

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDETS TIDNING



LARY

Nr 1
April. 2006

FÖR STRUP- OCH MUNHÅLECANCER



Glad Påsk

Hela redaktionen,
SLF:s och Laryngfondens
styrelser önskar er alla en
glad påsk och en härlig vår

mm-06

Nästa nummer utkommer juni 2006 • Manusstopp 1 maj

LARY

Argång 32 • Nr 1-2006

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET
KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna

TEL. 08-655 83 10 - FAX. 08-655 46 10

TEXTTEL. 08-655 43 20

E-POST laryngforbundet@telia.com

PG 85 17 54-2 - BG 5703-3573

HEMSIDA: www.laryngforbundet.nu

ANSVARIG UTGIVARE Bo Persson

REDAKTÖR Mona Molin

MEDARBETARE I REDAKTIONEN
Viola Landewall, Gunnar Schneider

Sonja Sarin, Ragnar Sarin

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Bo Persson

Övre Hantverksgatan 20 A

831 36 Östersund

TEL. 063-12 30 41

MOBIL 070-512 51 96

E-POST bo.persson.laryng@telia.com

GRAFISK FORM

Gunnar Schneider

E-POST g.schneider@telia.com

TRYCK

Daus Tryck & Media, Bjästa

MATERIAL

till tidningen sänds till:

Svenska Laryngförbundet

Barks väg 14, 170 73 Solna

Märk kuvertet "Lary"

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt, ej beställt material.

Insänt material returneras

endast på begäran.

Eftertryck och citering är tillåten

om källan anges.

ANNONSER

1/1 sida färg 7.000:-

1/1 sida i svart 5.000:-

1/2 sida i svart 2.750:-

1/4 sida i svart 1.500:-

Spalt 56x265 mm 2.250:-

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

ORDFÖRANDE Hans-Ola Fors

Box 2, 952 21 Kalix, Norra Parkgatan 1

TEL. 0923-665 73 - FAX: 0923-101 70

E-POST laryngfonden.kansli@telia.com

POSTGIRO 90 02 02-3, 91 82 58-5

BANKGIRO 5936-5338



I N N E H Å L L

- 2 Innehåll**
- 2 Ledaren**
Ordföranden kåserar
- 4 Om påskkärringar**
Ragnar har koll på tanterna
- 5-7 Stödet** Ev. samgående
med Lungcancerföreningen
- 8 Laryträff i Umeå**
Kurs och årsmöte i Norrland
- 9 Talkurs i Göteborg**
- 10 Talkurs i Skåne**
- 11-13 SLF:s kurs i Nynäshamn**
Rapport från kursen
- 14 Logoped till London**
Rapport från resan
- 15 Medlemsmöte**
från Sthlmföreningen
- 15 Rätt lösning**
Lösningen från 4/05
- 16-17 Drogkampen** En tävling i
skolorna i Upplands Väsby
- 17 En skrattresa/Efterlysning**
Gävleborgsrapport
- 18 Krysset 1/06**
- 19 Föreningarnas adresser**

L E D A R E N

Ett nytt år har börjat med nya föresatser för SLF. Jag tänker då närmast på det tänkta samgåendet med lungcancerföreningen Stödet. Det kommer att bli ett stort debattämne dagen före riksstämman den 22 april.

Riksstämman äger rum på Nova Parks konferenshotell i Knivsta nära Arlanda flygplats.

Professor Roger Henriksson, onkolog vid Umeå universitetssjukhus föreläser om lungcancer.

En artikel om det planerade samgåendet med Stödet finns på sidorna 5-7 i detta nummer av Lary.

Vi kommer att vara ca fyrtio valda ombud från våra elva föreningar, Dessa kommer att delta i debatten om vårt förbunds så viktiga framtid. Vi har avsatt hela eftermiddagen för debatten. Alla ombud och inbjudna deltagare har möjlighet att få säga sin mening utan tidpress.

Som jag tidigare skrivit och pratat om så är det medlemsutvecklingen inom vårt förbund som inte är tillfredställande, sett ur statens ögon.

Reglerna för statsbidraget ändras i januari 2007 och därför kommer vårt bidrag att reduceras betydlig, om vi inte har ökat vårt medlemsantal till 1000 behandlade medlemmar vid årskiftet 2006-2007.

Som bekant lever vi i en föränderlig tid. Vi förändras. Levnadsvillkor förändras. Även för oss laryng- och munhåle canceropererade men också för lungcancersjuka.

Ombuden kommer att träffas den 21 april i en öppen och som vi hoppas och tror en "högt i taket-debatt". Jag hoppas det blir ett angenämt seminarium i en positiv anda och debatt.

BO PERSSON



SVENSKA
LARYNGFÖRBUNDET

- ♥ har ett tiotal läns- och regionföreningar runt om i landet
- ♥ bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- ♥ arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ♥ ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- ♥ har sitt kansli i Stockholm
- ♥ arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokalföreningarnas regi
- ♥ ger ut tidningen LARY med aktuell information, artiklar och reportage
- ♥ har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatörer
- ♥ håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- ♥ tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- ♥ är en av huvudmännen i Cancerfonden
- ♥ har kontakt med motsvarande förbund i andra länder
- ♥ har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- ♥ har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

*i kamp mot
Strup- och munbålecancer*

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

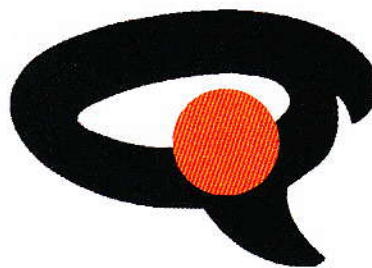
***Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:***

Plusgiro

90 02 02-3 • 91 82 58-5

Bankgiro

5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

Stiftelsen Laryngfonden

Box 2 • 952 21 Kalix

Besöksadress Norra Parkgatan 1

Tel: 0923-665 73 • Fax: 0923-101 70

e-mail: laryngfonden.kansli@telia.com

Om påskkärringar

– Text Ragnar Sarin –

Snart är det skärtorsdag och då kommer vi att möta småflickor utklädda till påskkärringar som knackar dörr för att tigga godis och kanske en liten slant.

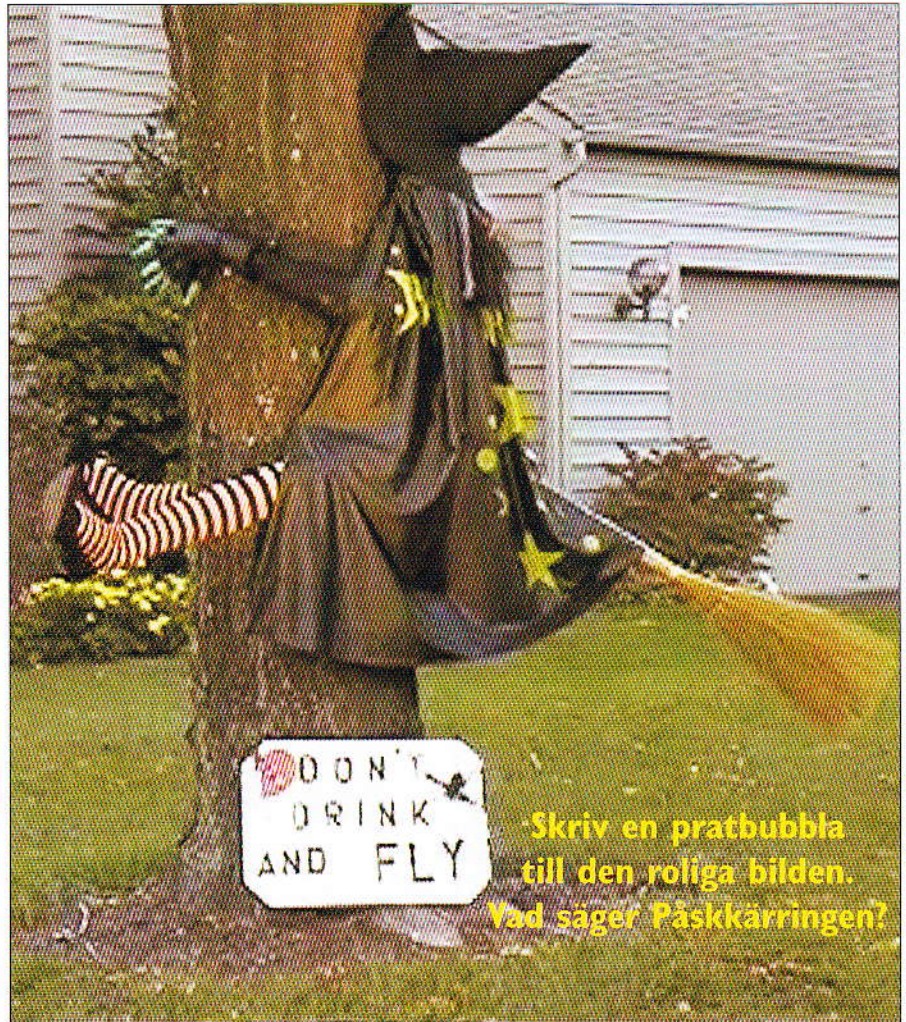
I dag är det en trevlig och rolig tradition, men varifrån kommer den? Och har den alltid varit så rolig? Jag har slagit lite i Nationalencyklopedin, där Jan-Öjvind Swahn skrivit det mesta på temat.

Det hela började med häxtron under medeltiden. I Sverige handlade den om två företeelser dels om häxor som trollar till sig mjölk från grannarna, dels om blåkullafärderna. Den första är äldst och inhemsk. Medeltida kyrkmålningar visar häxor med en mjölkstjälande trollhare (bjära), medan trollkärningen i 1800-talets sydsvenska sägner kunde konsten att ropa eller "vita" till sig mjölken genom att på skärtorsdagsmorgonen ställa sig naken på sin gödselstäck och ropa: "Så långt som detta ropet hörs skall mjölken vara min". Därefter kunde hon få andras mjölk genom sin egen ko. Längre norrut sades häxorna nå samma effekt genom att blåsa i en lur. Andra sägner gör gällande att kvinnorna hemma i sin gård kunde mjölka grannarnas kor ur ett strumpeband, en handduk eller en i vägen inkörd kniv.

Blåkulla

var i folktron det gängse namnet på det ställe dit häxorna for - vanligtvis vid påsk - för att begå häxsabbaten. Mest kända av de platser som identifierats med Blåkulla är ön Blå Jungfrun i Kalmarsund och berget Blåkulla vid Marstrand. I sydsverige har Blåkulla kallats Häcklefjäll som förknippats med vulkanen Hekla på Island. Utöver dessa kända platser har det också varit vanligt att man förlagt Blåkulla till en kulle eller ett berg i den närmaste omgivningen.

Beskrivningarna av Blåkulla och vad där försiggår är i häxprocesser-



Skriv en pratbubbla till den roliga bilden. Vad säger Påskkärningen?

Skriv en pratbubbla på svenska till bilden ovan och vinn en trisslott. Skicka din roliga text till Svenska Laryngförbundet. Adressen finns på sid 2. Märk kuvertet med "Kärning". Redaktionen är enväldiga domare och avgör vilket som blir bästa förslag. Vinnaren redovisas i nästa nummer.

nas material en märkvärdig blandning av å ena sidan positiva iakttagelser - god mat, nöjen, vackra kläder och älskog - och å den andra allsköns hädelser, motbjudande riter, äcklig föda, tortyr och helvetsplågor, samtidigt som Blåkulla beskrivs som en bisarr "anti-värld", där man dansar och kopulerar med ryggarna mot varandra, föder barn samma dag som de avlats, läser "Fader vår" baklänges och använder uppochnedvända kvinnor som ljusstakar.

Under häxprocesserna

under 1600-talet nedskrevs formuleringar av det här slaget. Under en tid var det vanligt att små barn vitt-

nade och beskrev hur dom blivit medförda av häxor till Blåkulla och vad dom varit med om där. Först sedan barnvittnenas opålitlighet hade avslöjats under processerna i Stockholm 1676 tog de stora förföljelserna ett brått slut. Gustav III lät avlägsna trolldomsparagrafen ur lagboken 1779.

Vi har fler påsktraditioner kvar från häxperioden. Exempelvis användes påskmållar och påskeldar för att skrämja bort häxorna då de återvände från Blåkulla. De mera skämtsamma sederna kring påskkärningen med kvast och kaffeanna kom i bruk under 1700-talet då folktron om häxorna hade avtagit.

Stödet ger lungcancer ett "ansikte som inte gråter"

– Text Anders Jonasson –

Lungcancerföreningen STÖDET bildades i januari 2004 genom ett initiativ av läkare och några patienter.

Anledningen till att det inte har funnits någon lungcancerförening tidigare är troligen att prognosen varit så dystert. Under tjugohundra-talet har man börjat med nya metoder och andra mediciner som resulterat i ett litet genombrott i behandlingen av de lungcancersjuka. Det finns numera ganska många som lever med lungcancer som en kronisk sjukdom och det är också betydligt fler än förut som blir botade.

Stödet jobbar ideellt med att stötta och hjälpa de lungcancersjuka i Sverige. Varje år insjuknar ca 3000 personer i lungcancer, så det är många som behöver hjälp. Vi har idag drygt 300 medlemmar och antalet stiger hela tiden.

Stödet har ett telefonstödnun-

mer som man kan ringa till gratis **020-885533** och vi finns också på **www.cancersamtal.nu** där man kan chatta med andra som är drabbade.

Vi anordnar också varje år i november en lungcancerdag med intressanta föredrag och nyheter kring sjukdomen.

(Mer om lungcancerdagen finns efter denna artikel.)

Stödet är ännu så länge en riksorganisation men vi har i nuläget lokala möten i Göteborg, Malmö och Stockholm. Vi anordnar också mindre seminarier i de tre nämnda städerna för att upplysa om sjukdomen.

Vi inom Stödet sätter stor vikt på att ge lungcancer ett ansikte utåt och då gärna **"ett ansikte som inte gråter"**.

Sjukdomen lungcancer har ett lite skamfilat rykte som vi jobbar emot. Vi anser inte att man "får skylta sig själv" om man har blivit sjuk.

Rökningen är givetvis den stora

fienden och vi planerar att göra kampanjer mot rökning.

Stödet deltar, intresserat, i arbetet tillsammans med de andra sju cancerföreningarna att genomföra en nationell vårdplan så att alla i Sverige skall få likvärdig behandling för sin cancer oavsett var man bor och vi försöker på alla vis att påverka media och politiker att genomföra förbättringar i cancervården.

Vi i Stödet har sedan snart 18 månader lärt känna Laryngförbundet och vi är imponerade av Laryngförbundets struktur och ordning. Vi hoppas att Stödet en gång skall bli ett lika starkt och "FRISK" förbund tillsammans med Laryngförbundet.

Idag finns det avancerade planer på ett samgående mellan de två förbunden.

ANDERS JONASSON

Stödets ordförande och som själv har haft lungcancer men som numera är frisk och är också författare till denna lilla artikel.

Lungcancerdagen med lungcancerföreningen Stödet

– Text: Mona Molin –

Ett seminarium om livet med lungcancer och nya behandlingsmöjligheter på Lungcancerdagen den 3 november 2005

Vi var patienter, anhöriga, politiker, beslutsfattare, landstingstjänstemän, sjukvårdspersonal, journalister och andra intresserade som deltog i ett höginträsant, faktsäckat och mycket givande seminarium på Berns en regnig och gråtrist novemberaftnadsmiddag.

Lungcancerföreningen Stödet tog det föredömliga initiativet att under den internationella lungcancer-månaden bjuda till ett givande och informativt seminarium om livet med lungcancer ur patientperspektiv, men också om de psykosociala effekterna en sådan diagnos medför för både patienter och anhöriga. Dessutom bjöd seminariet på flera väldigt intressanta föreläsningar om de senaste forskningsrönen om lungcancer och hur behandlingsmöjligheterna utvecklats sedan början av 1900-talet.

Alla vi som drabbats av cancer

kan vara glada att vi lever i början av 2000-talet och att många engagerade inom vård och forskning drivit på och utvecklat nya behandlingsmetoder under de senaste 100 åren, annars skulle vi inte leva och kunna läsa dessa rader idag! Vi har dem att tacka för allt detta, glöm aldrig det! Trots att vi lever med olika men och handikapp i olika grad och har det svårt många gånger, så lever vi i alla fall tack vare dessa vardagshjältar!

Anders Jonasson, som själv drabbats svårt av lungcancer och är Stödets ordförande hälsade oss väl-

komna och berättade om hur Lungcancerföreningen Stödet bildades och om deras verksamhet, med kontakt och stöd för lungcancerpatienter och anhöriga samt informationsmöten och seminarier bl.a. De arbetar också mycket med att försöka påverka olika beslutsfattare för att få mer och bättre vård, omsorg och forskning kring lungcancer.

Moderator för seminariet var **Ulf Elving**, som själv har erfarenhet av lungcancer som anhörig och är djupt engagerad i denna fråga.

Svenska Lungcancer StudieGruppen - SLUSG

Docent Ola Brodin (Onkologen på Södersjukhuset i Stockholm, Karolinska Universitetssjukhuset) redogjorde för aktuell forskning inom SLUSG, som drivs av lungläkare, onkologer, thoraxkirurger och patologer och har ca 100 deltagare.

Målsättningen är att starta nya studier, få en högre utbildningsstandard samt att skapa ett nationellt vårdprogram och kvalitetsregister. En av visionerna är att det ska gå max 4 veckor från remiss tills ett behandlingsbeslut är fattat för 80 % av patienterna.

Socialstyrelsen utreder andra cancersjukdomar, men eftersätter lungcancer som länge haft en dålig prognos, men tack vare forskning (där Cancerfonden bidragit mest i Sverige) utvecklas behandlingsmetoderna och fler överlever idag.

Bröstcancerforskningen får 7 ggr mer bidrag än lungcancer, mycket tack vare "trycket" via media (TV och press), varför det är viktigt att nå ut med information också om andra cancerformer för att få mer bidrag till forskning bl.a.

SLUSG-studier visar att lungcancerpatienter som fått intensivbehandling med gamla metoder har bättre prognos i längden.

Lungcancerbehandling idag och i morgon

Professor Roger Henriksson (Onkologen på Norrlands Universitetssjukhus i Umeå) föreläste om förekomsten av rökning, passiv rökning kontra icke rökning i olika åldrar bl.a. Rökning är vanligast bland äldre idag och värden har anlagt en nihilistisk syn på detta, dvs. "Det är så lite vi kan bidra med" eller lite av

en suck och axelryckning inför det faktum att de flesta som drabbas av lungcancer har rökningen att "tacka" för det och att det är svårt att bota både rökare och lungcancer!

Han berättade också om aktuell forskning, bl.a. att i USA bidrar läkemedelsföretagen till 60 % av forskningen mot bara 0,7 % i Sverige.

När en tumörcell blir större än 2 mm, bildar den blodkärl för att få näring från omgivande celler och på så sätt växer tumören och sprider sig med dotterceller via blodbanor eller lymfkärl till andra organ, där nya dottertumörer kan uppstå om man inte behandlar tumören i tid.

Idag är det svårt att hitta så små tumörer, men forskningen ligger långt fram på dessa områden och nya metoder utvecklas ständigt.

Prostatacancer är vanligast i Sverige idag med fler än 10000 fall per år, närmast kommer bröstcancer med ca 7000 fall per år mot ca 3000 fall per år med lungcancer (varav ca 1600 män och ca 1300 kvinnor). Bröstcancer är alltså inte vanligast, som många kanske tror!

Kvinnor är känsligare för cancerogena ämnen i tobaksrök och den vanligaste cancerotypen som beror på rökning är lungcancer (i 80 % av fallen). Andra cancer typer man kan drabbas av pga. rökning är bl.a. i urinblåsa, penis, munhåla, magsäck eller gynekologisk cancer.

Med dessa fakta i minnet kan man begrunda vansinnet i att EU bidrar med 6 miljoner kronor årligen till tobaksodlare i Sydeuropa och på så sätt bidrar till fler cancerfall! Tack för det EU!

Idag jobbar man med att utveckla nya metoder för att behandla lungcancer med, som F-FDG PET, dvs. mha isotopdruvsocker, som är radioaktivt och söker sig till tumörceller (=celler med hög ämnesomsättning) som dödar dem.

Andra metoder att åstadkomma samma sak är genom cytostatika med radioisotoper, eller mha immunohistokemi, dvs. bl.a. med sk. målinriktad "cocktail", antikroppar, tillväxthämmare och vacciner, eller mha anti-angiogenes (=mediciner/biomarkörer/antikroppar som ska hämma cancercellernas blodkärlsbildning och därmed strypa deras tillväxt).

Utredning av lungcancer: Ger nya metoder och bättre information?

Överläkare Karl-Gustav Kolbeck

(Lung- och allergikliniken i Solna, Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm) upplyste oss om behandlingsmetoder för lungcancer från 1900-talets början och fram tills idag.

Till att börja med hade man enbart skärmbilder att diagnostisera lungcancer med, men under 70-talet kom datortomografin och man kunde upptäcka tumörer tidigare. På 80-talet tillkom ultraljudet, som utvecklades till EBUS (=Endoskopisk Bronkiell Ultraljudsledad fin nålspunktion, dvs. ultraljud genom luftstrupen) och idag har vi sk. "Skräddarsydd behandling" med tvärdisciplinära behandlingsbeslut av bl.a. lungläkare, onkologer, thoraxkirurger och patologer.

Ofta upptäcks lungcancer när patientens röntgen svar visar en "fläck på lungan", eller om de har en lunginflammation som inte förbättras. Andra röntgenundersökningar visar då att det är lungcancer.

Nya undersökningsmetoder är bl.a. EBUS, EUS (=Endoskopiskt Ultraljud genom matstrupen), isotopmetoder (t.ex. NeoSpect/99mTc-Depreotide/PET) eller tumörfärgningar (=immunohistokemi).

Undersökningar med både PET-kamera (=PositronEmissionsTomografi) och Datortomografi/CT (=Computerized Tomographic Scanning eller datorstyrd skiktröntgen) samtidigt ger lovande resultat, men det finns bara en buss i Stockholm och Uppsala ännu så länge och undersökningarna är väldigt kostsamma.

Specialfärgningar av vävnadsprov, t.ex. för EGF-receptorn (=Epidermal Growth Factor Receptor, dvs. färgning av vävnadsprov för tillväxtfaktorer) kan hjälpa läkarna att ge rätt behandling i vissa fall, och fler betydelsefulla färgningsmetoder kommer framöver.

Screeningstest med datortomografi är en känslig metod för att upptäcka tidig lungcancer, och används mycket i Japan, men inte i Sverige ännu tyvärr. Det är en omdebatterad metod som enligt många ger många falska provsvar (vilket

skrämmar många i onödan), eftersom det inte nödvändigtvis är cancer vid positiva testsvar.

Att leva med lungcancer

Per Salander, docent i psykologi (Norrlands Universitetssjukhus i Umeå) informerade oss om olika krisreaktioner för patienter och anhöriga i samband med lungcancer t.ex. (=psykosociala effekter av cancer).

Alla som drabbas av cancer och deras anhöriga går igenom olika förluster (t.ex. av olika fysiska förmågor och de blir handikappade i olika grad eller att en anhörig dör) och måste gå igenom olika krisreaktioner och stadier av acceptans innan livet kan gå vidare.

De måste lära sig att leva med lungcancer, "brottas" med att "illusionen om odödlighet" verkligen bara är en illusion samt att tvingas inse att de rutiner, den "ordning" i livet man skapat inte längre fungerar. Istället för "femårsplaner", måste de lära sig att leva "för stunden" (= "carpe diem") och få ut det mesta

av dagen genom att vara närvarande, ödmjuka och uppskattande.

Detta är inte lätt och kan ta allt från ett år och upp till flera år, medan en del aldrig accepterar utan fastnar i bitterhet och isolering t.ex. Att tvingas leva med svåra handikapp, återkommande infektioner och hotet om återfall är inte lätt och humöret åker lätt berg- och dalbana även på den mest positive.

Lite förståelse och sympati från omgivningen tillsammans med lite uppmuntran och rent av några glada skämt lättar upp stämningen även under de mörkaste stunder för oss alla.

Levande bevis på lungcancer och summering

Avslutningsvis hade vi en frågestund efter att vi fått höra hur det är att leva med lungcancer då Gunnar och Lena, två positiva patienter och medlemmar i Stödet berättade om den svåra tiden från cancerbeskedet genom olika svåra cancerbehandlingar och fram tills nu, då vardagen är både acceptabel och

skänker glädje genom det stöd de har av både sina vänner i Stödet och av förstående vårdpersonal. En vårdpersonal som ofta gör allt för att dessa hårt drabbade människor ska få livskvalitet och bättre behandlingar genom att ta fram nya och bättre behandlingsmetoder.

Det finns många vardagshjältar, "Florence Nightingale" och "Mme. Curie" i världen även idag, som stundom jobbar med livet som insats för att vi ska få bättre vård och omsorg! Skänk dem alla ett varmt och hjärtligt tack för att vi har en så pass bra vård idag jämfört med för 100 år sedan! Många av oss drabbade hade inte levt idag utan deras insatser! Vårdpersonal och forskare kämpar trots nerskärningar, mindre budget/bidrag och sammanslagningar mot många gånger oförstående beslutsfattare och för oss patienter! De har det inte alltid så lätt, de heller! Glöm inte det!

MONA MOLIN

Svenska Laryngförbundet



LARYTRÄFF i Umeå

– Text: Eva Asplund – Bild: Sören Sellinder –

Den första februari sammanträdde ca 30 medlemmar i Norra Sveriges Laryngförening på hotell Botnia.

De flesta är opererade för cancer i munhåla, svalg eller struphuvud de övriga är anhöriga eller stödande.

Vi samlades till incheckning och lunch. Talkursen började med information och frågestund av övertandläkare Lars Sjödin, Västerbottens Läns Landsting och dietist Ulla Kronqvist, Norrlands Universitets Sjukhus. Hjälp behövs många gång-



Här pågår festen för fullt



Intresserade åhörare

er för dessa medlemmar när kroppen inte reagerar normalt mot angripna organ och körtlar. Bra även för anhöriga att förstå samt höra andras problem.

Ordförande Bo Persson berättade efter fika bland annat om förbundets framtida sammanslagning med lungcancerdrabbade. Deras förening/förbund heter Stödet.

Kvällens middag med tillbehör är kursens höjdpunkt. Efter improviserad dans sover vi gott och lyxbonat.

Årsmöte

Hotellfrukost är också ett välkommet inslag. Mätta och glada var vi sedan redo för årsmötesförhandlingar.

På styrelsen finns inget att anmärka. De fortsätter i samma uppskattade spår. I synnerhet kassören Sören Selinder gör ett bra jobb varje gång vi träffas. Sören var fotograf denna gång och finns inte med på bilderna. Geografiskt spridda medlemmar gör att resorna blir ett svårt pussel. Vi finns från Sundsvall upp till Kiruna.

Ett viktigt inslag vid våra träffar är samvaro. Att se och lära känna övriga med varierande problem löser en del knutar.

Till Laryngfonden går vårt tack som bidragit till talkursen.

EVA ASPLUND

Talkurs för laryngektomerade

– Text: Anne-Marie Ohlsson – Bild: –

Talkurs för laryngektomerade och anhöriga 26-27 september 2005 vid Kanalhotellet i Karlsborg.

Så var det dags för den årliga talkursen för Göteborgs Laryngförening, som detta år gick av stapeln i det natursköna Karlsborg vid Vätterns strand. Samling skedde vid Kanalhotellet i Karlsborg där vi



Genomgång av hjälpmedel

först avåt en god lunch efter det att vi fått våra rum och packat upp vårt bagage. Rummen var till belåtenhet. Efter lunchen samlades vi 25 personer i kurslokalen. Här hälsade logoped Birgit Risberg-Berlin (SU/Sahlgrenska) samt logoped Ulla-Britt Tengstrand (Borås Lasarett) oss varmt välkomna.

Bemötandet är viktigt

Därefter berättade Christina Österdahl (sjuksköterska från avd 125



Föreläsning i en lyckad kurs



Middagsdags

ÖNH-SU/Sahlgrenska) om vården på en opererande enhet. Enligt Christina hade vården och bemötandet blivit allt bättre. Efter denna intressanta föreläsning blev det Lisa Svanströms tur att tala om hur man bemöter den anhörige och den opererade i vardagen.

Diskussion följde fram tills det var dags för fika. Därefter delades deltagarna in i tre grupper med opererade samt en grupp med anhöriga, som skulle diskutera sig fram till olika problemlösningar hur vi som är opererade bemöter anhöriga och hur vi som är anhöriga bemöter den opererade. Därutöver tips och råd från deltagarna om vilka hjälpmedel som finns och hur de fungerar.

Efter middagen skedde återigen samling för att dryfta och lösa världsproblemen tills nattmatan dukades fram för att avätas vid sen timma.

Tidig start på dagen

Efter en natts välbehövlig sömn startade vi upp redan klockan 08.00 med en redovisning av ett 3-årigt



Vårdpersonal från Sahlgrenska

luktprojekt för laryngektomerade i Västra Götaland.

Återigen delades vi in i grupper för att läsa upp olika ord för att få fram hur dessa ord uppfattades av mottagaren. Samtidigt anlände en reporter, Inger A Hultin från Skaraborgs Allehanda, som har skrivit en intressant artikel "När talet, skrattet och sången försvinner" och att rökningen är en av orsakerna till cancer i röstorganen. Även en fin dikt skriven av Helge Sundin "När talet försvann" fanns med i artikeln. De opererade deltagarna, med Jan-Åke Wiik från Lysekiel i spetsen, fotograferades.

Efter lunch följde avslutning och utvärdering.

Lyckad kurs

Allt som allt får man säga att kursen var mycket lyckad med deltagare från andra platser än Göteborg, samt att fritiden kunde användas till att besöka kanalbåtar som låg och väntade på passagerare. Även ortens fiskebod besöktes för inköp av rökt sik, röding och lax av mycket god beskaffenhet.

Efter eftermiddagskaffet väntade hemresan för de olika deltagarna.

Ett stort tack till logopeden Inger Johanson vid KSS som arrangerat mötet på Kanalhotellet.

Ett stort tack även till Laryngfonden som bidragit till kursens genomförande.

ANNE-MARIE OHLSSON



Kanalhollet från andra sidan av kanalen

Södra Sveriges Laryngförenings talkurs i Lund

– Text&bild: Annika Axelsson –



Logoped Margareta Lundskog, kurator Monica Saxne, och sjuksköterskan Christina Landegren tillsammans med några av oss cancerdrabbade.

**Åter samlades medlemmar
från Skåne i Lund
den 21-22 december
för att höra på vad de lärde
hade att säga.**

Vi bodde på Patienthotellet och som alltid har dom mycket fin mat. Där avnjöt vi frukost, lunch och middag.

Vi fick träffa logoped Margareta Lundskog, kurator Monica Saxne och sjuksköterskan Christina Landegren från Öron- Näs- och Halskliniken i Lund.

Parkeringsstillstånd

Bland annat tog vi upp frågan om parkeringsstillstånd för handikappade.

Det är olika från kommun till kommun. Men man har alltid rätt att söka, vi har ett bestående handikapp hela livet ut. Vi har svårt att vara ute när det är kallt och blåsigt.

Vad man behöver är ett läkarutlåtande från sin läkare, detta tillsammans med ansökan skickas sedan till Tekniska förvaltningen i din kommun. Ansökningblankett får man hos kommunen.

Klipper eller bränner

Vi besöktes av dr Roland Rydell som visade film. Vi fick där se hur dom gör när något ska tas bort i halsen.



Dr Roland Rydell och medlemmen Gösta Karlsson

Man gör på olika sätt, klipper bort eller bränner med laser. Detta var mycket intressant att se. Nu har det kommit en ny laser, i denna nya laser finns dator, det blir inget sot och går mycket fortare. Denna nya teknik ser mycket lovande ut.

Professor Johan Wennerberg berättade om forskningen kring mun- och halscancer. Han berättade också att vi ligger bäst till i världen att leva vidare efter behandling.

Han tackade också Laryngfonden för de medel dom får till sin forskning.

Besökte oss gjorde också dr Peter Wahlberg som är en mycket uppskattad läkare för oss laryngopererade, fyra stycken av oss hade under dagen varit och bytt sina ventiler hos honom. Han svarar alltid tålmodigt på alla våra frågor och berättade lite om statistik.

Vår egen ängel

Vi fick också besök av vår egen lilla ängel Gudrun Sandgren. Henne kan vi ringa när som helst så fixar hon tid för byte av röstventil. Det finns alltid en läkare tillgänglig som kan byta ventil eller om det finns andra problem, så fixar hon detta.

Tiden går fort när man har trevligt och får lyssna på en massa intressanta föreläsare. Vi är tacksamma för att få denna möjlighet att träffas och det är Laryngfonden som bidrar till att vi kan träffas dessa dagar.

Vi alla tackar och bugar oss.



Professor Johan Wennerberg



Dr Peter Wahlberg



Sjuksköterska Gudrun Sandgren

Innan vi skiljdes, åt vi ett härligt skänkt julbord tillsammans. Där saknades ingenting.

*Med hälsningar från
oss som var där.*

ANNIKA AXELSSON

SÖDRA SVERIGES LARYNGFÖRENING

En resumé från informations- och funktionärskursen

– Text: Sylvia Görtz, Eva Lundgren – Foto: Annika Axelsson, Gunnar Schneider –

När man som jag, en infödd söderböna, ska färdigställa en inbjudan till en informationsträff på Nynäsgården, tänkte jag tyvärr inte på att alla icke stockholmare inte vet var City-terminalen ligger.

Dessutom tänka på att de bör titta i taket i entrén och följa avgångsskärmens rekommendationer, om vilken gate som vår beställda buss ska avgå från.

Det kunde ha blivit en cirkus, för klockan blev 15.30 och 15.35, busschauffören blev mer och mer skadad av att inte alla deltagare hade kommit.

Tyvärr fick bussen inte stå kvar på denna gate mer än till lite över 15.30, sedan skulle en ny buss med ny destination komma att behöva gaten.

Viola Landewall, som är en pärla gjorde en överenskommelse med busschauffören att han skulle åka till Klarabergsviadukten och där med Violas hjälp ta upp de medlemmar som fattades. Allt slutade lyckligt och bussen kunde med lätthet bege sig till vår resas destination. Jag kommer fortsättningsvis att försöka bättra mig så att detta misstag inte ska återkomma, det lovar jag.



Delar av gruppen som fick sig en duvning i ekonomifrågor



Kursledare Gunnar Fernqvist och studieorganisatören Siv Baglien hälsade alla välkomna.

Busschauffören var en rolig prick

Han gillade att prata i mobiltelefon, så han misstog sig var Nynäsgården låg, så vi fick en extra sightseeing runt Nynäshamn i det gråa och mulna vädret, där dimman låg tät över hamninloppet. Majken blev irriterad och gick fram och frågade busschauffören var han var på väg. Nynäsgården ligger inte vid Riksförsäkringsverket sade Majken och

busschauffören blev tvungen att vända.

Efter en stunds sökande kom vi äntligen fram till Nynäsgården och kunde gå in till receptionen och hämta våra rumsnycklar.

Middagen serverades klockan 18.30 och det blev en Wallenbergare, med eller utan pengar, men smakade bra gjorde det och kvällen fick vi till fria aktiviteter.

Nu började allvaret

Lördagmorgon klockan 08.30 var det frukost, ett dignande bord med smått och gott, mest gott.

Därefter började allvaret, med våra föreläsare Gunnar Fernqvist och Lars-Åke Karlsson. Dessa båda herrar hade en gedigen kunskap om föreningsbildande, både när det gäller det ekonomiska och det praktiska, och vad som krävs för att bilda en organisation.

*Föreningens organisation är:

- Årsmöte
- Medlemsmöte
- Styrelsen (vilka har ett ansvar som ska redovisas i ett medlemsmöte).
- Revisorer

*Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ.

Därutöver utövas föreningens ledning av medlemsmöten, vilka skall sammankallas av styrelsen minst tre gånger årligen.

Mellan års- och medlemsmöten utgör styrelsen föreningens ledning. När det gäller ekonomin är det vik-



Deltagarna i gruppen som fick information om allmänt föreningsarbete.

tigt att kunna redovisa så att alla förstår.

Vid årsmötet skall följande ärenden behandlas:

1. Fråga om årsmötet blivit utlyst i enlighet med stadgarnas bestämmelser.
2. Val av mötesordförande, sekreterare för mötet jämte två protokolljusterare som tillika skall verka som rösträknare för års mötet.
3. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
4. Revisorernas berättelse
5. Beslut beträffande ansvarsfrihet
6. Beslut om antalet ordinarie ledamöter jämte suppleanter i styrelsen samt antalet revisorer jämte suppleanter
7. Val av ordförande
8. Val av kassör
9. Val av övriga ordinarie ledamöter i styrelsen
10. Val av suppleanter till styrelsen
11. Val av revisorer jämte suppleanter
12. Val av ombud till förbundets riksstämma
13. Ev. andra förekommande val
14. Val av valberedning
15. Fastställande av verksamhetsplan och budget
16. Övriga ärenden.

Detta är lite vad vi gick igenom på kursen, men det är icke att förglomma att grundprincipen är att alla ska kunna förstå, om hur Organisationens/föreningens egna re-



Vår krutgumma till studieorganisatör Siv Baglien kämpar på med både internkurser och anpassningskurser både i Eslöv och Stensund

gler och hur den ekonomiska verksamheten skall skötas.

För att fortsätta med att berätta hur den sociala biten fungerade vill jag förmedla att mat det fanns det gott om, motionen blev det mindre av. Borden dignade av god mat och på lördagskvällen fick vi en fantastisk god ostbricka med gott vin.

Kvällen var jättemysig och jag med fler njöt och hade det helt underbart.

Frukosten på söndagsmorgonen blev lite reserverad tack vare att kvällen innan blivit sen och att vi nu kände att snart återstod endast ett slut för vår trevliga samvaro, men det är väl med det som med allt annat, att mötas och skiljas är livets parodi, men vi kommer säkerligen

att ses igen om inte allt för lång tid hoppas jag.

Resumé

Till sist vill jag avsluta denna resumé med att återberätta en historia som Sören Selinder berättade på lördagskvällen:

Det var en man som skulle åka ut med sin hundspann, han tog med sig två passagerare. Efter en stunds åkande kom en vargflock emot dem. Hundspannsföraren tänkte att han måste nog ge vargflocken en av passagerarna. Han fortsatte längs utmed spåren när han på nytt blev varse om att vargflocken var på väg mot hundspannet igen, det fanns ju bara en sak att göra och det var att lämna vargflocken även den andra passageraren. Nu fick han fortsätta i sin ensamhet men efter ett antal mil upptäckte han att vargflocken var efter honom. Han kände skräcken komma närmare och närmare, men till hans förvåning sprang vargflocken förbi honom, men efter ett hundratal meter stannade den upp, mannen kände nu var det slut även för hans del, men till hans förvåning bugade vargflockens ledare och tackade för en god måltid.

Jag instämmer till fullo.

Tack för ordet!
SYLVIA BAKOM PENNAN
SOLNA 2006-02-21



Våra väldigt duktiga kursledare hade lite svårt att slita sig från det pågående OS i Turin

En nöjd röst från en av deltagarna i Nynäshamn

- Text: Eva Lundgren - Foto: Annika Axelsson och Gunnar Schneider -



Hasse och Corneliu önskar skåla med er



Majken, Annika och Sören löser världsproblem



Mona, Gunilla, Margareta och Mildred i baren



Behövs det några in- eller utkastare här?



Finns det något bättre än att ge varandra en gosig kram?

Informations- och funktionskursen 17-19 februari

Efter att ha varit stödjande medlem i Laryngföreningen i Gävleborg i många år blev övertalad av föreningens ordförande och eldsjäl, tillika mamma till mig, Siv Baglien, att följa med på en funktionskurs i Nynäshamn över ett veckoslut.

Jag erkänner att jag inte hade det minsta lust att åka. Men man är ju en snäll dotter så jag sa OK. När vi närmade oss tiden för detta evenemang ville jag inte alls och trodde att detta skulle bli den tristaste helgen i mitt liv. Men ack vad fel jag hade "som tur var!".

Vilka fantastiska människor jag fick möta, varma humoristiska, vetgiriga och inte minst pratsamma. Jag vet inte vad mer jag kan säga för att ni ska förstå vilken härlig helg jag hade.

Möjligtvis att kursen och kursledarna var toppen liksom hela stället Nynäsgården med god mat, trivsamt miljö och trevlig personal.

En som hoppas få delta även vid nästa träff.

EVA LUNDGREN
SÖDERHAMN



Hej! Jag heter Sylvia Görtz och har fått en provanställning på SLE:s kansli.

Jag deltog på kursen i Nynäshamn och har också skrivit mina intryck av kursen.

I nästa nummer av Lary blir det kanske en längre presentation av mig.



Sören i historieberättertagen och...



...Eva är inte ett dugg sämre...



...Och Majken hänger på med en bra story



Mona du måste förstå att det här är alvar



Men snälla Corneliu, det där räcker väl för fanken inte för att bada i

Från Halmstad till London



Sex lyckliga deltagare på studieresa till London.

Onsdagen den 12 oktober lämnade fem förväntansfulla medarbetare vid logopedmottagningen i Halmstad Sverige bakom sig och landade efter en lugn flygtur på Stansteds flygplats i London.

Efter lite förfrågningar hittade vi rätt buss som tog oss till Liverpool Street Station, där vi försåg oss med tunnelbanekort och åkte vidare till Paddingtonstationen, i vars närhet vårt hotell skulle ligga. Det var inte helt lätt att hitta dit, men efter att ha rådbrukat kartan och frågat några förbipasserande hittade vi hotellet Wake up, där vi skulle tillbringa de närmaste 4 nätterna. Det var vindlande trappor, som ledde upp till första, tredje och fjärde våningarna, där våra små rum var belägna. Efter en snabb upppackning gav vi oss ut i ett regnigt London och insöp storstadsatmosfären och letade oss fram till något ätbart bland det stora utbudet från världens alla länder.

Sätter i röstventil

Vi hade under våren haft kontakt med logopeden Roganie Govender, som på torsdagen tog emot oss på det stora nybyggda sjukhuset University College Hospital. Vi blev bjudna på te och kaffe medan Roganie berättade om sitt arbete. Hon arbetar huvudsakligen med laryngektomerade patienter och tar emot ca 70 sådana patienter om året. De kommer mestadels från Londonområdet, men det kommer även patienter från utlandet. I England utför logopederna själva FUS-undersökningar och byter ventiler. De fortbildar sig kontinuerligt och måste

dokumentera att de håller sig uppdaterade genom att föra en "logg-bok", som ska bestyrkas av en kollega och som myndigheterna när som helst kan gå in och kontrollera. Det finns kurser som man måste gå för att kunna arbeta inom olika specialområden. Vi diskuterade isättning av röstventil. I England anläggs en fistel för ventil i samband med laryngektomin. Sonden läggs i fisteln och röstventilen sätts i då sonden dras. Man anser att man då får bättre passning, eftersom svullnaden gått ner. Vid University College Hospital användes nästan uteslutande Blom Singer.

Radiograf ett yrke som inte finns i Sverige

Roganie berättade också för oss att logopederna som arbetar på de neurologiska avdelningarna ägnar allt mindre tid åt afasi och alltmer tid åt dysfagi. Man vill skriva hem patienterna så fort som möjligt och då är det viktigt att snabbt bedöma deras sväljförmåga och vidta adekvata åtgärder, så att de kan klara sig i hemmet. Tyvärr inser man inte alltid att språkliga svårigheter kan vara ett lika stort handikapp.

Vi fick vara med vid en FUS-undersökning som utfördes av två logopedier på en man med sväljningssvårigheter. Han hade opererat bort struplocket. Det som gick bäst för honom att äta var soppa. Vi besökte också en radioterapiavdelning, där vi informerades på ett engagerat och kunnigt sätt av en "radiographer", en yrkeskategori som vi inte har i Sverige. Vi fick se hur en man förbereddes för behandling.

En logoped, som enbart arbetade med prematura barn gav oss också intressant information om

olika behandlingsmetoder, som i Sverige inte utförs av logopedier utan av sjuksköterskor.

Det var en intensiv dag med mycket ny information, många nya människor och det blir ju också lite mer ansträngande att ta till sig informationen på ett främmande språk och att själv prata engelska och berätta om hur vi gör i Sverige.

Mycket givande att träffa kollegor

Dagen därpå, fredagen besökte två av oss en logoped på ett annat sjukhus som arbetade med barn på en tjänst som motsvarar våra tjänster inom habilitering. Hon hade kontakt med barn med cp, mb Down, autism och liknande störningar. Hon arbetade i team med andra yrkeskategorier och bedrev ett konsultativt arbete med mycket hembesök, besök på skolor och förskolor. Hennes upptagningsområde bestod av olika sociala grupper. Många av barnen, ca 75 %, hade annat modersmål än engelska. I de välbärgade områdena hände det ofta att man arbetade via barnflickor, inte via föräldrar. Vi fick också titta på en del test och behandlingsmaterial.

Det var mycket givande att få träffa kollegor i ett annat land och utbyta erfarenheter. Vi kunde konstatera att vi hade mycket gemensamt, men att det också finns skillnader i sättet att arbeta.

Vi vill framföra ett tack till stiftelsen Laryngfonden som bidragit till att göra denna resa möjlig.

**BIRGITTA EKHOLM, INGRID HOLMVALL,
LENA LAGESON, MARGARETA STIERNA,
STINA SVENSSON**



Logopedier från Halmstad på vift i London

Nu börjar Drogkampen 2006!

Fullspäckad föreställning inledde årets tävling

– Text/foto: Ellinor Ganbrand – (Artikel och bilder är hämtade ur tidningen "Vi i Väsby")



Projektledare för Drogkampanjen är Tord Jansson. Lilla bilden visar tjejerna i Crystal Clear

För nionde året i rad drar nu Drogkampen igång för kommunens sjätteklassare. En hejdundrande invigning med musik, kändisar, skratt och en dos allvar med inledde tävlingen.

Drogkampen startade 1997 i Upplands Väsby och finns idag i fyra kommuner runt om i landet. I samarbete med näringsliv, föreningar och församlingar vill man genom tävlingar och upplevelser förmedla den kunskap som behövs för att eleverna ska se det som en självklarhet att välja ett liv fritt från droger.

Kampanjen drar igång redan under höstterminen i årskurs sex då eleverna får sin första tävlingsuppgift som inleder poängsamlandet man fortsätter med fram till den stora finalen i mitten av maj. Däremellan invigs tävlingen formellt i slutet av januari varefter klasserna under varen får ta sig an olika deluppgifter.

Tävlingsuppgifterna knyter an till de fyra livsvillkor som Drogkampen är uppbyggd kring. Jag själv, Mina relationer, Samhället och Miljön är livsvillkoren som alla påverkas vid kontakten med droger.

Efter finaltävlingen räknas poängen ihop och vinnaren får en

äventyrsresa till kastellet i Vaxholm för hela klassen.

Ideell medverkan

Den tidiga tisdagsmorgon då Drogkampen invigdes formellt var aulan i Vilunda gymnasium fylld till bristningsgränsen av morgontrötta sjätteklassare. Kommunstyrelsens ordförande Vanja Edwinston (s) öppnade tävlingen.

– Det bästa priset kan var och en vinna själv: ett drogfritt liv, förkunnade hon.

För femte året hette dagens konferencier Carola Erixon, tidigare fröken Sverige-kandidat och idag jurist som även är känd från Mix Megapol. Carola var den som höll i programmet och presenterade gästerna som alla medverkade ideellt.

Kan gå illa

På plats i aulan fanns Sofia Åhman, fotbollsspelare från Väsby som deltagit i fyra landslagsläger.

– För mig går inte fotboll och droger ihop, berättade Sofia.

Någon som verkade göra stort intryck på eleverna var Ragnar Sarin, f d rökare som rökte i 35 år innan han råkade ut för cancer i struphuvudet och var tvungen att operera bort det. Det gör att man måste lära sig att tala på ett nytt sätt med hjälp av en röstventil eller röstgenerator.

– Att du är här är ett bevis på att det

kan gå riktigt illa för den som röker, fast ändå inte alldeles illa för då hade du inte suttit här idag, sa Carola Erixon.

Dessutom fanns Leif Lundquist från Farsor och Morsor i Väsby samt Albin Näverberg från närpolisen där för att berätta om vad de gör för att tidigt fånga upp ungdomar som kommer i kontakt med alkohol och droger.

Videohälsningar

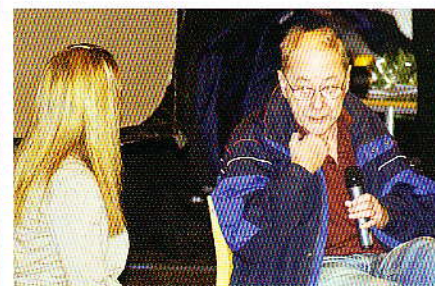
Kändisar som inte kunde finnas på plats hade skickat videohälsningar med lyckönskningar till eleverna inför tävlingen. Bland dem som ställt upp fanns bland andra Henrik Olsson, programledare på SVT, Jenny och Susanna Kallur, friidrottare samt fotbollslagen Djurgården-Älvsjö och Djurgårdens IF, båda bäst i Sverige 2005 i dam- respektive herrklassen.

Uppträdande blev det också i form av premiär för första singeln "Get high on the music" från sångduon Crystal Clears kommande album.

Slutligen rundade Thord Jansson, projektansvarig för Drogkampen, av det hela genom att önska samtliga klasser från Grimstaskolan, Runbyskolan, Smedbyskolan, Söderviksskolan och Väsbyskolan all lycka till.

Aktuell ställning för klasserna som medverkar i Drogkampen hittar du på

www.drogkampen.nu/upplands



Carola Erixon i samtal med Ragnar Sarin

I artikeln här intill nämns att Drogkampen arrangeras i ytterligare tre kommuner.

Det är i Österåker, Sölvesborg och i Bergs kommun i Jämtland. Jag blev också inbjuden att medverka i uppstarten i Österåker.

Arrangemanget gick av stapeln i Åkersberga Sporthall, där ca 450 barn samlats på golvet. Man hade satsat mer på levande inslag än i Väsby med motiveringen att videoband kan man ju studera senare i de egna klasserna. Det innebar att man hade flera dans- och musikinslag. Konferencier var skådespelaren Ulf Larsson som bl.a. intervjuade fotbollslandslagsspelaren Victoria Svensson och mig. Ulf, som ju är nykter alkoholist, berättade också mycket öppet om sina tidigare problem. Boxaren Paulo Roberto redogjorde på ett mycket bra sätt för hur han som tonåring hamnade i ganska grov kriminalitet på grund av sine egen osäkerhet och rädsla att säga ifrån och hur han senare genom boxningen kom ur de gamla gängen.

Jag tycker att det blev en mycket bra uppstart och jag hoppas och tror att många av barnen lämnade Sporthallen med nya tankar i huvudet.

RAGNAR SARIN

Efterlysning

Det var flera av oss som var i Bulgarien som köpte Zinkpasta. Den finns tyvärr inte att köpa här i Sverige. Om någon av er som köpte den, inte använder er av salvan så önskar jag att köpa den av er. Det är faktiskt den enda salva som hjälper mig med mina problem. Ring Annika Axelsson 0470-83467.

Tack Annika

Hej Annika

När jag läste din insändaere här på redaktionen blev jag lite förvånad och nyfiken på varför man skulle ha slutat sälja Zinkpasta i Sverige. Jag gick till två apotek här i norra Storstockholm och frågade efter pastan och på båda ställena gick den att köpa. En tub om 30 ml kostar ca 30:-. Så du hittar den säkert även på apoteket där du bor. Skulle så inte vara fallet går det att beställa den. Den finns i apotekets sortiment blev jag informerad om. Lycka till. Sonja!

Fast det är klart att om det är någon ute i landet som inte använder sin salva så kanske ni kan vända er till Annika så den kommer till användning..

Red:s anm.

En otrolig skrattresa till Sundsvall

Gävleborgs Laryngförening
var den 10-11 december 2005
till Sundsvall.

Vi åkte dit för att se revyn "Camping" med Östen med resten och flera andra mycket bra artister.

Detta gjorde vi som plåster på såren eftersom vi bestämt oss för att inte fira våra 35 år för förening I södra norrland. Vi väntar med att fira tills vi fyller 40 år 2010.

Vi bjöd in alla som visat intresse. Tyvärr blev det till slut inte mer än 12 personer. Glädjen stod högt i tak hela kvällen och på hemresan var alla nöjda med resan och vi ser fram emot att få vara med vid andra restillfällen. Vi anammade det som ungdomen säger, det var fullt ös båda dagarna.

Det blev ett bra slut på år 2005 och vi hoppas det fortsätter under hela 2006.

SIV BAGLIEN

Cancer i strupe eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!
Bli medlem i någon av Svenska Laryngförbundets föreningar.

Laryngförbundet arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet
- rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar finns i:

Eskilstuna, Gävle, Göteborg, Linköping, Lund, Stockholm, Sundsvall, Uppsala, Västerås, Umeå och Örebro.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

Vi välkomnar opererade, anhöriga, sjukvårdspersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Intressekupong:

- Jag vill veta mer om Laryngförbundets verksamhet
- Jag vill bli medlem. Skicka inbetalningskort och information.

NAMN:.....

ADRESS:.....

POSTADRESS:.....

TELEFON:.....

SKICKA ELLER FAXA KUPONGEN TILL:

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

BARNS VÄG 14

170 73 SOLNA

TEL: 08-655 83 10, FAX 08-655 46 10



Vi önskar våra korsordslösare en riktigt Glad påsk

		SKYDD UTAN USCH	HAR NÄRA TILL BODEN	ORSAK TAPPER SOLDAT	BAR NOG TAPPER SOLDAT	LEDER TILL T-BANA	VIKT	LÄNGD- GRAD	RAGNAR SARIN	
		AKTIEN					SUGER		FÅNGAS I HOMMA	
		MAINE		KASTAD	ELDAS KYRKO- DEL		IBLAND MED ÖGA STRECK			
		X							KAN VARA KO	
		EV. RESMÅL FÖR X	GRÄD- DAD		LEVANDE AVSLOJAR GRADEN					
		TINGAR				BESTÅR AV 12 DELAR GALT			ELVAN	
		2007-								
VARFÖR ALLA DESSA ÄGG TILL PÅSK?	IDKA	VÅR UNION	SKINNA FINNS NU AVEN PLATT	STRÄDEL KAKA	OMÖJET I NY		VETO	SKIDAS		
								LIGGER LÅGT FESTLIGT		
					KAN VARA BRODEL	LÄR SKATOR VARA	I ADRESS- BOLL- SALLSKAP	GRUND- AMNE LUDNE		
MED KRONA SOM SUFFIX	LIGGA PÅ ÄGG		ANKLAGADES X FÖR ATT FÄLLER VARA			UTDÖD ÄTT SPÖRSMÅL			GÅNGAR	
MÄNGD					OPTI- MIST NYANS					
BÄRN- STEN			RIKTRING KUNDE MAN FÅNGAR	SKOGSGUD FÖRST O SIST			KUNGS- FISK		MÅNGA I EN MIL- JÄRD	
KAN MAN HUGGA I	ÖKA LAMMAR				KORT TIDIGARE CHEF ?		ANDE- VASEN ÅDELGAS			
FINNS INOM OSS			GÅ TILL VÄGA SLUTORD				VINKEL- MATT KAN TJUR			
SAMLÄ				JORD- ART	PRO- NOMEN	RESES GÅR RÖNT				
TAR UT GRÄ- TÄ- REN						HAN ÄR ETT VÄSEN	BOKDEL HOPPAS ÖVER	LÄSK UTAN ORANG		
				HÖRS I ROM OMSLAGS- VIKT			FRÖN			
REDIGA			VEORD	DJUR- FETT DUO			KRYSSEN MED BOC BLEV DET BÄ	I RAD	PRO- NOMEN	SÄNDER NY- HETER
Bagare Flerc Denna ägganvändare blir omstuvad namnet på en person som gjorde dyrbara påskägg.		SEGEL PALIN- DROM		HAR ERICSSON TAPPAT					VARU- KOD	
		ÄR SNÖ VID TO			DEN SPELAS MED TVÅ LEKAR	VAN				

KRYSETT. Lösningen på krysset skickas till Svenska Laryngförbundet, Barks Väg 14, 170 73 Solna före den 15 maj 2006. Märk kuvertet "KRYSETT 1/06". Först öppnade rätta lösning belönas med en lott från Cancerfondens Rikslotteri. Andra pris är 3 trisslotter, tredje pris är 1 trisslott. Rätt lösning på krysset och pristagarnas namn publiceras i Lary nr 2/06.

Namn:.....
 Adress:.....
 Postnr:.....
 Postort:.....



SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

läns och regionalföreningar

med kontaktpersoner

Laryngföreningen Dalarna

PER TESTAD

Kung Magnigatan 19, 791 51 Falun
Tel: 023-267 17

Laryngföreningen Gävleborg

SIV BAGLIEN

Oxtorget 1 B, 2 tr.
826 32 Söderhamn
Tel & Fax: 0270-164 59
Mobil: 070-548 60 39

Norra Sveriges Laryngförening Umeå

BO PERSSON

Övre Hantverksgatan 20A
831 86 Östersund
Tel: 063-12 30 41
Mobil: 070-512 51 96
E-post: bo.persson.laryng@telia.com

Hallands Laryngförening

KENNETH DANFELTER

Middagsvägen 18, 302 59 Halmstad
Tel: 035-12 91 03, mobil: 0733-606 622
E-post: kenneth.danfelter@spray.se

Stockholms Läns Laryngförening

GUNNAR SCHNEIDER

Fiskestugan 1, 746 93 Bålsta
Tel&Fax: 0171-535 54, mobil: 070-65 905 65
E-post: g.schneider@telia.com

Sydöstra Laryngföreningen

KJELL ANDERSSON

Rättarvägen 4, 612 31 Finspång
Tel & Fax: 0122-155 47
E-post: kjell.sven-olof@telia.com

Södra Sveriges Laryngförening

LENNART JOHANSSON

Per Albin Hanssons väg 56 B,
214 63 Malmö
Tel&Fax: 040-96 23 40

Laryngföreningen Göteborg

GÖSTA JORHEDE

Tiokampsgången 2
418 39 Göteborg
Tel & Fax: 031-56 35 41
E-post: Gullvi.Jorhede@swipnet.se

Uppsala Laryngförening

VERA LIND

Norrtäljegatan 6 B, 753 27 Uppsala
Tel: 018-10 53 74

Västmanlands Laryngförening

KAARLO VUOLE

Lerkärilsgatan 10, 732 51 Västerås
Tel&Fax: 021-41 74 76

Laryngföreningen i Örebro och Värmlands Län

STEN-OVE PETTERSSON

Styrbordsgatan 12, 652 27 Karlstad
Tel: 054-21 87 35

KAPITEX



TRACHI-WIPE®

Hudservett utan alkohol som inte orsakar sveda

Trachi-Wipe är framtagen speciellt för
Laryngektomerade för att förbättra plåstrets/
basplattans häftförmåga mot huden runt stomat

- ✓ Behagligare att använda än konventionella hudservetter som innehåller alkohol vilket kan ge upphov till hosta och obehag i luftvägarna pga alkoholhaltiga ångor
- ✓ Trachi-Wipe förbereder för en god vidhäftning av plåstret/basplattan runt stomat

LANNZ 3001 Trachi-Wipe 30 st / förpackning



Önskar Ni ytterligare information, ring eller skriv till logoped Lena Lageson
Kapitex Scandinavien, Karlsrovägen 39, 302 35 Halmstad, Tel./Fax: 035 / 10 46 49
E-Mail: lena.lageson@telia.com Website: www.kapitex.com

POSTTIDNING B
Svenska Laryngförbundet
Barks väg 14
170 73 SOLNA



© Atos Medical AB, 200603, MC0125-MJ



TheraBite®

JAW MOTION REHABILITATION SYSTEM

TheraBite käktränare är ett unikt passivt rehabiliteringssystem för aktiverings- och motståndsträning för patienter som lider av gapsvårigheter. TheraBite hjälper patienterna att återfå rörlighet och styrka i käken.

Svårigheter med att gapa är ett mycket smärtsamt tillstånd som ger stora problem med att äta, tala och att upprätthålla en god tand- och munhygien. Patienterna har ofta kronisk smärta med depressiva inslag som signifikant påverkar deras livskvalitet.

Gapsvårigheter kan uppstå bl.a efter strålbehandling i munhåla, svalg eller struphuvud, kirurgiska ingrepp i den temporo-mandibulära muskulaturen och/eller leden, brännskador och stroke.

TheraBite är idag det enda passiva träningsredskap som ger en anatomisk korrekt rörelse av käken. Kliniska studier visar att träning med TheraBite ger, genom den korrekta rörelsen, ett snabbare och bättre resultat än andra tillgängliga träningsredskap.

ATOS
MEDICAL