



Mun & Hals

NR 1 ■ MARS 2021

EN TIDNING FÖR MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDETS MEDLEMMAR, ANHÖRIGA OCH STÖDJANDE



Mun & Hals

Årgång 47 ■ Nr 1 ■ 2021

MHCF

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET KANSLI & REDAKTION

Barks Väg 14, 170 73 Solna
Tel. 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se
Bankgiro: 5703-3573

ANSVARIG UTGIVARE

Owe Persson

REDAKTÖR

Ulf Jönson
E-post: ulfjonson@telia.com

MEDARBETARE I REDAKTIONEN

Gun Olsson
E-post: systergun@gmail.com
Jan-Erik Olsson
E-post: janerik.o48@gmail.com

FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Owe Persson
Magasingatan 13, 903 27 Umeå
Tel. 090-19 10 32
Mobil 0703-92 63 15
E-post: owe.o.persson@outlook.com

ISSN 2000-7477

GRAFISK FORM, TRYCK & DISTRIBUTION

Ågrenshuset, Bjästa



Vi längtar efter våren.
Almedalen, Visby.

Omslagsfoto: ULF JÖNSON (ARKIVBILD)

MATERIAL

till tidningen sänds till:
Mun- & Halscancerförbundet
Barks väg 14, 170 73 Solna
Märk kuvertet Mun&Hals.
Redaktionen förbehåller sig
rätten att redigera insänt, ej
beställt material. Insänt material
returneras endast på begäran.
Eftertryck och citat är tillåtet om
källan anges.

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

Ordförande: Hans-Ola Fors
Strandgatan 19, 952 33 Kalix
Tel. 0923-156 70
E-post: info@laryngfonden.se
Hemsida: www.laryngfonden.se
Plusgiro: 91 82 58-5
Bankgiro: 5936-5338

INNEHÅLL

Kvalitetsregistrets styrgrupp	4
Dialogforum hos TLV	5
Information från hälsogruppen	5
Rapport från RCC-ombud runt om i Sverige	6
Förbundsstyrelsen har kunnat hålla sina möten – men på distans	8
Hemsidan är reviderad	9
Vad skrev vi om då? Ur Mun&Hals 2005	10-11
Aktuellt	14
Ett hälsotips	14
Filmer om cancerrehabilitering	16
En jämlik tandhälsa	17
Recept: Lingonlimpa	18
Påskägg	18
Föreningsnytt	19
Föreningsidor med information om kontaktpersonerna	22-23
NÄSTA NUMMER UTKOMMER I JUNI 2021 ■ MATERIALSTOPP TILL NR 2 ÄR 1 MAJ	
ANNONSER	
Fahl Scandinavia AB	3
Carl M. Lundh	7
Atos Medical	12-13
Proxident	15
Camurus	21
Atos Medical	24

► LEDAREN

Vi har länge haft en besvärlig och mörk tid. Pandemins andra våg har drabbat oss med en omvälvande påverkan både på samhället i stort och på individuell nivå och kanske kommer en tredje våg.

Verksamheten, såväl inom förbundet som i föreningarna, har mer eller mindre gått på sparlåga. Men ändå inte helt. Inom förbundet planeras det för hälsoveckor i september. De fick ställas in förra året men nu hoppas vi verkligen att de kan bli av.

En annan aktuell fråga är utvidgningen av området med patientinformatörer. Vi har duktiga informatörer inom

flera av våra föreningar som ger patienter stöd inför deras behandling och även efter. Av tradition är det främst patienter inför en laryngektomering som kan erbjudas denna kontakt. Den är mycket värdefull och bra men också patienter med andra diagnoser kan ha behov av att träffa en före detta patient som har haft samma diagnos. Vår önskan är att kunna erbjuda en sådan kontakt i samband med alla nio diagnoserna inom mun- och halscancerområdet. För att finansiera den utvecklingen har styrelsen ansökt om medel ur Allmänna Arvsfonden.

Under den här perioden har förbundsstyrelsen genomfört sina möten i vanlig ordning, men via webben. Det har väl verkat lite krångligt i början, främst beroende på tekniken, som var mer eller mindre känd för många av oss. Det är bättre nu och en del signaler kommer om liknande kommunikation också inom föreningarna.

Flera externa organisationer/samarbetspartners till oss håller kontakten och dialogen öppen. Det rör sig bland andra om Funktionsrätt Sverige, TLV (Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket) och en hel

del andra organisationer och myndigheter.

På något sätt anpassar vi oss till situationen, griper tag i de förutsättningar som finns. Vi ser också att vaccinationerna har påbörjats och att vi har våren in på knutarna. Då är det väl ingen överdrift att tala om att ljuset syns i tunneln. ■



ULF JÖNSON
REDAKTÖR

UNDERLÄTTA ANDNINGEN

VÄLJ RÄTT HME

LARYVOX® EXTRA HME

Välj det HMEfilter med det andningsmotstånd som passar din aktuella aktivitet. **NORMAL-MEDIUM-HighFlow** eller **SPORT**.



Oavsett aktivitet:

Sport, din vardagssituation, vila eller sömn - kan du vara flexibel i ditt val av HME

HUMIDOTWIN®

Perfekt att använda på natten. Sidoöppning som säkerställer andningen och övertrycksventil som gör det lättare att hosta.



Fyll i svarstalongen för mer info.

- JA, jag är intresserad av ett personligt och icke-bindande rådgivande samtal och vill bli kontaktad av firman FAHL SCANDINAVIA AB.
 JA, jag är intresserad av ytterligare information och vill bli kontaktad.

Namn	Vårdgivare namn
Adress	Titel
Postnr/Ort	Sjukhus
E-post	E-post
Telefon	Telefon
Datum/namnteckning	

Jag godkänner att de uppgifter jag har angivit får sparas, behandlas och användas av företaget FAHL SCANDINAVIA AB för reklam per post, e-post eller telefon, samt för marknadsundersökning. Samförståndsfriskrivningen är frivillig och kan återkallas när som helst genom att du skickar ett e-post till info@fahl-scandinavia.de eller Brev till FAHL SCANDINAVIA AB, Building 301 Medicon Village 223 81 Lund.

FAHL SCANDINAVIA AB

Building 301 Medicon Village, 223 81 Lund · Phone: 046-2873790
 Sweden · www.fahl-scandinavia.se · www.fahl-medizintechnik.de/sv

KVALITETSREGISTRETS STYRGRUPP

TEXT ULF JÖNSON

Styrgruppen för kvalitetsregistret på vårt område (Swe HNCR) har som regel möten två gånger om året. I Styrgruppen ingår representanter för universitetssjukhusens öron-, näs- och halsavdelningar och två patientföreträdare (Gun Olsson och Ulf Jönson) utsedda av MHCF.

Det senaste styrgruppsammanträdet genomfördes via webben i slutet av november förra året. Här presenteras några av de frågor som behandlades. En var styrdokumentet för gruppens arbete, som behöver revideras, och som var utsänt på remiss. Förslaget presenterades och synpunkter förväntas vid nästa styrgruppsmöte.

En undersökning rörande PREM-data håller på att genomföras. PREM är ett mått

på patientens upplevelse/nöjdhet med vården. Här har patienter som genomgått en behandling mot cancer i huvud-/halsområdet tillställts en enkät. Svaren är positiva även om det också finns områden som behöver förbättras. Undersökningen kommer att fortsätta till april 2021 och då ska projektet utvärderas. Beslut ska då också tas om en eventuell fortsättning, något vi patientföreträdare gärna ser. ■

GÅ IN OCH TITTA PÅ VÅR HEMSIDA
www.mhcforbundet.se

Cancer i hals eller munhåla?

Det finns gemenskap med andra i samma situation!

Bli medlem i någon av Mun- & Halscancerförbundets föreningar.

Vi välkomnar behandlade, anhöriga, sjukvårdspersonal, vänner och andra intresserade som medlemmar.

Mun- & Halscancerförbundet (MHCF) arbetar för:

- kontakt och information före och efter behandling
- att hjälpmedel och förbrukningsmaterial skall vara kostnadsfria
- utökade resurser till rehabilitering
- handikappersättning, färdtjänst och kostnadsfri tandvård
- subventionerad utomlandsvård
- forskning och utveckling av hjälpmedel
- bredare informationsverksamhet
- rökinformation i skolorna

Läns- eller regionsföreningar i Sverige finns i:

Dalarna, Gävleborg, Göteborg, Halland, Sydöstra Sverige, Stockholm, Uppland, Södra Sverige, Västmanland, Norrland, Örebro och Värmlands Län.

Vi är en av huvudmännen i Cancerfonden

DIALOGFORUM HOS TLV

TEXT ULF JÖNSON

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) anordnar två gånger om året ett särskilt forum.

– Dialogforum – är ett forum med inbjudna representanter från patient- och pensionärsorganisationer för information och diskussion i aktuella frågor. I det senaste mötet, som genomfördes digitalt, deltog 29 företrädare för organisationerna och ett 15-tal medarbetare från TLV.

TLV:s generaldirektör, Agneta Karlsson, hälsade deltagarna välkomna och tog bland annat upp frågan om läkemedelsförsörjningen under den pågående pandemin. Regeringens beslut förra året att läkemedel får hämtas ut för maximalt 90 dagar i taget hade en god effekt. Man kan också konstatera att e-handeln av läkemedel ökat kraftigt.

Agneta Karlsson berörde också frågan om de stora utmaningarna med nya, dyra läkemedel, kombinationsbehandlingar och individanpassade läkemedel. För att möta utvecklingen fortsätter TLV att arbeta med den värdebaserade prissättningen som ska säkerställa en god tillgång och rimliga priser.

På apoteksområdet har ett förändrat glesbygdsbidrag införts, vilket gör att flera apotek kan få tillgång till bidraget.

Förra året infördes www.tandpriskollen.se, en prisjämförelse för tandvård, tillgänglig för alla. Det kan skilja flera tusen kronor mellan det högsta och det lägsta priset för en tandvårdsbehandling. ■

TLV – Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket är en statlig myndighet.

Som beslutar vilka läkemedel och förbrukningsartiklar som ska ingå i Läkemedelsförmånen – högkostnadsskyddet.

TLV beslutar också om vilken tandvård som ska omfattas av det statliga Tandvårdsstödet.



INFORMATION FRÅN HÄLSOGRUPPEN

TEXT GUN OLSSON

I slutet av förra året nybildades hälsogruppen. Den består idag av tre personer. Sigbritt Edström, Yvonne Rosendahl och Tim Lundgren.

Sigbritt Edström är sammankallande och kommer från Norrlandsföreningen där hon även ingår i styrelsen. Sigbritt har också under flera år varit aktiv i valberedningen. Sigbritt bor i Klimpfjäll som ligger 2 mil från Stekenjokk. Hon är intresserad av uteliv, fiske och att vandra i naturen.

Yvonne Rosendahl är med i styrelsen i Stockholmsföreningen och nu också nyvald i förbundet. Yvonne bor i Nacka och tycker mycket om att vara ute i naturen, pyssla i trädgården och hundar och allt som hör därtill. Gillar även att läsa en god bok. Tränar med Sofia på TV varje vardagsmorgon. Yvonne tycker föreningslivet är mycket givande och menar att det finns all anledning att hålla mötena vid liv även om det sker digitalt.

Tim Lundgren bor i Trelleborg och är med i styrelsen i Södra föreningen. Han är också ny invald ledamot i förbundet. Tim är intresserad av samhällsfrågor och har två hundar som sällskap vid promenader. Han gillar också att spela kort, det blir canasta 2 ggr/vecka.

Hälsogruppen planerar för att genomföra hälsoveckor (f.d. rehabiliteringskurs) i september. Samma koncept som 2020 vilka blev inställda. Plats är **Medelfors folkhögskola** och **Österåsens livsstilsmedicin**.

Exakta datum är ej fastställt. De som var antagna till kursen 2020 har förtur. Mer information om hälsoveckorna kommer i nästa nummer av tidningen Mun och Hals, och då kommer det också att finnas en ansökningsblankett. ■

RAPPORT FRÅN RCC-OMBUD RUNT OM I SVERIGE

SAMMANSTÄLLT AV GUN OLSSON

Regionalt cancercentrum (RCC) är regionernas kunskapscentrum inom cancerområdet.

Det finns sex olika RCC, ett för varje sjukvårdsregion: Norr, Stockholm/Gotland, Syd, Sydöst, Mellansverige och Väst.

Inom respektive RCC finns patient/närståendeföreträdare från olika diagnoser och Mun/Hals finns representerade.

Nedan finns ett axplock som beskriver arbetet inom respektive RCC från Norr till Söder ur patient/närståendesynvinkel.

RCC Syd

Under 2020 har vi i RCC Syd haft fysiska möten i januari och i mars, sedan har det varit digitala möten. Det har fungerat förvånansvärt bra men vi hoppas nu att vi senare på år 2021 kan återgå till fysiska möten. I patient- och närståenderådet (PNR) har vi två företrädare, Gun Olsson och Jan-Erik Olsson.

Olika projektgrupper är bildade och just nu har vi 3 olika tema:

Vi har en **informationsgrupp** som samarbetar med RCC:s syds kommunikator för att synliggöra vårt arbete. Gruppen har bland annat tagit fram ett årshjul som finns på hemsidan. På årshjulet finns de olika aktiviteterna som pågår. Via informationsgruppen finns också en lokal facebook-sida.

En annan projektgrupp

arbetar med temat **cancerrehabilitering**. Denna projektgrupp samarbetar med cancersamordnare för att bland annat få till Mötesplatser och att verktyget hälsokattning för fastställa rehabiliteringsbehov ska införas och användas.

Vår tredje projektgrupp arbetar med de **nationella vårdprogrammen (NVP)**. Läser, granskar igenom och avger remissvar på samtliga NVP.

I RCC syd har vi också regelbunden fortbildning / information. Januari hade vi föreläsning kring temat cancerprevention och nu i februari hade vi en bra genomgång av bancancer.

RCC Väst

Elsy Samuelson som är patientföreträdare i RCC väst berättar att de numera har som alla andra helt digitalt arbetssätt både i patient och närståenderådet (PNR) och dess arbetsgrupper.

Det Elsy vill framlyfta är rådets arbete med uppdatering av broschyren "Så vill vi ha det", där det nu även finns ett nytt avsnitt "Få närhet, lust och tröst." Broschyren finns att ladda ner eller beställa på RCC:s webbplats: cancercentrum.se

Vidare berättar Elsy att i västra sjukvårdsregionerna pågår en genomlysning av onkologin vilket man hoppas ska leda till en bättre organiserad cancervård i regionen.

RCC sydöst

Här berättar **Tony Nilsson** att det även i sydöst är digitala

webbmöten. Här har man tagit fram en rutin för patient och närståendemedverkan i sydöstra regionen. Under våren kommer de att jobba vidare med min vårdplan där Huvud/Hals ingår i ett pilotprojekt. Dessutom är "levande bibliotek" något nytt som man vill få fram och som kan bli ett komplement till våra patientinformatörer eller de kanske inkluderas i detta (se vidare notisen om levande bibliotek).

RCC Mellansverige

Stig Westin beskriver tiden som patientföreträdare nu under pandemin så här: 2020 har varit ett omvälvande år. Allt blev digitalt över en natt. Mycket att lära sig, att hitta nya vägar att informera olika patientgrupper. Det har varit många webinarium. Stig längtar till vanliga möten, menar att det känns lite anonymt att sitta bakom en dataskärm hela tiden. Han saknar kaffepauser och den mänskliga kontakten.

Levande bibliotek

Levande bibliotek kan beskrivas som en "pool" av patienter och närstående som är villiga att dela med sig av sina egna erfarenheter. Det kan vara att berätta sin berättelse för vårdens medarbetare, ingå i förbättringsarbete eller delta i workshops och andra utbildningssammanhang.

Mer information finns på 1177 Vårdguiden – levande bibliotek. ■

KOM TILL OSS OCH PROVA!

Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig!

Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika frisyror, modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för din bästa känsla och komfort!

Kontakta oss gärna för en fri konsultation - som nu även kan erbjudas online.

Titta in på carlmlundh.se - här hittar du online tidsbokning och tillgång till vår webshop - där du enkelt kan klicka hem bland annat skötselprodukter och turbaner.



Bildmaterial: Christine Headwear och Sentoo Collection.



SALONGER PERUKER & TURBANER HÅRPRODUKTER

Varmt välkommen!
CARL M LUNDH – SALONGER OCH PARTNERS



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Sahlgrenska CML: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036-15 02 70 | KALMAR CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM Östermalm CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM Perukshopen: 08-20 10 06 | STOCKHOLM Fruängen CML: 08-646 46 80 | UMEÅ CML: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS CML: 021-18 15 03 | ÖREBRO CML: 019-14 83 63.

PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Hulta Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | GÄLLIVARE Stinas Härcenter: 0970-150 55 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SKÖVDE Hårstudion: 0500-41 31 21 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Rendezvous: 018-20 90 90 | VARBERG Frisyrhörnan: 0340-133 78 | VISBY Lina Khan Est. 2017: 0790-710 710 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSVIK Salong Jacob: 0660-190 17.

FÖRBUNDSSTYRELSEN HAR KUNNAT HÅLLA SINA MÖTEN – MEN PÅ DISTANS

TEXT ULF JÖNSON

I december hade styrelsen sitt sista sammanträde för 2020. Man kunde då konstatera att större delen av verksamheten, både i föreningarna och förbundet ”gick på sparlåga”.

Det återspeglades också i ekonomin. Vissa anslagna medel hade inte kunnat användas full ut och till Cancerfonden återbetalades 400 000 kronor av ett anslag för 2020. Av kassörens rapport i övrigt framgick att de flesta kostnader förbundet för tillfället hade var för löner, skatt och hyra av kontorslokalerna.

Samtidigt med den av omständigheterna påtvungade låga profilen finns också

en offensiv sida. Där det är möjligt vill styrelsen satsa på en fortsatt utveckling. Här kommer några exempel på detta.

Patientinformatörer

Styrelsen beslutade vid decembermötet att hos Allmänna Arvsfonden söka bidrag för att genomföra en utbildning för patientinformatörer. För närvarande finns inom vår organisation inte så många men duktiga informatorer som har kontakt med patienter inför och även efter en laryngektomeri. De gör ett fint och uppskattat arbete men de behöver bli flera. Dessutom behöver verksamheten utvecklas så att detta stöd kan ges till alla patienter inom mun- och halscancerområdet, oavsett diagnos.

Den här utvecklingen för-

utsätter både flera informatorer och ganska omfattande utbildningsinsatser.

Hälsoveckor

Vid decembermötet beslutade förbundsstyrelsen att planeringen inför hälsoveckan 2021 ska genomföras som vanligt. Utgångspunkten är att hälsoveckan ska kunna genomföras enligt den tidigare planeringen och att samma kursgårdar kan användas.

Hemsidan

Owe Persson och Staffan Hagelin Gille har ansvarat för en revidering av förbundets hemsida. Där finns nu de olika diagnoserna beskrivna och likaså ett antal patientberättelser.

En närmare presentation av hemsidan finns på sidan här bredvid.

Riksstämman 2021

Styrelsen har beslutat att Riksstämman 2021 ska genomföras 17-18 augusti, vilket innebär att föreningarna bör hålla sina årsmöten senast i juli.

Formen för såväl Riksstämman som årsmöten (digitalt eller fysiskt) får bestämmas senare och är beroende på utvecklingen av pandemin.

Stadgekommittén

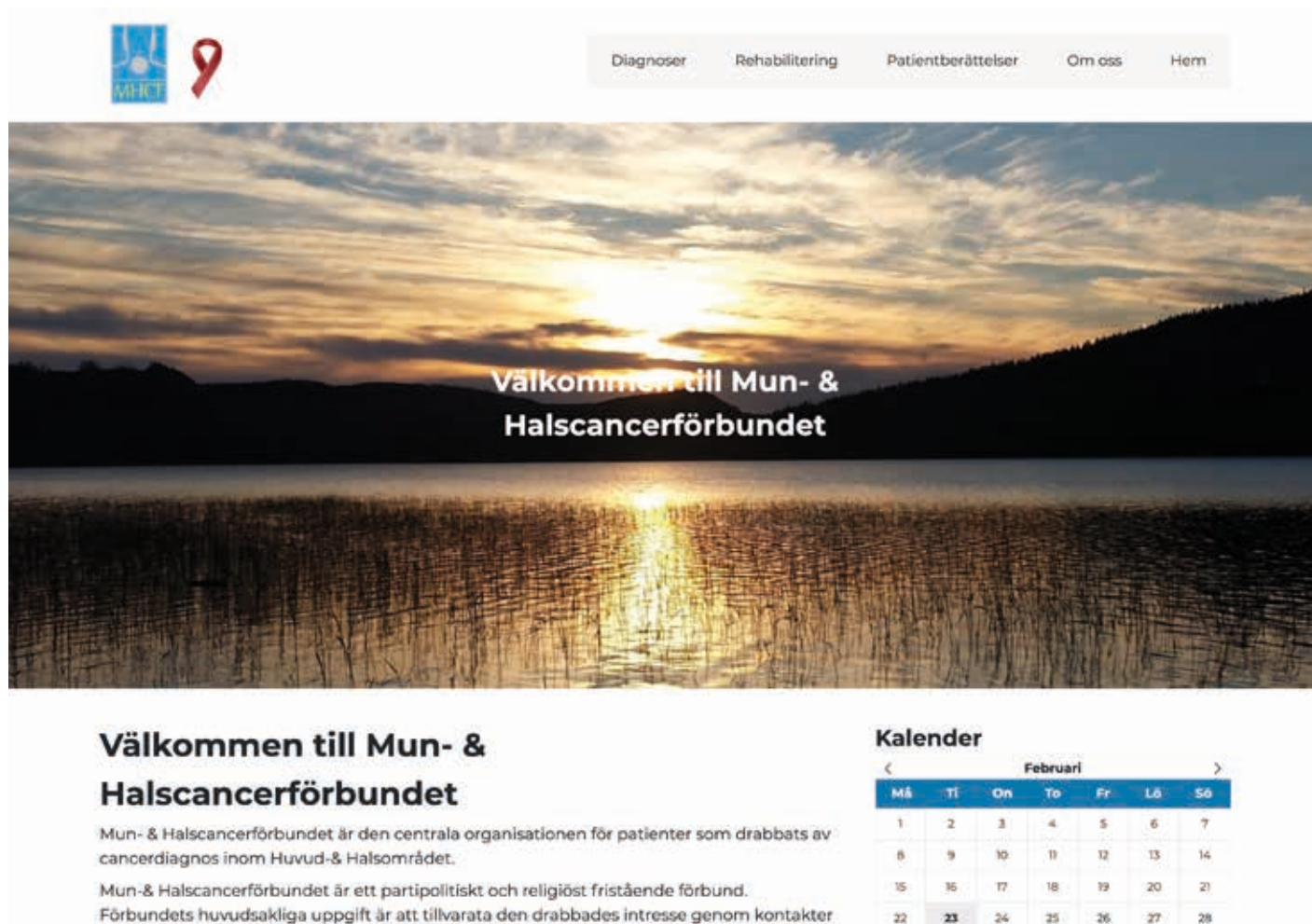
Både förbundets och föreningarnas stadgar behöver ses över, inte minst när det gäller konsekvenser sådana som Covid-19. Därför tillsatte styrelsen i februari en särskild kommitté för att utreda och ge förslag. I kommittén ingår Owe Person, Sigbritt Edström, Ulf Jönson och Halvor Eriksson. ■



Illustration: shutterstock.com

HEMSIDAN ÄR REVIDERAD

TEXT STAFFAN HAGELIN GILLE



Diagnoser Rehabilitering Patientberättelser Om oss Hem

Välkommen till Mun- & Halscancerförbundet

Välkommen till Mun- & Halscancerförbundet

Mun- & Halscancerförbundet är den centrala organisationen för patienter som drabbats av cancerdiagnos inom Huvud- & Halsområdet.

Mun- & Halscancerförbundet är ett partipolitiskt och religiöst fristående förbund. Förbundets huvudsakliga uppgift är att tillvarata den drabbades intresse genom kontakter

Kalender

Februari						
Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Förbundets nya hemsida

Nu är äntligen förbundets nya hemsida publicerad. Hemsidan har fått en helt ny layout och är nu även användbar i såväl läsplattor som smartphones.

På startsidan finns en välkomnande text som kort beskriver förbundet. Det finns en kalender och där finns även förbundets medlemstidning med det aktuella numrets förstasida.

Den kalender som finns på startsidan kommer att användas dels av förbundet om kommande händelser, men även för de regionala föreningarna där deras

aktiviteter kan presenteras vilket kan vara till glädje för medlemmarna i respektive förening.

I den övre delen av sidan finner du rubriker till olika informationssidor.

I nedre delen på sidan finns kontaktuppgifter till våra regionala föreningar.

En hemsida blir inte riktigt färdig någon gång och det gäller även förbundets. Hemsidan är att likna vid ett levande dokument där det kontinuerligt kommer att ske uppdateringar med nya uppgifter.

WWW.MHCFORBUNDET.SE

Kreativa tips om innehållet tas tacksamt emot. Skicka önskemål/förslag till kansli@mhcforbundet.se och skriv *Hemsida* i ämnesraden. ■

VAD SKREV VI OM DÅ?

UR MUN&HALS 2005

TEXT ULF JÖNSON

Under den här rubriken har vi tidigare gjort nedslag i en tidigare årgång av vår tidning. Det rörde sig då om året 2010 som vi presenterade i nr 3, 2020.

Nu går vi längre tillbaka, till 2005, för att återge en del av de frågor som var aktuella då. Då hette tidningen Lary efter namnet på vårt förbund, Svenska Laryngförbundet. De regionala föreningarna hette Laryngsföreningen i Göteborg, Stockholm, Norrland etc.

Förbundets ordförande hette Bo Persson och redaktör för tidningen var Gunnar Schneider.

I Lary nummer 1/2005 fanns en artikel från en kurs för skolinformatörer. Föreningarna hade vid den här tiden en omfattande antirökninginformation i skolorna. Tanken var att deltagarna utifrån sina egna erfarenheter skulle informera eleverna om den farliga tobaksrökningen. Vid den här kursen hade cirka 25 medlemmar samlats för att öva sig på att framträda inför publik. Kursledaren var en skådespelare och i kursen ingick också kunskapsöverföring från de mera rutinerade informatörerna till de som var nya på området.

En artikel uppmärksammade logopedutbildningen som fyllde 40 år 2005, vilket firades på Karolinska Institutet.

Anpassningskurserna, som numera ersatts av hälsokurser, anordnades på två platser varje sommar, på Stensunds folkhögskola i Sörmland och på Eslövs folkhögskola i Skåne. I nr 3/2005 finns en utförlig artikel om anpassningskursen i Eslöv. Kursen pågick i fem dagar och innehöll föreläsningar i olika ämnen och också utflykter i Skåne och till Danmark. Likaså gjorde man studiebesök på Atos i Hörby. Allt detta varvades med många andra gemensamma aktiviteter.

Även anpassningskursen på Stensund presenteras i tidningen detta år. Man erbjöd kurser i talträning, föreläsningar av läkare på Radiumhemmet och Karolinska sjukhuset och en hel del social samvaro.

Föreningarna rapporterade om sin verksamhet till redaktionen. Detta år fick läsarna ta del av hallandföreningens olika medlemsaktiviteter över sommaren, bland annat besök på Fredriksdals-teatern.

Det här är några axplock av det som fanns i tidningen 2005 men ändå en inblick i också detta års omfattande verksamhet både i förbundet och på föreningsnivå. ■



NÅGRA AXPLOCK FRÅN VERKSAMHETEN 2005:

Bilder ur nr 3-2005 och 4-2005



Eslövs folkhögskola.



Stensunds folkhögskola
i all sin prakt.



I väntan på föreställningen. Hallandsföreningen på Fredrikstalsteatern.

Provox® Life™

En ny serie produkter för många av livets olika situationer

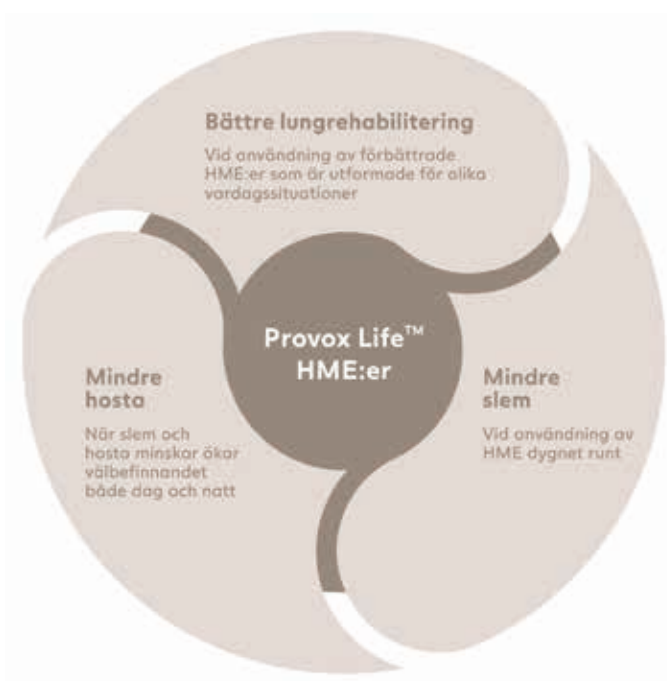
Provox Life™ är en ny generation produkter som bygger på flera års grundlig forskning och utveckling i nära samarbete med laryngektomerade patienter och yrkesverksamma från hela världen, inklusive Sverige.

Alla produkter är utformade och testade för att bättre möta de utmaningar som användare av HME och plåster upplever i vardagen. Provox Life™ erbjuder en komplett och flexibel lösning där personer lättare kan hitta och kombinera sina hjälpmedel för många av livets ögonblick.

Provox Life™ produktfamilj består av:

- Förbättrade HME:er som ger lättare andning och bättre lungrehabilitering dygnet runt
- Omdesignade plåster med förbättrat material och vidhäftningsförmåga, med bättre passform och ökad komfort
- Ny patenterad SecureFit-koppling som ger en enklare och säkrare

Genom att använda HME dygnet runt, både natt och dag, förbättras rehabilitering och befuktning av lungorna. Studier visar att slem och hosta kan minskas avsevärt efter bara två veckors kontinuerlig användning av HME.





Provox Life™ HME:er har förbättrats och omdesignats för att ge bästa möjliga lungrehabilitering och lättare andning.

Vill du veta mer?

Kontaktinformation:

Telefon:

Kundtjänst Tel: +46 415 198 20

Växel Tel +46 415 198 00

E-mail:

kundtjanst@atosmedical.com

Webb:

Atosmedical.se



Provox Life™ Home HME
Bättre lungrehabilitering hemma



Ref: 8311
Antal: 30 st.



Provox Life™ Protect HME
Extra skydd mot bakterier och virus



Ref: 8313
Antal: 15 st.



Provox Life™ Go HME
Mindre motstånd i farten



Ref: 8310
Antal: 30 st.



Provox Life™ Energy HME
Bättre luft till fysisk aktivitet



Ref: 8312
Antal: 30 st.



Provox Life™ Night HME
Mindre hosta om natten



Ref: 8262
Antal: 30 st.



Provox Life™ FreeHands HME
Större frihet med handsfree-tal



Ref: 7440
Antal: 30 st.



► SERVICEKONTOR

I dag finns 117 servicekontor i landet. Det är Statens Servicecenter som ansvarar för kontoren där man kan få hjälp med olika frågor som Skatteverket, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Pensionsmyndigheten hanterar och här har besökare möjlighet att få personlig service.

Servicekontoren finns både i glesbygd och storstäder och nu ska 28 nya kontor öppnas. Detta efter en utredning av Sven-Erik Österberg, som också föreslår var de ska lokaliseras.

Regeringen återkommer med besked angående de nya kontorens lokalisering.

Källa: Regeringskansliet

► GOD OCH NÄRA VÅRD

Regeringen satsar 6 miljarder på en överenskommelse med SKR (Sveriges kommuner och regioner) inom ramen för satsningen "god och nära vård". Framför allt ska den nära vården stärkas och flera personer ska få en fast kontakt inom primärvården. Till utgången av 2022 ska minst 55% av befolkningen ha en namngiven fast kontakt inom primärvården (inom äldreboenden 80%).

Källa: Norrköpings Tidningar

► PANDEMILAGEN

Den 10 januari trädde den så kallade pandemilagen i kraft. Den innebär att regeringen kan besluta om olika åtgärder för att stoppa smittspridningen av covid-19. Lagen är tillfällig och gäller till den 30 september i år. Med stöd av den nya lagen har regeringen beslutat om nya regler för gym- och sportanläggningar, badhus, butiker och gallerior och platser för privata sammankomster.

Butiker, gym, badhus och sportanläggningar får samtidigt ta emot maximalt en besökare per 10 kvm golvyta. Vid ingången ska finnas anslag som upplyser om hur många som samtidigt får vara i lokalen.

När det gäller lokaler för privata sammankomster, festlokaler, föreningslokaler och liknande får högst åtta personer visats i lokalerna samtidigt.

Källa: Socialdepartementet

ETT HÄLSOTIPS

TEXT GUN OLSSON FOTO JAN-ERIK OLSSON

Efter en lång vinter kan det passa bra att starta upp våren med en energikick. Fixa läskande kiwi-banan smoothies och servera till frukost eller som ett härligt mellanmål.

Mixa 1 banan, 2 st. kiwi med 1-2 dl vaniljyoghurt, servera i ett vackert glas.



Fakta om Kiwi

Kiwi härstammar från Kina och kom till Sverige på 1980 talet. Idag är det många som gillar frukten och det är bra för den innehåller stora mängder C-vitamin. Den gula kiwin (SunGold-kiwin) innehåller mer C-vitamin än en apelsin och mer än två tre citroner. C-vitamin stärker vårt immunförsvar, vilket är bra i förkylning och influensatider. C-vitamin, ger oss starka tänder, ben och blodkärl. Kiwin är också rik på fiber vilket kan underlätta för personer som lider av förstoppning. Kiwi anses också reducera risk för benkramper. Väl värt att pröva kan ej skada.

Livsmedelsverket rekommenderar att vi bör äta minst ca 500 g frukt och grönsaker/dag.

Källa: www.stegforhalsa.se ■



0,2% NaF

Nyhet!

Återfuktande fluorskölj för torr och känslig mun

Proxident Fluorskölj är speciellt utvecklad för torra och känsliga munnar. Fluorsköljens behagliga lättflytande gel-formula återfuktar munslemhinnan och ger en fräsch känsla i munnen. Proxident Fluorskölj finns i två varianter – salivstimulerande med äpple/pepparmintsmak samt fuktgivande utan smak.

Finns att köpa hos följande apotek:



Proxident

FILMER OM CANCERREHABILITERING

TEXT GUN OLSSON

Cancerrehabilitering är allt som kan göra att livet blir så bra som möjligt före, under och efter behandling av sjukdomen och bör börja redan när diagnosen ställs. Tiden från diagnos till behandling benämns prehabilitering och är viktig. Kan man under denna tid vara fysiskt aktiv, sluta röka, träffa en medpatient och få kuratorstöd är det faktorer som påverkar behandlingsresultatet. Nästan alla med cancerdiagnos behöver rehabilitering åtminstone en gång. Behovet av rehabilitering ska beskrivas i "Min vårdplan". Dels vad du själv kan göra för att må så bra som möjligt men även vilka behov av stödresurser som kan behövas senare. Rehabilitering innefattar även hjälp och stöd till närstående.

Med en bra egenvård kan livskvaliteten förbättras och till hjälp finns nu **bra kortfilmer** som är publicerade av Sahlgrenska universitetssjukhuset i samarbete med patienter och 1177 vårdguiden.

Filmerna tar upp 14 olika tema.

Några exempel:

- Mat för att må bra
- Trötthet
- Smärta
- Sexuell hälsa
- Alternativa behandlingar
- Fysisk aktivitet och träning
- Balans i vardagen

Kolla gärna in på filmerna, speciellt filmen "Mat för att

må bra". Den belyser varför det blir svårt att äta, ned-satt aptit, smakförändring, muntorrhet och kostråd efter behandling.

Filmerna belyser cancer-sjukdom i stort och är inte speciellt inriktad på Huvud/Hals men där finns ändå bra tips. Filmerna finns här:

Filmer om cancerrehabilitering – RCC (cancercentrum.se)

Vill du veta mer om cancer-rehabilitering så finns det ett vårdprogram i ämnet. www.cancercentrum.se/NVP

Källa: www.cancercentrum.se ■

MEDLEMSANSÖKAN

Jag vill bli medlem

Namn:

Adress:

Postnummer/Ort:

E-postadress:

Telefon:

Klipp ur kupongen, lägg den i ett kuvert, skriv FRISVAR, Mun- & Halscancerförbundet, 20403787, 170 07 Solna
Läs mer om oss på vår hemsida: www.mhcforbundet.se

EN JÄMLIK TANDHÄLSA

TEXT ULF JÖNSON

Utredningen om jämlik tandhälsa har nu överlämnat sitt betänkande till regeringen. Särskild utredare har varit Veronica Palm och under tre års tid har utredningen gjort en genomlysning av tandvårdssystemet.

Reformen är avsedd att träda i kraft den 1 januari 2026.

I DN Debatt (DN 1 mars 2021) redovisar Veronica Palm utredningens arbete och förslag, som här återges i ett sammandrag.

Utredningen har konstaterat att tandvården fungerar bra, tandhälsan har förbättrats successivt och patienterna är mera nöjda än inom andra vårdområden. Men det är skillnader mellan olika grupper i samhället. Personer med låg inkomst och låg utbildningsnivå har en sämre tandhälsa.

Tandvården skiljer sig från andra insatser inom välfärdsområdet genom att patienten själv betalar en stor del av kostnaden. Den här finansieringsmodellen i kombination med den ökade ojämlikheten riskerar att befästa skillnader i tandhälsan. Det är därför viktigt att tandvårdssystemet reformeras. Ekonomiska och personella resurser behöver omfördelas för att nå ett system som kan erbjuda en god

tandvård på lika villkor för hela befolkningen. Hälso- och sjukvårdslagen anger att den som har störst behov ska ha företräde till vården. Något sådant anges inte i tandvårdslagen men behovsprincipen bör också gälla inom tandvårdsområdet genom att offentliga subventioner omfördelas.

Därför föreslår tandvårdsutredningen:

1 Det allmänna tandvårdsbidraget (ATB) som utgår till alla patienter tas bort. I stället föreslås att patientavgiften för undersökning och viss förebyggande behandling blir 200 kronor per besök. Här ska en individuell tandhälsoplan upprättas.

2 För patienter med särskilda behov föreslås ett nytt statligt tandvårdsstöd. Bakgrunden är de många regionala tandvårdsstöden som är krångliga och svåra att förstå. De föreslås ersättas med det nya statliga stödet som ska ges till personer som på grund av långvarigt nedsatt fysisk, psykisk eller kognitiv funktion har sämre förutsättningar att påverka sin munhälsa eller att genomgå en tandvårdsbehandling. Även här föreslås patientavgiften för basal tandvård vara 200 kronor. Det kan här gälla äldre personer med omfattande vård- och omsorgsbehov. En annan grupp är personer med medfödda

eller förvärvade specifika odontologiska tillstånd.

3 När det gäller tandvård till unga vuxna föreslås att den avgiftsfria tandvården för åldersgrupperna 20-23 år utgår.

4 Förslaget som helhet kräver inga ytterligare resurser utan bygger på en omfördelning. I utredningens uppdrag ingick att redovisa kostnaderna för ett nytt statligt högkostnads- skydd som liknar det inom hälso- och sjukvården. (1150 kronor) Detta skulle kräva att staten skjuter till ytterligare mellan 6 och 7 miljarder kronor per år till tandvårdssubventioner. ■



Foto: shutterstock.com

RECEPT

LINGONLIMPA

TEXT OCH FOTO JAN-ERIK OLSSON

Denna gången har jag bakat ett snabb-bakat bröd som inte behöver jäsa. Passar bra till Påsk buffé eftersom det snart är påsk, eller varför inte göra en god macka som på bilden.

Ugn: 175 grader

3 dl vetemjöl
3 ½ dl grovt rågmjöl
½ dl solroskärnor
1 tsk salt
1 tsk bakpulver
2 tsk bikarbonat
1 msk malda brödkryddor
2 msk lingonsylt
½ dl mörk sirap
5 dl lättfil



Gör så här:

1. Blanda samman alla ingredienserna väl och häll degen i en smord avlång bakform ca 1 ½ l.
2. Grädda nederst i ugnen ca 50 – 60 minuter.
3. Stjälp upp och låt brödet svalna under bakduk på galler. Solroskärnorna blir lite gröna, det är ok. Brödet går bra att frysa.

Lycka till ■

PÅSKÄGG

Eftersom det snart är påsk så tänkte jag inspirera er att färga några vackra påskägg. ■

Foto: Jan-Erik Olsson



FÖRENINGSNYTT

SAMMANSTÄLLT AV GUN OLSSON

Mun & Halscancerförening Södra

Vi planerar för att genomföra vårt årsmöte den **13 juni 2021**. Vi hoppas då att riskgrupperna är vaccinerade. Hotell Statt i Hässleholm är reserverat. Där har vi en stor sal så vi kan träffas på säkert sätt. Inbjudan och mer information kommer via brev.

Var rädda om er, vi längtar tills vi ses.

HÄLSAR STYRELSEN

Mun & Halscancerförening Örebro-Värmland

Vi är, precis som många andra förhindrade att ha fysiska möten innan pandemin är över eller i varje fall tills vi är vaccinerade

Därför planerar vi att hålla årsmötet för 2021 i slutet eller i början av augusti.

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR
STYRELSEN

Mun & Halscancerföreningen Göteborg

Dan Rasmusson hälsar att de har haft sitt första styrelsemöte den 3/2 och avvaktar med medlemsmöten tills vidare.

Mun & Halscancerföreningen Sydöstra

Tony Nilsson hälsar att de ligger lågt med aktiviteter under våren och försommaren och inriktar sig på att ha årsmöte någon gång i början av augusti.

Mun & Hals cancerförening Värmland

Eva Knuts Eriksson meddelar att information om dag och tid för årsmöte kommer via mail och brev när det blir aktuellt. Svårt att bestämma nu p.g.a pandemin.

En hälsning från Upplandsföreningen

Vi hade i vår förening planerat och bokat ett teaterbesök på Uppsala Stadsteater till våren 2020, men så kom den nu rådande pandemin och satte stopp för det. Bokningen står kvar så vi ser fram emot att pandemin klingar av så vi kan fullborda vårt besök på Stadsteatern.

Det blev i alla fall en eftermiddagsträff i trädgården hos Gunilla Beling. Vi var ett tiotal medlemmar som blev väl mottagna av Gunilla, som dukat upp ett kaffebord med ett par mycket goda tårter. Det blev ett par timmar då vi kunde sitta på tillåtet Corona-avstånd och umgås. Träffen blev väldigt uppskattad så det kommer att bli en repris på den så snart vårsolen tillåter.

Ett årsmöte kommer vi att ordna, men det här året

kommer det att ske utomhus i någon lämplig park.

Så snart som Folkhälsomyndigheten ger ett klartecken kommer vi att återuppta våra planerade aktiviteter. Bland annat ska vi ha en träff med Hanna Beling, som är en känd konstnär. Hanna kommer att lära oss lite om hur man gör skulpturer.

Hela 2020 har varit ett annorlunda år då vi inte har kunnat träffas som vanligt. Genom att vaccinering nu är i full gång ser vi fram emot att vi snart kan ses igen under trevliga former.

Vi vill passa på att skicka en hälsning till våra syskonföreningar i vårt avlånga land med hopp om en ljusnande framtid där vi kan umgås igen.

Önskar er alla en fin vår och sommar. ■

MHCF UPPLAND
STAFFAN HAGELIN GILLE



Vill du annonsera i tidningen Mun&Hals?



Kontakta
Gunilla Åkerlund
0660-29 99 61
gunilla.akerlund@agrenshuset.se

@ÅGRENSHUSET



- har 11 läns- och regionföreningar runt om i landet
- bevakar och tillvaratar medlemmarnas intressen
- arbetar aktivt för att hjälpa medlemmarna tillbaka till ett meningsfullt liv
- ordnar rehabiliteringsseminarier och -resor
- har sitt kansli i Solna
- arbetar för att starta samtalsgrupper för både patienter och anhöriga antingen via sjukvårdspersonalen eller i lokal-föreningarnas regi
- ger ut tidningen Mun&Hals med aktuell information, artiklar och reportage
- har regelbundet kurser för förbundets och föreningarnas förtroendevalda samt antirökinformatörer
- håller kontakt med myndigheter och serviceorgan
- tillhör Funktionsrätt Sverige
- är en av huvudmännen i Cancerfonden
- har kontakt med mot svarande förbund i andra länder
- har förtroendeanslutna läkare, tandläkare, logoped, kurator och dietist
- har instiftat den fristående Stiftelsen Laryngfonden

STIFTELSEN LARYNGFONDEN

I KAMP MOT STRUP- OCH MUNHÅLECANCER

Laryngfonden – en fristående fond instiftad av Svenska Laryngförbundet – står öppen för ansökningar om bidrag, vilka kan beviljas i enlighet med fondens ändamål:

Fondens ändamål är att främja forskning och utveckling, särskilt inom områdena laryng-, hemilaryng- och glossektomi samt främja vård och rehabilitering för behövande sjuka inom dessa områden, dock ej sådant som åligger stat, landsting och kommun, enligt gällande lagar, regler och praxis.

**Bidrag och gåvor
emottages tacksamt på:**

Plusgiro 91 82 58-5

Bankgiro 5936-5338



Ansökningsblankett för bidrag finns hos:
Stiftelsen Laryngfonden

Strandgatan 19 ■ 952 33 Kalix

Tel: 0923-156 70

E-post: info@laryngfonden.se ■ Hemsida: www.laryngfonden.se

Ni i föreningarna kan hjälpa redaktionen

Vi vill tacka för de bidrag som kommit in till Mun&Hals. Det är roligt att läsa det som kommit in. Hoppas ni fortsätter så.

Bidragen behöver inte handla om vår funktionsnedsättning. Det kan vara en liten händelse eller incident på 4 rader eller ett A4. Allt är lika välkommet.

Känn dig som en redaktionsmedlem. Försök innan ni skickar in ert material att om möjligt få det digitaliserat och helst skickat på e-post.

Grovsortera gärna era bilder som är suddiga eller som ni bedömer är ointressanta. Skicka bara de ni vill ha med. Glöm inte att skriva texter till bilderna och gärna mellanrubriker.

VARMA HÄLSNINGAR FRÅN REDAKTIONEN

Föreningsnytt

UNDER DEN HÄR RUBRIKEN kan varje förening annonsera om den verksamhet som planeras för den kommande perioden, intill det att nästa nummer av Mun&Hals kommer ut. På så sätt når man alla medlemmar med en påminnelse och andra föreningar kan dessutom få tips och inspiration till sitt eget utbud.

DEN HÄR RUTAN ska alltså användas för att i förväg informera. Att sedan rapportera från mötet eller aktiviteter i form av en artikel i tidningen är givetvis lika angeläget och viktigt som tidigare.

REDAKTIONEN

MAILA TILL: **ULF JÖNSON**, ulfjonson@telia.com



Mot smärta i munnen

Smärta i munnen som ger svårigheter att äta, svälja, tala och sova är vanligt i samband med cancerbehandling.

episil® munhålevätska förebygger och behandlar smärtor och sår i munnen genom att bilda en tunn film som snabbt och effektivt skyddar munslemhinnan i upp till 8 timmar.

episil® är en receptfri produkt och finns tillgänglig för beställning på www.apotea.se, www.apoteket.se samt i Apoteket AB's butiker.

Mer information om produkten och hur du beställer hittar du på www.episil.se.



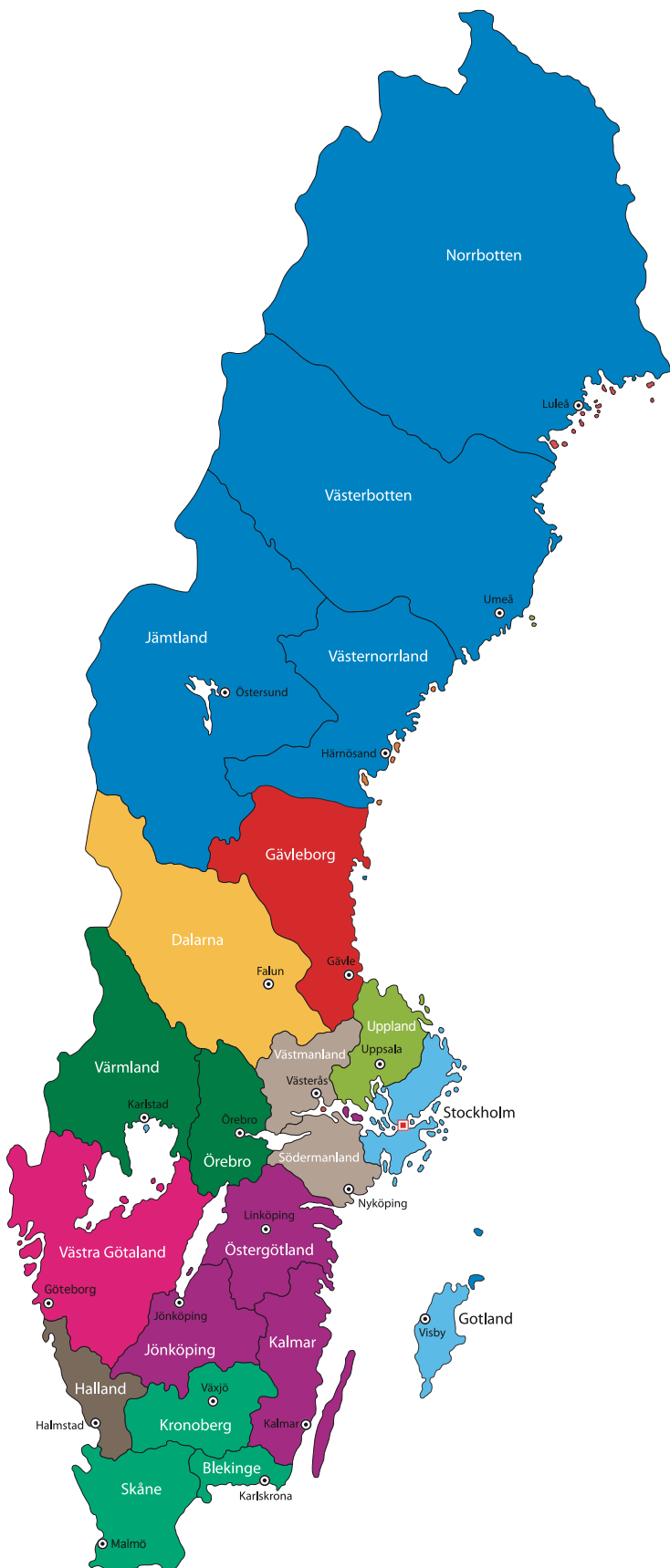
Camurus AB, Ideon Science Park, 223 70 Lund, Sverige
episil@camurus.com | 046-286 57 30 | www.camurus.se

camurus

Pub.Doc.-19262-00-1912

MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

REGIONALFÖRENINGAR



- Mun- & Halscancerföreningen Norrland**
 Norrbotten, Västerbotten, Jämtland, Västernorrland
- Mun- & Halscancerföreningen Gävleborg**
 Gävleborg
- Mun- & Halscancerföreningen Dalarna**
 Dalarna
- Mun- & Halscancerföreningen Uppland**
 Uppsala
- Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län**
 Örebro, Värmland
- Mun- & Halscancerföreningen Södermanland och Västmanlands Län**
 Södermanland, Västmanland
- Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län**
 Stockholm, Gotland
- Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen**
 Östergötland, Jönköping, Kalmar
- Mun- & Halscancerföreningen Göteborg**
 Västra Götaland
- Hallands Laryngförening**
 Halland
- Mun- & Halscancerföreningen Södra Sverige**
 Kronoberg, Blekinge, Skåne



MUN- & HALSCANCERFÖRBUNDET

Regionalföreningar

MED KONTAKTPERSONER

Mun- & Halscancerföreningen Norrland

OWE PERSSON

Magasingsgatan 13, 903 27 Umeå
Tel: 090-19 10 32. Mobil: 0703-92 63 15
E-post: owe.o.persson@outlook.com



Mun- & Halscancerföreningen Gävleborg

KENNETH RUBENSSON

Norrbågen 43 C, 806 34 Gävle
Mobil: 0703-77 80 86
E-post: rubensson7@gmail.com



Mun- & Halscancerföreningen Dalarna

LENA LUNDSTRÖM

Hantverkaregatan 3, 771 53 Ludvika
Mobil: 072-330 09 23
E-post: lena.lundstrom54@live.se



Mun- & Halscancerföreningen Uppland

STAFFAN HAGELIN GILLE

Heidenstamsgatan 55, 754 27 Uppsala
Tel: 070-469 33 50
E-post: mhcfuppland@gmail.com



Mun- & Halscancerföreningen Örebro och Värmlands Län

BARBRO PETERSSON

Sigillgatan 68, 703 78 Örebro
Tel: 0730- 50 60 52
Mail: munochhals.orebrovarml@gmail.com



Mun- & Halscancerföreningen Södermanland och Västmanlands Län

EVA KNUTS ERIKSSON

Myrby gård 1, 725 96 Västerås
Mobil: 070-898 01 75.
E-post: eva@myrbygard.se



Mun- & Halscancerföreningen Stockholms Län

KENT BLADEMO

Fenderstigen 4, 134 32 Gustavsberg
Mobil: 070-529 11 20
E-post: anki_blademo@yahoo.se



Sydöstra Mun- & Halscancerföreningen

TONY NILSSON

Bjälbovägen 65, 592 41 Vadstena
Mobil: 070-288 54 04
E-post: tonynosslin48@gmail.com



Mun- & Halscancerföreningen Göteborg

DAN RASMUSSEN

Hammarvägen 114, 421 65 Västra Frölunda
Mobil: 070-397 97 30
E-post: dan.g.rasmussen@gmail.com



Hallands Laryngförening

BENGT-GÖRAN SVENSSON

Box 48
Oskarströmsvägen 29, 313 94 Sennan
Mobil: 0707-92 08 35
E-post: bengt-goran1945@outlook.com



Mun- & Halscancerföreningen Södra Sverige

GUN OLSSON

Björkspinnaregatan 10, 233 36 Svedala
Mobil: 070-82 72 249
E-post: systergun@gmail.com



Mun- & Halscancerförbundet

KRISTINA HENRIKSSON, ZOFIA KIJEK

Barks väg 14, 170 73 Solna
Tel: 08-655 83 10
E-post: kansli@mhcforbundet.se
Hemsida: www.mhcforbundet.se

Kansliets telefontider

Tisdagar – Torsdagar kl. 09.00 – 12.00

Telefon: 08-655 83 10

E-post: kansli@mhcforbundet.se

Hemsida: www.mhcforbundet.se

B Posttidning

Mun- & Halscancerförbundet
Barks väg 14
170 73 SOLNA

PROVOX
Life

Provox® Life™ En serie produkter för många av livets olika situationer



Ref: 8313
Antal: 15 st.

Provox Life™ Protect HME

Provox Life™ Protect HME är utformad för att kombinera egenskaperna av en HME med ett effektivt elektrostatiskt filter. Det gör att Provox Life™ Protect HME skyddar mot bakterier, virus och andra luftburna partiklar.

Den nya Provox Life™ Protect HME

Det finns många vardagssituationer där ett extra skydd av lungorna kan behövas. Till exempel i kollektivtrafiken, i tätbefolkade områden, i affärer eller i dammiga arbetsmiljöer.

- Effektiv filtrering av bakterier, virus, damm, pollen och andra luftburna partiklar
- Måttligt andningsmotstånd gör det möjligt att använda HME i olika vardagssituationer
- Lättare andning än Provox Micron
- Ny ergonomisk design

Kontakta oss för mer information:

Kundtjänst Tel: +46 415 198 20
Växel Tel: +46 415 198 00
E-mail: kundtjanst@atosmedical.com
Web: www.atosmedical.se

Läs mer om Provox Life™ på vår hemsida
www.atosmedical.se

*Obs! Eftersom patogener kan komma in i människokroppen på andra sätt kan Provox Life™ Protect HME aldrig garantera fullständigt skydd. Läs anvisningarna för vägledning.

Atos
Breathing-Speaking-Living
atosmedical.com