

# VERKSAMHETSPLAN

## 2020 - 2021



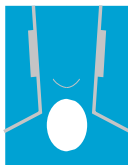
**Mun & Halscancerförbundet**  
**Organisationsnummer. 802008-22**

2020-01-01

2020-01-01

Mun & Halscancerförbundet.

Barks väg 14, 170 73 Solna



## Inledning

Mun- och Halscancerförbundet är en partipolitiskt och religiöst fristående riksorganisation med lokala och regionala patientföreningar. Föreningarna är självständiga juridiska enheter men verkar enligt förbundets normalstadgar.

Denna verksamhetsplan ska beskriva de viktigaste uppgifterna och åtgärderna för förbundet under åren 2020 och 2021. Eftersom det finns ett oändligt antal olika möjliga uppgifter förbundet kan syssla med görs i verksamhetsplanen en prioritering av vilka som är de viktigaste åtgärderna under kommande verksamhetsår.

I MHCF:s varumärkesplattform identifieras 5 översiktliga mål. I denna verksamhetsplan vill vi redovisas vilka åtgärder och aktiviteter som planeras för att förbundet ska nå dessa mål.

Målen är:

- Påverkansarbete för en bättre mun- och halscancervård.
- Öka kunskapen om sjukdomen.
- Rekrytera fler medlemmar.
- Stödja de regionala patientföreningarna.
- Stöd till dem som lever med mun- och halscancer.

## Mål och vision för Mun & Halscancerförbundet.

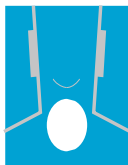
Mun & Halscancerförbundet arbetar för en "Likvärdig och tillgänglig cancervård i hela Sverige med spets, kompetens och bredd". Målet är att färre ska insjukna i Huvud hals cancer och att fler ska överleva längre, med en bättre livskvalitet.

Mun & Halscancerförbundet har fyra hörnstenar som är centrala för att förverkliga visionen:

- Att i alla sammanhang ha patientens fokus.
- Att arbeta för optimal kommunikation mellan olika vårdgivare och mellan vårdgivare och patient.
- Att arbeta med evidensbaserad kunskap och god kvalitet.
- Att stärka forskning och innovation.

## Mun & Halscancerförbundet ska förbättra cancervården genom att:

- Knyta samman och ta tillvara alla kompetenser som finns inom Sveriges sjukvårdsregionens cancervård.
- Verka för korta ledtider, god kvalitet och effektivt teknikutnyttjande inom varje vårdprocess.
- Verka för jämlik vård.



- Verka för att vården ska ha patientfokus och ökat patientinflytande.
- Bedriva ett lärandestyrt systematiskt förbättringsarbete.
- Främja forskning med hög kvalitet, tydlig klinisk förankring och patientnytta.
- Stödja vårdens utveckling genom ny kunskap om den individinriktade cancervårdens effekter och nytta för patienten.



## Mun & Halscancerförbundets värdegrund.

Alla som söker vård och dess närstående skall bemötas med respekt, medmänsklighet samt vara delaktiga i vården. Detta innebär en ***”likvärdig, jämlik och tillgänglig cancervård i hela landet med spets och bredd. Målet är att färre ska insjukna i cancer och att fler ska överleva längre med en bättre livskvalitet. Omsorgen ska vara bästa möjliga kunskapsbaserade cancervård och omvårdnad”***.

Under åren 2020 - 2021 kommer förbundet att försöka dra till sig medlemmar som är vana vid att arbeta med utvecklingsprojekt som kan hjälpa förbundet att få igång en utveckling enligt denna plan.

Bland förbundets strategier finns ”ökad samverkan”. Förbundet ska därför söka samverkan med olika parter och dra till sig kompetens för att kunna genomföra åtgärderna i verksamhetsplanen. Detta är förbundets fjärde mera utvecklade verksamhetsplan. Vi måste komma ihåg att det är en plan där vi har som mål att genomföra det som står i planen. Det är inte en beslutad åtgärdslista.

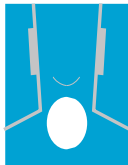
Verksamhetsplanen fastställs av förbundets styrelse, samt redovisas på riksstämman 2020 för att bli gällande åren 2020 och 2021.

Stockholm den 1 januari 2020

Owe Persson Ordförande

## 1. Påverkansarbete för en bättre mun- och halscancervård

MHCF ska följa och påverka arbetet vid myndigheter och organisationer som på nationell och regional nivå ansvarar för mun- och halscancervården. Det gäller Socialdepartementet, SKR (Sveriges Kommuner och Regioner), RCC /(Regionala Cancercentrum), TLV (Tandvårds- & läkemedelsförmånsverket), Vårdanalys m fl. Dessutom ska utvecklingen inom vården bevakas i arbetsgrupper, besvarande av remisser, framställning av debattartiklar och pressreleaser.

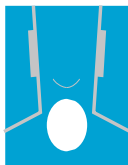


### De fem viktigaste områdena där MHCF behöver påverka politiker och samhälle.

1. Att tänderna räknas som en del av den övriga kroppen efter en cancerbehandling.
2. Bättre diagnostik och behandlingsmetoder.
3. Kortare väntetider.
4. Mer effektiv rehabilitering och eftervård.
5. En bättre och mer utvecklad palliativ vård.

### Aktiviteter 2020.

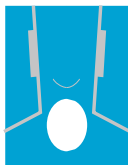
- Att driva ett aktivt påverkansarbete gentemot politiker, myndigheter och vårdgivare för att personer med mun- och halscancer ska få en god vård oavsett var i landet de bor.
  - Skicka brev.
  - Uppvaktningar.
  - Debattartiklar.
  - Medverkan i medier.
  - Genomför åtgärder tillsammans med andra cancerförbund.
  - Ta fram en informationsfilm för blåljus och sjukvårdspersonal om hur man gör konstgjord andning samt ger syrgas till personer som är laryngektomerade.
- Företräda på riksplanet alla de som lever med mun- och halscancer inför myndigheter, institutioner, organisationer och massmedia.
- Verka för tidig upptäckt av mun- och halscancer för botande behandling genom bättre diagnostik och behandlingsmetoder samt effektiv rehabilitering och eftervård med sikte på patientens livskvalitet. Ta fram en broschyr som informerar om värdet av tidig upptäckt och kommunicera denna till politiker och medier.
- Ta fram register på politiker och medier.
- Fortsätta utveckla förbundets kampanj "Alla vill ha tänder oavsett vad som händer". Med aktiviteter gentemot politiker, läkare, tandläkare och tandhygienister.
- Genomför en utbildning samt kontinuerliga träffar för våra informatörer.
- Delta i nordiskt och europeiskt samarbete.



- Stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamhet inom området mun-och halscancer. Identifiera lämplig åtgärd
- Verka för tidig upptäckt av mun- och halscancer för botande behandling genom bättre diagnostik och behandlingsmetoder samt effektiv rehabilitering och eftervård med sikte på patientens livskvalitet. Genomföra en workshop med politiker, representanter för läkare och vård för att identifiera hur tidig upptäckt av mun- och halscancer bäst kan genomföras.
- Visa att MHCF stödjer den nationella cancerstrategin och RCC-verksamheten.
- Fortsätt med en ny omgång av utbildning för de personer som företräder MHCF i olika organ
- Ta fram en broschyr som redovisar vad förbundet vill  
Sprid broschyren den till politiker och myndigheter, institutioner och allmänhet om hur det är att leva med mun- och halscancer. Broschyren kan spridas i pappersform och digitalt.
- Gör 2 pressreleaser för att uppmärksamma MHCF:s viktigaste frågor  
- Skriv releaserna, skicka ut dem och gör mediebearbetning
- Fortsätt förbättra hemsidan  
Alla organisationer bör minst vart femte år göras någon förnyelse av sin hemsida. Det händer så mycket i hemsidautvecklingen på det tekniska planet och MHCF kan nå betydligt fler med en modern hemsida.
- Gör en film om hur patienter med mun- och halscancer kan äta och uppleva smak mm  
En film där Ove Persson, ordförande, Bengt Göran Kronstam, vinspecialist och Erik Videgård, krögare träffas i Erik Videgårds restaurant och för ett samtal.

## 2. Öka kunskapen om sjukdomen

Ingen annan organisation än Mun & Halscancerförbundet och dess regionala föreningar har större kunskap om hur det är att leva men mun- och/eller halscancer. Vi är en kunskapskälla för medlemmar, allmänhet, politiker och media.



Mun & Halscancerförbundet vill förmedla korrekt information om mun- och halscancer till både drabbade, närstående samt alla med intresse för kunskap inom mun- och halscancerområdet.

#### Uppdrag

Verka för saklig upplysning till medlemmar, allmänhet, myndigheter och institutioner om patienternas erfarenheter och villkor.

- Öka kunskapen hos politiker, läkare och tandläkare.
- Öka kunskapen hos medlemmarna.
- Öka kunskapen hos allmänheten.
- Öka kunskapen hos medierna.

### 3. Rekrytera fler medlemmar

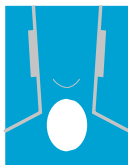
#### Uppdrag

Medlemmarna ska uppleva att de får kunskap, kamratskap och erfarenhetsutbyte samt att de upplever att de är med i en organisation som påverkar och förbättrar livsvillkoren för de som drabbats av mun- och halscancer.

- Rekrytera fler medlemmar.
- Öka medlemsnyttan.
- Ta fram ett bra rekryteringsmaterial.

#### Åtgärder 2020

- I augusti - september tas fram ett koncept på hur rekryteringen ska gå till samt öka medlemsnyttan.
- Förbundet väntar tills år 2021 med att göra en rekryteringskampanj. Målet för 2020 sätts till att öka med 5% per år.
- Ta fram ett bra rekryteringsmaterial som ökar medlemsnyttan
- Materialet ska göra det lättare för de regionala föreningarna att rekrytera



- Två workshops arrangeras för styrelse och personer i föreningarna som ska handha rekryteringen.



## 4. Stödja de regionala patientföreningarna

### Föreningarnas roll

(Sammanfattning ur normalstadgar)

- Erbjuder stöd till drabbade och närstående
- Driva påverkansarbete för än bättre mun- och halscancervård
- Öka kunskapen om sjukdomen bland patienterna, allmänheten och beslutsfattarna

### Uppdrag

Ur §1: Förbundet har till uppgift att stödja lokalföreningarna och dess medlemmar

- Stödja föreningarnas upplysande och rådgivande verksamhet, utbildning, stöd- och kontaktpersonverksamhet mm för personer med mun- och halscancer och deras närstående
- Medverka till och underlätta erfarenhetsutbyte mellan föreningarna

### Förbundets åtgärder 2020

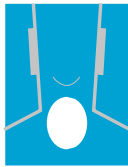
Genomför en årlig konferens som blir en utbildning i hur föreningarna ska få engagerade medlemmar som ställer upp i styrelsearbete. Konferensen kan också ta upp hur man rekryterar nya medlemmar och hur man får nya styrelseledamöter.

Stimulera föreningarna att underlätta erfarenhetsutbyte mellan medlemmarna. Arrangera enkla möten som "Snack-caféer" där det inte är så formellt som föreningsmöten.

Arrangera två årliga ordförandemöte med diskussion vad föreningarna vill göra och vilken hjälp de behöver från förbundet. Samt alternera dessa geografiskt och bjuda in de regionala föreningarnas medlemmar.

MHCF erbjuder föreningarna stöd i föreningstekniska frågor, stadgar, register och medlemsfrågor.

Förbundets tidning skickas till alla medlemmar, vilket också är ett värde för den enskilde regionföreningsmedlemmen.



Arrangera en utbildning för alla patientföreträdare i förbund och föreningar.

- Vad gör Socialstyrelsen, KSL, RCC m.fl.
- Vad ska vi som patientrepresentanter föra fram.

På årsmötet ska genomföras ett pass om vad de olika patientföreningarna kan lära av varandra.

## 5. Stöd till dem som lever med mun- och halscancer

Det finns många som har mun- och halscancer som inte är medlemmar i MHCF. Det finns flera olika anledningar till att de inte är medlemmar. Genom att varje år erbjuda dem olika aktiviteter ökas möjligheten att få med dem som medlemmar

### Aktiviteter 2020

- Stimulera att de regionala föreningarna startar stödgrupper och har kontaktpersoner.
- Bedriva en värdefull stödverksamhet för de som drabbas och deras närstående.
- Att skapa mötesplatser och arrangera energigivande aktiviteter för de som lever med mun- och halscancer, deras familjer och närstående.
- Stimulera föreningarna att varje år arrangera några öppna aktiviteter för att på så sätt dra till sig fler drabbade.

## 6. Strategi

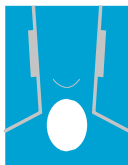
Mun- och Halscancerförbundets styrelse har beslutat om följande strategi för att förbundet enklare ska nå sina mål. De viktigaste strategierna för att kunna nå sina mål är.

### **Förbättra marknadsföring och kommunikation**

Förbättra förbundets marknadsföring och kommunikation. Genomför några förbättringar varje år.

### Aktiviteter 2020





#### *Fortsätt utveckla hemsidan*

- Hemsidan är förbundets viktigaste kommunikationskanal som skall förbättras ytterligare.

#### *Nya broschyr som förklarar vad förbundet vill med vården En broschyr som kortfattat förklarar vad förbundet vill med:*

1. Tidig upptäckt av mun- och halscancer.
2. Bättre diagnostik och behandlingsmetoder.
3. Kortare väntetider.
4. Mer effektiv rehabilitering och eftervård.
5. Verka för att tänderna räknas som en del av kroppen och därmed ingår i högkostnadsskyddet-

#### **Ökad samverkan**

Samarbeten med andra organisationer, företag och myndigheter är en strategisk och möjlig väg för att utveckla verksamheten. Förbundet skall aktivt medverka till att få flera kontaktpersoner så att arbetet inte blir för tungt. Om möjligt kan det vara två kontaktpersoner för enskilt samarbete

#### Aktiviteter 2020 och 2021.

- Mun & Halscancerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige och ska där i första hand medverka i hälso- och sjukvårdsfrågor samt i EU-forum. – Ordförande för förbundet deltar i Funktionsrätt Sveriges ordförandemöte.
- MHCF ska fortsätta samarbeta med andra cancerförbund och särskilt med Prostatacancerförbundet som förbundet delar lokal med - Utse en kontaktperson för samarbete övriga cancerförbund
- Cancerfonden. -Utse en kontaktperson
- RCC, Det bör utredas om de olika föreningarna kan utse kontaktpersoner för sina respektive RCC.
- Socialstyrelsen. Utse kontaktperson.
- Internationella organisationer, utse internationell kontaktperson.
  - Dansk Landsforening, for hals- og mundhuleopererrede (DLHM)
  - Munn- og halskreftforeningen, Norge
  - Suomen Kurkku-ja Suusyöpäyhdistys Ry, Finland (finskspråkig)

#### **Utvärdering**



MHCF:s arbete ska årligen utvärderas och metoder för en sådan utvärdering utvecklas. Det kan börja med en enkel utvärdering av styrelsen över sitt eget och medarbetarnas arbete. Utgå från Prostatacancerförbundets styrelseutvärdering. Gör en bearbetning så den passar MHCF och skicka ut den

### Åtgärder 2020 och 2021

Styrelsen genomför årligen en utvärdering av sitt eget arbete

## 7. Målgrupper

Styrelsen har i varumärkesplattformen identifierat målgrupper för förbundet. I verksamhetsplanen beslutas vilka grupper som ska prioriteras under verksamhetsåret

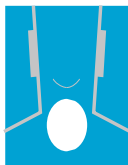
X – betyder prioriteras

| <u>Kategori</u>                 | <u>2020</u> | <u>2021</u> |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| Våra 1 400 medlemmar            | X           | X           |
| Närstående                      | X           | X           |
| Stödmedlemmar                   | X           | X           |
| Regionala föreningar            | X           | X           |
| Blivande medlemmar              | -           | X           |
| <u>Samarbetande organisatio</u> | X           | X           |
| Sjukvården                      |             |             |
| Läkare och tandläkare           |             |             |
| Myndigheter                     | X           | X           |
| Politiker och beslutsfatta      |             |             |
|                                 | -           | -           |

## 8. Värdegrund – Hur ska MHCF vara?

### 8.1 Kärnvärden

Värdegrunden ska beskriva ”hur” förbundet vill uppfattas nu och i framtiden. Detta skapas genom att förbundet tydliggör förbundet genom att anta några kärnvärden. Genom att använda tre kärnvärden ger det möjlighet för förbundet att få en entydig och medvetet önskad profil. Kärnvärdena kan användas som en checklista vid framtagande av trycksaker och olika aktiviteter för att stämma av att profilen blir rätt.



Följande tre kärnvärden är mest viktiga för förbundet och de regionala föreningarna nu och i framtiden.

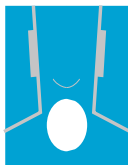
11

- **Medmänsklighet**
- **Delaktighet**
- **Förtroende**

Vid framtagande av broschyrer, förnyelse av hemsidan är det viktigt att använda kärnvärdena. Ett exempel:

*I de aktiviteter vi planerar just nu/eller broschyrer vi tar fram. Gör vi allt som vi kan för att visa:*

1. Medmänsklighet, att medlemmarna förstår och känner sig berörda.
2. Aktiviteten inkluderar medlemmarna som blir delaktiga i verksamheten, det känns att förbundet och föreningarna är deras förbund/förening och att de kan påverka.
3. Aktiviteten bidrar till att ge ökat förtroende för förbund.



**Mun- & Halscancerförbundet är en partipolitiskt och religiöst fristående organisation**

**För personer som drabbats av cancer i munhåla, svalg eller struphuvud**

**Det bildades ursprungligen som en intresseförening för laryngektomerade personer som fått struphuvudet med stämbanden bortopererade.**