

En trygg punkt i vardagen





Vill du veta mer om oss, eller boka oss för en föreläsning? Hör av dig till 08-655 83 10 eller info@mbcforbundet.se.



Mun- och halscancerförbundet – vi verkar för ett jämlikare samhälle

Vårt förbund, Mun- och halscancerförbundet (MHCF), bildades 1967 i Göteborg. Initialt var vårt syfte att verka som intresseförening för laryngektomerade personer. Idag har vi vuxit till ett patientförbund främst företrädandes personer som drabbats av och behandlats för mun- och halscancer och dess anhöriga.

Cirka 1200 medlemmar från Norrland till Skåne

Vårt förbund består av 11 läns- och regionföreningar som är utspridda över hela landet. Våra föreningar sköter kontakten med medlemmarna inom sina respektive geografiska områden, och är ansvariga för aktiviteter, stöd- och rehabiliteringsinsatser. Varje förening har egen styrelse och verksamhet, vilket innebär att arrangemang och medlemsträffar kan se lite olika ut beroende på var i landet du bor.

Alla våra föreningar har dock samma målsättning, att på ett tydligt och effektivt sätt bevaka och främja våra medlemmars intressen genom att aktivt arbeta för att varje person drabbad av mun- och halscancer ska komma tillbaka till ett meningsfullt liv.

Laryngfonden – en stiftelse som gör skillnad

Stiftelsen Laryngfonden är en fristående stiftelse med vilken vi ämnar att främja just forskning och utveckling inom vården gentemot områdena strupcancer och munhålcancer, samt öron-, näs- och halscancer. Fonden ska också främja vård och rehabilitering till behövande sjuka och behandlade inom dessa områden.

Vill du veta mer om Laryngfonden och hur du kan bidra? Besök då www.laryngfonden.se eller hör av dig till info@laryngfonden.se.

Vårt påverkansarbete förändrar vården till det bättre

Utöver politiskt påverkansarbete på såväl regions- som riksnivå är vi även ute och föreläser på skolor om exempelvis rökning och cancer. Vi medverkar i styrgruppen för kvalitetsregister och i utarbetande av ett nationellt vårdprogram inom huvud-/halscancerområdet.

En fråga MHCF har arbetat väldigt länge med är att påverka rättvis tandvård för alla. I och med biverkningar som kan uppstå på grund av behandlingar har det historiskt sett varit mycket dyrt med tandvård, eftersom tänderna inte räknas som en del av kroppen. Vårt påverkansarbete inom detta ämne har inneburit sänkta kostnader och mer jämlika möjligheter för alla att få ordentlig tandvård.

Ett annat ämne som diskuterats på nationell nivå under en längre tid är HPV-vaccin för pojkar, då HPV-virus kan orsaka mun- och halscancer. Vi har varit med och påverkat att både pojkar och flickor ska ha samma möjligheter till vaccin genom att ingå i ett råd som har belyst ojämligheterna. Efter avslutad utredning beslutades att vaccination av pojkar mot HPV uppfyller smittskyddslagens kriterier och att den ska inkluderas i det nationella allmänna vaccinationsprogrammet för barn.

Vi främjar aktiviteter för våra medlemmar

Våra medlemsaktiviteter är minst lika viktiga som påverkansarbetet eftersom gemenskapen mellan medlemmar gör stor skillnad. Genom våra aktiviteter knyts nya sociala kontakter och umgängen som bidrar till förhöjd livskvalitet i vardagen.

Vi anordnar kurser i utbildningssyfte, rehabiliteringsresor till olika platser och intressanta studiebesök. I samarbete med Laryngfonden har vi gjort en större satsning för att ta våra medlemmar utomlands på givande resor. Under resorna kommer det att ingå föreläsningar och rehabiliteringskurser, vilka kommer att vara strukturerade enligt ett välfyllt körschema.

Stöd och gemenskap

Under och efter behandling är det viktigt att rätt stöd och kunskap finns på plats i syfte att skapa trygghet för patienten. Vi har informatörer i varje regionsförening, som innebär att det på varje sjukhus finns en informatör som kan bistå med stöd för patienter som ska genomgå en struphuvudsoperation. Informatörerna besöker patienten utifrån behov och önskemål, både före och efter operationen. Det finns dessutom stöttning att tillgå i varje enskild förening, där vi tillsammans står stadigt i prövande tider.

Vårt arbete bygger på våra medlemmar

Alla människor behöver en aktiv och meningsfull fritid och social tillvaro. Vi tror på det personliga mötet och att gemenskapen bidrar till enad kraft för alla medlemmar. Som medlem bestämmer man själv hur aktiv man vill vara och det finns en plats för alla. Därför vill vi uppmana dig att kontakta oss så att vi kan berätta mer om vårt viktiga arbete och hur du kan bidra.



Vem är vi och vad kan vi vara behjälpliga med?

- Föreläsa på era lokala MHCF möten
- Rutiner kring hudvård och hur du kan optimera din lunghälsa.
- Tips och trix för att underlätta i vardagen
- Göra hembesök i samråd med din vårdgivare
- Svara på frågor om de nya produkterna Provox Life®
- Skicka material
- Vad ska du tänka på när du ska ut och resa?

Vår uppgift är att samarbeta med kliniker och brukare så vi tillsammans kan skapa en lösning för den enskilde för att få en fungerande röst, god lunghälsa, rengöringsrutiner och bra livskvalité.

Erika Westerlund,
Produktspecialist Norra Sverige
Mobil 070 497 3339
erika.westerlund@atosmedical.com



Ylva Solenheim,
Produktspecialist Södra Sverige
Mobil 070 231 7139
ylva.solenheim@atosmedical.com

Gunilla Olofsson
Customer Support Manager, Nordics
Tfn 040 628 6954
gunilla.olofsson@atosmedical.com



När vi pratar om diagnoser

Om någon i ens närhet eller man själv drabbas av cancer är information om vården och hur du som patient kommer att påverkas av sjukdomen viktig. Det sociala nätverket är också betydelsefullt och patientföreningen kan finnas där som ett stöd för den drabbade samt för de närstående. Alla är välkomna precis som de är, och man förväntas inte engagera sig mer än vad man själv vill och orkar. Här kan du läsa om de vanligaste cancerdiagnoserna inom mun- och halscancer.

Munhåla

Varje år diagnostiseras omkring 400 personer i Sverige med cancer i munhålan. Vanligast är att tumören sitter i tungan, men cancer kan uppstå på andra ställen som i tandköttet, munbotten, kindslemhinnan, svalget eller i hårda gommen.

Struphuvud

Cancer i struphuvudet är en ovanlig cancerform, omkring 180 personer diagnostiseras varje år i Sverige. Det är betydligt vanligare hos män än hos kvinnor, och vanligast är att tumören sitter på stämbanden.

Läppcancer

Cancer i läpparna är en ovanlig cancerform, omkring 150 personer diagnostiseras varje år i Sverige. Det är vanligare hos män och hos äldre. I 90 procent av fallen sitter tumören i underläppen.

Svalgcancer

Cancer i svalget är en mycket ovanlig cancerform, runt 60 personer diagnostiseras varje år i Sverige. Det är tre gånger vanligare hos män än hos kvinnor. Med svalget menas området bakom näsan, ned till ingången för matstrupen. Svalget indelas i tre delar: näs-svalg, mellansvalg och nedre svalget.

Näscancer

Cancer i näsa och bihålor är en mycket ovanlig cancerform. Runt 60 personer diagnostiseras varje år i Sverige, där de flesta tumörer utgår från näshålan. Spridning till lymfkörtlar är ovanligt.

Spottkörtlar

Varje år diagnostiseras ungefär 100 personer i Sverige med spottkörtelcancer. Det är vanligast med cancer i öronspottkörteln, därefter i någon av de andra två större spottkörtlarna under munhålan eller under tungan. Dessa tumörer är lika vanliga hos kvinnor som hos män.





FAHL
SCANDINAVIA

PROFESSIONELL VÅRD

VARJE PATIENT ÄR INDIVIDUELL!

I över 25 år har Fahl varit specialist inom **trakeotomi, och laryngektomi**.
 Dra nytta av vår erfarenhet och vårt omfattande utbud av tjänster!

- ▶ **Personlig, professionell rådgivning & support**
- ▶ **Stort och omfattande produktsortiment**
- ▶ **Behovsbaserat och individuellt tillhandahållande av hjälpmedel**
- ▶ **Snabb respons vid speciella krav och behov**
- ▶ **Mångsidiga produkter, även för barn**

Kontakta oss nu och få mer information om våra produkter:

☎ **046 - 287 37 90**
@ **info@fahl-scandinavia.se**

FAHL SCANDINAVIA AB

Building 301 Medicin Village, 223 81 Lund · Phone: **046-2873790**
Sweden · www.fahl-scandinavia.se · Email: info@fahl-scandinavia.se



Mun- & Halscancerförbundets regionföreningar finns här:

- Norrland
- Gävleborg
- Dalarna
- Uppland
- Stockholms län
- Göteborg
- Södermanland och Västmanlands län
- Örebro och Värmlands län
- Halland
- Södra Sverige
- Sydöstra Sverige

För mer information och kontaktuppgifter kan ni besöka vår hemsida.

Kansli och besöksadress: Barks väg 14 (Bergshamra) Solna

Postadress: Barks väg 14, 170 73 Solna

Telefon: 08 655 83 10 Telefontider: tisdag–torsdag 09.00–12.00

E-post: kansli@mhcforbundet.se

Webb: www.mhcforbundet.se