldern efter en operation.

Aron menar att man ska aldrig sluta kämpa och han berättade på ett engagerande sätt om hur han uppfyllt sina mål, bland annat att bestiga Kebnekajse och att simma över Ålands hav. Aron menar att man ska se sina möjligheter och försöka komma igenom svårigheterna. Till en början kan man sätta upp mikromål och stegvis närma sig det mål man har uppsatt. Låt aldrig någon annan bestämma vad som är möjligt för dig, sa Aron. ■



SOCIOEKONOMISKA SKILLNADER OCH CANCER – MIRIAM ELFSTRÖM, RCC STOCKHOLM-GOTLAND

Miriam Elfströms föreläsning handlade om socioekonomiska skillnader och cancer. Socioekonomi handlar om sådana faktorer som individens yrke, inkomst, bostadsområde, utbildning.

Miriam Elfströms forskning påvisar att det är stora skillnader i cancervården som kan relateras till socioekonomiska bakgrundsfaktorer. Man kan se skillnader i tillgänglighet, bemötande, förtroende, barriärer (språkliga, kulturella) och hälsolitteracitet (förmågan att få tillgång till, förstå och använda information).

Hur ska man då bekämpa skillnaderna i cancervården? Här pekade Miriam på flera punkter:



■ Ge praktiskt och medicinskt stöd till patienten och anhöriga

■ Använda vårdprogram och standardiserade vårdförlopp

■ Arbeta med prevention

■ Arbeta för tidig upptäckt

■ Genomföra organiserade screeningprogram

■ Verka för goda vanor för ett friskare liv.

LARYNGFONDEN

Fondens ordförande **Hans Ola Fors** informerade om Laryngfondens utveckling. Fonden har nu ett kapital på cirka 111 miljoner kronor och enligt stadgarna kan endast en del av avkastningen delas ut. Avkastningen uppgår till sex miljoner före skatt och av denna summa kan fyra miljoner delas ut till förbundet, till forskning och utbildningsprojekt och till utbildningsinsatser. ■



Cancer i hals eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!

Bli medlem i någon av

Mun- & Halscancerförbundets föreningar.

Vi välkomnar behandlade, anhöriga, sjukvårdspersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Mun- & Halscancerförbundet (MHCF) arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering ■ handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utomlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet ■ rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar i Sverige finns i:

Dalarna, Gävleborg, Göteborg, Halland, Sydöstra Sverige, Stockholm, Uppland, Södra Sverige, Västmanland, Norrland, Örebro och Värmlands Län.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

REHABILITERINGSPROJEKTET



Marie Robertsson rapporterade om projektet som har pågått under tre år och avslutades vid årsskiftet.

Projektet har genomfört en kampanj för att öka uppmärksamheten kring mun- och halscancer.

Målen har varit:

- Få fram metoder för att ge stöd till patienter
- Informera vårdpersonalen om vilka behov patienten har efter cancerbehandlingen
- Uppmärksamma mun- och halscancerpatienternas behov av hjälp och stöd

Man har genomfört träffar där patienterna möter varandra, en jourkurator har funnits tillgänglig för mun- och halscancerpatienter i hela landet och erbjudit fri kontroll av tänderna av en tandhygienist.

Rehabiliteringsprojektet har varit aktivt på olika sociala medier och deltagit Almedalsveckan i Visby. ■

NYTT HJÄLP- MEDEL FÖR LARYNG- EKTOMERADE

Lars-Gunnar Nyström från Norrbotten förevisade en uppfinning som möjliggör för laryngektomerade att vistas ute i naturen även i sträng kyla. ■



RIKSSTÄMMAN

Riksstämman med informationer och genomgång av det år som varit avslutade vårt möte på Nova Park.

Nu genomfördes också val till både förbundsstyrelsen och Laryngfondens styrelse.

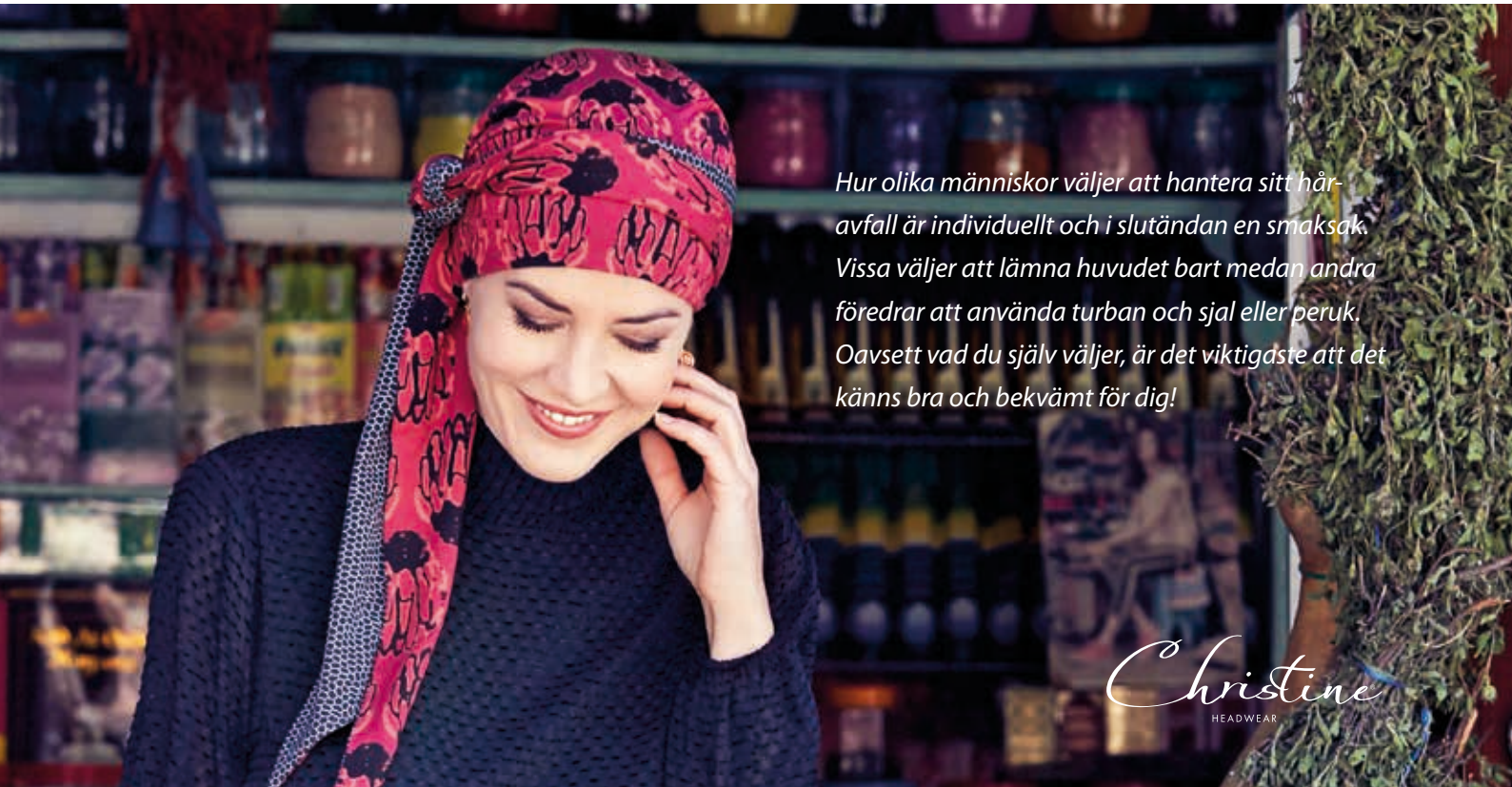
I förbundsstyrelsen ingår Owe Persson som ordförande

och Jan Lundgren som kassör.

Ordinarie ledamöter är Halvor Eriksson, Staffan Hagelin Gille, Lena Lageson, Annika Ljungström och Ulf Jönson. Suppleanter är Viola Landewall, Anette Sten och Christina Salonen Andersson.

Laryngfondens styrelse har följande sammansättning: Hans-Ola Fors, ordförande, Karlo Vuolle, kassör och Lena Lageson, Hans Gustavsson och Ulf Jönson som ledamöter. Suppleanter är Sture Fischer och Owe Persson. ■





Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban och sjal eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig!

Christine
HEADWEAR

Salonger med peruker & turbaner

Vi träffar dagligen personer med olika typer av håravfall, bl a håravfall som biverkan vid cytostatikabehandling. Och vi vet att det finns många frågor och funderingar kring det som inträffar och vid val av peruk. Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! **Kontakta oss gärna för fri konsultation.**

Varmt välkommen till någon av våra salonger!

Carl M Lundh – Salonger och Partners

enkeltomperuker.se

Är en hemsida som bygger på den enkla idén att göra det lättare för personer som drabbats av håravfall att finna komplett information om peruker. Sidan innehåller bland annat information om: håravfall, bidragsregler, besök på salong, utprovning/ att välja peruk – och mycket mer.

Enkeltomperuker.se utvecklas gärna! Dela gärna med dig av dina egna upplevelser av att bära peruk, skicka ett mail till oss: info@carmlundh.se



先
LOTUS
SENTOO COLLECTION
頭

NY PERUKKOLLEKTION

Lotus är den senaste kollektionen i Sentoo Collection, med 6 stilsäkra frisyrier som passar både yngre och äldre. Du hittar dem hos Carl M Lundh salonger och partners. Välkommen!



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Sahlgrenska CML: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036-15 02 70 | KALMAR CML: 0480-268 30 | KALMAR Länssjukhus CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM Östermalm CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM Perukshopen: 08-20 10 06 | STOCKHOLM Fruängen CML: 08-646 46 80 | UMEÅ Salong Huvudform: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS Ann & Ewa Salongen: 021-18 15 03 | ÖREBRO CML: 019-14 83 63.

PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Hulta Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | GÄLLIVARE Stinas Hårcenter: 0970-150 55 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SKÖVDE Hårstudion: 0500-41 31 21 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Hårfixarna: 018-20 90 90 | VARBERG Frisyrhörnan: 0340-133 78 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSEVIK Salong Jacob: 0660-190 17 | ÖSTERSUND Madelene Hårvård: 063-10 14 85.

▶ AKTUELLT

SAMMANSTÄLLT AV ULF JÖNSON

▶ PRESSMEDDELANDE FRÅN SOCIALDEPARTEMENTET PRIMÄRVÅRDEN SKA KOMMA NÄRMARE

Sedan mars i år arbetar regeringens särskilda utredare Anna Nergårdh med en modernisering av svenskt sjukvård. Enligt socialminister Annika Strandhäll är utgångspunkten att vården ska utföras så nära medborgarna som möjligt.

Tanken är att vårdcentralerna ska få längre öppettider, förslagsvis mellan kl 7 och 22, och även kunna erbjuda flera behandlingar. Flera specialister, som dietister och fysioterapeuter ska knytas till vårdcentralerna och möjligheterna till en fast läkarkontakt ska stärkas. Det här är några av utredningens förslag.

▶ PRESSMEDDELANDE FRÅN SOCIALDEPARTEMENTET NU BETALAS DEN FÖRSTA PATIENT- MILJARDEN UT TILL LANDSTINGEN

2018 till 2021 kommer en miljard varje år att betalas ut till landstingen för att åstadkomma en närmare vård och kortare köer. Patientmiljarden är en satsning som innebär att landstingen ges ekonomiskt stöd för att förbereda införandet av en förstärkt vårdgaranti inom primärvården och införa patientkontrakt.

Den förstärkta vårdgarantin, som regeringen vill införa den 1 januari 2019 innebär att patienten inom tre dagar ska få en medicinsk bedömning av legitimerad vårdpersonal (för närvarande gäller sju dagar för att få träffa läkare).

Patientkontraktet innebär en sammanhållen vårdplan över planerade vårdinsatser där patienten blir mera delaktig i sin vård.

▶ ÖVERSYN AV STADGAR

Årets Riksstämman uppdrog åt förbundsstyrelsen att tillsätta en särskild stadgekommitté som ska se över såväl förbundets som föreningarnas stadgar. Därför har styrelsen uppdragit åt Anette Sten, Staffan Hagelin Gille och Ulf Jönson att ta fram förslag till förändringar av stadgarna.

Kristina Henriksson är adjungerad till gruppen och sammankallande är Staffan Hagelin Gille.

Också Funktionsrätt Sverige ska genomföra en stadgeöversyn och i det arbetet deltar Staffan Hagelin Gille.

▶ MÅNGA SJUKA OCH FUNKTIONSNEDSÄTTA FÅR INTE DEN TANDVÅRD DE HAR RÄTT TILL

Landstingets revision i Östergötland konstaterar att färre än hälften av länets långvarigt sjuka och funktionsnedsatta inte får den tandvård de har rätt till. Inom Östergötland finns cirka 2 500 personer som har rätt till stödet med endast drygt 1000 har beviljats det.

Revisorerna pekar på att personalen inom vården inte känner till det särskilda tandvårdsstödet, varför patienterna inte informeras om stödets existens. Mer utbildning och information efterlyses. Vidare framhåller revisorerna att regelverket inte är tillräckligt tydligt och att det finns risk att patienterna inte får en enhetlig bedömning.

Källa: Norrköpings Tidningar

▶ REGERINGEN INRÄTTAR ETT NYTT PATIENTRÅD

Den 11 juni hade regeringen kallat samtliga patientorganisationer, intresseorganisationer för äldre med flera till en träff i Rosenbad som en förberedelse inför bildandet av ett patientråd. Från Mun- och Halscancerförbundet deltog förbundsordförande Owe Persson. Skälet till mötet var att löpande få patientperspektiv på aktuella frågor inom hälso- och sjukvård. Rådet ska ligga direkt under socialministern. Huvudsyftet vid detta första möte var att diskutera hur patientrådet ska fungera och hur patientföreträdare kan inkluderas som bollplank.

– Jag träffar regelbundet olika patientorganisationer men jag har saknat ett gemensamt forum för att diskutera långsiktiga sjukvårdsfrågor. Det ändrar vi på nu, sade socialminister Annika Strandhäll. Vid mötet deltog en bredare krets av organisationer för att diskutera hur patientrådet ska utformas och vilka som ska företrädas i det. I ett senare skede kommer ledamöterna i patientrådet att formellt utses.

Text: Owe Persson

Vill du annonsera i tidningen Mun&Hals?



Kontakta
Fredrik Forsberg
0660-29 99 63
fredrik.forsberg@agrenshuset.se

@ÅGRENSHUSET

CANCERFÖRENINGARNA I GÄVLE INTAR STORTORGET

TEXT OCH FOTO OWE PERSSON

Lördagen den 9 juni intog cancerföreningarna för tredje året i rad Stortorget i Gävle.

Det var sju cancerföreningar som presenterade sig och sin verksamhet samt möjligheter för allmänheten om att få information om hur det är att leva med cancer.

En del av dagen består i att avdramatisera bilden av sjukdomen cancer. Vi vill visa att vi finns säger Tommy Edbom ordförande i Cancerföreningen Gävleborg.

Det var cancerföreningen Gävleborg, Gyncancerföreningen Fjärilen, Mun- och Halscancerföreningen Gävleborg med dess ordförande Kenneth Rubensson i spetsen, Prostatacancerföreningen, Lungcancerföreningen, Bröstcancerföreningen och anhängcenter som tillsammans anordnade dagen.

Föreningarna fanns på plats på Stortorget från klockan 10.00 – 14.00 under lördagen. Med för Mun- och Halscancerföreningen fanns också förbundsordförande Owe Persson som tillika tyckte att detta var ett mycket bra initiativ till att få avstigmatisera frågan om cancer och förmedla en bild av cancer som inte är så dystert.

Alla de deltagare som samlades på torget för att informera allmänheten hade eller har haft cancer och med detta initiativ visa på att överlevnaden i dag efter ett cancerbesked är väldigt



stor. Det är självklart jobbigt när man får beskedet samt under behandlingen men oftast kommer man sedan på "fötter" igen.

Cancerföreningarna erbjuder experthjälp. Till föreningarna kan man vända sig om man behöver prata med någon som verkligen vet hur det är att ha cancer.

Föreningarna är lika viktiga för de anhöriga – en grupp som oftast glöms bort under tiden patienten såväl behandlas som när han eller hon är färdigbehandlad. I Föreningen kan de anhöriga träffa andra anhöriga och utbyta såväl erfarenheter som att stödja varandra.

Under cancerdagen medverkade även Per Fessé cancersamordnare vid Region Gävleborg. ■

Förenings- nytt





- har 11 läns- och regionföreningar runt om i landet
- bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- har sitt kansli i Solna
- arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokal-föreningarnas regi
- ger ut tidningen Mun&Hals med aktuell information, artiklar och reportage
- har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatörer
- håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- är en av huvudmännen i Cancerfonden
- har kontakt med mot svarande förbund i andra länder
- har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

I KAMP MOT STRUP- OCH MUNHÅLECANCER

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

**Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:**

Plusgiro 91 82 58-5

Bankgiro 5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

Stiftelsen Laryngfonden

Strandgatan 19 ■ 952 33 Kalix

Tel: 0923-776 60 ■ Fax: 0923-155 90

E-post: info@laryngfonden.se ■ Hemsida: www.laryngfonden.se



episil[®]
MUNHÅLEVÄTSKA

Mot smärta i munnen

Smärta i munnen som ger svårigheter att äta, svälja, tala och sova är vanligt i samband med cancerbehandling. episil[®] munhålevätska förebygger och behandlar smärtor och sår i munnen genom att bilda en tunn film som snabbt och effektivt skyddar munslimhinnan i upp till 8 timmar.

episil[®] är en receptfri produkt och finns tillgänglig för beställning på www.apotea.se, www.apoteket.se samt i Apoteket AB's butiker. Mer information om produkten och hur du beställer hittar du på www.episil.se

Camurus AB, Ideon Science Park, 223 70 Lund, Sverige
episil@camurus.com | 046-286 57 30 | www.camurus.se

camurus

En friskare känsla!

En fuktig mun kan vara en enorm lättnad när kroppen inte fungerar som den ska. Mer än 20 års erfarenhet av munvård har lärt oss att behovet av fukt varierar otroligt mycket från morgon till kväll och från person till person. Därför har vi många produkter som lindrar en torr och känslig mun. Den röda serien med mild mintsmaak och den gula serien utan smak och med extra vårdande egenskaper.

Vi rekommenderar en kombination av Proxident Munspray, Munfuktgel, Tuggummi och Tandkräm.



Proxident

Läs mer på www.proxident.se

Rehabcenter Mösseberg
Rehabcenter Sfären

Bräcke
diakoni



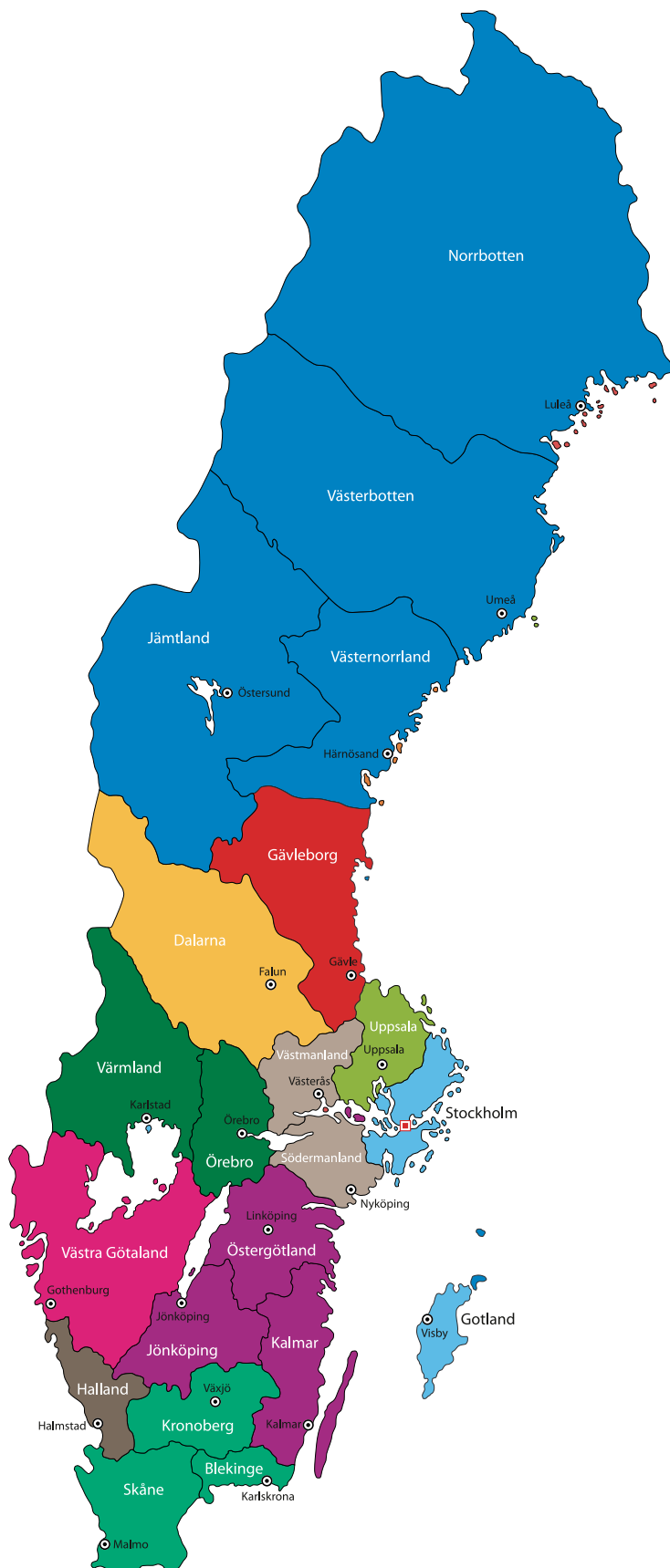
Rehab för livet

Rehab handlar hos oss om återhämtning, att utvecklas och skapa något nytt. Ditt skräddarsydda program kan innehålla t ex vattengymnastik, mindfulness, tid för reflektion, samtal med andra och föreläsningar. Och viktigast av allt – du får värdefull kunskap med dig hem.

Tel 08-791 14 18, www.brackediakoni.se/sfaren

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

REGIONALFÖRENINGAR



- Mun- & Halscancerförbundet Norrland**
 Norrbotten, Västerbotten, Jämtland, Västernorrland
- Mun- & Halscancerförbundet Gävleborg**
 Gävleborg
- Mun- & Halscancerförbundet Dalarna**
 Dalarna
- Mun- & Halscancerförbundet Uppland**
 Uppsala
- Mun- & Halscancerförbundet Örebro och Värmlands Län**
 Örebro, Värmland
- Mun- & Halscancerförbundet Södermanland och Västmanlands Län**
 Södermanland, Västmanland
- Mun- & Halscancerförbundet Stockholms Län**
 Stockholm, Gotland
- Sydöstra Mun- & Halscancerförbundet**
 Östergötland, Jönköping, Kalmar
- Mun- & Halscancerförbundet Göteborg**
 Västra Götaland
- Hallands Laryngförbundet**
 Halland
- Mun- & Halscancerförbundet Södra Sverige**
 Kronoberg, Blekinge, Skåne



MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

Regionalföreningar

MED KONTAKTPERSONER

Mun- & Halscancerföreningen Norrland

OWE PERSSON

Magasingatan 13, 903 27 Umeå
Tel: 090-19 10 32. Mobil: 0703-92 63 15
E-post: owe.persson@umea.se

Mun- & Halscancerföreningen Gävleborg

KENNETH RUBENSSON

Masurgatan 7, 804 31 Gävle
Tel: 026-19 52 42, mobil: 0703-77 80 86
E-post: ruben7@tele2.se

Mun- & Halscancerföreningen Dalarna

LENA LUNDSTRÖM

Hantverkaregatan 3, 771 53 Ludvika
Mobil: 072-330 09 23
E-post: lena.lundstrom54@live.se

Mun- & Halscancerföreningen Uppland

STAFFAN HAGELIN GILLE

Heidenstamsgatan 55, 754 27 Uppsala
Tel: 070-469 33 50
E-post: mhcfuppland@gmail.com

Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län

HALVOR ERIKSSON

Sirbo 315, 693 94 Åtorp
Tel: 0586-73 20 27. Mobil: 0706-32 02 71
E-post: halvor.eriksson@telia.com

Mun- & Halscancerföreningen Södermanland och Västmanlands Län

EVA KNUTS ERIKSSON

Myrby gård 1, 725 96 Västerås
Mobil: 070-898 01 75.
E-post: eva@myrbygard.se

Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län

KENT BLADEMO

Fenderstigen 4, 134 32 Gustavsberg
Mobil: 070-529 11 20

Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen

BÖRJE ADOLFFSSON

Kungsvägen 26 B, 595 51 Mjölby
Tel: 0142-160 06
E-post: borlis@spray.se

Mun- & Halscancerföreningen Göteborg

ANNIKA LJUNGSTRÖM

Norra Rydsbergsvägen 60, 443 50 Lerum
Tel: 0302-131 22, mobil: 0705-26 25 34
E-post: ljungstrom.lerum@telia.com

Hallands Laryngförening

BENGT SVENSSON

Box 48
Oskarströmsvägen 29, 313 94 Sennan
Mobil: 0707-92 08 35
E-post: bengt-goran@hotmail.com

Mun- & Halscancerföreningen Södra Sverige

ANNIKA AXELSSON

Liedbergsgatan 3 B, 352 30 Växjö
Tel: 0470-834 67
Mobil: 070-360 18 16
E-post: annika47axelsson@telia.com

Mun- & Halscancerförbundet

KRISTINA HENRIKSSON, ZOFIA KIJEK

Barks väg 14, 170 73 Solna
Tel: 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se

Ni i föreningarna kan hjälpa redaktionen

Vi vill tacka för de bidrag som kommit in till Mun&Hals. Det är roligt att läsa det som kommit in. Hoppas ni fortsätter så.

Bidragen behöver inte handla om vår funktionsnedsättning. Det kan vara en liten händelse eller incident på 4 rader eller ett A4. Allt är lika välkommet.

Känn dig som en redaktionsmedlem. Försök innan ni skickar in ert material att om möjligt få det digitaliserat och helst skickat på e-post.

Grovsortera gärna era bilder som är suddiga eller som ni bedömer är ointressanta. Skicka bara de ni vill ha med. Glöm inte att skriva texter till bilderna och gärna mellanrubriker.

VARMA HÄLSNINGAR FRÅN REDAKTIONEN

Kansliets telefontider

Tisdagar – Torsdagar kl. 09.00 – 12.00

Telefon: 08-655 83 10

E-post: kansli@mhcforbundet.se

Hemsida: www.mhcforbundet.se

Atos

Atos Medical Your voice

Bättre nätter för bättre dagar

PROVOX[®] Luna[®]

Provox Luna HME ger lungorna en överlägsen befukning jämfört med andra HME kassetter.

- Mjuk och smidig HME kassett för bästa möjliga komfort under natten
- Plåstret är gjort av hydrogel som lugnar och svalkar huden
- Provox Luna plåstret lugnar och svalkar huden medan du sover



Upplev skillnaden!

Kontakta Din logoped / kontaktperson på sjukhuset eller hör av Dig direkt till Oss för att få testa Luna och se vilken skillnad Luna kan göra för Dig och Din lunghälsa.

Kundtjänst

Tel.: +46 (0) 415 198 20
Email: kundtjanst@atosmedical.com
Hemsida: www.atosmedical.se

Daniel Broman

Produktspecialist södra Sverige
Tel: +46 (0) 733368704
Email: Daniel.Broman@atosmedical.com

Kicki Ahlström

Produktspecialist norra Sverige
Tel: +46 (0) 702317139
Email: Kicki.Ahlstrom@atosmedical.com