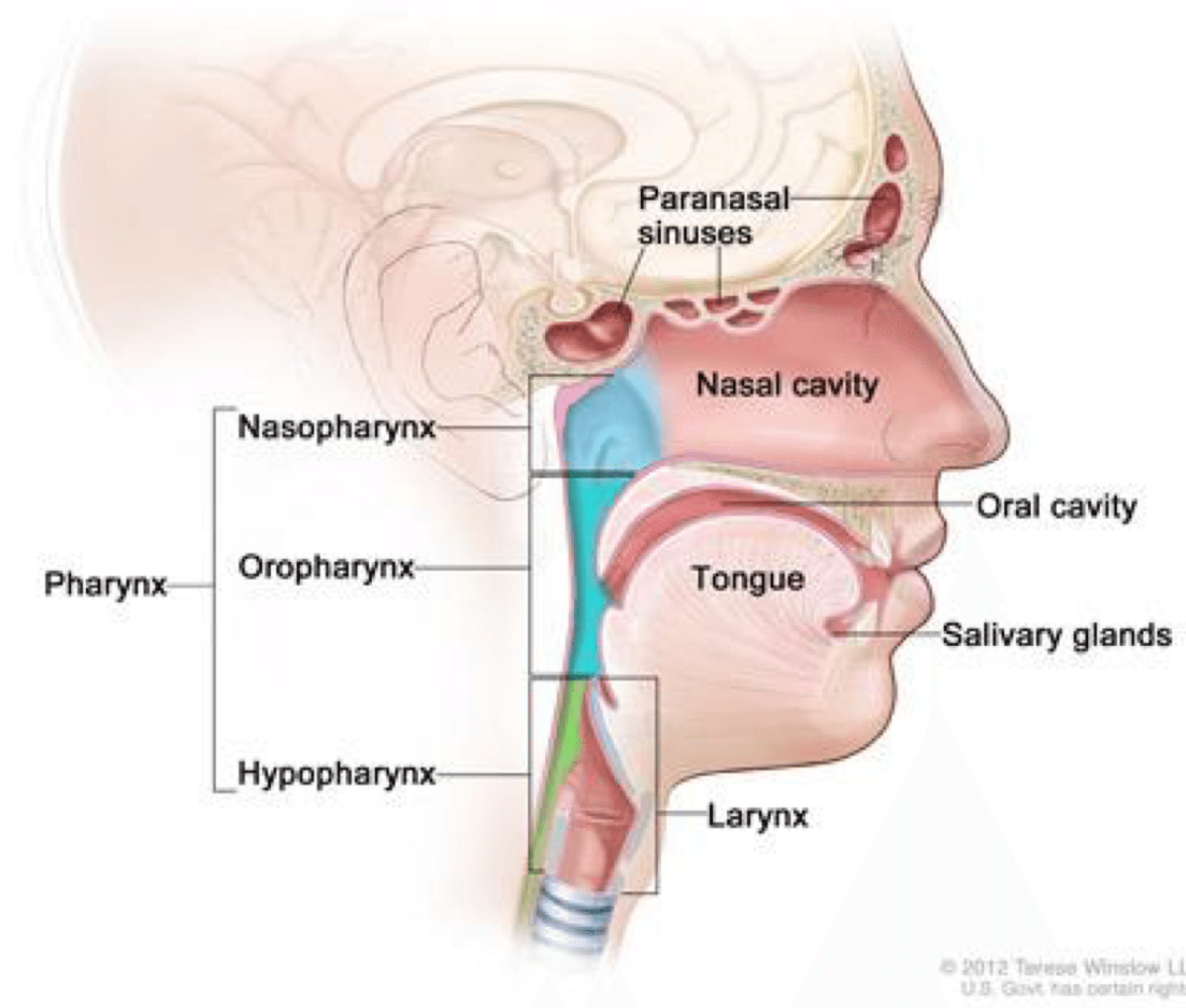


# VERKSAMHETSPLAN

## 2023 - 2024



**Mun & Halscancerförbundet**  
**Organisationsnummer. 802008–2296**



2023-01-01

## Inledning

Mun- och Halscancerförbundet är en partipolitiskt och religiöst fristående riksorganisation med lokala och regionala patientföreningar. Föreningarna är självständiga juridiska enheter men verkar enligt förbundets stadgar.

Denna verksamhetsplan ska beskriva de viktigaste uppgifterna och åtgärderna för förbundet under åren 2023 och 2024. Eftersom det finns ett oändligt antal olika uppgifter förbundet kan syssla med görs i verksamhetsplanen en prioritering av vilka som är de viktigaste åtgärderna under kommande verksamhetsår.

I MHCF:s verksamhet identifieras 5 översiktliga mål. I denna verksamhetsplan vill vi redovisas vilka åtgärder och aktiviteter som planeras för att förbundet ska nå dessa mål.

Målen är:

- Påverkansarbete för en bättre mun- och halscancervård.
- Öka kunskapen om sjukdomen.
- Rekrytera fler medlemmar.
- Stödja de regionala patientföreningarna.
- Stöd till dem som är drabbade av och lever med mun- och halscancer.

## Mål och vision för Mun & Halscancerförbundet.

Mun & Halscancerförbundet arbetar för en "Likvärdig och tillgänglig cancervård i hela Sverige med spets, kompetens och bredd". Målet är att färre ska insjukna i mun- och halscancer och att fler ska överleva längre, med en bättre livskvalitet.

Mun & Halscancerförbundet förverkligar visionen genom:

- Att i alla sammanhang ha patientens fokus.
- Att arbeta för optimal kommunikation mellan olika vårdgivare och mellan vårdgivare och patient.

## Mun & Halscancerförbundet ska förbättra cancervården genom att:

- Knyta samman och ta tillvara alla kompetenser som finns inom Sveriges sjukvårdsregioners cancervård.
- Verka för korta ledtider, god kvalitet och effektivt teknikutnyttjande inom varje vårdprocess.
- Verka för jämlik vård.
- Verka för att vården ska ha patientfokus och ökat patientinflytande.



# 1. Påverkansarbete för en bättre mun- och halscancervård

MHCF ska följa och påverka arbetet vid myndigheter och organisationer som på nationell och regional nivå ansvarar för mun- och halscancervården. Det gäller Socialdepartementet, SKL, RCC, TLV, Vårdanalys med flera. Dessutom ska utvecklingen inom vården bevakas i arbetsgrupper, besvarande av remisser, framställning av debattartiklar och pressreleaser.

## De fem viktigaste områdena där MHCF behöver påverka politiker och samhälle.

1. Att tänderna räknas som en del av den övriga kroppen efter en cancerbehandling.
2. Bättre diagnostik och behandlingsmetoder.
3. Kortare väntetider.
4. Mer effektiv rehabilitering och eftervård.
5. En bättre och mer utvecklad palliativ vård.

## Aktiviteter 2023-2024

- Att driva ett påverkansarbete gentemot politiker, myndigheter och vårdgivare för att personer med mun- och halscancer ska få en god vård oavsett var i landet de bor.
- Företräda på riksplanet alla de som är drabbade av och lever med mun- och halscancer inför myndigheter, institutioner, organisationer och massmedia.

## Aktiviteter 2023-2024

- Att driva ett påverkansarbete gentemot politiker, myndigheter och vårdgivare för att personer med mun- och halscancer ska få en god vård oavsett var i landet de bor.
- Företräda på riksplanet alla de som är drabbade och lever med mun- och halscancer inför myndigheter, institutioner, organisationer och massmedia.
- Fortsätta utveckla förbundets kampanj "Alla vill ha tänder oavsett vad som händer". Med aktiviteter gentemot politiker, läkare, tandläkare och tandhygienister.
- Stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamhet inom området mun-och halscancer.



- Visa att MHCF stödjer den nationella cancerstrategin och RCC-verksamheten.
- Fortsätt förbättra hemsidan  
Arbeta kontinuerligt med uppdateringar av hemsidan där aktuell och relevant information presenteras.

## 2. Öka kunskapen om sjukdomen

Ingen annan organisation än Mun & Halscancerförbundet och dess regionala föreningar har större kunskap om hur det är att leva men mun- och/eller halscancer. Vi är en kunskapskälla för medlemmar, allmänhet, politiker och media.

Mun & Halscancerförbundet vill förmedla korrekt information om mun- och halscancer till både drabbade, närstående samt alla med intresse för kunskap inom mun- och halscancerområdet.

### Uppdrag

Verka för saklig upplysning till medlemmar, allmänhet, myndigheter och institutioner om patienternas erfarenheter och villkor.

- Öka kunskapen hos politiker, läkare och tandläkare.
- Öka kunskapen hos medlemmarna.
- Öka kunskapen hos allmänheten.
- Öka kunskapen hos medierna.



### 3. Rekrytera fler medlemmar

#### Uppdrag

Medlemmarna ska uppleva att de får kunskap, kamratskap och erfarenhetsutbyte samt att de upplever att de är med i en organisation som påverkar och förbättrar livsvillkoren för de som drabbats av mun- och halscancer.

- Rekrytera fler medlemmar.
- Öka medlemsnyttan.
- Ta fram ett bra rekryteringsmaterial.

### 4. Stödja de regionala patientföreningarna

#### Föreningarnas roll

(Sammanfattning ur stadgar)

- Erbjud stöd till drabbade och närstående
- Driva påverkansarbete för än bättre mun- och halscancervård
- Öka kunskapen om sjukdomen bland patienter, medlemmar, allmänheten och beslutsfattarna

#### Förbundets åtgärder 2023-2024

Att genomföra ett möte om året med alla föreningsordföranden och patientinformatörer för att stimulera till samarbete och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna och informatörerna.

Ta fram en utbildning tillsammans med informatörerna.

MHCF erbjuder föreningarna stöd i föreningstekniska frågor, stadgar, register och medlemsfrågor.

Förbundets tidning skickas till alla medlemmar, vilket är ett värde för den enskilde medlemmen.



## 5. Stöd till dem som lever med mun- och halscancer

Det finns många som har mun- och halscancer som inte är medlemmar i MHCF. Det finns flera olika anledningar till att de inte är medlemmar. Genom att varje år erbjuda dem olika aktiviteter ökas möjligheten att få med dem som medlemmar

### Aktiviteter 2023-2024

- Stimulera att de regionala föreningarna startar stödgrupper och har patientinformatörer.
- Bedriva en värdefull stödverksamhet för de som drabbas av lever med och deras närstående.
- Att skapa mötesplatser och arrangera energigivande aktiviteter för de som drabbas av och lever med mun- och halscancer, deras familjer och närstående.

## 6. Strategi

Mun- och Halscancerförbundets styrelse har beslutat om följande strategi för att förbundet enklare ska nå sina mål. De viktigaste strategierna för att kunna nå sina mål är:

### **Förbättra marknadsföring och kommunikation**

Förbättra förbundets marknadsföring och kommunikation. Genomför några förbättringar varje år.

### Aktiviteter 2023-2024

Revidera och uppdatera informationsbroschyrer.

### **Ökad samverkan**

Samarbeten med andra organisationer, företag och myndigheter är en strategisk och möjlig väg för att utveckla verksamheten. Förbundet skall aktivt medverka till att få flera kontaktpersoner så att arbetet inte blir för tungt.

Vi ska sträva efter att samarbeta med andra organisationer som delar vår värdegrund.



### Aktiviteter 2023 och 2024

- Mun & Halscancerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige och ska där i första hand medverka i hälso- och sjukvårdsfrågor samt i EU-forum. – Ordförande för förbundet deltar i Funktionsrätt Sveriges ordförandemöte.
- MHCF ska fortsätta samarbeta med andra cancerförbund och särskilt med Prostatacancerförbundet som förbundet delar lokal med.
- Cancerfonden-där förbundet är en av huvudmännen.
- RCC

### **Utvärdering**

MHCF:s arbete ska utvärderas kontinuerligt och metoder för en sådan utvärdering ska utvecklas. Syftet är att skapa ett positivt kvalitetsarbete där målet är förbättrade rutiner, bättre information, nya mål mm.

### Åtgärder 2023 och 2024

Styrelsen genomför årligen en utvärdering av sitt arbete.

## 7. Värdegrund – Hur ska MHCF vara?

### **Kärnvärden**

Värdegrunden ska beskriva ”hur” förbundet vill uppfattas nu och i framtiden. Detta skapas genom att förbundet tydliggör förbundet genom att anta några kärnvärden. Genom att använda tre kärnvärden ger det möjlighet för förbundet att få en entydig och medvetet önskad profil. Kärnvärdena kan användas som en checklista vid framtagande av trycksaker och olika aktiviteter för att stämma av att profilen blir rätt.

Följande tre kärnvärden är mest viktiga för förbundet och de regionala föreningarna nu och i framtiden.

- **Medmänsklighet**

- **Delaktighet**

- **Förtroende**



Vid framtagande av broschyrer, förnyelse av hemsidan är det viktigt att använda kärnvärdena. Ett exempel:

*I de aktiviteter vi planerar just nu/eller broschyrer vi tar fram. Gör vi allt som vi kan för att visa:*

1. Medmänsklighet, att medlemmarna förstår och känner sig berörda.
2. Aktiviteten inkluderar medlemmarna som blir delaktiga i verksamheten, det känns att förbundet och föreningarna är deras förbund/förening och att de kan påverka.
3. Aktiviteten bidrar till att ge ökat förtroende för förbund.

***Alla patienter som söker vård och dess närstående skall bemötas med respekt, medmänsklighet samt vara delaktiga i vården. Detta innebär en likvärdig, jämlik och tillgänglig cancervård i hela landet med spets och bredd. Målet är att färre ska insjukna i cancer och att fler ska överleva längre med en bättre livskvalitet. Omsorgen ska vara bästa möjliga kunskapsbaserade cancervård och omvårdnad.***

Verksamhetsplanen fastställs av förbundets styrelse, samt redovisas på riksstämman för att bli gällande åren 2023 och 2024.

Stockholm den 16 mars 2023

Tony Nilsson, ordförande

**Mun- & Halscancerförbundet är en partipolitiskt och religiöst fristående organisation för personer som drabbats av cancer i munhåla, svalg eller struphuvud.**

**Det bildades ursprungligen som en intresseförening för laryngektomerade personer som fått struphuvudet med stämbanden bortopererat.**