

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDETS TIDNING



Med Stödet

LARY

Nr 4
Dec. 2007

FÖR STRUP- OCH MUNHÅLECANCER
SAMT LUNGCANCERFÖRENINGEN STÖDET



NÄSTA NUMMER UTKOMMER MARS 2008 • MANUSSTOPP 1 FEBRUARI

LARY

Årgång 33 • Nr 4-2007



MUN- HALS&LUNGCANCER-
FÖRBUNDET STÖDET
KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna

TEL 08-655 83 10 - FAX 08-655 46 10

E-POST laryngforbundet@telia.com

PG 85 17 54-2 - BG 5703-3573

HEMSIDA: www.laryngforbundet.nu



ANSVARIG UTGIVARE Bo Persson



TILLFÖRORDNAD REDAKTÖR

Gunnar Schneider



MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Viola Landewall, Gunnar Schneider

Sonja Sarin, Ragnar Sarin



FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Bo Persson

Övre Hantverksgatan 20 A

831 36 Östersund

TEL 063-12 30 41

MOBIL 070-512 51 96

E-POST bo.persson.laryng@telia.com



GRAFISK FORM

Gunnar Schneider

E-POST g.schneider@telia.com

TRYCK

Daus Tryck & Media, Bjästa



MATERIAL

till tidningen sänds till:

Svenska Laryngförbundet

Barks väg 14, 170 73 Solna

Märk kuvertet "Lary"

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt, ej beställt material.

Insänt material returneras

endast på begäran.

Eftertryck och citering är tillåten

om källan anges.



STIFTELSEN LARYNGFONDEN

ORDFÖRANDE Hans-Ola Fors

Standgatan 19 - 952 33 Kalix

TEL 0923-776 60 - FAX 0923-155 90

E-POST laryngfonden.kansli@telia.com

PLUSGIRO 90 02 02-3, 91 82 58-5

BANKGIRO 5936-5338



I N N E H Å L L

- | | |
|---|--|
| <p>2 Innehåll
Ledaren
Av tillfällig kåsör</p> <p>4-5 Tändsticksmöte i Jönköping
Sydöstra föreningen</p> <p>5 Julhälsningar</p> <p>6 "En eftertänksam resa"</p> <p>7 Halmstad med
"Smålands riviera"</p> <p>7 Julhälsningar</p> <p>8-9 Rehabiliteringsmöte
i Norrland</p> <p>9 Julhälsningar</p> <p>10-12 Lungcancerdagen 2007</p> | <p>10-13 Julhälsningar</p> <p>14-15 Gravlax på julbordet</p> <p>15 Rätta lösningarna
med alla vinnarna</p> <p>16 Krysset 4/07
Nytt spännande korsord</p> <p>17 Julnötter
ny frågetävling</p> <p>18 Nyheter från Atos Medical
Provox Micron HME</p> <p>18 Imitatör och
sportkommentator</p> <p>19 Kontaktpersoner
för våra läns- och lokalföreningar</p> |
|---|--|

En vacker ängel hör julen hösten till. Konstären till omslagsbilden är Mona Molin

L E D A R E N

Till alla föreningarna från:

**Arbetsgruppen för
Lary/Hemsida/Broschyrer och
övrigt kommunikationsmaterial
(Anders Jonasson, sammankallan-
de, Annika Axelsson,
Gunnar Hellström. Mona Molin,
Gunnar Schneider och Hans-Åke
Ellvén)**

Arbetsgruppen har fått styrelsens uppdrag att se över och komma med förslag till ändringar som bl a berör Lary och annat informations- och kommunikationsmaterial. Vi vill värva nya medlemmar och nya läsare och målgrupper som påverkar cancerfrågor i allmänhet och munhals- och lungcancer i synnerhet. Gruppen kommer att föreslå en utökad tidning med faktagamaterial kring mun-, hals och lungcancer, en avdelning med plats för krönikor av välkända och okända krönikörer som får

tycka ganska fritt men med anknytning till cancer och en utökad annonsvolym i syfte att förvandla tidningen från en kostnad till en intäkt. Förbunds- och föreningsfrågor skall även fortsättningsvis vara en av huvudpunkterna och vi vill därför gärna se att föreningarna och enskilda medlemmar engagerar sig för att göra tidningen attraktiv och läsvärd. Utöver föreningsverksamheter också enskilda som skriver insändare/debattartiklar och också berättar (eller intervjuas) om sin cancerresa och eller andra livserfarenheter.

Kan vi få hjälp med att distribuera tidningen till ex.vis väntorum eller andra platser som kan vara intressanta för att nå nya läsare

*Tillfällig ledarskribent
Gunnar Hellström*



- ♥ har 11 läns- och regionföreningar runt om i landet
- ♥ bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- ♥ arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ♥ ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- ♥ har sitt kansli i Stockholm
- ♥ arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokalföreningarnas regi
- ♥ ger ut tidningen LARY med Stödet med aktuell information, artiklar och reportage
- ♥ har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatorer
- ♥ håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- ♥ tillhör Handikapporganisationernas Samarbetsorgan
- ♥ är en av huvudmännen i Cancerfonden
- ♥ har kontakt med motsvarande förbund i andra länder
- ♥ har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- ♥ har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

*i kamp mot
Strup- och munhålecancer*

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

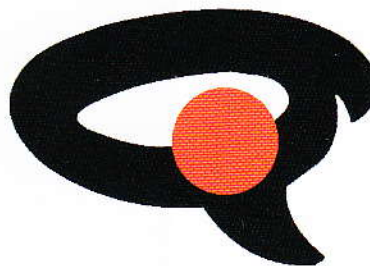
***Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:***

Plusgiro

90 02 02-3 • 91 82 58-5

Bankgiro

5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:

Stiftelsen Laryngfonden

Strandgatan 19 • 952 33 Kalix

Tel: 0923-776 60 • Fax: 0923-155 90

e-mail: laryngfonden.kansli@telia.com

Sydöstra föreningen Tändsticksmöte i Jönköping

– Text: & Bild: Earl Erlandsson –



Tändstickans historia är intressant.

Det var lördagen den 6 oktober som Sydöstra Laryngföreningen hade föreningsmöte i Jönköping.

Stora problem uppstod med parkeringsplatser på grund av Kulturdagens firande med fria inträden till stadens museer. Många människor och bilar var av den anledningen i rörelse.

Trots uppståndelsen tog sig 32 medlemmar nedför trapporna till de underjordiska valven i Mäster Gudmunds källare, där mötet skulle äga rum. Atmosfären i källaren bidrog starkt till att mötet blev givande. Vi informerades om och diskuterade den planerade rehabresan till 5 östersjöländer - en resa som många ser fram emot. Vidare konstaterade vi att Vimmerby ligger exakt i centrum av vårt område och är därför en lämplig plats för årets julmiddag. Vi kommer som vanligt att medverka på länssjukhuset Ryhov i en samtalsgrupp under 5 onsdagar för drabbade medmänniskor.

Mätta och nyttiga

Den lekamliga spisen fick nu sitt i

form av en smaklig buffé med bland annat många nyttiga grönsaker för medlemmarnas välbefinnande. Mätta och förhoppningsvis belåtna korsade vi Västra Storgatan för att besöka världens enda tändsticksmuseum. På en bänk i höstsolen utanför museet satt en man, som varit i Swedish Matches tjänst med

hela världen som arbetsfält och väntade på oss. Han heter Ingvar Lexbo och hade lovat att guida oss i museet, som han själv varit med om att utforma. Någon bättre guide hade vi ej kunnat få och tändstickans historia presenterades för oss under en spännande och sakkunnig rundvandring.



Tändsticksmuseet. Byggnaden är från 1848 och var Jönköpings första tändsticksfabrik

Från trägnidning, eldstål till svavel och tändsticka

Elden har ju varit en viktig del i människans utveckling. För att kunna åstadkomma glöd började man att gnida två trästycken mot varandra.

Nästa fas var att slå gnistor med flinta. Eldstålet kom in i bilden under järnåldern. På 1800-talet kom så fosforstickan, som slutligen ersattes av säkerhetständstickan i början av 1900-talet.

Från början var det mest kvinnor och barn som skötte tillverkningen. Det var ett rent handarbete som utfördes i hemmen. Man klistrade askar och etiketter. Man doppade stickor i svavel och torkade dem för att sedan doppas i fosfor. De giftiga fosforångorna inandades och kunde förorsaka käkbrand, som ledde till tandlossning och i flera fall till upplösta käkben. I slutet av 1800-



Till höger längst fram Solvig och Lars-Gunnar Adolffson

talet kom så maskinerna och övertog den manuella tillverkningen. De nya maskinerna var emellertid inte populära, eftersom många miste sina jobb och därmed sin enda inkomstkälla.

Runt tändsticksfabriken i Jönköping uppstod andra industrier som berikade staden. Svenska Fläktfabriken, Jönköpings Motorfabrik och Munksjö Pappersbruk för att nämna några av dem. I början av 1900-talet kom Ivar Kreuger, som blev sin tids mest kände svensk, in i bilden. Han lyckades förena bolagen till ett bolag STAB - Svenska Tändsticks AB - som under sin glansperiod nådde c:a 70 % av världsproduktionen. Börskraschen 1929 tog andan ur Kreugers imperium. Snaran drogs åt och den 12 mars 1932 hittades Kreuger död i Paris skjuten i bröstet - självmord miss-tänktes.

Tändstickan har idag en mer undanskymd plats på världsmarknaden. Efter en stor uppgång under de båda världskrigen har efterfrågan



Från vänster Inga Thorman, Ulla och Sören Thörn

minskat. Rationaliseringar och nedlagda fabriker följde i spåren. År 1980 bytte STAB namn till Swedish Match. Idag finns två fabriker kvar i Sverige - en i Vetlanda och en i Tidaholm. Swedish Match har även fabriker i andra länder och har idag c:a 7 % av världsmarknaden.

Slutet gott allting gott, utom för en av våra medlemmar som fick parakeringsböter.



Ingvar Lexbo till höger berättar om tändsticksmaskinerna för Göran Johansson

Julkul

Smålandsbonden ringer sin son några dagar före julafton.

- Jag vill inte förstöra helgen för dig, men jag måste tala om att din mamma och jag ska skiljas. 45 års olycka får räcka !

- Va pratar du om pappa? skriker sonen i luren.

- Vi står inte ut med varandra längre och jag orkar inte prata om det. Ring din syster i Kiruna och tala om det för henne.

Panikslagen ringer sonen till systemen, som exploderar i telefonen. Aldrig i livet att de skall skiljas, säger hon.

- Jag tar hand om detta !

Hon ringer omgående pappan och säger bestämt:

- Ni skall inte skiljas! Gör ingenting innan vi kommer!

Pappan lägger på luren och vänder sej till frun med orden:

- Det är okej. De kommer hem till jul och de betalar resan själva...



God Jul
och
Gott Nytt År

önskar
Hallands
Laryngförening

God Jul
och
Gott Nytt År



önskar
Stockholms Läns
Laryngförening

”En eftertänksam resa”

– Text: Astrid Petersson –



Dödens port

Efter att återkommit från en resa i norra Polen, med besök i Gdansk, Gdynia och Sopot, halvön Hel och arbetslägret Stuffhov, måste man sätta sig ner och fundera vad som hänt de sista 5 dagarna.

Resan dit och hem var två dagar, så blev det bra tre dagar kvar.

Mest tagna blev vi nog alla vid besöket i Stuffhof där vår eminenta svensktalande guide berättade om polsk historia för oss. En historia alla borde höra. Vi gick genom dödens port, där de polacker som blev skickade förstod att de aldrig mer skulle återvända från.

Det var arbetare och kvinnor som togs tillfångna. Var det någon jude bland dessa blev personen genast deporterad till Auschwitz.



Avrättade personer i en hög

Om en person dog så hämtades en ny. Sängarna fick inte stå underbemäddade vilket innebar 2 i varje 70 cm bred säng i 3 våningar.

En smuglande bonde

Känslan och lukten som fortfarande satt i väggarna är obeskrivlig. En erfarenhet för livet.

I dokumenten, som en bonde från trakten smugglade ut i mjölkkanor innan krigets slut, fann man inte enbart polacker utan även normän, finnar och danskar, men inte en enda svensk.

När Himmler började inse att kriget var förlorat beordrade han att samtliga skulle avrättas och att allt

skulle brännas ner. Då uppstod ett problem eftersom det inte fanns tillräckligt med ammunition till alla, så man valde att skicka samtliga ut på ”Dödens” väg i januari månad, fullt med snö och barfota med endast de kläder som användes i lägret. Man räknade med att ingen skulle överleva, men 711 överlevde, tack vare hjälp av ortsbefolkningen.

”Robban”, vår guide, berättade även mycket nutidshistoria om Solidaritet och utvecklingen därefter. Det händer mycket i detta land.

Polen är ett land som är katolsk. Här vördar man sina avlidna anhöriga med att det alltid ska vara färskblommor vid gravarna. Det var vackert att se dessa kyrkogårdar.

Jag vill med detta tacka Siv Baglien som anordnat denna intressanta, lärorika resa och Laryngfonden för att den blev av.

Astrid Petersson



Vy över en av städerna



Porträtt inne i fånglägret

Halmstad med "Smålands riviera"

– Ett pärla av Ragnar Sarin –

Jag har skrivit om "pärlor" under några år och tänkte nu variera det hela lite grand.

Inte för att pärlorna sinat, men för att kombinera skrivandet med korsorden och dess lösningar. Det kommer nog även i fortsättningen att röra sig om platser, där jag har en viss personlig anknytning och som väl kvalificerat sig för epitetet "pärla".

Koppling till korsordet

Förra numrets korsord hade Halmstad som tema. Min längre erfarenhet av staden går tillbaka till 1964. Jag var precis nyanställd på Svenska Unilevers Tekniska Organisationsavdelning och mitt första projekt blev på sex månader på Blå Band, som då låg i industriområdet söder om Nissan, där Duni idag håller till. Det var med blandade känslor jag tog nattåget söderut från Stockholm efter valborgsmässofirandet. Jag hade precis träffat Sonya och så skulle jag bo på inackorderingsrum, något jag sluppit under hela studietiden. Det skulle dock bli en trevlig tid även om det blev mycket tågresande många helger.

Frösakull, jordgubbar, staty och gott öl

Veckan efter midsommar hade jag turen att få låna en stuga i FRÖSAKULL av en arbetskamrat. Det är ett stug/villa- och strandområde alldeles norr om Tylösand. Sonya tog semester och reste ner och vi kunde tillsammans beskåda Milles fontän EUROPA OCH TJUREN på Store



Europa och tjuren på Store Torg



Museifartyget Najaden framför slottet.

Torg, där man i ett stånd bredvid sålde jordgubbar för två kronor litern. Att man sedan kunde dricka ett öl som hette Three Hearts efter de TRE HJÄRTAN som finns i stadsvapnet och att man då och då såg stadsbussar skyltade "KÄRLEKEN" (namnet på en stadsdel) gjorde inte det hela sämre.

Det där är väl inget slott

Bilden i korsordet visar HALMSTAD SLOTT ("Är det där ett slott", sa Gunnar när han fick se bilden). Det ligger vid Nissan och ingick i den befästning, som danskarna byggde under slutet av 1500-talet. Den raserades under 1700-talet och idag kvarstår endast slottet och Norre Port. Slottet är numera landshövdingeresidens. Strax nedströms slottet ligger museifartyget NAJADEN, som tillsammans med systerfartyget Jarramas (nu vid marinmuseet i Karlskrona) var övningsfartyg för flottans skeppsgossekår 1900-38 och världens minsta fullriggade skepp.

Riviera, fotboll och tennis

Jag arbetade tidvis tvåskift på Blå Band och det gav denna fina sommar många anledningar att cykla till ÖSTRA STRANDEN, som i folkmun brukar kallas "Smålands Riviera" eftersom många tar Nissastigen dit. En annan sysselsättning kunde vara att besöka ÖRJANS VALL som måste vara en av Sveriges vackraste idrottsplatser där den ligger vid Nis-

san. Jag skrev om HBK i korsordet men jag tror faktiskt att det var Halmia som var det stora laget då. Det var också en stor tennissommar med Davis Cup i Båstad. Att åka dit var inte att tänka på utan det blev att lyssna på radio och se framför sig hur det gick för Janne Lundqvist och Uffe Schmidt.

God Jul &
Gott Nytt År



önskar
Styrelen i
Laryngfonden

Rehabiliteringsmöte i Norrland

– Text: Eva Asplund – Foto: Eva Asplund och Sören Selinder –



Deltagare på mötet

fanns redan för 100 år sen i Frankrike. Analysering pågår med strålning 2 gånger per dag. Preliminära resultat visar framgång där. Akuta biverkningar på slemhinnor varierar, de behandlas med smärtstillande. Strålkanoner har förfinats. Datorer beräknar dosstorlek och styrning. Diagnostiken har gått framåt och mer av behandlingen skräddarsys för varje patient. Dosen kan lokaliseras på djupet med protonanläggning. Strålning är bra för tumörer men inte för frisk vävnad. Regelbunden uppföljning är viktig. Mer framskriden tumör kräver strålning på större område. Det finns många slags cancer. En del växer längs blodkärl eller nerver. En strålad strålas inte om efter många år på samma ställe. Åtminstone inte med full dos. Där kan då bli vävnadsdöd.

Nästan 30 förväntansfulla MHL Stödet medlemmar kom till Hotell Botnia i Umeå den 10-11 sep 2007 innan lunch. De flesta har träffats tidigare och man kunde spegla återseendets glädje.

Till lunch fick vi god lax medan det kom lite regn utanför fönstren.

Vår ordf. Bo Persson hälsades välkommen tillbaka efter sin sjukdomstid. Han fick en riktig mötesklubba av Ivar Nilsson som tillverkat den själv. Tidigare har en penna fått duga som klubba.

Man behöver inte vara sträng för att hon heter det

En ny medlem från tidigare Stödet fanns med oss. Hon fick presentera sig och heter Karin Sträng från Östersund men påpekade att hon inte är sträng.

Överläkare Per Bergström från onkologen upplyste oss om teknisk utveckling inom strålning. Den



Koncentrerade deltagare i tipspromenaden



"Födelsedagsbarne" Berit Brännström med Pia Åslund

Sammanläggningen

Vår kassör Sören Selinder informerade och berättade en hel del. Om, Laryngförbundets och Stödets sammanslagning, interimsstyrelsen, forskning, kontroll och bidrag.

Laryngfonden måste alltid ha en ansökan för att dela ut pengar.

Ordet Stödet kan betyda mer än den tidigare förening, hette, kanske mänskligt stöd som vi alla behöver och får därför vara kvar i föreningsnamnet.

Tävling, middag och allmänt trevligt

Innan middag satte Sören ut frågor till tipspromenad. Vädret hade då klarnat upp men inte våra tankar eller så var det svåra frågor. Ingen klarade alla rätt, vi var fyra på jumboplats.

Måndagen avslutades med fin middag och allmänt trevligt. Eivor från Töre fick lära sig en visa av födelsedagsbarnet Berit Brännström. Den kanske vi får höra nästa gång också.

Besök på onkologen

Efter frukost åkte vi i bilar till onkologen. Där fick vi mera praktisk genomgång om strålning. 175 personer passerar där i snitt varje dag. Behandlingarna varierar mellan 10 och upp till 30 minuter varje gång. Kontroller och fixering är viktiga så allt blir rätt. Som anhörig var där en hel del som i varje fall jag inte sett och förstätt tidigare. De som själva



Fikapaus

strålats kom med igenkännande kommentarer och mötte bekanta bland personalen.

Rehabresan diskuterades. Mötet beslutade att styrelsen får sätta ihop förslag och skicka ut till medlemmar. Anmälan är sedan bindande.

Efter lunch och kramar återvänder vi sedan till vardagen i hela norra Sverige.

God Jul
och
Gott Nytt År



önskar
Västmanlands
Laryngförening

God Jul & Gott Nytt År

önskar
Laryngföreningen
Göteborg



God Jul och Gott Nytt År



önskar
Styrelsen i
Svenska
Laryngförbundet

Lungcancerdagen 2007

– Text: Anders Jonasson –

Nu var det fjärde året som vi anordnade Lungcancerdagen och vi behåller den fina vanan att vara på Berns.

Det förväntades mera gäster i år och efter moget övervägande så beställde vi den betydligt större Chinateatern. Det var lite riskfyllt för Chinateatern känns lite tom om det "bara" kommer 200 besökare som det gjort förut om åren. Bytet till Chinateatern blev dock ett lyckokast då vi med jättestor glädje kunde konstatera att det kom drygt 400 åskådare.

Jag skall med en gång ta upp det enda som inte fungerade riktigt som det skulle. Det kom helt enkelt för många människor på en gång och det blev lite köigt vid "incheckningen" och det var tyvärr ett fåtal som inte fick plats att äta lunch på Berns. Vi hade helt enkelt inte rätt logistik för att ta emot så många på så kort tid och det tar vi med oss till nästa år, då skall även logistiken fungera perfekt. Detta var dock den enda smolken i glädjebägaren och i övrigt är det givetvis väldigt roligt att så många ville komma och ingen behövde vara hungrig heller utan några fick helt enkelt gå ut runt hörnan för att inmundiga en god lunch.

Presskonferens inledde

Innan den officiella lungcancerdagen började klockan 12.45 så hade vi en presskonferens vid 10-tiden. Som vanligt är inte media särskilt intresserade av lungcancer och att påstå att presskonferensen var välbesökt vore att ljuga men lite folk var det och det blev några artiklar. Bland annat en större artikel i Göteborgsposten och det är en framgång. På presskonferensen fanns också ett TV-program som heter Öppna Kanalen och visas lokalt i Stockholm i Com Hems nät. På presskonferens berättade Hirsh Koye, snart docent, från Karolinska om nya rön när det gäller screening för lungcancer. Det finns nu helt nya rön som bevisar att screening (röntgen) av riskgrupper verkligen skul-

le vara lönsamt. Detta är något som vi i föreningen måste jobba för och det kanske är lika självklart att screena riskgrupper, typ rökare m.fl. för lungcancer som att göra mamмоgrafi på kvinnor. Enligt Hirsh är bevisen minst lika överväldigande så vi får se om politikerna, som sitter på börserna, förstår detta också. Vi gör i alla fall ett försök.

Karl-Gustav Kölbäck, överläkare Karolinska, var också på presskonferensen och berättade om Focusrapport Stockholm. En focusrapport som tyvärr visar på en del brister i lungcancer vården i Stockholm. Ett bra drag med denna focusrapport som skall leda till att det blir bättre och i dagarna har det bestämts om ett thorax/onkologisk centrum där man slår ihop lungläkare med onkologer på Karolinska. Det blir det första lungcancercentrat i Sverige och är nog till stor del en följd av Focusrapporten. Patienten Yvonne Wennergren var också på presskonferensen och berättade om att hon fått vänta med sin lungcancer i sju månader nu utan att någon behandling skett och så borde det bara inte få gå till i Sverige år 2007. Yvonne bor i en mellanstor stad någonstans i Sverige.

SVT var på plats och allt dokumenterades

Innan vi går in på själva lungcancerdagen skall det sägas med viss stolthet att vi lyckades få TV på plats och inte vilken kanal som helst utan SVT filmade hela härligheten och det har redan visats i SVT24 och SVT2 veckan efter lungcancerdagen. Detta gör också att du kanske redan har sett lungcancerdagen på TV och jag tänker därför inte i detalj redogöra för vad varje föreläsare berättade utan du som är intresserad kan kontakta kansliet så skall vi ordna en kopia på DVD. Den kopian kostar ingenting och visst är det fantastisk att 4 timmar lungcancer dokumenterats i SVT.

Undertecknad inledde med ett föredrag som gick ut på att lungcancer är en eftersatt sjukdom som inte är prioriterad och att ingen för-

tjänar att få lungcancer. Ska man verkligen behöva påpeka det år 2007 i världsfärdslandet Sverige? Svaret är tyvärr ja och det finns alltför många som "skäms" med sin sjukdom. Det måste vi göra något åt genom att ge lungcancer ett ansikte som inte gråter.

"Ögonvittnen" inramar dagen

Vi varvade föredragen med att den eminente Ulf Elfving gjorde korta interjuver med vanliga människor som på olika vis drabbats av lungcancer och vi kallar dem "ögonvittnen". Först ut var Inga Söderlind som berättade om att hon behandlades för icke-operabel lungcancer redan år 2000 och hon mår alldeles utmärkt idag.

Den andra föreläsaren var Överläkare Ola Brodin från Södersjukhuset och han berättade om att det sedan några år finns en insamlingsfond för lungcancer med eget 90 konto. Den som sätter in pengar på 90 12 20 - 4 kan vara helt säker på att bidraget går till lungcancerforsk-

God Jul &
Gott Nytt År



önskar
Södra Sveriges
Laryngförening

ning. Ola berättade också om värdet av en förening som Stödet.

Professor Roger Henriksson med ackuratess

Efter Ola så anträdde Professor Roger Henriksson från Umeå scenen för dagens längsta och kanske allra viktigaste föreläsning. Roger kunde med ackuratess berätta om vart lungcancermedicinen står idag och vart den är på väg. OM bara resurserna givdes så finns det utan tvekan många lovande molekyler, det får bli min sammanfattning. Rogers föredrag var ett av de som SVT valde att visa som favorit i repris på sin hemsida. Det är inget dåligt betyg minsann. Kalle Köllbäck, överläkare Karolinska Solna, är en annan bra föreläsare och han kom nu och berättade om samma saker om Focusrapport Stockholm som han talade om på Presskonferensen tidigare på dagen (se ovan). Efter Kalle var det dags att rensa tårkanalerna för nu kom Lisa Högvist, 23, upp scenen och berättade om sin pojkvän Kristoffer, 25, som tyvärr gått bort i lungcancer under året. Strongt gjort av Lisa att stå upp och visa att lungcancer inte längre är en "gubbsjuka". NÅGOT MÅSTE GÖRAS och inte ett öga var torrt när Lisa talade med enkelhet och värme. Det var många ur publiken som efteråt berättade om att lungcancerdagen väckte känslor och det var vid ett flertal tillfällen som undertecknad själv fick gråten i halsen.

Jörn Donner gjorde egen screening

Det var med spänning som vi sedan fick lyssna till Jörn Donner. Jörn var som vanligt färgstark och mycket intressant är att Jörn indirekt stöder Hirsh Koyes teorier om att screening är lönsamt. Jörn är alltid påläst och eftersom han varit rökare länge

bestämde han sig för att på egen hand bekosta en screening med PET-Kamera. Det var minst sagt lönsamt då man kunde hitta en liten operabel tumör som nu är avlägsnad. När man nu ser en helt frisk Jörn Donner så förstår man att screening är lönsamt. Vakna politiker!

Efter en skön paus med kaffe så kom en av dagens höjdpunkter. Kerstin Cedermark jobbar som kontaktsjuksköterska på Karolinska i Solna och hon fick MHL-Stödets pris på 50 000 kronor eftersom hon gjort extraordinära insatser för de lungcancersjuka. Min egen motivering är att Kerstin gör allt för den lungcancersjuka och sedan gör hon lite till. Efter det så gör hon lite till och sedan tar hon sin egen fritid till att göra ytterligare lite mera. Priset är instiftat av Roche AB och i juryn sitter professorerna Carol Tishelman och Roger Henriksson, överläkare Hirsh Koye och undertecknad. Kerstin höll senare ett utmärkt föredrag om hur det är att jobba som kontaktsjuksköterska och jag kan bara tillägga att det borde finnas på alla lungcancerkliniker i Sverige. Det gör det tyvärr inte idag.

Är andnöd ett problem vid lungcancer ?

Efter prisutdelningen talade överläkare Lars Ek och docent Ingela Heno och dom hade ett gemen-

samt ämne med delrubriken ovan och svaret är oftast nej. Det finns en förutfattad mening att man kvävs med lungcancer men det är ytterst sällan fallet. Ingela kunde visa det genom sin undersökning bland patienter och Lars visade med spännande filmer inifrån kroppen hur man ganska enkelt kan ta bort en tumör som hindrar andningen. Dessa filmer kommer snart till vår hemsida www.lungcancer.se för allmänt beskådande. Mycket intressant.

Nästa ögonvittne var Yvonne Wennergren som också var på presskonferensen (se ovan). Jag vill bara tillägga att efter sju månader av ingenting så har det nu äntligen lossnat och Yvonne har när du läser detta redan fått sin tumör borttagen av strålknyven. Sedan många läkare lobbat för Yvonne efter lungcancerdagen gick det undan och här vill jag också rikta ett tack till specialistläkare Hillevi Rylander i Göteborg som är Yvannes nya doktor och nu går det verkligen fort för Yvonne som är sååååå!! tacksam.

Rådgivaren Stephan Tolstoy hade ett viktigt ämne, nämligen cancerpatientens rättigheter, finns det några? Svaret är enligt Stephan JA men det är väldigt få som känner till sina rättigheter. Både Stephan och jag tycker att Second opinion är viktigt vid alla allvarliga sjukdomar och



God Jul
&
Gott Nytt År

önskar

Kanslipersonal
och Laryredaktionen

**Drabbad av cancer eller är anhörig
Har du frågor om cancer i Mun- hals eller lunga
Ring 020-88 55 33
så får du kontakt med en stödperson**

speciellt vid lungcancer eftersom man gör så olika i de olika lands-
tingen. Det finns numera en bra kli-
nik för Second opinion och mera
kan du läsa på www.2ndview.se

Det bästa till sist

Mellan Stephan och Kerstins före-
drag fick vi höra två solskenshisto-
rier. Först kom Birgit Rönnegaard
som var sjuk förra sommaren men
som nu mår utmärkt och är tumör-
fri efter en aggressiv behandling
med cellgifter, strålning och tillägg
med Erbitrux. Birgit ser oförskämt
frisk ut och uttrycket tillåts. Sedan
kom Anita Boman som fick återfall
för ett år sedan. Lite tufft uttryckt
kan man säga att Anita fick beske-
det att hon fått tillbaka sin sjukdom

och hon fick en burk tabletter och
gå hem. Det låter kanske inte så seri-
öst men om burken innehåller Tar-
ceva så kan det gå alldeles utmärkt.
I alla fall för Anita. Anita är ett bevis
på att forskningen går framåt.

Vi har fått mycket beröm för
lungcancerdagen och enhetligt i
berömmet är att de säger att den
sista mannen var fantastisk. Styrel-
seledamoten Gunnar Hellström kan
konsten att berätta en historia och
han har verkligen något att berätta.
Gunnar var en av de första (den förs-
ta?) som i docent Jan Nymans pilot-
projekt behandlades aggressivt i
kurativt syfte. Gunnar fick cellgifter
och strålning i kombination, stora
mängder, och eftersom det var 10 år

sedan kan man slå fast att behand-
lingen lyckats. Jag ska inte berätta
mera om Gunnars föredrag utan
beställ DVD:n på kansliet istället.
Ordet fantastiskt känns som en
underdrift.

**Stort Tack till Ulf Elfving som
ställer upp och inramar dagen
på ett professionellt sätt.
Ett jättetack givetvis också
till alla föreläsare och ögon-
vittnen som gjorde denna dag
till en av de bästa i mitt liv,
alla kategorier.**

*Anders Jonasson
V.Ordf MHL-Stödet*



Majken Kauppi avliden

*Stockholmsföreningen har mist en
eldsjäl. Allas vår Majken somnade
stilla in den 11 november, sörjd och
saknad.*

*Majken var, förutom styrelsemed-
lem, även värdinna på våra med-
lemsmöten och en drivande kraft i
vår litteraturcirkel*

*Hela föreningen står bakom mig
när jag säger att vi saknar henne
erhört.*

Stockholmsföreningen gm Viola



Kansliets telefontider

Förbundet har telefontid

tisdag-torsdag 09.00-11.30

Måndag och fredag är kansliet stängt

God Jul och Gott Nytt År



önskar
Laryngföreningen
i Örebro och
Värmlands Län

God Jul & Gott Nytt År



önskar
Sydöstra
Laryngföreningen

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

önskar
Uppsala
Laryngförening



God Jul & Gott Nytt År

önskar
Laryngföreningen
Dalarna



God Jul och Gott Nytt År

önskar
Norra Sveriges
Laryngförening



God Jul & Gott Nytt År



önskar
Laryngföreningen
Gävleborg

Gravlax på julbordet

– Ragnar Sarin –



Ett lyckat laxfiske

Det skall vara gravlax säger jag numera, men det har inte alltid varit så.

Jag är uppvuxen i en "laxkommun" - Älvkarleby, dock inte i den del av kommunen, som har gamla anor utan i nybyggarsamhället Skutskär, som etablerades som ett sågverkssamhälle vid förra sekelskiftet några kilometer väster om Dalälvens utlopp. Älvkarleby - med de välkända fallen - ligger någon mil uppströms i älven och där var laxtillgången riklig och den gamla myten om att drängarna hade inskrivet i sina kontrakt att de inte skulle behöva äta lax mer än tre gånger i veckan var högst tillämplig. I Skutskär vid havet var det däremot strömming som gällde. Lax var där, liksom hos mina morföräldrar i Gävle, en festmåltid någon enstaka

gång om året i regel på våren och laxen äts inkokt.

Hoppande laxar

Laxen i Älvkarleby var i min barndom något man cyklade till för att se när den hoppade i fallen på värdkanten och jag visste också att det fanns en byggnad, som hette Laxodlingen, men fisken där var bara decimeterstor och kallades smolt. Gravlaxen kom in i mitt liv först när jag under en del år hade sällskap med en älvkarlebyflicka och kom att besöka de populära midsommar- och idrottsfesterna på Älvkarleby Hembygdsgård. Där såldes i konkurrens med varmkorvarna och till samma pris också laxsmörgåsar. Det var ungefär en sjättedels kaka Forsabröd (kallas i större delen av landet för Vikabröd) helt täckt med gravlaxskivor och nyklippt dill och var himmelskt god.

Hustru Sonya från Sandviken

hade ungefär samma tidiga upplevelser av lax som jag och hennes första kontakt med gravlax var sedan hon flyttat till Stockholm och bjudits på den av en arbetskamrat. Denna hade en "laxgrop" i trädgården, där hon gravade lax enligt den ursprungliga metoden genom att efter beredningen gräva ned den under några dagar. Sedan även Sonya kommit att smaka "Älvkarleby-mackan" vid midsommarfirande på Hembygdsgården blev gravlax till middag lite då och då i vårt hem något självklart efter att vi fått ett recept av en grannfru (se i slutet av artikeln). Vi äter under året oftast gravlaxen tillsammans med stuvad potatis, men på julbordet ska det vara Vikabröd till.

Nergrav lax

Det här med att gräva ned laxen var ett tidigt sätt att konservera fisken, som ju var en säsongsvara, då den

på våren/försommaren sökte sig upp i älvarna för att leka. Redan på 1300-talet finns det belagt från Jämtland att man gravade laxen. Man saltade filéerna lätt (saltet var ju en bristvara), grävde ned dem i en grop för att få en viss press och lät den surna under några månader (jfr rakörret senare i artikeln). Idag har man fler ingredienser vid beredningen och gravningen går på ett par dagar i ett kylskåp.

Blodig men ändå insläppt på hotellet

Lax har även på andra sätt korsat min väg. På åttiotalet var jag via min arbetsgivare Svenska Unilever inblandad i en försöksverksamhet med laxodling vid Hamburgsund på Västkusten. Jag var bl a med på en laxslakt då vi under en dag tog upp ett par ton trekiloslaxar. Att jag på kvällen efteråt blev insläppt på hotellet i Uddevalla är för mig fortfarande en gåta nedblodad som jag var från topp till tå.

Äta lax med sked

Jag hade under många år tillfälle att spisa norskt julebord och där finns utöver lax i olika former också ett måste som heter rakörret. Det är en form av gravad laxöring där man låter processen gå ett steg längre och surna. Efter nedsaltning gräver man ned öringen i sand och låter den ligga i ett par månader. Den ska vara färdig till jul och smakar bara läckert, påminner lite om surströmming, men är mildare och mörk så att den kan ätas med sked. Mums!

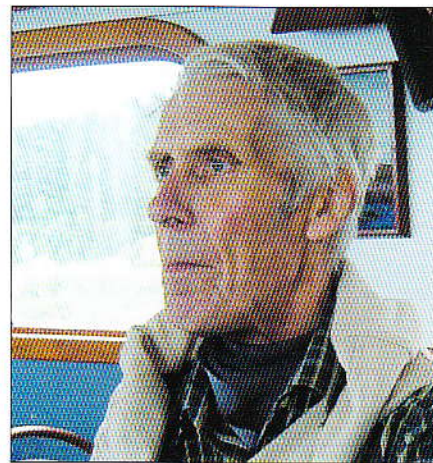
Här kommer Sonyas recept på gravlax:

Välj en bit av den tjocka och breda delen av laxen. Fjälla skinnet och torka laxen. Skölj inte! Dela laxen utmed ryggen och tag bort detta och alla småben. (Köper man en hel filéad sida slipper man en del av detta arbete). Gör en kryddblandning bestående av för ett kilo lax:

- En stor knippe dill - grovt klippt
- 1 msk socker
- 1 msk grovsalt
- 1 1/2 tsk krossad vitpeppar

Gnid in laxhalvorna med kryddblandningen. Lägg dem i en plastpåse med köttside mot köttside, så

att den ena laxhalvans tjocka del läggs mot den andra halvans tunna del. Förslut plastpåsen och lägg den i en lämplig form. Lägg på en lätt tyngd och ställ formen i kylskåpet under två dygn. Vänd påsen någon gång. Skrapa av kryddblandningen. Dela laxen i mindre bitar om så önskas och frys in den under några dygn om den inte varit fryst tidigare. Ett tips för att få tunna, fina skivor är att skiva laxen då den är halvtinad.



Christer Andersson avliden

Uppsalaföreningen har förlorat en kär och betydande medlem. Han var föreningens kassör. Christer Andersson avled september 2007. Han var en stöttepelare för oss alla. Han var en storartad och duktig informatör. Med sitt generösa och uppmuntrande sätt var han en tillgång för patienter som hade sin laryngektomi framför sig. I vår förening skämde han bort oss med omtanke och olika arrangemang. Christer Andersson var en känd pers-

son i Uppsala Saluhall. Det Christer inte visste om matvårer är inte värt att veta.

Vi sörjer med hans familj, med hans hustru Gunnel, dottern Camilla och sonen Mikael och barnbarnen som var honom alldeles särskilt kära. Vi minns Christer med värme. Vi saknar hans kluriga blick och hans stora generositet.

Christer Andersson lämnar ett stor tomrum efter sig.

*Gunilla Beling
Logoped och sekreterare
i Uppsalaföreningen*

LÖSNINGAR PÅ FÖRRA NUMRETS TÄVLINGAR

Vinnare på korsordet blev i tur och ordning:

Marianne Johansson, Uppsala
Elvi Levin, Ludvika
Marianne Falkenberg, Varberg

Det gömda ordet bland "Höstlöv" var

Lövkrattning
och det hade bl a följande personer listat ut:

Eva Jönsson, Sockholm
Carita Söderback, Ljusne
Helen Samson, Spånga

Redaktionen gratulerar vinnarna.



STADEN X- OCH DESS GRUNDARE			KRONAS MOT-SATS	SKEN-BAR FALL	GJORDES BÅR 1909-11	FLICK-NAMN	GRUND-AMNE	HENIE SOM GIFT	ANTA-GANDEN	STRAL-NING GLOD	STAD FÖRE X	MÖJLIG	SLÄNGT
KAN BLI PUPPOR								VILJA UPPNÅ					
HÖST-BLOMMA							OMODERN			STAT FÖRE SAS	RYMDFIGUR KLÄRGETEN		
ÄR EN DEL AV GREK-LAND				URINÄMNE HAR FISKAR				DYRKA-DES FÖRR					
FARTYG								SAMTAL UTAN ÖRON					
EN OCH ANNAN I MANU-FAKTUR-AFFÄREN	↓	ÖST-VALUTA	DONERA	DE ÄR SKOGENS KUNGAR RYTTARE					KÖTT-STUV-NING				BAR
VERK-LIGA						RÄST-PLATS FORMAT			HASTIG	MATT-MATE-RIAL			
BUSKE			OVANA HEBRID-O					ORDEN ÄKER LÄTT AV I SÄDAN				FISKEN	
AMULETT		BÄKAS I FÖRST I FN											LÅTA HEST
				HAGLUND HOS KNUTSSON				NB			ROV-FÄGEL SÅNG		
FJÄSKA						VARA SOM SKARA			ODÖR SES M. STENAR			ÄR ENA-STÄENDE	KEDJA FÖRR
NÅGOT SMÅTT						FOLKETS PARK I X							
OPERETT-LARS		KUM-PANER	LÄGLAND DN-KASÖR				LÄKAR-TJÄNST		KLÄDDE		MENA RENAS		
				FÖRE ELITEN SOVRA		STAD FÖRE X							
DELAR X							SOM DIN HAR BLÄ-BLODIG		SKÖT UT		FYND		
EGGAT						AVOGT JÄTTE-KVINNA					DRIV-FJADER	RAGNAR SARIN	
VALPAR		ATOLLSJÖ KORT UTGIFT					KAN KATT HA KLOSTE				HAN VAR FÖRST HOS OSS		HÄST-SJUKA
DE GÖRS MED KAM-RATER									KRY		MUSIKAL		
EKONOM						ROCK-LOU			ENG. GALOPP-BANA				
KRAV							TRILS-KATS						

Lösningen på krysset kan skickas till:

**Mun, Hals, & Lungcancerförbundet-Stödet,
Barks Väg 14, 170 73 Solna**

före den 15 februari 2008. Märk kuvertet "KRYSS 4/07".

De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med två trisslotter var.

Rätt lösning på krysset och pristagarnas namn publiceras i Lary nr 1/08.

Namn:.....

Adress:.....

Postnr:.....

Postort:.....

Julnötter

– Frågemakare: Ragnar Sarin - Bilder: Gunnar Schneider –

Första bokstaven i varje rätt lösning bildar i den ordning de står något somen del av oss längtar hett efter.

1. Den får gärna vara linjerullad på julbordet

Bordsduken Pressyltan Snapsen

2. Besjungs i julvisa av Taube

Knalle Luffare Vagabond

3. Saknar kottar

Gran Lärkträd Idegran

4. Där åkte Povels farmor skridsko?

Nybroviken Vinterviken Riddarfjärden

5. Höll folk vakna under julottan

Slädknäpp Kyrkstöt Morgonväkt

6. Vad görs Janssons ansjovis av under hösten?

Skarpsill Kvidd Siklöja

7. Letar en del efter i risgrynsgröten?

Kanel Ingefära Mandel

8. Ligger Julita vid

Älgaren Öljaren Täljaren

9. Är en post i jullek

Polsk Rysk Norsk

10. I en sådan arbetade Snövits dvärgar?

Smedja Kolmila Gruva

11. Om jullikören heter Messimarja. Vad är den då gjord av?

Åkerbär Hjortron Smultron

12. Därifrån kommer Lucia?

Sicilien Korsika Mallorca

Om du vill tävla om två Trisslotter ska du skicka in lösningen på ett vykort till Lary, Svenska Laryngförbundet, Barks väg, 170 73, Solna före den 1 februari. Vi delar ut tre priser.

Nyheter från Atos Medical Provox Micron HME

Ja, nu har julrushen satt igång på allvar och varuhusen är överfyllda av både varor och folk. Vi går och knuffas och trängs, hostar och nyser och andas på varandra och alla baciller stormtrivs då de får hoppa runt bland oss och ställa till med den ena förkylningen och influensan efter den andra!

Då är det bra att Atos Medical har



tagit fram ett nytt stomafilter – en HME-kassett – som kan stå emot alla dessa angrepp! Denna kassett heter Provox Micron HME (Ref. 7247) och är specialdesignad för att kunna filtrera bort både pollen, bakterier och virus. Då det ju framförallt är olika virus som ger oss influensa eller förkylningar är detta något mycket välkommet för de laryngektomerade. Micron HME kan ersätta den vanliga HME-kassetten, men är framförallt tänkt att användas vid speciella tillfällen så som i influensatider då man åker buss eller tunnelbana eller överhuvudtaget rör sig i stora folkmassor.

Micron HME -kassetten fäster man i HME-plåstret eller LaryTuben eller LaryButton precis på samma sätt som de vanliga HME-kassetterna. Den är

något större då den ju innehåller lite fler filterskikt men är inte tyngre att andas genom. Den har också fått en passande hudfärg för att inte bli alltför iögonfallande. Laryngektomerade som har röstventil kan prata precis som vanligt genom att trycka i mitten på Micron HME -kassetten.

Om du vill prova Micron HME kan du prata med din logoped eller beställa den på samma sätt som du beställer dina övriga HME-kassetter och stomaplåster.

Jonas Karling
Leg. Logoped,
Med.dr.



Imitator och sportkommentator

En liten rapport i all hast från Stockholmsföreningens medlemsmöte den 18 okt på gamla anrika Kristinehovs Malmgård.

Vår ordförande Gunnar hade bjudit in en kille från Radiosporten som hette och heter Mats Strandberg och det blev inte så mycket tal om sport för han är även en skicklig imitator och en baddare på att dra anekdoter, roliga sådana.

Vi fick minnas alla våra gamla politiker, för om man slöt ögonen och lyssnade på Mats när han imiterade Sträng, Palme, Bohman, Fäll-

din m.fl. tyckte man att de var närvarande, och han gjorde det medelst vitsar så skrattvågorna gick höga.

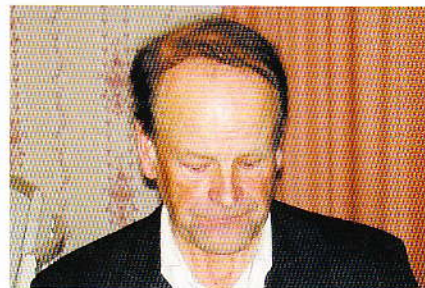
Som vanligt serverades soppa, smörgås, kaffe och kaka. Jag vill här passa på att tacka vår eminente kock Bert som vid varje möte lagar så god soppa, olika för varje gång.

Vi har också alltid lotterier på våra möten med fina vinster som inhandlas av Britt-Marie och trots att jag vid varje möte köper flera stycken, vinner jag aldrig, så tur i spel har jag inte.

Särskilt glädjande var att en hel

del av våra nya medlemmar från f.d. Stödet hade dykt upp och dom såg ut att stortrivnas.

Kramar från Viola



Cancer i strupe eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!
Bli medlem i någon av Svenska Laryngförbundets föreningar.

Laryngförbundet arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet
- rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar finns i:

Eskilstuna, Gävle, Göteborg, Linköping, Lund, Stockholm, Sundvall, Uppsala, Västerås, Umeå och Örebro.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

Vi välkomnar opererade, anhöriga, sjukvårdspersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Intressekupong:

- Jag vill veta mer om Laryngförbundets verksamhet
- Jag vill bli medlem.
Skicka inbetalningskort och information.

NAMN:.....

ADRESS:.....

POSTADRESS:.....

TELEFON:.....

SKICKA ELLER FAXA KUPONGEN TILL:

SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

BARNS VÄG 14

170 73 SOLNA

TEL: 08-655 83 10, FAX 08-655 46 10



SVENSKA LARYNGFÖRBUNDET

läns och regionalföreningar

med kontaktpersoner

Laryngföreningen Dalarna

PER TESTAD

Kung Magnigatan 19, 791 51 Falun
Tel: 023-267 17

Laryngföreningen Gävleborg

SIV BAGLIEN

Oxtorget 1 B, 2 tr.
826 32 Söderhamn
Tel & Fax: 0270-164 59
Mobil: 070-548 60 39

Norra Sveriges Laryngförening Umeå

BO PERSSON

Övre Hantverksgatan 20A
831 86 Östersund
Tel: 063-12 30 41
Mobil: 070-512 51 96
E-post: bo.persson.laryng@telia.com

Hallands Laryngförening

KENNETH DANFELTER

Middagsvägen 18, 302 59 Halmstad
Tel: 035-12 91 03, mobil: 0733-606 622
E-post: kenneth.danfelter@spray.se

Stockholms Läns Laryngförening

GUNNAR SCHNEIDER

Fiskestugan 1, 746 93 Balsta
Tel&Fax: 0171-535 54, mobil: 070-65 905 65
E-post: g.schneider@telia.com

Sydöstra Laryngföreningen

KJELL ANDERSSON

Rättarvägen 4, 612 31 Finspång
Tel & Fax: 0122-155 47
E-post: kjell.sven-olof@telia.com

Södra Sveriges Laryngförening

LENNART JOHANSSON

Per Albin Hanssons väg 56 B,
214 63 Malmö
Tel&Fax: 040-96 23 40

Laryngföreningen Göteborg

GÖSTA JORHEDÉ

Tiokampsgången 2, 418 39 Göteborg
Tel & Fax: 031-56 35 41
E-post: Gullvi.Jorhede@swipnet.se

Uppsala Laryngförening

VERA LIND

Norrtäljegatan 6 B, 753 27 Uppsala
Tel: 018-10 53 74

Västmanlands Laryngförening

KAARLO VUOLLE

Lerkärmsgatan 10, 732 51 Västerås
Tel&Fax: 021-41 74 76

Laryngföreningen i Örebro och Värmlands Län

BARBRO ARVIDSSON

Nämndemansgatan 6, 702 17 Örebro
Tel: 019-33 25 39
E-post: barbro.arvidsson@orebroll.se

KAPITEX



KAPITEX®

Specialisten på Laryngektomerade och Trachiostomier och ändningsvägar

TRACHI-WIPE®

Hudservett utan alkohol som inte orsakar sveda

Trachi-Wipe är framtagen speciellt för Laryngektomerade för att förbättra plåstrets/basplattans häftförmåga mot huden runt stomat

- ✓ Behagligare att använda än konventionella hudservetter som innehåller alkohol vilket kan ge upphov till hosta och obehag i luftvägarna pga alkoholhaltiga ångor
- ✓ Trachi-Wipe förbereder för en god vidhäftning av plåstret/basplattan runt stomat

LANNZ 3001 Trachi-Wipe 30 st / förpackning



Önskar Ni ytterligare information, ring eller skriv till logoped Lena Lageson
Kapitex Scandinavien, Karlsrovägen 39, 302 35 Halmstad, Tel./Fax: 035 / 10 46 49
E-Mail: lena.lageson@glocalnet.net Website: www.kapitex.com

God Jul
önskar Atos Medical

PROVOX[®] Micron^{HME}

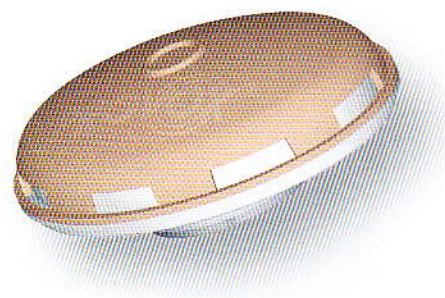
Influensan sprids via luften...



...är du förberedd?

Atos Medical kan nu stolt presentera världens första HME för laryngektomerade som innehåller ett effektivt elektrostatiskt filter mot virus och bakterier: **Provox Micron HME!** Provox Micron HME innebär ett genombrott när det gäller skydd för luftvägarna. Den filtrerar bakterier och virus till 99% samtidigt som den har alla fördelarna som ett vanligt HME har.

- Ger samma fördelar som en vanlig HME-kassett
- Filtret fångar mer än 99% av de skadliga partiklarna ur inandningsluften - samtidigt som den filtrerar bakterier och virus
- Lätt att stänga vid tal, mjukt material
- Luftflöde från sidorna för ett diskret intryck och optimal hygien
- Passar övriga produkter i Provox Systemet



Let's
talk about
life[®]